Washington State Department of Social & Health Services
Transforming lives

አካላዊ የተግባር ግምገማ

1. የአጠቃላይ ወይም ሁለገብ አካላዊ ግምገማ ክፍያ ካለፉት ስድስት ወራት ውስጥ የሚገኙ የሰንጠረዥ ማስታወሻዎች እና እንዲሁም የላብራቶሪ ውጤቶች፣ የፓቶሎጂ ሪፖርቶች፣ የምርመራ ምስል ማውጫ ሪፖርቶች እና የእንቅስቃሴ ጥናቶችን ጨምሮ ደጋፊ ማስረጃዎች በደረሱበት ጊዜ በአፋጣኝ ይደረጋል። ለእነዚህ አገልግሎቶች ክፍያ ለመጠየቅ በProviderOne ውስጥ መመዝገብ አለብዎት።
2. ይህን ታካሚ በሚመረምሩበት ጊዜ፣ እባክዎ የመሥራት ችሎታቸውን ሊገድቡ የሚችሉ ሁሉንም የህክምና ሁኔታዎች ይገምግሙ። የሚታዩ ሁኔታ(ዎች)ን በመገምገም ብቻ አልተገደቡም። **በዚህ ቅጽ ላይ ሙያዊ የሕክምና አስተያየትዎን ለመስጠት ማንኛውንም ልዩ የተግባራዊነት አቅም ምርመራ ማካሄድ አይጠበቅብዎትም።**

ሚስጥራዊነት፦ የሚሰጡት መረጃ ለWashington ግዛት የህዝብ ይፋ ማድረጊያ ህጎች ተገዢ ነው እንዲሁም ደንበኛው ከጠየቀ ሊለቀቅ ይችላል። DSHS የሚመለከተው ግለሰብ የጽሁፍ ፈቃድ ከሌለ ወይም በሌላ መልኩ በግዛት ህግ ካልተፈቀደ ምንም ተጨማሪ መረጃ ይፋ አያደርግም።

A. የደንበኛ መረጃ

ስም	የልደት ቀን	የደንበኛ መታወቂያ ቁጥር

B. መረጃ መልቀቂያ ፈቃድ

የሚከተለውን መረጃ ወደ የሚከተለው ክፍል ለማስለቀቅ ለ _____ ፈቃድ እሰጣለሁ
የመርማሪ ባለሞያ ስም

ማህበራዊ እና የጤና አገልግሎቶች (DSHS)። ይህ መግለጫ የዚህን ግምገማ ይዘት እንዲሁም የአዕምሮ ጤንነት፣ የአልኮል ወይም የአደንዛዥ ዕፅ አጠቃቀም፣ የሲክል ሴል በሽታ (sickle cell disease) እና በግብረ ሥጋ ግንኙነት የሚተላለፉ በሽታዎችን ኤችአይቪ/ኤድስን (HIV/AIDS) ጨምሮ የሚመለከቱ የምርመራ ሙከራዎች ወይም የሕክምና መረጃዎችን ያጠቃልላል (ምዕራፍ 70.02 የተከለሰ የWashington ኮድ (Revised, Code of Washington, RCW) (42 የፌዴራል ደንቦች ኮድ (Code of Federal Regulations, CFR) ክፍል 2)።

ይህ ፈቃድ የሚሰራው ለአንድ አመት ወይም እስከ _____ (ቀን) ድረስ ነው።

ይህንን ፈቃድ በማንኛውም ጊዜ በጽሑፍ መሰረዝ ወይም ማንሳት እችላለሁ።

ለDSHS የቀረቡት መረጃዎች እንደገና ይፋ ሊሆኑ የሚችሉት በእኔ ትክክለኛ ፈቃድ ወይም በሕግ ከተጠየቀ ብቻ እንደሆነ ተረድቻለሁ።

የደንበኛ ፊርማ	ቀን

C. ርዕሰ ጉዳይ

ዋና ዋና ቅሬታዎች እና ሪፖርት የተደረጉ ምልክቶች፦

የመጀመሪያ ደረጃ እክል መጀመሩ ሪፖርት ተደርጓል፦ _____ (ቀን)።

ሆስፒታል መተኛትን ጨምሮ ማንኛውንም የሕክምና ታሪክ ያብራሩ፦

D. ዓላማ

የምርመራ ግኝቶች የሚገልጹ የሰንጠረዥ ማስታወሻዎች ያያይዙ።

የትኛውንም ተጽእኖ የማያደርጉ ውስንነቶች ወይም የስራ ቦታ ገደቦችን (እንደ ለኬሚካል ስሜታዊነቶች ወይም ከፍታ ላይ ለመስራት አለመቻል) ያብራሩ፡-

ሁሉንም የላቦራቶሪ፣ ምስል መስጠት፣ የእንቅስቃሴ ደረጃ እና ሌሎች የምርመራ ውጤቶችን ይዘርዝሩ (ሪፖርቶችን ያያይዙ)፡-

E. ግምገማ

1. ከመጀመሪያ ደረጃ እክል ጀምሮ እያንዳንዱን ምርመራ ከታች በአምድ 1 ውስጥ ይዘርዝሩ።
2. ከታች ባለው አምድ 3 ውስጥ፣ የሚከተሉትን ፍቺዎች በመጠቀም በባለሙያ የህክምና አስተያየትዎ ላይ በመመስረት የምርመራውን ክብደት ይገምቱ፡-

ደረጃ አሰጣጥ	ክብደት	ፍቺ
1	ምንም	አንድ ወይም ከዚያ በላይ መሰረታዊ ከስራ ጋር የተያያዙ ተግባራትን የማከናወን ችሎታ ላይ ምንም አይነት ጣልቃ ገብነት የለም
2	መለስተኛ	አንድ ወይም ከዚያ በላይ መሰረታዊ ከስራ ጋር የተያያዙ ተግባራትን የማከናወን ችሎታ ላይ ጉልህ የሆነ ጣልቃገብነት የለም
3	መጠነኛ	አንድ ወይም ከዚያ በላይ መሰረታዊ ከስራ ጋር የተያያዙ ተግባራትን የማከናወን ችሎታ ላይ ጉልህ የሆነ ጣልቃገብነት አለ
4	ምልክት የተደረገበት	አንድ ወይም ከዚያ በላይ መሰረታዊ ከስራ ጋር የተያያዙ ተግባራትን የማከናወን ችሎታ ላይ በጣም ጉልህ የሆነ ጣልቃገብነት አለ
5	የከባድ	አንድ ወይም ከዚያ በላይ መሰረታዊ ከስራ ጋር የተያያዙ ተግባራትን ማከናወን አለመቻል

መሠረታዊ የሥራ ተግባራት (a) መቀመጥ፣ (b) መቆም፣ (c) መራመድ፣ (d) ማንሳት፣ (e) መሸከም፣ (f) መቆጣጠር፣ (g) መግፋት፣ (h) መጎተት፣ (i) እጅ መዘርጋት፣ (j) ማጎንበስ፣ (k) ቁጢጥ ማለት፣ (l) ማየት፣ (m) መስማት እና (n) መነጋገር ያካትታሉ።

ምርመራ	**ተጽእኖ ያደረበት የሥራ ተግባር (ከላይ (a) – (n) ይመልከቱ)**	**የክብደት ደረጃ አሰጣጥ**

በሙያዊ የሕክምና አስተያየትዎ መሠረት፣ ደንበኛው ምንም እንኳን የአካል ጉዳት ቢኖርባቸውም በመደበኛነት* ሊተነበይ በሚችል መልኩ ምን ዓይነት የሥራ ደረጃ ማከናወን ይችላሉ?

☐ **ከባድ ሥራ**..... ቢበዛ 100 ፓውንድ ማንሳት ይችላሉ እና በተደጋጋሚ** እስከ 50 ፓውንድ ማንሳት ወይም መሸከም ይችላሉ።

☐ **መካከለኛ ሥራ** ..... ቢበዛ 50 ፓውንድ ማንሳት ይችላሉ እና በተደጋጋሚ** እስከ 25 ፓውንድ ማንሳት እና/ወይም መሸከም ይችላሉ።

☐ **ቀላል ሥራ**..... ቢበዛ 20 ፓውንድ ማንሳት ይችላሉ እና በተደጋጋሚ** እስከ 10 ፓውንድ ማንሳት ወይም መሸከም፣ በቀን ከስምንት ሰዓታት ውስጥ ስድስት ለሚሆን መራመድ ወይም መቆም እና አብዛኛውን የቀኑን ጊዜ መቀመጥ እና የመግፋት ወይም የመሳብ የእጅ ወይም የእግር እንቅስቃሴዎች መስራት ይችላሉ።

☐ **ቁጭ ተብሎ የሚሰራ ሥራ** ቢበዛ 10 ፓውንድ ማንሳት ይችላሉ እና በተደጋጋሚ** ቀላል ክብደት ያላቸውን ዕቃዎች ማንሳት ወይም መሸከም ይችላሉ። ለአጭር ጊዜዎች ብቻ መራመድ ወይም መቆም ይችላሉ።

☐ **ከባድ ውስንነት** ..... ቁጭ ተብሎ የሚሰራ ሥራ የሚጠይቀውን ነገሮች ማሟላት አይችሉም።

* በመደበኛነት ሊገመት የሚችል ሁኔታ ማለት ግለሰቡ በተለመደው የሥራ ቀን እና የሥራ ሳምንት ውስጥ በማይቋረጥ፣ ተገቢ እና ገለልተኛ በሆነ መንገድ የሥራውን ደረጃ መጠበቅ ይችላሉ ማለት ነው።

** በተደጋጋሚ ማለት ግለሰቡ ከ 8 ሰዓት ቀን ውስጥ ከ 2.5 እስከ 6 ሰዓት ተግባሩን ማከናወን ይችላሉ ማለት ነው። አፈፃፀሙ ቀጣይነት ያለው መሆን አያስፈልገውም።

የቆይታ ጊዜ

አሁን ያለው የሥራ ተግባራት ውስንነት ተገኝነት ካለው የሕክምና እርዳታ ጋር እስከመቼ እንደሚቀጥል ይገምታሉ? _____
ወራት

አደንዛዥ ዕፅ አላግባብ መጠቀም

በመሰረታዊ የሥራ ተግባራት ላይ ያሉት ተፅእኖዎች በዋነኝነት የአደንዛዥ ዕፅ አጠቃቀም ችግር ውጤቶች ናቸው? ☐ አዎ ☐ አይ
እባክዎ ያብራሩ፡-

ከ 60 ቀናት ተዓቅቦ በኋላም ቢሆን መሠረታዊ በሆኑ የሥራ ተግባራት ላይ ያሉት ተጽዕኖዎች ይቀጥላሉ? ☐ አዎ ☐ አይ
ካልሆነ፣ እንዴት ሊቀየሩ ይችላሉ?

የአደንዛዥ ዕፅ አጠቃቀም ሕክምና የኬሚካል ጥገኝነት ግምገማ ይመከራል? ☐ አዎ ☐ አይ

ቀ. ዕቅድ

አስፈላጊ የሆኑ ተጨማሪ ምርመራዎች ወይም ምክክሮች ይዘርዝሩ፡-

ምን ዓይነት ሕክምና ይመከራል?

ይህን ሪፖርት ይመልሱ ወደ፡-	የመርማሪ ባለሙያ ስም ይጻፉ	የምርመራ ቀን
	ልዩ ባለሞያነት አካባቢ/የላቀ ሥልጠና	ስልክ ቁጥር
የሠራተኛ ፊርማ ቀን	የጎዳና አድራሻ ከተማ ግዛት	ዚፕ ኮድ
ስልክ ቁጥር	የመርማሪ ባለሙያው ፊርማ/የሥልጣን ማዕረግ	ቀን
የፋክስ ቁጥር	ገምጋሚ እና የሚፈርመው ባለሞያ ፊርማ	ቀን