



አዲሱ የፌዴራል የምግብ እርዳታ ለውጦች እርስዎን ይነካሉ?

በአሜሪካ ሁኔታ ላይ የተመሠረተ የፌዴራል ተጨማሪ የምግብ ድጋፍ መርሃግብር ብቁነት ለውጦች

ከሆኑ:-

የU.S. ወይም የU.S. ዜግነት ያለው	ሕጋዊ ቋሚ ነዋሪ (የአረንጓዴ ካርድ ባለቤት)	አንድ COFA * ስደተኛ	Cuban የHaitian ተሳታፊ
--------------------------	------------------------------	-----------------	---------------------

- የፌዴራል SNAP ጥቅማጥቅሞችን ለማግኘት አሁንም ብቁ ናችሁ።

ከሆኑ:-

በሰብአዊነት ጥበቃ የተደረገለት ስደተኛ፣ አሲሊ (asylee) ወይም ስደተኛ

- የፌዴራል SNAP ጥቅማጥቅሞች ፋንታ በመንግስት የሚደገፉ የምግብ ጥቅማጥቅሞችን ለማግኘት ብቁ ይሆናሉ።
- በግንቦት እ.ኤ.አ 2026 DSHS በራስ-ሰር ወደ ግዛት-የሚደገፉ ጥቅሞች ይለውጥዎታል።
- የጥቅማጥቅም መጠንዎ ተመሳሳይ እንደሆነ ይቆያል።
- በዚህ ለውጥ ምክንያት ዳግም ማመልከት አያስፈልግዎትም።

የፌዴራል SNAP የሥራ መስፈርቶች ለውጦች

የምግብ እርዳታ የሚቀበሉ እና ሥራ መሥራት የሚችሉ እና ነፃነት የማያሟሉ ሰዎች በፌዴራል ሕግ መሠረት የሥራ መስፈርቶችን ማሟላት አለባቸው። ካላደረጉ፣ በ36 ወራት ጊዜ ውስጥ ለሦስት ወራት ለምግብ ጥቅማጥቅሞች ብቻ ብቁ ይሆናሉ።

ከሆኑ:-

ዕድሜያቸው ከ18 ዓመት በታች ወይም ከ65 ዓመት በላይ የሆኑ	የህንድ አሜሪካ ወይም የአላስካ ተወላጅ	እርጉዝ	የአካል ጉዳተኛ	በቤትዎ ውስጥ ዕድሜው ከ14 ዓመት በታች የሆነ ልጅ አለዎት
--	--------------------------	------	-----------	---------------------------------------

- አዲሱን የስራ መስፈርት ማሟላት አይጠበቅብዎትም።
- የምግብ ጥቅማጥቅሞችዎ እንደተለመደው ይቀጥላሉ።

ከሆኑ:-

አንጋፋ ወታደር	ቤት አጠገብ ያጋጠመው ሰው	እድሜው ከ24 ዓመት በታች የሆነና ከአሳዳጊ ቤተሰብ ውጭ የሆነ ወጣት	ዕድሜያቸው ከ18 እስከ 64 ዓመት የሆነና ከ14 ዓመት በታች የሆነ ጥገኛ የሌላቸው	የአካል ጉዳተኛ ወይም እርጉዝ አይደሉም
-----------	------------------	---	--	--------------------------

- ለምግብ ጥቅማጥቅሞች ብቁ ለመሆን የስራ መስፈርቶችን ማሟላት ያስፈልግዎታል።
- በሚቀጥለው የብቁነት ግምገማያ ላይ ስለእነዚህ የስራ መስፈርቶች የምርመራ እና የቃል እና የጽሑፍ ማሳወቂያ ይቀበላሉ።
- ከእርስዎ የብቃት ግምገማያ እና ማጣሪያ በፊት የምግብ ጥቅማጥቅሞችዎን አያጡም።

ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው የቤት ውስጥ የኃይል ድጋፍ ፕሮግራም (Low-Income Home Energy Assistance Program) ለሚቀበሉ ቤተሰቦች ለውጦች

የቅርብ ጊዜ የፌደራል ህግ ለውጥ የስቴት አረጋጭ (60+ ዓመት) ወይም አካል ጉዳተኛ አባል ለሌላቸው ቤተሰቦች ከፍተኛውን የመገልገያ ቅናሽ ለመስጠት LIHEAP መቀበልን ያስወግዳል። ይህ ማለት፦

- ጥቅማጥቅማችሁ ሊቀንስ ይችላል።
- ይህ ለውጥ እ.ኤ.አ በሜይ 2026 እና ከዚያም በኋላ ጥቅማጥቅሞቻችን ሊጎዳ ይችላል።

እነዚህ ለውጦች እርስዎን የሚመለከቱ ከሆኑ ምን ማድረግ ይችላሉ?

- ✓ የብቃት ማረጋገጫዎን በሰዓቱ ያጠናቅቁ።
- ✓ በዚያን ጊዜ መረጃዎ ትክክል መሆኑን ያረጋግጡ።
- ✓ ጥያቄዎችን ይጠይቁ፦ ወደ DSHS የእውቂያ ማእከል በ 877-501-2233 መደወል ወይም የአካባቢዎን የማህበረሰብ አገልግሎት ቢሮ መጎብኘት ይችላሉ።

ተጨማሪ መገልገያዎችን ለማግኘት እገዛን ይፈልጋሉ፦

- ተጨማሪ ለማወቅ ወደ 211 በመደወል ወይም wa211.orgን በመጎብኘት የሀገር ውስጥ የምግብ ባንኮችን እና ሌሎች ግብአቶችን ማግኘት ይችላሉ።
- ይህ የDSHS የቅናሽ ዋጋ አገልግሎቶች መመሪያ ለቤተሰብዎ ሊጠቅሙ የሚችሉ ብዙ ተጨማሪ የአካባቢ አገልግሎቶች እና ግብአቶች አሉት።



አስፈላጊ፦

በምግብ እርዳታ ቤተሰብ ውስጥ ያለ አንድ ሰው ብቁ ካልሆነ፣ በቤተሰብ ውስጥ ያሉ ሌሎች የምግብ ጥቅማ ጥቅሞችን ማግኘታቸውን ሊቀጥሉ ይችላሉ።

*የነጻ ማህበር፣ ወይም COFA፣ ስደተኞች በነፃነት የተሳሰሩ ሀገራት (Freely Associated States) - የMicronesia፣ Marshall ደሴቶች እና Palau - በU.S. ውስጥ በነጻ ማህበር የመኖር፣ የመስራት እና የመማር ልዩ ፍቃድ ያላቸው ሰዎች ናቸው።