ABLE BODIED ADULT WITHOUT DEPENDENTS (ABAWD)

متطلبات الأهلية لبرنامج الغذاء الأساسي (Basic Food):
ما تحتاج إلى معرفته للحفاظ على مزاياك
Basic Food Eligibility Requirements:
What You Need to Know to Keep Your Benefits

Washington State Department of Social & Health Services
Transforming lives

تكون مزاياك محدودة المدة إذا لم تكن تعمل

نُصنّفك ضمن فئة البالغين القادرين على العمل الذين ليس لديهم مُعالون (ABAWD) لبرنامج الغذاء الأساسي، لأنك قادر على العمل ولا يوجد أطفال ضمن أسرتك.

يمكنك الحصول على مزايا برنامج الغذاء الأساسي لمدة ثلاثة أشهر من كل 36 شهرًا إذا لم تكن مستوفيًا لمتطلبات العمل.

كيفية الحفاظ على مزايا برنامج الغذاء الأساسي

يجب عليك القيام بواحد أو أكثر من الأنشطة التالية للحفاظ على مزاياك لأكثر من ثلاثة أشهر:

- إكمال العمل التطوعي من خلال برنامج العمل مقابل الإعانة (Workfare) كل شهر. يحدد مبلغ المزايا الشهرية عدد ساعات التطوع المطلوبة منك للحفاظ على مزاياك الغذائية.
- العمل لمدة 20 ساعة على الأقل أسبوعيًا أو 80 ساعة شهريًا في المتوسط.
- المشاركة في أحد برامج التوظيف أو التدريب المعتمدة من الولاية، مثل:
  - برنامج التوظيف والتدريب الخاص ببرنامج الغذاء الأساسي (BFET) لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة www.dshs.wa.gov/bfet؛ أو
  - البرامج المُدرجة ضمن قانون الابتكار والفرص في القوى العاملة (WIOA). لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-offices/wioa؛ أو
  - AmeriCorps VISTA.

العوائق التي تحول دون المشاركة

تواصل معنا إذا كنت غير قادر على المشاركة لمدة 80 ساعة على الأقل شهريًا لأحد الأسباب التالية:

- وجود إعاقة جسدية أو عقلية؛ أو
- تلقي مزايا من إدارة العمل والصناعات (L&I)، أو إدارة المحاربين القدامى، أو تأمين العجز الخاص؛ أو
- العيش في ظروف تُشكل عائقًا أمام التوظيف؛ أو
- تقديم الرعاية إلى شخص لا يستطيع رعاية نفسه بسبب التقدم في العمر أو العجز؛ أو
- المشاركة في أحد برامج علاج الاعتماد الكيميائي أو برامج إعادة التأهيل؛ أو
- التقدم بطلب للحصول على إعانات البطالة أو تلقيها؛ أو
- الالتحاق بالمدرسة بدوام جزئي على الأقل؛ أو
- الحصول على مزايا المساعدة النقدية للاجئين أو أموال المنح المطابقة؛ أو
- المشاركة في برنامج LEP Pathway أو برنامج CLEVER.

الأمور التي يجب عليك الإبلاغ عنها

يجب عليك إبلاغنا في الحالات التالية:

- تعذّر إكمال عدد ساعات المشاركة المطلوبة خلال شهر ما.
- انخفاض ساعات عملك عن 20 ساعة أسبوعيًا.
- تجاوز دخل أسرتك الحد المنصوص عليه في المادة رقم 388-478-0060 من قانون واشنطن الإداري (WAC).
- تلقيك أو تلقي أحد أفراد أسرتك مكاسب كبيرة من اليانصيب أو المقامرة في لعبة واحدة بمبلغ يساوي أو يتجاوز الحد المنصوص عليه في المادة رقم 388-470-0006(8)(أ) من قانون واشنطن الإداري (WAC).

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات بشأن متطلبات برنامج ABAWD على الموقع www.dshs.wa.gov/abawd.

اتصل بنا على الرقم 1-877-501-2233 إذا كانت لديك أسئلة، أو كنت بحاجة إلى المساعدة في الوصول إلى أحد برامج التدريب، أو كنت بحاجة إلى الإبلاغ عن تغييرات.

يمكنك زيارتنا على الموقع www.washingtonconnection.org للتقدم بطلب للحصول على المزايا، أو تقديم طلب مراجعة، أو الإبلاغ عن تغييرات.