ABLE BODIED ADULT WITHOUT DEPENDENTS (ABAWD)

የመሰረታዊ ምግብ ብቁነት መስፈርቶች፡- ጥቅማጥቅሞችዎን ለማስጠበቅ ማወቅ ያለብዎት ነገሮች

Basic Food Eligibility Requirements: What You Need to Know to Keep Your Benefits

<u>የማይሰሩ ከሆነ ጥቅማጥቅሞችዎ በጊዜ የተገደቡ ናቸው</u>

ምግብ እንደ ሙሉ አካል ያላቸው ጎልማሳ እና ጥገኛ የሌልዎት (ABAWD) የሥራ መስፈርቶችን የማያሟሉ ከሆነ፣ ከእያንዳንዱ 36 ወራት ውስጥ ለ3 ወራት የመሰረታዊ ምግብ ጥቅማጥቅሞችን ማግኘት ይችላሉ።

<u>የመሰረታዊ ምግብ ጥቅማጥቅሞችዎን እንዴት ማስጠበቅ እንደሚችሉ</u>

ከ3 ወራት በላይ የምግብ ጥቅማጥቅሞችዎን ለማስጠበቅ ከሚከተሉት ተግባራት ውስጥ አንዱን ወይም ከዚያ በላይ ማከናወን አለብዎት፡-

- በWorkfare ፕሮግራም አማካኝነት በየወሩ የበጎ ፈቃደኝነት ስራን ያጠናቅቁ። የምግብ ጥቅማጥቅሞችዎን ለማስጠበቅ ማከናወን ያለብዎት የበጎ ፈቃደኝነት ሰዓታት ብዛት በሚያገኙት ወርሃዊ የጥቅማጥቅም መጠን ይወሰናል።
- በአማካይ ቢያንስ በሳምንት 20 ሰዓታት ወይም በወር 80 ሰዓታት ይስሩ።
- በክፍለ ግዛት በተፈቀደ የሥራ ወይም የስልጠና ፕሮግራም ውስጥ ይሳተፉ፣ ለምሳሌ፡-
  - የመሰረታዊ ምግብ የስራ ስምሪት እና ስልጠና (BFET)። ለበለጠ መረጃ ወደ www.dshs.wa.gov/bfet ይሂዱ፤
  - በስራ ኃይል ፈጠራ እና እድል አዋጅ (Workforce Innovation and Opportunity Act (WIOA)) ውስጥ የተካተቱ ፕሮግራሞች። ለበለጠ መረጃ ወደ https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-offices/wioa ይሂዱ፤ ወይም
  - AmeriCorps VISTA።

<u>የተሳትፎ እንቅፋቶች</u>

በሚከተሉት ምክንያቶች በወር ቢያንስ 80 ሰዓታት መሳተፍ ካልቻሉ ያነጋግሩን፡-

- የአካል ወይም የአእምሮ ጉዳተኛ ከሆኑ፤
- ከሰራተኛ እና ኢንዱስትሪዎች (L&I)፣ ከአርበኞች አስተዳደር፣ ወይም ከግል የአካል ጉዳት መድን ጥቅማጥቅሞችን የሚያገኙ ከሆነ፤
- ለሥራ ስምሪት እንቅፋት በሆነ ሁኔታ ውስጥ የሚኖሩ ከሆነ፤
- በእድሜ ወይም በአካል ጉዳት ምክንያት ራሳቸውን መንከባከብ የማይችሉ ሰዎችን የሚንከባከቡ ከሆነ፤
- የኬሚካል ጥገኝነት (የዕፅ ሱሰኝነት) ህክምና ወይም የመልሶ ማቋቋም ፕሮግራም ውስጥ የሚሳተፉ ከሆነ፤
- ለስራ አጥነት ጥቅማጥቅሞች ካመለከቱ ወይም እያገኙ ከሆነ፤
- ቢያንስ በግማሽ-ጊዜ የትምህርት ፕሮግራም ከተመዘገቡ፤ ወይም
- የስደተኞች የገንዘብ ድጋፍ ጥቅማጥቅሞችን ወይም ተመጣጣኝ የድጋፍ ፈንዶችን የሚያገኙ ከሆነ፤ ወይም
- በLEP Pathway ወይም በCLEVER ፕሮግራም ውስጥ የሚሳተፉ ከሆነ።

<u>ማሳወቅ ያለብዎት ነገሮች</u>

የሚከተሉት ካጋጠሙ ሊነግሩን ይገባል፡-

- በወር ውስጥ የሚፈለገውን የተሳትፎ ሰዓታት ማጠናቀቅ ካልቻሉ።
- የስራ ሰዓትዎ በሳምንት ከ20 ሰዓታት በታች ከቀነሰ።
- የቤተሰብዎ ገቢ በWAC 388-478-0060 ከተቀመጠው ገደብ በላይ ከሆነ።
- እርስዎ ወይም የቤተሰብዎ አባል በአንድ ጨዋታ ውስጥ በWAC 388-470-0006(8)(a) ከተቀመጠው ገደብ ጋር እኩል ወይም ከዚያ በላይ የሆነ ከፍተኛ የሎተሪ ወይም የቁማር አሸናፊነት ገንዘብ ካገኛችሁ።

ስለ ABAWD መስፈርቶች ተጨማሪ መረጃ በwww.dshs.wa.gov/abawd ማግኘት ይችላሉ።

ጥያቄዎች ካሉዎት፣ ከስልጠና ፕሮግራም ጋር ለመገናኘት እርዳታ ከፈለጉ፣ ወይም ለውጦችን ማሳወቅ ከፈለጉ በ1-877-501-2233 ይደውሉልን።

ለጥቅማጥቅሞች ለማመልከት፣ ግምገማ ለማስገባት፣ ወይም ለውጦችን ለማሳወቅ በwww.washingtonconnection.org ሊጎበኙን ይችላሉ።