ለተጠቃሚዎች
እና ለተንከባካቢዎች የእንክብካቤ ስምምነት
Care Agreement for Beneficiaries and Their Caregivers

እንደ የWA እንክብካቤ ተጠቃሚ በኮንስዩመር ዳይረክት ኬር ኔትዎርክ ዋሻንግትን በኩል የግል አቅራቢ ለመቅጠር የሚመርጡ እንደመሆንዎ መጠን፣ የዕለት ተዕለት ሥራቸውን ለእርስዎ ለማስተዳደር ኃላፊነት ይወስዳሉ። ሁለቱም ወገኖች ስለሚሰጠው እንክብካቤ ስምምነት መኖር አስፈላጊ ነው። WA እንክብካቤ ይህንን ስምምነት ከእያንዳንዱ የእንክብካቤ ሰጪዎችዎ ጋር፣ የቤተሰብ አባላት የሆኑትን ተንከባካቢዎችን ጨምሮ፣ እንዲጠቀሙ ያበረታታል። ይህ ለእርስዎ ከእንክብካቤ ሰጪዎ ጋር የሚጠቀሙት ስለሆን CDWA ቅጂ አያስፈልገውም።

እባክዎን ለቤት ውስጥ እንክብካቤ የቤት እንክብካቤ ኤጀንሲ ከመረጡ፣ ለእርስዎ የእንክብካቤ እቅድ እንደሚፈጥሩ ልብ ይበሉ።

1. የተጠቃሚ መረጃ
ስም (የመጀመሪያ እና የአያት ስም)
ህጋዊ ወኪል (ካለ)
የስልክ ቁጥር (የአካባቢ ኮድን ያካትቱ)
2. የእንክብካቤ ሰጪ መረጃ
ስም (የመጀመሪያ እና የአያት ስም)
አድራሻ
የስልክ ቁጥር (የአካባቢውን ኮድ ያካትቱ)
3. የእኔ የእንክብካቤ ፍላጎቶች

በሚከተሉት ተግባራት ላይ እገዛ እፈልጋለሁ (አስፈላጊ ከሆነ ይህንን ክፍል ለመሙላት በገጽ 3 ላይ ያለውን የእንክብካቤ ፍላጎቶች መለያ የስራ ወረቀት ይመልከቱ):

☐ አልባሳት	☐ የመድኃኒት አወሳሰድ	☐ የምግብ ዝግጅት
☐ ገላ መታጠብ	☐ ማስተላለፍ	☐ ግብይት
☐ መጸዳጃ ቤት	☐ የአልጋ እንቅስቃሴ	☐ ቀጠሮዎች
☐ እንቅስቃሴ	☐ የግል ንፅህና	☐ እንጨት አቅርቦት
☐ አመጋገብ	☐ የቤት ስራ	

4. የስራ መርሃ-ግብር

a. በሳምንት _____ ሰዓታት የግል እንክብካቤ ☐ ወይም በወር ☐ እፈልጋለሁ።
* በWA እንክብካቤ የክፍያ ስርዓት ውስጥ ሁሉም ሰዓቶች ወደ 15 ደቂቃ ክፍሎች ይቀየራሉ።

b. እንክብካቤ አቅራቢዬ በሚከተሉት ቀናትና ሰዓቶች ድጋፍ እንዲያደርግልኝ እፈልጋለሁ፡

እሁድ	ሰኞ	ማክሰኞ	ረቡዕ	ሐሙስ	ዓርብ	ቅዳሜ
☐ ጊዜ፡	☐ ጊዜ፡	☐ ጊዜ፡	☐ ጊዜ፡	☐ ጊዜ፡	☐ ጊዜ፡	☐ ጊዜ፡

c. አገልግሎቶቹ በዚህ ቀን ወይም ከዚያ በኋላ ይጀምራሉ (ከቅድመ-ፈቃድ የመጀመሪያ ቀን በፊት መሆን አይችሉም)፡
_____.

ማረጋገጫ እና ፊርማዎች

ከዚህ በታች በመፈረም፣ የሚከተሉትን ተረድቻለሁ እና የማረጋግጠው፡

- የእንክብካቤ ተግባራት፣ ሰዓቶች እና መርሃ-ግብሮች በተገልጋዩ ፍላጎቶች እና በእንክብካቤ አቅራቢው መገኘት እና አቅም ላይ በመመስረት ሊለወጡ ይችላሉ።
- ተንከባካቢው የተለዩትን እና በጊዜ ሰሌዳው እና በሰዓቱ የሚሰማሙትን የእንክብካቤ ተግባራት ማከናወን ይችላል።
- ተንከባካቢው የጊዜ ሰሌዳ ሪፖርቶችን የሚያቀርበው ለተፈቀደላቸው እና ለተከናወኑ ሰዓታት ብቻ ነው፣ ከቅድመ-ፈቃድ በላይ የይገባኛል ጥያቄ ማቅረብ ካሳ ላይከፈል እንደሚችል እና የተገልጋዩን የጥቅማ ጥቅም ቀሪ ሒሳብ ላይ አሉታዊ ተጽዕኖ ሊያሳድር እንደሚችል ተረድቷል።
- ተጠቃሚው ተንከባካቢውን በማንኛውም ጊዜ እና በማንኛውም ምክንያት ከስራ ማሰናበት ይችላል።
- እንክብካቤ አቅራቢው ከመልቀቁ በፊት የCDWA ፖሊሲን በማከበር ሊያሳውቅ ይገባል።

የተጠቃሚ (ወይም የህግ ወኪል) ፊርማ	ቀን
እንክብካቤ አቅራቢው (የግል አቅራቢ) ፊርማ	ቀን

የእንክብካቤ ፍላጎቶች መለያ ዎርክሺት
ይህንን ሰነድ እርዳታ የሚያስፈልግዎትን የእንክብካቤ ተግባራት፣ የሚያስፈልግዎትን የእርዳታ አይነት እና ምን ያህል ሰዓታት እንደሚጠብቁ ለመለየት ሊጠቀሙበት ይችላሉ። የእንክብካቤ ተግባራት የዕለት ተዕለት ኑሮ እንቅስቃሴዎችን እና የዕለት ተዕለት ኑሮ ወሳኝ ተግባራት ያካትታሉ። **የዕለት ተዕለት ኑሮ እንቅስቃሴዎች ወይም ADLዎች** አንድ ግለሰብ የግል እንክብካቤውን እና አጠቃላይ ደህንነታቸውን ለመጠበቅ በየቀኑ ወይም በመደበኛነት የሚያከናውናቸውን መሰረታዊ የራስ እንክብካቤ ተግባራት ያመለክታሉ። **የዕለት ተዕለት ኑሮ ወሳኝ እንቅስቃሴዎች ወይም IADLዎች** ለነፃ ኑሮ እና ቤት እንደዚሁም ህይወት ለማስተዳደር አስፈላጊ የሆኑትን ተግባራት ያመለክታሉ። ከዚህ በታች ተንከባካቢ ሊረዳዎት የሚችላቸውን ተግባራት እና የእርዳታ ዓይነቶች መግለጫዎች አሉ።

የእርዳታ አይነት	ዝርዝር መግለጫ
ዝግጁ ወይም ክትትል/ሱፐርቪዥን	ተንከባካቢዎ በእጅ ሊደርሱበት ወይም በዐይንዎ ማየት በሚችሉበት ርቀት ውስጥ ሊሆን ይችላል።
የቃል ምልክት	አንድ ነገር ለማድረግ የሚገፋፉ ነገሮች (መብላት፣ መድሃኒት መውሰድ፣ መታጠብ) ወይም አንድን ተግባር እንዴት ማጠናቀቅ እንደሚቻል ማሳሰቢያዎች (መጀመሪያ ይህንን ማድረግ ከዚያም ያንን ማድረግ)
የአካላዊ ድጋፍ	አንድን ተግባር ለማጠናቀቅ የሚረዱ የእጅ እገዛዎች (እርስዎን ከአልጋ ላይ፣ ካልሲ ማድረግ፣ ፀጉርዎን ማጠብ)
የዕለት ተዕለት ኑሮ እንቅስቃሴ	**ዝርዝር መግለጫ**
ልብስ መልበስ	ልብስን በመያዝ እና በመምረጥ፣ ቁልፍ በመያዝ፣ ዚፕ በማድረግ፣ ልብስ/ካልሲዎችን/ጫማዎችን በመልበስ እና በማውለቅ ረገድ እገዛ ያግኙ
ገላ መታጠብ	ሻወር/መታጠቢያ ቤት ውስጥ በመግባት እና/ወይም በመውጣት፣ ሰውነትን በማጠብ፣ ፀጉር በማጠብ፣ ውሃ በመጨመር፣ ዝግጁ ሆኖ በሚጠባበቁት እርዳታ፣ በአልጋ መታጠቢያዎች ላይ እገዛ ያግኙ
እንቅስቃሴ	ቤትዎ ውስጥ በእግር ለመጓዝ፣ የዊልቸርዎን ወይም የእግረኛዎን መግፋት ወይም መምራት፣ መንገዶችን ማጽዳት፣ ደህንነትን መከታተል
ማስተላለፍ	ከመቀመጫው ለመነሳት፣ ሶፋ ላይ መቀመጥ፣ ከተሽከርካሪ ወንበር መግባት/መውጣት፣ ከአልጋ መውጣት/መውጣት እርዳታ ያግኙ
መመገብ	አንድ ሰው ምግብ እንዲያመጣልዎት ያድርጉ፣ እንደ አስፈላጊነቱ ምግብ እንዲቆርጥ ወይም እንዲፈጭ፣ እንዲቆርስሎት፣ እንዲመግቡዎት፣ መጠጦችን እንዲያነሱልዎ ይጠይቁ
የአልጋ እንቅስቃሴ	በአልጋ ላይ ለመንከባለል ወይም ለመቀመጥ፣ የቆዳ መበላሸትን ለመከላከል አዘውትሮ ቦታ እንዲይዙ እርዳታ ያግኙ
የግል ንፅህና	ጥርስዎን በመቦርሸ፣ የጥርስ ሳሙናዎችዎን በማጽዳት፣ በመላጨት፣ ጸጉርዎን በማበጠር፣ ሎሽን በመቀባት፣ ጥፍር በመቁረጥ እገዛ ያግኙ
መጸዳጃ ቤት	መጸዳጃ ቤትን በመክፈት/በመውጣት፣ ኮምሞድ ወይም ሽንት ቤት በመጠቀም፣ በማጽዳት፣ በልብስ ማስተካከል፣ ክትትል በማድረግ ወይም በማሳየት ረገድ እገዛ ያግኙ
የዕለት ተዕለት ኑሮ ወሳኝ እንቅስቃሴ	**ዝርዝር መግለጫ**
የቤት ስራ	ምግቦችዎን በመስራት፣ ከምግብ ዝግጅት በኋላ ቦታዎችን በማጽዳት፣ ልብስ በማጠብ፣ አልጋዎን በማስተካከል፣ ወለሎችን በማጽዳት፣ አቧራ በማጽዳት፣ በማስተካከል ላይ እገዛ ያግኙ

የምግብ ዝግጅት	ለመብላት ወይም በኋላ ላይ ለማሞቅ የተዘጋጁ ምግቦችን በማብሰል፣ መክሰስ በማዘጋጀት፣ የምግብ ዝርዝር በማቀድ (ስለ አለርጂዎች፣ የአመጋገብ ገደቦች ወይም ምርጫዎች ማሳወቅዎን ያረጋግጡ) እገዛ ያግኙ
ግብይት*	ወደ መደብሩ ይወስዱዎታል እና ግብይት እንዲያደርጉ ያግዙዎታል፣ ሊያደርሱዎት እና ሊወስዱዎት ይችላሉ፣ ሊገዙሎት ይችላሉ፣ የአንላይን ትዕዛዝ መውሰድ ይችላሉ፣ መድሃኒቶችን ማንሳትን ያካትታል
ቀጠሮዎች*	ወደ የሕክምና ቀጠሮዎች፣ የጥርስ ቀጠሮዎች፣ የአእምሮ ጤና ቀጠሮዎች፣ የድጋፍ ቡድኖች በተንከባካቢው ተሽከርካሪ ውስጥ ወይም እንደ የከተማ አውቶቡስ ባሉ ሌሎች የመጓጓዣ መንገዶች ያግኙ
የእንጨት አቅርቦት	በቤት ውስጥ እንጨት በመደርደር፣ የእሳት ምድጃው ላይ በመጨመር፣ እሳቱን በማቃጠል እገዛ ያግኙ። እንጨት መቁረጥን አያካትትም።
የመድኃኒት አወሳሰድ	መድኃኒቶችን ለመውሰድ፣ መድኃኒቶችን እንደገና ለማዘዝ፣ የክኒን ሳጥን ወይም ማከፋፈያ ለማዘጋጀት ማሳሰቢያዎች (IPs ክኒኖችን በአፍዎ ውስጥ ማስገባት ወይም እርስዎ ሳያውቁ ሊሰጡዎት አይችሉም፣ ለምሳሌ በምግብ ውስጥ መደበቅ እና አንዳንድ መድኃኒቶች IPው ከእርስዎ ጋር ግንኙነት ከሌለው በተመዘገበ ነርስ ተወካይ ቁጥጥር ስር መሆን አለባቸው)

* ከመጓጓዣ ጋር ለተያያዙ ተግባራት፣ ተንከባካቢው ሊመለስለት የሚችለው ከፍተኛውን የማይል ብዛት ይኖረዋል። አስፈላጊ ከሆነ፣ ለተጨማሪ ድጋፍ የWA ኬርስ ፈንድ ትራንስፖርት አገልግሎትን ይጠቀሙ።

ከላይ ያለውን መረጃ በመጠቀም፣ የሚከተለው የስራ ወረቀት እንክብካቤዎን ከተንከባካቢዎ(ዎችዎ) ጋር ለማቀድ ይረዳል። ይህ መረጃ ከላይ ያለውን የእንክብካቤ ስምምነት ለማጠናቀቅ ጥቅም ላይ ሊውል ይችላል።

ተግባር	በዚህ ጉዳይ ላይ እርዳታ ያስፈልገኛል?	የሚያስፈልገው እገዛ በምን ያህል ጊዜ ነው?	በዚህ ጉዳይ ላይ እርዳታ የሚያስፈልገኝ ነገር
ናሙና - ገላ መታጠብ	☒ አዎ ☐ አይ	**በሳምንት 3 ጊዜ**	**ወደ ውስጥና ወደ ውጭ ስወጣናፀጉሬን ሳጠብ**
በመልበስ	☐ አዎ ☐ አይ		
በመታጠብ	☐ አዎ ☐ አይ		
እንቅስቃሴ	☐ አዎ ☐ አይ		
በማስተላለፍ	☐ አዎ ☐ አይ		
በመመገብ	☐ አዎ ☐ አይ		
በመድኃኒት አወሳሰድ	☐ አዎ ☐ አይ		
በአልጋ እንቅስቃሴ	☐ አዎ ☐ አይ		
የግል ንጽህና	☐ አዎ ☐ አይ		
በመጸዳጃ ቤት	☐ አዎ ☐ አይ		
በቤት ሥራ	☐ አዎ ☐ አይ		
በምግብ ዝግጅት	☐ አዎ ☐ አይ		
በግብይት	☐ አዎ ☐ አይ		
በቀጠሮዎች	☐ አዎ ☐ አይ		
በእንጨት አቅርቦት	☐ አዎ ☐ አይ		