ABLE BODIED ADULT WITHOUT DEPENDENTS (ABAWD)

基本食品补助资格要求：
维持福利所需要了解的信息

Basic Food Eligibility Requirements:
What You Need to Know to Keep Your Benefits

如果您不工作，您的福利具有时间限制

由于您能够工作并且家里没有子女，所以我们认为您是无家属且体格健全的成年人(ABAWD)，享受基本食品补助。

如果您未达到工作要求，则可每 36 个月享受 3 个月的基本食品补助。

如何维持您的基本食品补助福利

如需使您的福利维持超过 3 个月，您必须完成下列一项或多项活动：

- 每个月通过工作福利(Workfare)计划完成义工工作。 您的每月福利金额决定了您为维持食品福利必须做义工的小时数。
- 平均每周工作至少 20 小时，或者每月 80 小时。
- 参加州批准的就业或培训计划，如：
  - 基本食品补助就业与培训计划(BFET)。若需了解更多信息，请访问 www.dshs.wa.gov/bfet；
  - 雇员创新与机会法案中包含的计划(WIOA)。若需了解更多信息，请访问 https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-offices/wioa；或咨询
  - AmeriCorps VISTA。

参与障碍

如果您因以下原因而无法在一个月内至少参与 80 个小时，请联络我们：

- 患有身体或心理残障；
- 从劳工与工商保险(L&I)、退伍军人行政管理局或私人残障保险获得福利金；
- 存在妨碍就业的状况；
- 为因年龄或患有残障而无法自理的人提供照护；
- 参与药物依赖症治疗或康复计划；
- 曾申请或者获得失业福利金；
- 至少一半时间在学校就读；或者
- 获得难民现金补助福利金或配套拨款金；或
- 参与 LEP Pathway 或 CLEVER 计划。

必须报告的事项

如有以下情况，请务必告知我们：

- 您无法在一个月内完成所需的参与小时数。
- 您工作的小时数少于每周 20 小时。
- 您家庭的收入超过 WAC 388-478-0060 中规定的限制。
- 您或您的家庭成员在单次彩票或赌博中获得大额奖金，且金额达到或超过 WAC 388-470-0006(8)(a)规定的限额。

有关 ABAWD 要求的详情，请访问 www.dshs.wa.gov/abawd。

如果您有疑问、需要协助来了解训练计划，请致电 1-877-501-2233 联系我们。

您可以访问我们的网站：www.washingtonconnection.org，申请福利、提交审查或报告情况变化。