Washington State Department of Social & Health Services
DDA Developmental Disabilities Administration

Sharaxaada Hawsha Dheeraynta Xaddeynta

Limitation Extension Task Explanation

MAGACA MACMIILKA	TAARIIKHDA DHALASHADA MACMIILKA

Sharaxaada khuseysa saacadaha dheeriga ah: Hawl kasta ama daaweyn kasta taas oo aad u baahantahay in uu qof kugu caawiyo, isticmaal jadwaladaan soo socoda si aad u sharaxdo. Isticmaal foomam dheeri ah intiiba loo baahdo. Meelkasta oo lagu qoro ereyga "adiga", waxaa laga waddaa macmiilka.

MAGACA HAWSHA AMA DAAWEYNTA

Muxuu yahay nooca caawimaada aad ugu baahantahay hawshaan daryeelka shakhsiga ah / daaweynta?

Wakhtiyadee maalinta kamid ah ayay baddanaa middaan dhacdaa? Haddii halmar wax kabaddan yihiin, qor dhammaan wakhtiyada.

Imisa wakhtiyo bil ah ayaad u baahantahay si aad u dhammayso hawshaan ama daaweynta?

Imisa qof ayaad u baahantahay in ay kugu caawiyaan?

Imisa daqiiqo oo wakhti caawimaad ah ayaad uga baahantahay dhammaan daryeel bixiyaasha?

Majiraan sababo kadhigaya sababta hawshaan / daaweynta: 1) ugu baahantahay in inta baddan lasameeyo; 2) u qaadanayso wakhti dheeri ah; 3) ugu baahantahay caawimaad ka ahaata wax kabaddan hal qof; iyo/ama 4) ugu baahantahay caawimaad kasareysa kana fog waxa caruurta kale ee isku da'ada tihiin kuwaas oo aan naafada ahayn u baahanyihiin?

MAGACA HAWSHA AMA DAAWEYNTA

Noocee caawimaad ah ayaad u baahantahay hawshaan daryeelka shakhsiga ah / daaweynta?

Wakhtiyadee maalinta kamid ah ayay baddanaa middaan dhacdaa? Haddii halmar wax kabaddan yihiin, qor dhammaan wakhtiyada.

Imisa wakhtiyo bil ah ayaad u baahantahay si aad u dhammayso hawshaan ama daaweynta?

Imisa qof ayaad u baahantahay in ay kugu caawiyaan?

Imisa daqiiqo oo wakhti caawimaad ah ayaad uga baahantahay dhammaan daryeel bixiyaasha?

Majiraan sababo kadhigaya sababta hawshaan / daaweynta: 1) ugu baahantahay in inta baddan lasameeyo; 2) u qaadanayso wakhti dheeri ah; 3) ugu baahantahay caawimaad ka ahaata wax kabaddan hal qof; iyo/ama 4) ugu baahantahay caawimaad kasareysa kana fog waxa caruurta kale ee isku da'ada tihiin kuwaas oo aan naafada ahayn u baahanyihiin?

MAGACA HAWSHA AMA DAAWEYNTA

Noocee caawimaad ah ayaad u baahantahay hawshaan daryeelka shakhsiga ah / daaweynta?

Wakhtiyadee maalinta kamid ah ayay baddanaa middaan dhacdaa? Haddii halmar wax kabaddan yihiin, qor dhammaan wakhtiyada.

Imisa wakhtiyo bil ah ayaad u baahantahay si aad u dhammayso hawshaan ama daaweynta?

Imisa qof ayaad u baahantahay in ay kugu caawiyaan?

Imisa daqiiqo oo wakhti caawimaad ah ayaad uga baahantahay dhammaan daryeel bixiyaasha?

Majiraan sababo kadhigaya sababta hawshaan / daaweynta: 1) ugu baahantahay in inta baddan lasameeyo; 2) u qaadanayso wakhti dheeri ah; 3) ugu baahantahay caawimaad ka ahaata wax kabaddan hal qof; iyo/ama 4) ugu baahantahay caawimaad kasareysa kana fog waxa caruurta kale ee isku da'ada tihiin kuwaas oo aan naafada ahayn u baahanyihiin?

Sharaxaada Hawsha Dheeraynta Xaddeynta
Tilmaamaha

- Kuqor magaca macmiilka.
- Kuqor taariikhda dhallashada macmiilka.

Sharaxaada khuseysa Saacadaha Dheeriga ah

Hawl kasta ama daaweyn kasta taas oo aad u baahantahay in uu qof kugu caawiyo, isticmaal foomkaan si aad u sharaxdid. Waxaad isticmaali kartaa in baddan oo foomamkaan kamid ah intiiba aad u baahatid. "hawsha" waa Waxqabadka Nolosha Maalin laha ah (ADL) ama Qalabka Waxqabadka ee Nolosha Maalin laha ah (IADL). (Meelkasta oo lagu qoro ereyga "adiga", waxaa laga waddaa macmiilka.)

- Kuqor magaca hawsha ama daaweynta.
- Kuqor wakhtiyada maalinta kamid ah ee hawsha am daaweynta dhacdo. Haddii ay dhacdo wax kabaddan halmar maalintii, qor dhammaan wakhtiyada ay dhacdo.
- Qor inta jeer ee bisha aad u baahantahay in aad dhammayso hawshaan ama daaweynta.
- Qor inta qof ee loo baahanyahay in ay kugu caawiyaan hawsha ama daaweynta
- Qor inta daqiiqo oo wakhti caawimaad ah ee looga baahantahay dhammaan daryeel bixiyaasha bixiya caawimaada.

Macluumaad kusaabsan Waxqabadka Nolosha Maalin laha ah iyo Qalabka Waxqabadka ee Nolosha Maalin laha ah waxay kujirtaa bogga intarnatka:http://www.altsa.dshs.wa.gov/ClientInfo/

Aan laheli karin intarnat? Weydii maamulahaaga kiiska nuqul kusaabsan Furaha Qiimeynta Daryeelka Shakhsiga ah.

Sharax sababaha kadhiga sababta hawsha ama daaweynta:

- Ugu baahantahay in inta baddan lasameeyo;
- U qaadato wakhti dheeri ah;
- Ugu baahantahay caawimaad ka ahaata wax kabaddan hal qof; iyo
- Ugu baahantahay caawimaad kasareysa kana fog waxa caruurta kale ee isku da'ada tihiin kuwaas oo aan naafada ahayn u baahanyihiin.

Kusamee siddaan hawl kasta iyo daaweyn aad heshid middaas oo aad u baahantahay saacado dheeri ah. Waxaad isticmaali kartaa inbaddan oo foomamkaan kamid ah intiiba aad u baahatid si aad ugu sharaxdo hawlaha iyo daaweynta aad u baahantahay in laguugu caawiyo.