ABLE BODIED ADULT WITHOUT DEPENDENTS (ABAWD)

ກົດກຳນົດຂອງເງື່ອນໄຂຮັບເອົາການຊ່ວຍເຫລືອ Basic Food: ສິ່ງທີ່ທ່ານຄວນຈະຮູ້ຈັກເພື່ອຈະຮັກສາການຊ່ວຍເຫລືອຂອງທ່ານໄວ້

Basic Food Eligibility Requirements: What You Need to Know to Keep Your Benefits

ການຊ່ວຍເຫລືອຂອງທ່ານແມ່ນຖືກຈຳກັດເວລາຖ້າຫາກວ່າທ່ານບໍ່ເຮັດວຽກ

ພວກເຮົາຖືວ່າເປັນຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ມີຮ່າງກາຍສາມາດເຮັດວຽກໄດ້ໂດຍປາສຈາກເດັກນ້ອຍຫວັງເພິ່ງ (ABAWD) ສຳລັບໂຄງການ Basic Food ຍ້ອນວ່າທ່ານສາມາດເຮັດວຽກໄດ້ ແລະ ບໍ່ມີເດັກນ້ອຍຢູ່ໃນຄອບຄົວຂອງທ່ານ.

ທ່ານສາມາດໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫລືออาหารจำเป็นสำลับสามเดือนออกจากทุกๆ 36 ເດືອນ ຖ້າຫາກວ່າທ່ານບໍ່ສອດຄ່ອງນຳກົດກຳນົດຂອງວຽກງານ.

ຈະຮັກສາການຊ່ວຍເຫລືอ Basic Food ของท่านไว้ได้แนวใด

ท่านต้องได้เรัดแนวนึง หลื หลายแนว ของกิจกัมต่ลิงไปนี้เพื่อจะรักสาการช่วยเหลืออาหานของท่านไว้หลายกว่าสามเดือน:

- ເຮັດວຽກອາສາສະມັກແລ້ວໂດຍຜ່ານໂຄງການ Workfare ແຕ່ລະເດືອນ. ການຊ່ວຍເຫລືอปะจำเดือนของท่านจะคิดไล่จำนวนชั่วโมงที่ท่านต้องอาสาสะมักเพื่อจะรักสาการช่วยเหลืออาหานของท่านไว้.
- ເຮັດວຽกย่างหน้อย 20 ชั่วโมงต่อาทิด หลื 80 ชั่วโมงต่เดือนตามการไล่สะลี่ย.
- ເຂົ້າຮ່ວมนำในโครงการวงกงาน หลื การฝึกอิบริมที่ถือะนุมัดของรัดเช่นว่า:
  - Basic Food Employment and Training (BFET). เพื่อรายระอยดเพิ่มเติมจิ่งไปที่ www.dshs.wa.gov/bfet;
  - โครงการที่ถือรวมยู่ใน Workforce Innovation and Opportunity Act (WIOA). เพื่อรายระอยดเพิ่มเติมจิ่งไปที่ https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-offices/wioa; or
  - โครงการ AmeriCorps VISTA.

ยุบปะสักต่การเข้าร่วม

จิ่งติดต่หาพวกเราถ้าหากว่าท่านบ่สามาดที่จะเข้าร่วมได้อย่างหน้อยชั่วโมง 80 ต่เดือนย้อนว่าท่าน:

- ເสัยอิงคะทางร่างกาย, หลื ทางจิดใจ;
- ได้รับเงินสะวัดดิการจาก Labor & Industries (L&I), Veterans Administration, หลื ปะกันพัยความเสัยอิงคะออกอิน;
- อาสัยยู่ในสะพาบที่เป็นสิ่งกีดกั้นต่วงกงาน;
- เบิ่งแยงดูแลบุกคินผู้ที่บ่สามาดเบิ่งแยงดูแลตินเองได้ย้อนอายุ หลื ความเสัยอิงคะ;
- เข้าร่วมในการปิ่นป่วยการติดยาเสบติด หลื โครงการปิ่นป่วยพักฟื้นให้ดีคืน;
- สะมักขอเอา หลื ได้รับเงินว่างงาน;
- จิดยื่เข้าโรงธรมย่างหน้อยเถิ่งเวลา; หลื
- ได้รับเงินช่วยเหลืออิพยิบ หลื เงินหึมหยบเท่ากัน;หลื
- เข้าร่วมนำแนวทาง LEP หลื โครงการ CLEVER.

สิ่งที่ท่านต้องได้ลายงาน

ท่านต้องได้บอกพวกเราถ้าหากว่า:

- ท่านบ่สามาดเรัดให้สำเรัดในจำนวนชั่วโมงของการเข้าร่วมที่ต้องได้เรัดยู่ในเดือนนึ่ง.
- วงกของท่านลุดลิ่งต่ำกว่า 20 ชั่วโมงต่อาทิด.
- รายได้ของคอบคัวของท่านภายเกินขอบเขดยู่ในกิดหมาย WAC 388-478-0060.
- ท่าน หลื สะมาชิกของคอบคัวของท่านได้รับเงินรางวันจำนวนใหย่จากลัดเดิริ หลื การพะนันในเกมดงวดเท่าหงมกับ หลื ภายเกินขอบเขดยู่ในกิดหมาย WAC 388-470-0006(8)(a).

ท่านสามาดขอกหาธายระอยดเพิ่มเติมกี่ยวกับกิดกำนิดของโครงการ ABAWD ได้ยู่ที่ www.dshs.wa.gov/abawd.

โทหาพวกเราได้ที่ 1-877-501-2233 ถ้าหากว่าท่านมิคำถาม, ต้องการความช่วยเหลือนำการติดต่หาโครงการฝึกฝิม, หลื ต้องการยากจะลายงานการป่งมแปง.

ท่านสามาดเยี่ยมยามพวกเราได้ที่ www.washingtonconnection.org เพื่อจะขอเอาการช่วยเหลือ, สิ่งใบหวนคืนเข้ามา หลื ลายงานการป่งมแปง.