Card #_____Program Year **2026**
(For official use only)

WA ዕድምኣም ዝደፍኡናይ ሓረስቶት ዕዳጋ ምግባ መደብ መመልከትን ዝተጽሓፈ ቃል መረጋገፂ

***ሽም:** _____ _____ ***ዕለት ልደት (ወርሒ/ዕለት/ዓመት):** ____/____/_____
(ሽም) (ሽም ኣቦ) (ወርሒ) (ዕለት) (ዓመት)

ኣድራሻ: _____ **ኣፓርታማ #:** _____

***ከተማ:** _____ ***ዚፕ ኮድ:** _____ **ካውንቲ:** _____

ቴሌፎን: _____

ናይ ዕድምኣም ዝደፍኡ ናይ ሓረስቶት ዕዳጋ ምግባ መደብ (SFMNP) ንትሑት ኣታዊ ዘለዎም ዕድምኣም ዝደፍኡ ሰባት ፍሬሽ ፍራምረን ኣሕምልቲ ብምቕራብ ናይ ጥዕናን ኒውትርሽን ኩነታቱም ምህናፅ የኽእል። ብተወሳኺ ድማ ናይ ሓረስቶት ዕዳጋን ኣብ መንገዲ መሸጣ ብምውሳኽ ከባብያዊ ሕርሻ የጠናኽር።

ን SFMNP ብቑዕ ንምኳን ኩሎም እዞም ዝስዕቡ ክተማልኡ ኣለኩም፡

1. **ዕድመኹም 60 ዓመትን ልዕሊኡን ክትኮኑ ኣለኩም (55+እንተድኣ ኣሜሪካዊ መበቆል/ኣልኣስካ መበቆል ኣለኩም)**
2. **ኣታዊኹም ካብ ናይ ፈደራል ናይ ድኽነት ደረጃ ትሕቲ 185% ክኸውን ኣለዎ። እዚ ማለት ድማ፡**
   - **$29,526ዓመታዊ ወይ $2,461 ወርሓዊ ኣታዊ ን1 ሰ**
   - **$40,034 ዓመታዊ ወይ $3,337 ወርሓዊ ኣታዊ ን2 ሰባት**
   - **ንዓበይቲ ስድራታት ንሕድሕድ ተወሳኺ ሰብ ወሰኽ $876/ወርሓዊ ኣታዊ**
3. **ናይ ዋሽንግተን ስቴት ነባራይ ክትኾውን ኣለካ**

ኣብዚ ቅጥዒ ክታምኩም ብምንባር እቶም ኣብ ላዕሊ ዘለው <u>ኩሎም</u> ናይ ብቑዕነት መለክዒ ከም ተማልኡን ናይ SFMNP መሰልን ሓላፍነት መረዳእታ ከም ዝተውሃበኩም ኣፍጦ ትህቡ።

*****_____ *****_____
ናይ ተሳተፍቲ ክታም **ዕለት**

ብኽብረትኩም ኣብ ታሕቲ ዘለው ሕቶታት መልሱ—መልስኹም ወለንታዊ እዩ:

1. ንነብስኻ ስጻኛዊ/ላቲኖ ትቑጽራ ዲኻ? ☐ እወ ☐ ኣይፋል

2. *ብኽብረትኩም ኣብ ዝምልከተኩም ኩሉ ምልክት ግበሩ፡
   ☐ ኣሜሪካዊ ህንዳዊ ወይ ናይ ኣልኣስካ መበቆል
   ☐ ኤሽያዊ
   ☐ ኣፍሪካ ኣሜሪካዊ
   ☐ ኮኬዥያን
   ☐ ሃዋያን መበቆል ወይ ካልእ ፓስፊክ ኣይስላንደር

ብመሰረት ናይ ፌደራል ሕግን ናይ ኣሜሪካ ግብርና ፖሊሲ እዚ ትካል እዚ ዓሌት፡ ሕብሪ፡ ሀገራዊ መበቆል፡ ፆታ፡ ስንክልና፡ ዕድመ ወይ ኣብ ዝኾነ ናይ USDA ሲቪላዊ መሰላት ምንቅስቓሳት ብምሕጋዝ ብምስታፎም ንምሸላም መሰረት ብምግባር ኣድልዎ ክፍፅም የብሉን፡፡ ብኽብረትካ ተወሳኺ መረዳእታ ንምርካብ ኣብ ታሕቲ ረኣይ፡፡

ኣድልዎ ዘይምፍጻም

ካብ ኣድልዎ ነፃ ምኳን

እዚ ትካል እዚ ዕድ፣ ፆታ፣ፆታዊ ዝንባለ፣ ዘግ፣ ፆታዊ መንነት/ዝንባለ፣ ኩነታት ሓዳር፣ ዓሌት፣ መበቆል፣ ሕብሪ፣ መበቆል ሀገር፣ሃይማኖት ወይ እምነት፣ ፖለቲካዊ ቅዋም፣ ወታሃደራዊ ኩነታት፣ ብኽብሪ ዝተፋነወ ገዲም ተጋዳላይ፣ ቤትናም ዘመን፣ ኣብ ቀረባ እዋን ዝተፈለየ ወይ ካልእ ዝተሓለወ ገዲም ተጋዳላይ ደረጃ፣ ህላወ ዝኾነ ህዋሳዊ፣ ኣእምሮኣዊ፣ ኣካላዊስንክልና፡ ወይ ስልጠና ዝወሰደ ከልቢ ወይ ኣገልግሎት እንስሳት ወይ ከመርሓኩም ምጥቃም፣ ማዕረ ክፍሊት ወይ ጀነቲካዊ መረዳእታ መሰረት ብምግባር ኣድልዎ ምፍፃም ዝተኽልከለ እዩ፡፡ (RCW 49.60.030)

USDA ናይ ዘይምግላለ መግለፂ

ብመሰረት ናይ ኣሜሪካ ሕጊ ሲቪላዊ መሰላትን ደንብታትን ፖሊሰታትን ሲቪላዊ መሰላት ክፍሊ ሕርሻነ ኣሜሪካን እዚ ትካል ብዓሌት፣ ሕብሪ፣ ሃገራዊ መበቆል፣ ጾታ (ጾታዊ መንነትን ጾታዊ ዝንባለን ሓዊሱ)፣ ስንክልና፣ ዕድመ ወይ. ቅድሚ ሕጂ ንዝተገብረ ንጥፈታት ሲቪላዊ መሰላት ሕነ ንምፈዳይ ኣፈላላይ ምግባር ይኽልክል፡፡

ብተወሰኺ ሓበፊታ ፕሮግራም ካብ ቋንቋ እንግሊዝኛ ወፃኢ ንክተሀሉ ንክግበር ይኽእል እዩ፡፡ ሓበፊታ ፕሮግራም ንምርካብ ኣማራጺ ኣገባብ ርክብ ዘድልዮም ስንኩላን (ንኣብነት፡ ብሬይል፡ ዓቢ ፊደል፡ ድምጺ ቴፕ፡ ቋንቋ ምልክት ኣመሪካ)፡ ነቲ ነቲ መደብ ዘመሓድር ሓላፍነት ዘለዎ ናይ ግዝኣት ወይ ከባብያዊ ትካል ወይ ንማእከል TARGET USDA ብስልኪ (202) 720-2600 (ድምጽን TTYን) ክረኽቡዎ ኣለዎም ወይ ድማ ብመንገዲ ኣገልግሎት ፌደራላዊ ሪለይ ብስልኪ (800) 877-8339 ንUSDA ክረኽቡዎ ይግባእ።

ኣብቲ መደብ ዘሎ ኣድልዎ ጥርዓን ንምቕራብ፣ ሓደ ጥርዓን ዘቕረበ ሰብ ቅጥዒ AD-3027፣ ቅጥዒ ኣድልዎ ጥርዓን ፕሮግራም USDA ክመልእ ኣለዎ እዚ ድማ ብኢንተርነት ክረኽቦ ይኽእል እዩ፡- https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf ካብ ዝኾነ ቤት ጽሕፈት USDA፣ ብደወል (866) 632-9992 ወይ ናብ USDA ዝተላእከ ደብዳበ ምጽሓፍ። ንሲቪላዊ መሰላት ረዳት ፀሓፊ (ASCR) ብዛዕባ እቲ ሲቪላዊ መሰል ጥሕሰት ዝተፈፀመሉ ዕለትን ዓይነትን ብዝምልከት ንምግላፅ እቲ ደብዳበ ሽም፣ ኣድራሻ፣ ቁፅሪ ቴሌፎን፣ እቲ ዝተፈፀመ ኣድልዎ ዝምልከት ዝገልጽ ዝርዝር መረዳእታ ከካትት ኣለዎ፡፡ እቲ ዝተመልአ AD-3027 ቅጥዒ ናብ USDA ብዚ ዝስዕብ ክኣትው ኣለዎ፡

1. **ሜይል፡**
   U.S. Department of Agriculture
   Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
   1400 Independence Avenue, SW
   Washington, D.C. 20250-9410; ወይ
2. **ፋክስ:**
   (833) 256-1665 ወይ (202) 690-7442; ወይ
3. **ኢመይል፡-**
   Program.Intake@usda.gov

ብኽብረትኩም እዚ መመልከቲ ናብዚ ኣድራሻ **ኣይትልኣኹ**፡፡

እዚ ትካል እዚ ማዓረ ዕድል ዘማእከለ ቀረብ የቅርብ።