နတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ် ဒီးနမူနဒါလၢ အဘဉ်ဃးဒီးစ့ ဒီးတၢ်အိဉ်တၢ်အီတၢ်ဆိဉ်ထွဲမၤစၢၤ
Your Cash and Food Assistance Rights and Responsibilities

ပှၤစူးကါတၢ်ဖိအမံၤ (ပှၤဟံဉ်ခိဉ်)
ပှၤစူးကါတၢ်ဖိ ID အနိဉ်ဂံၢ်

နမူနဒါတဖဉ် (နကဘဉ်)

- **ဟ့ဉ်လီၤပှၤ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ ပလိဉ်ဘဉ်အီၤ ဒ်သိးပကဆၢတဲာ်ဝဲလၢ နကြားဘဉ်ဝဲဧါ တကြားဝဲဘဉ်ဧါနၣ်လီၤ.**
- **ဖဲအလိဉ်ဘဉ်အခါ ဟ့ဉ်လီၤပှၤ တၢ်အုဉ်အသးတက့ၢ်.** ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ် ပမၤန့ၢ်အီၤ လၢနဂီၢ်သ့ဝဲလီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ နဟ့ဉ်လီၤဆူဝဲၤကျိၤနၣ် ဖဲဒရဉ်ဒီးကီၢ်စဲဉ်ပဒိဉ်အပှၤဘဉ်မူဘဉ်ဒါတဖဉ် ဟ်ဂၢၢ်ဟ်ကျၢၤအီၤလီၤ. တၢ်ဟ်ဂၢၢ်ဟ်ကျၢၤအံၤ ပဉ်ဃုာ်ဒီးဝဲၤကျိၤအပှၤမၤတၢ်ဖိတဖဉ် ဆဲးကျိးကွၤနၤ, ပဉ်ဃုာ်ဒီးပှၤလၢအဃုသ့ဉ်ညါတၢ်လၢအဘဉ်ဃးဒီး တၢ်ဂ့ၢ်တမ့ၢ်တတီဘဉ်နၣ်လီၤ.
- **တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအ ဘဉ်တၢ်ဟ်ဖျါထိဉ်အီၤဆူ Department of Social and Health Services နၣ်** ဆီတလဲ နတၢ်ကြားဘဉ်ဒီး တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့တၢ်အုဉ်ကီၤလၢ Health Care Authority ဒီး Health Benefit Exchange အအိဉ်သ့ဝဲနၣ်လီၤ.
- **ဟ်ဖျါထိဉ် တၢ်ဆီတလဲတဖဉ်** (အဒိ, အိဉ်ဆိးလီၢ်ထံ, စ့ဟဲနုာ်, ဒီးအဂၤတဖဉ်) ဒ် ဝါရှ့ဉ်တၢဉ်ကီၢ်စဲဉ် ပဒိဉ်အတၢ်သိဉ်တၢ်သီ (Washington Administrative Code, WAC) 388-418-0005 တၢ်သိဉ်တၢ်သီ တဲဝဲအသိးလီၤ. လါလၢအကဟဲဆူညါတလါ အသီ 10 တချုးတုၤဒံးဘဉ်နၣ် ဟ်ဖျါထိဉ် တၢ်ဆီတလဲသ့ဉ်တဖဉ်အံၤအဂ့ၢ်နၣ်တက့ၢ်.
- **တူၤလိာ်မၤသကိးတၢ်ဒီး ဖိသဉ်တၢ်ဆိဉ်ထွဲမၤစၢၤအဝဲၤကျိၤ (Division of Child Support, DCS)** ဖဲနဒိးန့ၢ် TANF စ့တၢ်မၤစၢၤအခါနၣ်လီၤ. နကဘဉ်မၤသကိးတၢ်ဒီး DCS ဒ်သိးကဟ်လီၤ, ဆီတလဲ, မ့တမ့ၢ် မၤလီၤတံၢ်လၢစ့တၢ်မၤစၢၤလၢဖိသဉ်အဂီၤ် ပှၤဟ့ဉ်ဝဲလၢဖိသဉ်(တဖဉ်)လၢနကွၢ်ထွဲအီၤကိးဂၤအဂီၤ် ဒီး (ဖဲတၢ်လိဉ်ဘဉ်မ့ၢ်အိဉ်ဝဲနၣ်) ဟ်လီၤမိၢ်ပၢ်လၢအဟံးမူဒါဖိးသဲစး ဒ်တၢ်သိဉ်တၢ်သီ WAC 388-422-0005 တဲဝဲအသိးနၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ဆိကမိဉ်လၢ တၢ်မၤသကိးတၢ်ဒီး DCS ကဒုးအိဉ်ထိဉ်တၢ်လီၤဘဉ်ယိဉ်လၢ နၤ, နဖိသဉ် မ့တမ့ၢ် ဖိသဉ်လၢနကွၢ်ထွဲအီၤတဖဉ် ခီဖျိ မိၢ်ပၢ်လၢတအိဉ်ဒီးမူဒါဖိးသဲစးလၢကွၢ်ထွဲအီၤအယိ ဒီးနဟ့ဉ်ထိဉ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ပိၢ်လၢအဟ်ဖျါထိဉ်ဒ်နၣ်မ့ၢ်သ့နၣ် နအိဉ်ဒီးခွဲးယာ်လၢ နကပတုာ်တၢ်မၤသကိးတၢ်ဒီး DCS သ့လီၤ.
- **ပတံထိဉ်** ဒီး ဂုၢ်ကျဲးစၢးသပှၢ်ပှၢ် ဒ်သိးနကဒိးန့ၢ်ဘဉ် စ့ဟဲနုာ်လၢတၢ်ဟဲနုာ်အဂၤတဖဉ် ဖဲနဃ့ မ့တမ့ၢ် ဒိးန့ၢ်ဘဉ် စ့တၢ်မၤစၢၤအခါနၣ်လီၤ.

- **မၤပှဲၤထိဉ်လံာ်ဟ်ဖျါ ဒီး တၢ်သမံသမိးလၢတၢ်လိဉ်ဘဉ်မၤအီၤတဖဉ်တက့ၢ်.**
- **မၤထွဲတၢ်မၤအတၢ်လိဉ်ဘဉ်တဖဉ်** လၢစ့တၢ်မၤစၢၤ ဒီး တၢ်အိဉ်တၢ်အီအတၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်တက့ၢ်.
- **တဲဘဉ်ပှၤ** ဖဲနအဲဉ်ဒိးလၢ ပှၤအဂၤတဂၤ ကသူတၢ်အိဉ်တၢ်အီအစ့တၢ်မၤစၢၤ လၢနဂီၢ်အခါနှဉ်တက့ၢ်.
- **မၤသကိးတၢ်ဒီး ပှၤပၢဆှၤတၢ်မၤကျိၤကျဲအကံၢ်စီကရ၊ အတၢ်သမံသမိးတဖဉ်နှဉ်တက့ၢ်.**
- **သူတၢ်အိဉ်တၢ်အီအစ့တၢ်မၤစၢၤ** လၢကပှၤနှၢ်ထဲပှၤလၢနဟံဉ်ဖိယိဖိအတၢ်အိဉ်တၢ်အီအဂီၢ်နှဉ်တက့ၢ်.
- **သူကျိဉ်စ့တၢ်မၤစၢၤ** လၢကကဲဘျုးထဲပှၤလၢနဟံဉ်ဖိယိဖိအပူၤနှဉ်တက့ၢ်.
- **နကဘဉ်ဟ့ဉ်ထီဉ် ရှိရှၢစဲးခၢရဲးထံးနိဉ်ဂံၢ် (Social Security Number, SSN)** မ့တမ့ၢ် တၢ်အိဉ်သးဘဉ်ဃးဒီးတၢ်ဟဲနှာ်အိဉ်ဆိးအခွဲး ထဲလၢပှၤလၢအပတံထိဉ်လၢကဒီးနှ့်တၢ်မၤစၢၤတဖဉ်အဂီၢ်နှဉ်လီၤ. နမ့ၢ်ဃုထၢလၢ နတဟ့ဉ်ထီဉ် ရှိရှၢစဲးခၢရဲးထံးနိဉ်ဂံၢ် (SSN) မ့တမ့ၢ် တၢ်အိဉ်သးဘဉ်ဃးဒီးတၢ်ဟဲနှာ်အိဉ်ဆိးအခွဲး လၢဟံဉ်ဖိယိဖိလၢတပတံထိဉ်တၢ်မၤစၢၤဘဉ်တဖဉ်အဂီၢ်နှဉ် ဖဲတၢ်လိဉ်ဘဉ်အလိၢ်မ့ၢ်အိဉ်ဝဲနှဉ် ပှၤလၢနဟံဉ်ဖိယိဖိကိးဂၤဒဲးအစ့တၢ်ဟဲနှာ် ဒီး တၢ်စုလိၢ်ခီဉ်ခိဉ်တဖဉ်နှဉ် ကဘဉ်တၢ်ဟ်ဂၢၢ်ဟ်ကျၢၤအီၤဒံးဒ်သိးကသ့ဉ်ညါဝဲလၢ အဝဲသ့ဉ်ကြားဘဉ်ဝဲဒဉ်လၢ ကဒိးနှ့်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤဧါနှဉ်လီၤ.

နတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တဖဉ် (ပကဘဉ်)

- **တူၢ်လာ်တၢ်ပတံထိဉ်အလံာ်** ဃုာ်ဒီးလၢနမံၤ, နလိၢ်အိဉ်ဆိးထံး, ဒီး နတၢ်ဆဲးလိၤမံၤ မ့တမ့ၢ် ပှၤလၢအန့ၢ်စိန့ၢ်ကမိၤလၢက ကတိၤစၢၤန့ၢ်နၤအတၢ်ဆဲးလိၤမံၤနှဉ်လီၤ.
- **မၤစၢၤနၤလၢ ကမၤပှဲၤထိဉ် DSHS အလံာ်တကျိဉ်ဒိတဖဉ်လီၤ.**
- **ဟံးဂ့ၢ်ဝိမၤန့ၢ်နှ**တၢ်ဃ့ထိဉ်တၢ်အိဉ်တၢ်အီအစ့တၢ်မၤစၢၤ အစ့ၤကတၢၢ်နှဉ် လၢနံ့ (7) သိအတိၢ်ပူၤ ဖဲနကြားဒိးန့ၢ်ဘဉ် တၢ်စံးဆၢလၢအဆိအချ့အခါနှဉ်လီၤ.
- ဖဲနဃ့ဝဲအခါ အဝဲက **ဟ့ဉ်နၤတၢ်ကွဲးလၢအအၢဉ်လီၤ**နှ့်နၤလၢအဒိးန့ၢ်ဘဉ်လံာ်တီလံာ်မီလၢ နဟ့ဉ်ထီဉ်အီၤတဖဉ်နှဉ်လီၤ.
- အါတက့ၢ်နှဉ် အဝဲ**ကဟ့ဉ်နၤတၢ်ဆၢတာ်လၢတၢ်ကွဲးအီၤတခါ** လၢအသီ 30 အတိၢ်ပူၤနှဉ်လီၤ.
- ပှၤလၢအဃုသ့ဉ်ညါတၢ် လၢတၢ်အုဉ်ကီၤဟံးမူဒါလၢတၢ်လီတၢ်ဝ့ၤအဝဲၤဒၢး မ့ၢ်ကိးနၤနှဉ် **နအိဉ်ဒီးခွဲးယာ်လၢ ကဃုထၢလၢနတတဲတၢ်ဒီး တၢ်ဃုထံဉ်နှ့ၢ်ဆိတၢ်လီတၢ်ဝ့ၤ (Fraud Early Detection, FRED) အပှၤဘဉ်မူဘဉ်ဒါတဂၤနှဉ်ဘဉ် သ့ဝဲနှဉ်လီၤ.** ပှၤဃုသ့ဉ်ညါတၢ်နှဉ် နတဘဉ်ပျဲအဝဲနှာ်လီၤလၢ နဟံဉ်ပူၤဘဉ် သ့ဝဲနှဉ်လီၤ. နဃ့ ပှၤဃုသ့ဉ်ညါတၢ်လၢ ကဟဲကွၤလၢ တၢ်ဆၢကတိၢ်အဂၤတခါသ့ဝဲနှဉ်လီၤ. တၢ်အံၤ တမၤဘဉ်ဒိနတၢ်ကြားတၢ်ဘဉ် လၢနကဒိးနှ့်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်ဘဉ်နှဉ်လီၤ.

နတ်ခွဲးတၢ်ယာ်တဖၣ် (ပကဘၣ်) တ်ဂ့်ဆူညါ

- ဖဲနသးတလီၤပလိာ်ဒီးတ်ဆၢတဲာ်လၢ ဝဲၤကျိၤမၤဝဲလၢယဂ့်ယကျိၤအခါနၣ် **နယ့ တ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်လၢအဘၣ်ဃးဒီးတ်ပၢဆ့ၢရဲၣ်ကျဲၤတ်အဂီၤ်သ့နၣ်လီၤ.** တကးဒံးဘၣ် နယ့စ့ၢ်ကီး တ်မၤအခိၣ် မ့တမ့ၢ် ပှၤပၢဆ့ၢတ်တဂၤလၢ ကကွၤသမံသမိးကွၤ တ်ဆၢတဲာ် မ့တမ့ၢ် တ်မၤလၢ နသးတလီၤပလိာ်ဒီးအီၤနၣ်သ့ဝဲလီၤ. တ်အံၤ တမၤဘၣ်ဒိ နခွဲးနယာ်လၢ နကဃ့ တ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကနၣ်လၢအဘၣ်ဃးဒီးတ်ပၢဆ့ၢရဲၣ်ကျဲၤတ်အဂီၤ်ဘၣ်.
- **ပှၤကဘၣ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါနၤ** ဘၣ်ဃးဒီး တ်သိၣ်တ်သီလၢအဟ်ပနီၣ်တ်ဆၢကတိၤ်လၢပှၤဒိးန့ၢ်ဘၣ်တ်မၤစၢၤ ခီဖျိတ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤဟံၣ်ဖိဃီဖိလၢအလိၣ်ဘၣ်တ်မၤစၢၤတစိၤ်တလိၤ် (Temporary Assistance for Needy Families, TANF) တ်ရဲၣ်တ်ကျဲၤအဖိလာ် ဒီး တ်ဆၢကတိၤ်လၢအဘၣ်တ်ဟ်ပနီၣ်အီၤ လၢပှၤဘၣ်ကီဘၣ်ခဲကျိၣ်စ့တ်မၤစၢၤ (Refugee Cash Assistance, RCA) တ်ရဲၣ်တ်ကျဲၤအဖိလာ်နၣ်လီၤ. တ်ဆၢကတိၤ်အံၤ စးထိၣ်လၢနမၤန့ၢ် တ်ကြၢးတ်ဘၣ်လၢနကဒိးန့ၢ်ဘၣ် ပှၤဘၣ်ကီဘၣ်ခဲအတ်မၤစၢၤ အဆိကတၢ်တသီ ပၢ်တုၤလၢ အလါ 60 နၣ်လီၤ. ဖဲမုၢ်နံၤအဝဲနၣ်မ့ၢ်ဝဲလါယနူၤအါရံၣ် 1 သီ, 2026 မ့တမ့ၢ် ဝံၤအလိၤ်ခံနၣ် တ်ဆၢကတိၤ်ဝဲနၣ် ကဘၣ်တ်ဟ်ပနီၣ်အီၤ လၢဃိး (8) လါနၣ်လီၤ. ဖဲမုၢ်နံၤအဝဲနၣ်လီၤဘၣ်လၢ လါမ့ၤ 5 သီ, 2025 ဒီးလါဒံၣ်စဲဘၢၣ် 31 သီ, 2025 အဘၢၣ်စၢၤနၣ် တ်ဆၢကတိၤ်ဝဲနၣ် ကဘၣ်တ်ဟ်ပနီၣ်အီၤ လၢလံၤ် (4) လါနၣ်လီၤ. တ်ဆၢကတိၤ်လၢတ်ဟ်ပနီၣ်အီၤအကတိၤ်အံၤ တဘၣ်ထွဲဒီး နတ်အိၣ်တ်အိယိယိဖိ မ့တမ့ၢ် တ်မၤစၢၤလၢတ်ဟ့ၣ်အီၤလၢဖိသၣ်အတ်ကွ်ထွဲအဂီၤ်ဘၣ်နၣ်လီၤ.

တ်ဂ့်တ်ကျိၤလၢနကြၢးသ့ၣ်ညါ ဘၣ်ဃးဒီးန EBT ခးကအဂ့်

- **တ်စူးကါကမၣ်တ်နှ့်ဘျုးတဖၣ်-** တ်ဆၢတ်နှ့်ဘျုးလအံၤလထြိနံးပီးလိ (Electronic Benefit Transfer, EBT) ခးကွ လၢအဟ့ၣ်လီၤတ်အိၣ်တ်အိ ဒီး စ့တ်မၤစၢၤတဖၣ်နၣ် ကဟ့ၣ်ထိၣ် DSHS အတ်မၤနိၣ်မၤဃါတဖၣ် ဘၣ်ဃးဒီး နသူနတ်မၤစၢၤတဖၣ်အကျိၤအကျဲနၣ်လီၤ. ဝဲၤကျိၤကသူ တ်မၤနိၣ်မၤဃါတဖၣ်အတ်ဂ့်တ်ကျိၤအံၤ လၢကဃုသ့ၣ်ညါ ပှၤလၢအသူကမၣ် စ့တ်မၤစၢၤ မ့တမ့ၢ် တ်ခီလဲ တ်အိၣ်တ်အီအစ့တ်မၤစၢၤ လၢကဒိးန့ၢ် စ့ မ့တမ့ၢ် တ်ဖိတ်လံၤလၢအလုၢ်ဒိၣ်ပှၤဒိၣ်အဂၤတဖၣ် (တ်စိာ်ခီတ်မၤစၢၤ) အဂ့်နၣ်လီၤ.

- **တၢ်ဃ့နှ၊် EBT ခးက့အသိတဘ့ဉ်-** ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ် တၢ်ဃ့နှ၊် EBT ခးက့အသိတဘ့ဉ် ကလၢ်တၢ်အပှၤလီၤ. ဟ်ဃာ် န EBT အခးက့ ဒီး နနိၢ်ကစၢ်နိၣ်ဂံၢ်ခူသူဉ် (Personal Identification Number, PIN) ဘံဉ်ဘံဉ်ဘၢဘၢ လၢတၢ်လီၤဘဉ်ယိဉ်တအိဉ်ဘဉ်အလိၢ်တက့ၢ်.
- **EBT ခးက့လၢအစ့အိဉ်အါတဖဉ်-** နမ့ၢ်တသူ နတၢ်မၤစၢၤ လၢအလါအါ မ့တမ့ၢ် နမ့ၢ်ဟ်ဖြိဉ်ထိဉ် တၢ်မၤစၢၤအစ့အါအါ လၢတဘျုးလါဝံၤအလိၢ်ခံနှဉ် ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ် ပကဆဲးကျိုးနၤ ဒ်သိးကသမံသမိးက့ၤ နတၢ်အိဉ်သး မ့တမ့ၢ် နတၢ်လိဉ်ဘဉ်လၢတၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်နှဉ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢနကြၢးသ့ဉ်ညါ (တၢ်အိဉ်တၢ်အီယိယိဖိ)

- **ပဟ့ဉ်လီၤ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ** ဘဉ်ဃးဒီး ပှၤလၢအပတံထိဉ်လၢကဒိးန့ၢ် တၢ်အိဉ်တၢ်အီယိယိဖိ (Basic Food) အဂ့ၢ် ဆူ ကီၢ်စၢဖြိဉ်ပဒိဉ်အဝဲၤကျိၤအဂၤတဖဉ် ဒ်သိးကသမံသမိးဝဲလၢ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖဉ်အံၤ မ့ၢ်ဝဲတၢ်မ့ၢ်တၢ်တီနှဉ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတမံၤမံၤမ့ၢ်တမ့ၢ်တတီဘဉ်နှဉ် ပှၤလၢအပတံထိဉ်တၢ်တဖဉ် ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ် တဒိးန့ၢ်ဘဉ် တၢ်အိဉ်တၢ်အီယိယိဖိဘဉ်နှဉ်လီၤ. ပှၤတဂၤဂၤမ့ၢ်ဟ့ဉ်ထိဉ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ အဝဲသ့ဉ်ညါဝဲလၢအတမ့ၢ်တၢ်မ့ၢ်တၢ်တီဘဉ်နှဉ် အဝဲဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ် ကဘဉ်တၢ်စံဉ်ညီဉ်အီၤ ဒ်ပှၤမၤကမဉ်သဲစးအသိးနှဉ်လီၤ. တၢ်ဟံးမူဒါလၢ တၢ်မၤကမဉ် တၢ်သိဉ်တၢ်သီဘဉ်ဃးဒီး တၢ်အိဉ်တၢ်အီယိယိဖိ လၢတၢ်သ့ဉ်ညါအပူၤနှဉ် အိဉ်ဝဲအါမံၤ စးထိဉ်လၢ တၢ်ထုးထိဉ်ကွံဉ်အီၤလၢ တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤအပူၤ တုၤလီၤလၢ တၢ်ဟံးလိဉ်အိဉ်စ့ မ့တမ့ၢ် ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ် တၢ်ဖိဉ်ဃာ်အီၤလၢယိာ်ပူၤနှဉ်လီၤ.
- **နမ့ၢ်ဆါ, ဂုၢ်ကျဲးစၢးဆါ, ခီလဲ မ့တမ့ၢ် ဟ့ဉ်လီၤ နတၢ်အိဉ်တၢ်အီအစ့တၢ်မၤစၢၤ**
  လၢတၢ်လၢအလုၢ်အပှၤအိဉ်တမံၤမံၤအဂီၢ် ဒ်အမ့ၢ် စ့, ကသံဉ်မူၤဘိုး, တၢ်စုကဝဲၤတဖဉ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်အဂၤတမံၤမံၤလၢ တမ့ၢ်တၢ်အိဉ်တၢ်အီဘဉ် လၢပှၤဆါတၢ်ဖိလၢ တၢ်ပျဲအီၤတဂၤအအိဉ် (တၢ်ခီလဲတၢ်မၤစၢၤ) နှဉ် ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ် ပှၤကထံဉ်နှ့ၢ်လၢနတကြၢးဘဉ်လၢ နကဒိးန့ၢ်ဘဉ် တၢ်အိဉ်တၢ်အီအစ့တၢ်မၤစၢၤလၢၤဘဉ် လၢအစ့ၤကတၢၢ်ၢ် တနံဉ် တုၤလၢ တၢ်ထုးထိဉ်ကွံဉ်နၤ လၢနတၢ်အိဉ်မူဒီတစိၤ ဖဲတၢ်မၤကမဉ်တၢ်အဆိကတၢၢ်ၢ်တဘျီအခါနှဉ်လီၤ. ဖဲနဟးထိဉ်လၢ Washington ကီၢ်စဉ် ဒီးပတံထိဉ်တၢ်မၤစၢၤလၢ ကီၢ်စဉ်အဂၤတဘ့ဉ်အပူၤအခါဒဉ်လဲာ် တၢ်ထုးထိဉ်ကွံဉ်နၤလၢ ဒ်သိးနဒိးန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤတန့ၢ်လၢၤအံၤ ကဆဲးအိဉ်ဝဲဒဉ်နှဉ်လီၤ.
- **မ့မ့ၢ်လၢတၢ်လိဉ်ဘဉ်လၢနကဒုးပဉ်ဃုာ်နသးလၢတၢ်မၤအပူၤ လၢတၢ်အိဉ်တၢ်အီယိယိဖိအဂီၢ်နှဉ်**
  ဒီးနမ့ၢ်တမၤဝဲဘဉ်နှဉ် ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ် နဒိးန့ၢ်ဘဉ် တၢ်အိဉ်တၢ်အီအစ့တၢ်မၤစၢၤတန့ၢ်လၢၤဘဉ် လၢတၢ်မၤကမဉ်တၢ်အဆိကတၢၢ်ၢ်တဘျီအဂီၢ်တလါ ဒီးပၢၢ်တုၤလၢနမၤပှဲၤထိဉ် တၢ်မၤအတၢ်လိဉ်ဘဉ်ဝံၤဝဲတစုလီၤ. လၢတၢ်မၤကမဉ်တၢ်ခံဘျီတဘျီအဂီၢ် သၢလါ ဒီးပၢၢ်တုၤလၢနမၤပှဲၤထိဉ်

တၢ်မၤအတၢ်လိၣ်ဘၣ်ဝံၤဝဲတစု, ဒီးလၢတၢ်မၤကမၣ်တၢ်သၢဘျီတဘျီအဂီၢ် ဃုလါ ဒီးပၢၢ်တုၤလၢနမၤပှဲၤထိၣ် တၢ်မၤအတၢ်လိၣ်ဘၣ်ဝံၤဝဲတစု ဒီးကယဲၢ်တဘျီလၢခံနၣ်လီၤ.

- **ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ပှၤကထုးထိၣ်ကွံၣ်နၤလၢ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတၢ်အိၣ်တၢ်အီယိယိဖိအပူၤ** ခီဖျိနမၤကမၣ် တၢ်သိၣ်တၢ်သီဘၣ်ဃးဒီး တၢ်အိၣ်တၢ်အီယိယိဖိတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ဒ်အဘၣ်တၢ်ဟ်ဖျါထိၣ်အီၤလၢ လံာ်ဟ်ဖျါတၢ်ဟံးမူဒါလၢတၢ်မၤကမၣ်တၢ် အတၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်လၢ လံာ်ကဘျုံးပၤအံၤအပူၤနၣ်လီၤ.
- **နမ့ၢ်အဲၣ်ဒိးလၢ ဝဲၤကျိၤ ကဟ်ဖှိၣ်ဃုာ် ဟံၣ်ဖိယီဖိအတၢ်လၫ်ဘူၣ်လၫ်စ့ၤတဖၣ် လၢတၢ်အိၣ်တၢ်အီယိယိဖိအဂီၢ်နၣ် တဲဘၣ်ဝဲၤကျိၤဘၣ်ဃးဒီး ဟံၣ်ဖိယီဖိအတၢ်လၫ်ဘူၣ်လၫ်စ့ၤတဖၣ်နၣ်တက့ၢ်.** နမ့ၢ်တဟ်ဖျါ ဒီးတဟ့ၣ်ထိၣ် တၢ်အုၣ်သးဘၣ်ဃးဒီး တၢ်လၫ်ဘူၣ်လၫ်စ့ၤတဖၣ်အံၤဘၣ်နၣ် အခီပညီမ့ၢ်ဝဲ နတအဲၣ်ဒိးလၢပကသူ တၢ်လၫ်ဘူၣ်လၫ်စ့ၤတဖၣ်အံၤ လၢကဆၢတဲာ်ဝဲလၢ နဒိးနှ့ၢ်ဘၣ် တၢ်အိၣ်တၢ်အီယိယိဖိအါထိၣ်ကသ့ဂါ တသ့ဘၣ်ဂါအဂီၢ်နၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢနကြၢးသ့ၣ်ညါ (တၢ်အိၣ်တၢ်အီယိယိဖိ - TANF)

ဖဲနဒိးနှ့ၢ် တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဟံၣ်ဖိယီဖိလၢအလိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤတစိၢ်တလီၢ် (Temporary Assistance for Needy Families, TANF) အခါနၣ် နဟ့ၣ်လီၤ ဖိသၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤအဝဲၤကျိၤ (Division of Child Support) နတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်ဘၣ်ဃးဒီး စ့ၤတၢ်မၤစၢၤလၢဖိသၣ် ဒီး စ့ၤတၢ်မၤစၢၤလၢမါဝၤအဂီၢ်နၣ်လီၤ. တၢ်အံၤအခီပညီမ့ၢ်ဝဲ ဖိသၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤအဝဲၤကျိၤ (DCS) က့ၤဟံးဃာ် စ့ၤတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢအကဘၣ်ဟ့ၣ်လီၤနၤ (စ့လၢအအိၣ်လီၤတဲာ်) ဖဲနဒိးနှ့ၢ် TANF အကတိၢ်နၣ်သ့ဝဲလီၤ. ဖဲနဒိးနှ့ၢ် TANF အကတိၢ် DCS ကဟ့ၣ်လီၤနၤ စ့ၤတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢနဘၣ်တၢ်ဒိးနှ့ၢ်အီၤအခါခဲအံၤ နၣ်လီၤ.

- **ဖဲနဒိးနှ့ၢ် စ့ၤတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢဖိသၣ်အဂီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤ**လၢဖိသၣ်အဂီၢ် ဖဲနဒိးနှ့ၢ် TANF အကတိၢ်နၣ် **နကဘၣ်တဲဘၣ် DCS တဘျီယီတက့ၢ်.**
- **နမ့ၢ်တဒိးနှ့ၢ် TANF** လၢၤဘၣ် နကဘၣ်တဲဘၣ် DCS ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်ဆီတလဲတမံၤမံၤလၢ အဘၣ်ထွဲဒီး စ့ၤတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢဖိသၣ်အဂီၢ် ဒ်အမ့ၢ် ဖိသၣ်တအိၣ်ဆိးဒီးနၤလၢၤဘၣ် မ့တမ့ၢ် နလီၢ်အိၣ်ဆိးလီၢ် ဆီတလဲဝဲအခါနၣ်လီၤ.
- **နမ့ၢ်ဒိးနှ့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢ TANF အအိၣ်နၣ် နဃ့အါထိၣ်စ့** လၢကဟ့ၣ်စၢၤ တၢ်အိၣ်ဆိးလီၢ်တစိၢ်တလီၢ်အဂီၢ် ဖဲဂ့ၢ်ဂိၢ်အူတၢ်အိၣ်သးကဲထိၣ်သးသတူၢ်ကလာ်အခါနၣ်သ့ဝဲလီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢနကြၢးသ့ၣ်ညါ (တၢ်အိၣ်တၢ်အီယိယိဖိ - RCA)

ဖဲနဒိးနှ့ၢ် ပှၤဘၣ်ကီဘၣ်ခဲကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤ (Refugee Cash Assistance, RCA) အခါနၣ်-

- **နကဘၣ်မ့ၢ်ပှၤလၢတအိၣ်ဒိးအဖိဘၣ် မ့တမ့ၢ် ပှၤလၢအဆီဟံၣ်ဆီယိ ဒိးတအိၣ်ဒိးဖိသၣ်လၢဟံၣ်ဖိယီဖိအကျါဘၣ်နၣ်လီၤ.** နကဘၣ်တဲဘၣ်ပှၤ ဖဲနဒၢထိၣ် မ့တမ့ၢ်

နကဘဉ်ကွၢ်ထွဲဖိသဉ်တဂၤဂၤအခါ မ့ၢ်လၢ ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ် နကကြားဘဉ်ဝဲဒဉ် လၢကဒီးနှ့ၢ်ဘဉ် စ့တၢ်မၤစၢၤ လၢတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤအဂၤတမံၤအဃိနှဉ်လီၤ.

- **နကြားဘဉ်လၢ နကဒီးနှ့ၢ်ဘဉ် ပှၤဘဉ်ကီဘဉ်ခဲကျိဉ်စ့တၢ်မၤစၢၤ (Refugee Cash Assistance, RCA) ပၢၢ်တုၤလၢ ဃီး (8) လါ** ခီဖျိ နတၢ်အိဉ်သးဘဉ်ဃးဒီး တၢ်ဟဲနှာ်အိဉ်ဆိးအခွဲး ဒီး မုၢ်နံၤလၢနကဲထီဉ်ပှၤလၢအကြားဒီးန့ၢ် ကိၢ်စၢဖြိဉ်ပဒိဉ်အတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤ ဒီး တၢ်မၤစၢၤတဖဉ် လၢပှၤဘဉ်ကီဘဉ်ခဲအဂီၢ်နှဉ်လီၤ.
- **နကဘဉ်ဒုးပဉ်ဃုာ်နသးလၢ တၢ်ဖံးတၢ်မၤ ဒီးတၢ်မၤလိအတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤတဖဉ်အပူၤ** ဖဲနဒီးန့ၢ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤလၢအသိ 30 အတိၢ်ပူၤလီၤ. တၢ်မၤဒီးတၢ်မၤလိတဖဉ်အံၤ ကပဉ်ဃုာ်ဒီး တၢ်မၤအတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ လၢအကမၤစၢၤနၤ ဒ်သိးနကဒီးန့ၢ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤ မ့တမ့ၢ် မၤလိအဲးကလံးကျိာ်နှဉ်လီၤ. နမ့ၢ်အိဉ်ဒီး နိၢ်ခိကှ့ၢ်ဂီၤတၢ်တလၢတပ့ဲၤဒိဉ်ဒိဉ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆါအယံာ်အထၢ, ကဘဉ်အိဉ်လၢဟံဉ် ဒ်သိးကကွၢ်ထွဲ ပှၤနီၢ်ဒိဉ်အဂၤတဂၤလၢအအိဉ်ဒီး နိၢ်ခိကှ့ၢ်ဂီၤတၢ်တလၢတပ့ဲၤ, နသးအိဉ်အနံ့ဉ် 60 ဆူအဖိခိဉ်, မ့တမ့ၢ် နမ့ၢ်ပှၤလၢအဘဉ်ကွၢ်ဆၢဉ်မံာ်ဒီး တၢ်မၤဆူဉ်မၤစိးလၢဟံဉ်ဖိဃီဖိအပူၤနှဉ် ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ် နတဘဉ်ဒုးပဉ်ဃုာ်နသးလၢ တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤအံၤအပူၤဘဉ်သ့လီၤ.
- **ဒ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤ ဒီးတၢ်မၤလိတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤတဖဉ် အတၢ်လိဉ်ဘဉ်တဖဉ် အိဉ်ဝဲအသိး** နကဘဉ်လဲၤထိဉ် တၢ်ဖံးအိဉ်မၤအီအတၢ်သံကွၢ်သံဒီးခဲလၢာ်, နကဘဉ်တူၢ်လိာ် တၢ်မၤလၢအကြားအဘဉ်တဖဉ် (မ့တမ့ၢ်ဘဉ်လၢ တၢ်မၤတခါအံၤ ကထီဒါလိာ်အသးဒီး တၢ်အၢဉ်လီၤအီလီၤလၢနပဉ်ဃုာ်တ့ၢ်ဝဲဒ် ပှၤမၤတၢ်ကရၢဖိတဂၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤအလီၢ်အံၤ အပှၤမၤတၢ်ဖိတအိဉ်ဘဉ် ခီဖျိလၢတၢ်ဂ့ၢ်လိာ်ဘျိလိာ်ဘဉ်ဃးဒီးတၢ်မၤအဃိ), ဒီး နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ပိၢ်လၢပဆၢတဲာ်လၢအကြားအဘဉ် မ့ၢ်တအိဉ်ဘဉ်နှဉ် နဟးထိဉ်လၢတၢ်မၤအလီၢ်နှဉ် တန့ၢ်ဘဉ်.
- **နအိဉ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢ နကဒီးနှ့ၢ်ဘဉ် တၢ်မၤမူဒါလၢအကြားအဘဉ် ဒီးတၢ်ဖံးတၢ်မၤ ဒီးတၢ်မၤလိအတၢ်မၤစၢၤတဖဉ်နှဉ်လီၤ.** တၢ်မၤမူဒါ, တၢ်ဖံးတၢ်မၤ ဒီးတၢ်မၤလိအတၢ်မၤစၢၤတဖဉ်ခဲလၢာ်နှဉ် ကဘဉ်အိဉ်ဘံဉ်အိဉ်ဘၢ, တဟ်ထံနီၤဖးတၢ်ဘဉ်, အိဉ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖဉ်လၢ အအိဉ်ဝဲလၢ နနီၢ်ကစၢ် တၢ်ဖံးတၢ်မၤ / တၢ်ကူဉ်ဘဉ်ကူဉ်သ့တၢ်မၤစၢၤအတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤ အပူၤ ဒီးတၢ်မၤတခါ လၢနမၤညီနှၢ်အီၤဘဉ်ဆၢဘဉ်ကတိၢ်သ့, အိဉ်ဒီးတၢ်မၤအနှဉ်ရံဉ် လၢအဘဉ်ထွဲဒီး တၢ်ဖံးတၢ်မၤအံၤအတၢ်လိဉ်ဘဉ်အနှဉ်ရံဉ်, ဒီးတၢ်လဲၤတၢ်ကၤအတၢ်ဘၢဉ်စၢၤနှဉ် ကြား ဝဲဘဉ်ဝဲ (တဘဉ်ယံာ်နှ့ၢ်ခံနှဉ်ရံဉ် မ့တမ့ၢ် အဆၢကတိၢ်လၢဘဉ်တၢ်တူၢ်လိာ်အီၤလၢဟီဉ်ကဝီၤအဂီၢ်ဘဉ်). တၢ်မၤလိအတၢ်မၤစၢၤတဖဉ်နှဉ် ကဘဉ်မ့ၢ်ဝဲတၢ်လၢ ကမၤစၢၤနၤ ဒ်သိးနက ဒီးန့ၢ်ဘဉ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤ ဒီးတၢ်မၤအဘူးအလဲ ဒိဉ်နှ့ၢ် မ့တမ့ၢ် ထဲသိးဒီး တၢ်ဟ့ဉ်တၢ်မၤဘူးလဲအစ့ၤကတၢ်တပတိၢ်အဖိခိဉ် မ့တမ့ၢ် တဘဉ်စ့ၤန့ၢ်တၢ်မၤဘူးလဲ လၢပှၤညီနှၢ်နှ့ၢ်ဘဉ်ဝဲလၢ တၢ်ဖံးတၢ်မၤဒ်သိးလိာ်အသးတဖဉ်အဂီၢ်ဘဉ်.

- **မ့မ့်လၢနကဘဉ်တူၢ်လိာ် တၢ်မၤလၢပှၤဟ့ဉ်နၤ မ့တမ့်၊ ဒုးပဉ်ဃုာ်နသးလၢ RCA တၢ်ဖံးတၢ်မၤ ဒီးတၢ်မၤလိအတၢ်မၤစၢၤတဖဉ်အပူၤ,** ဒီးနမ့်၊်တမၤဝဲဘဉ်နှဉ် နတၢ်မၤစၢၤ ကဘဉ်တၢ်ပတုာ်ကွံာ်အီၤ မ့တမ့်၊ စ့တၢ်မၤစၢၤကစှၤလီၤဝဲနှဉ်လီၤ. တၢ်စှၤလီၤစ့တၢ်မၤစၢၤနှဉ် မ့်၊ဝဲသၢလါ လၢတၢ်တပဉ်ဃုာ်တၢ်အဆိကတၢၢ်တဘျီအဂီၢ် ဒီးဃုလါ လၢတၢ်တပဉ်ဃုာ်တၢ်ကယဲၢ်တဘျီလၢခံအဂီၢ်နှဉ်လီၤ.
- **နမ့်ၢ်ဒီးနှ့်၊ တၢ်ဖံးတၢ်မၤနှဉ် နကဘဉ်ဟ်ဖျါထီဉ်နှ့်ပှၤ နစ့တၢ်ဟဲနှာ်ခဲလၢာ်** တချုးလါလၢခံတလါအဆိကတၢၢ်အသိ 10 တုၤဒံးဘဉ်နှဉ်လီၤ.
- **နမ့်အိဉ်ဒီး နီၢ်ခိကှ့်ဂီၤတၢ်တလၢတပဲ့ၤ, နကဲဝဲပှၤလၢတထံဉ်တၢ်ဘဉ်တဂၤ, မ့တမ့်၊ နသးအိဉ် 65 နံဉ်ဆူအဖိခိဉ်နှဉ်** နဒီးနှ့်ဘဉ် RCA သ့ ဖဲနပတံထီဉ် တၢ်မၤစၢၤအဂၤတဖဉ်လၢ ရှိရျၢစဲးခၢရဲးအဝဲၤကျိၤ (Social Security Administration, SSA) အအိဉ်အခါနှဉ်လီၤ. ပကမၤစၢၤနၤ လၢကပတံထီဉ် တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤတဖဉ်အံၤအဂီၢ်နှဉ်လီၤ. ဖဲနဘဉ်တၢ်တူၢ်လိာ်နၤ လၢတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤတခါလၢ SSA အအိဉ်ဝံၤအခါနှဉ် နှ RCA တၢ်မၤစၢၤတဖဉ် ကပတုာ်ကွံာ်ဝဲနှဉ်လီၤ.
- နမ့်ဟးထီဉ်လၢနတၢ်မၤ မ့တမ့်၊ နမ့်၊်တတူၢ်လိာ် တၢ်မၤလၢအကြၢးအဘဉ်တခါ ဒီးနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ပိၢ်လၢအဂ့ၤမ့်၊်တအိဉ်ဘဉ်နှဉ် ဖဲနပတံထီဉ်တၢ်မၤစၢၤ လၢအသိ 30 အတိၢ်ပူၤနှဉ် **နဒီးနှ့် RCA တသ့ဘဉ်.**

ပှၤခူဖိဝ့ၢ်ဖိအခွဲးအယာ် ဒီး လံာ်ဟ်ဖျါတၢ်တဟ်ထံနီၤဖးအဂ့ၢ်

ဒ်ဖဲဒရၢဉ်အတၢ်သိဉ်တၢ်သီလၢပှၤခူဖိဝ့ၢ်ဖိအခွဲးအယာ်အဂီၢ် ဒီး အမဲရကၤကိၢ်စၢဖှိဉ် ပှၤမၤစံာ်မၤကျိုးဝဲၤကျိၤ (United States Department of Agriculture, USDA) တၢ်သိဉ်တၢ်ဘျၢလၢပှၤခူဖိဝ့ၢ်ဖိအခွဲးအယာ် ဒီးတၢ်မၤအကျိၤအကျဲတဖဉ် တဲဝဲအသိး, USDA, ကရၢခၢဉ်စးတဖဉ်, အဝဲၤဒၢးတဖဉ်, ပှၤမၤတၢ်ဖိတဖဉ်, ဒီးတၢ်ကရၢကရိတဖဉ်လၢ အပဉ်ဃုာ်လၢ မ့တမ့်၊ ပၢဆှၤ USDA တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤတဖဉ်နှဉ် တၢ်တြီအီၤလၢ ကဟ်ထံနီၤဖးတၢ်ခီဖျိ တၢ်အဂ့ၢ်အကျိၤဒ်အမ့်၊ ပှၤအကလုာ်, အလွဲၢ်အကလုာ်, ထံကီၢ်လၢအအိဉ်ဖျဲဉ်, တၢ်ဘူဉ်တၢ်ဘါ, မုဉ်ခွါ, နီၢ်ခိကှ့ၢ်ဂီၤတၢ်တလၢတပဲ့ၤ, သးနံဉ်, တၢ်ဆီဟံဉ်ဆီဃီအတၢ်အိဉ်သး, ဟံဉ်ဖိယီဖိ / မိၢ်ပၢ်အတၢ်အိဉ်သး, စ့ဟဲနှာ်လၢ ပဒိဉ်တၢ်မၤစၢၤအတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤအအိဉ်, တၢ်နာ်လၢ ထံဂ့ၢ်ကီၢ်ဂ့ၢ်အဖီခိဉ်, မ့တမ့်၊ တၢ်မၤဆၢကှၤ မ့တမ့်၊ တၢ်ကှၤကလီၤကှၤတၢ်ခီဖျိ တၢ်မၤတၢ်လၢအဘဉ်ထွဲဒီး ပှၤခူဖိဝ့ၢ်ဖိအခွဲးအယာ်လၢအပူၤကွံာ်အဃိ, လၢတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤ မ့တမ့်၊ တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတမံၤလၢ်လၢ်လၢ USDA မၤ မ့တမ့်၊ ဆီဉ်ထွဲအီၤအပူၤနှဉ်လီၤ. (တၢ်အိဉ်သးခဲလၢာ်တဖဉ် တဘဉ်ထွဲဒီး တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤခဲလၢာ်ဘဉ်).

တၢ်ဘှိဘဉ်မၤဂ့ၤထိဉ်က့ၤ ဒီး တၢ်ဆှၤထိဉ်တၢ်ကဒူးကဒ့ဉ် အဆၢကတိၤ်လၢဘဉ်တၢ်ဟ်ပနိဉ်အီၤန့ဉ် အိဉ်ဝဲဒ်တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤအသးတခါစုာ်စုာ်အသိးန့ဉ်လီၤ.

ပှၤလၢအအိဉ်ဒီး နိၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤတၢ်တလၢတပဲ့ၤတဖဉ် လၢအလိဉ်ဘဉ် တၢ်ဆဲးကျိုးအကျိုၤအကျဲအဂၤတဖဉ် ဒ်သိးကဒိးန့ၢ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိုၤဘဉ်ဃးဒီး တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤ (ဒ်အမ့ၢ် ပှၤမေ်တထံဉ်တၢ်အလံာ်, လံာ်ဖျၢဉ်ဖးဒိဉ်, တၢ်ကလုၢ်, ကီၢ်အမဲရကၤစုပနိဉ်ကျိဉ်, ဒီးအဂၤတဖဉ်) နှဉ် ကြၢးဆဲးကျိုး ဝဲၤကျိုၤလၢကီၢ်စဲဉ် မ့တမ့ၢ် ဟီဉ်ကဝီၤအပူၤ လၢပၢဆှၢ တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤအံၤ မ့တမ့ၢ် ဆဲးကျိုး USDA ခီဖျိ တၢ်ဖိဉ်နှ့ၢ်ဟ့ဉ်ခီတၢ်ကစီဉ်အတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ (Telecommunications Relay Service) လၢ 711 (တၢ်ကတိၤဒီး TTY) နှဉ်လီၤ. တကးဒံးဘဉ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိုၤဘဉ်ဃးဒီး တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤတဖဉ်နှဉ် ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ် တၢ်မၤအီၤလၢ ကျိဉ်အဂၤလၢ အတမ့ၢ် အဲးကလံးကျိဉ်ဘဉ်တဖဉ် သ့ဝဲလီၤ.

လၢကဆှၢထိဉ် တၢ်ကဒူးကဒ့ဉ်ဘဉ်ဃးဒီး တၢ်ပဟ်ထံနီၤဖးလၢ တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤအဂီၢ်နှဉ်, မၤပဲ့ၤ USDA တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤ တၢ်ကဒူးကဒ့ဉ်တၢ်ပဟ်ထံနီၤဖးအလံာ်တကွိဉ်ဒ် (USDA Program Discrimination Complaint Form), AD-3027 လၢအအိဉ်ဝဲလၢ အ့ထၢဉ်နဲးအပူၤ ဖဲတၢ်ဆှၢထိဉ် တၢ်ကဒူးကဒ့ဉ်တၢ်ပဟ်ထံနီၤဖးအလံာ်တကွိဉ်ဒ်လဲဉ် (How to File a Program Discrimination Complaint) အလီၢ်, ဒီးလၢ USDA အဝဲၤဒၢးတဖဉ်အပူၤသ့ဝဲ, မ့တမ့ၢ် ကွဲးလံာ်ဆူ USDA ဒီးဟ်ဖျါထိဉ်လၢလံာ်အပူၤ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိုၤခဲလၫ်လၢ ဘဉ်တၢ်ဃ့ထိဉ်အီၤလၢ လံာ်တကွိဉ်အပူၤန့ဉ်လီၤ.
လၢကဃ့နှ့ၢ်တၢ်ကဒူးကဒ့ဉ်အလံာ်တကွိဉ်ဒ်အဂီၢ် ဆဲးကျိုး (866) 632-9992 လီၤ. လံာ်တကွိဉ်ဒ် မ့တမ့ၢ် လံာ်ပရၢလၢနမၤပဲ့ၤထိဉ်ဝဲန့ဉ် ဆှၢအီၤဆူ USDA အအိဉ် ဖဲ-

1. **ဆှၢလံာ်ပရၢ-** USDA Food and Nutrition Service, 1320 Braddock Place, Room 334 Alexandria, VA 22314; မ့တမ့ၢ်
2. **လီပရၢ-** FNSCIVILRIGHTSCOMPLAINTS@usda.gov.

တၢ်ကရၢကရိအံၤ ဟ့ဉ်ပှၤကိးဂၤဒဲးတၢ်မၤစၢၤတုၤသိးထဲသိးအဂီၢ်လီၤ.

တၢ်ဆဲးလီၤယမံၤလၢလာ်အံၤအဃိ ယဟ်ဖျါထိဉ်လၢ ပှၤတဲနၢ်ပၢၢ်နှ်ယၤလၢ ယခွဲးယာ်တဖဉ် ဒီး ယမူဒါတဖဉ်အဂ့ၢ်လံ ဖဲယဒိးနှ် DSHS တၢ်မၤစၢၤ ဒီး တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျါၤတဖဉ်အခါနှဉ်လီၤ. ယနၢ်ပၢၢ်ဝဲလၢ ယမ့ၢ်တဆဲးလီၤမံၤလၢ လံာ်တဘ့ဉ်အံၤအဖီခိဉ်ဘဉ်နှဉ် တမၤဘဉ်ဒိ ယတၢ်ကြၢးဘဉ်လၢ ကဒိးနှ်တၢ်မၤစၢၤဘဉ် သနာ်က့ ယကဘဉ်ဟံးမူဒါဒံးလၢ တၢ်လိဉ်ဘဉ်တဖဉ်လၢ တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျါၤအပူၤ ဒီးယကဘဉ်ဟံးမူဒါလၢ တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျါၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤကမဉ်တၢ်တဖဉ် လၢအဘဉ်ထွဲဒီးယၤနှဉ်လီၤ.

ပှၤပတံထိဉ်တၢ်အတၢ်ဆဲးလီၤမံၤ နံၤသိ	ပှၤပတံထိဉ်တၢ်ခံဂၤတဂၤအတၢ်ဆဲးလီၤမံၤ နံၤသိ

DSHS ပှၤမၤတၢ်ဖိ ACES ID- ☐ တဆဲးလီၤအမံၤဘဉ်.