

## آیا تغییرات جدید در کمک هزینه فدرال غذا بر شما تاثیر می گذارد؟

تغییرات در واجد شرایط بودن برنامه فدرال Supplemental Nutrition Assistance Program (برنامه کمک هزینه تکمیلی تغذیه) بر اساس وضعیت مهاجرت

**چنانچه شما:**

ورودی کوبایی هائیتی  
هستید

مهاجر  
COFA\* هستید

اقامت دائم قانونی دارید  
(دارنده Green Card)

شهروند و تبعه  
آمریکا هستید

◀ شما همچنان واجد شرایط دریافت مزایای فدرال SNAP هستید.

**چنانچه شما:**

پناهنده، پناهجو یا مهاجر دارای حمایت های بشردوستانه هستید

- ◀ شما به جای مزایای فدرال SNAP، واجد شرایط دریافت مزایای غذایی تامین شده توسط ایالت خواهید بود.
- ◀ در ماه می 2026، DSHS شما را به صورت خودکار به مزایای تامین شده توسط ایالت منتقل می کند.
- ◀ مبلغ مزایای شما همان مقدار باقی می ماند.
- ◀ به دلیل این تغییر، لازم نیست دوباره درخواست بدهید.

## تغییرات در الزامات کار فدرال SNAP

افرادی که کمک هزینه غذایی دریافت می کنند و توانایی کار دارند و مشمول معافیت نمی شوند، طبق قانون فدرال باید الزامات کاری را داشته باشند. اگر این کار را انجام ندهند، در یک دوره 36 ماهه فقط برای سه ماه واجد شرایط دریافت مزایای غذایی هستند.

**چنانچه شما:**

در خانه خود کودکی  
دارید که کمتر از 14  
سال سن دارد

دارای معلولیت  
هستید

باردار  
هستید

سرخپوست آمریکایی  
یا بومی آلاسکا هستید

کمتر از 18 سال یا بیشتر  
از 65 سال هستید

- ◀ لازم نیست الزامات کاری جدید را داشته باشید.
- ◀ مزایای غذایی شما طبق روال معمول ادامه خواهد داشت.

**چنانچه شما:**

معلول یا  
باردار نیستید

سن شما 18 تا 64  
بدون فرد تحت تکفل  
کمتر از 14 سال است

یک جوان زیر 24 سال هستید که پس  
از رسیدن به سن قانونی از سیستم  
سرپرستی موقت خارج شده است

فردی هستید  
که بی خانمانی را  
تجربه می کند

کهنه سرباز  
هستید

- ◀ برای این که واجد شرایط دریافت مزایای غذایی خود باقی بمانید، باید الزامات کاری را داشته باشید.
- ◀ در بررسی بعدی واجد شرایط بودن شما، یک ارزیابی دریافت می کنید و اطلاع رسانی شفاهی و کتبی درباره آن الزامات کاری به شما داده می شود.
- ◀ پیش از بررسی واجد شرایط بودن و ارزیابی، مزایای غذایی خود را از دست نخواهید داد.

## تغییرات برای خانوارهایی که Low-Income Home Energy Assistance Program (برنامه کمک هزینه انرژی خانگی برای افراد کم درآمد) دریافت می کنند

تغییر اخیر در قانون فدرال، امکان ایالت را برای استفاده از دریافت LIHEAP به منظور دادن بالاترین کسری هزینه خدمات شهری به خانوارهایی که عضو سالمند (سن 60+) یا عضو دارای معلولیت ندارند، حذف می کند. این یعنی:

- ◀ ممکن است مزایای شما کمتر شود.
- ◀ این تغییر ممکن است از ماه می 2026 و بعد از آن بر مزایای شما تاثیر بگذارد.

### اگر فکر می کنید این تغییرات شامل حال شما می شود، چه کاری می توانید انجام دهید؟

- ✓ بررسی واجد شرایط بودن خود را به موقع انجام دهید.
- ✓ در آن زمان، مطمئن شوید اطلاعات شما درست است.
- ✓ سؤالات خود را پرسید: شما می توانید با مرکز تماس DSHS به شماره 877-501-2233 تماس بگیرید یا به **Community Services Office (دفتر خدمات جامعه)** محلی خود مراجعه کنید.

### برای پیدا کردن منابع بیشتر به کمک نیاز دارید:

- شما می توانید با 211 تماس بگیرید یا برای کسب اطلاعات بیشتر به [wa211.org](http://wa211.org) مراجعه کنید تا بانک های غذایی محلی و سایر منابع را پیدا کنید.
- این راهنمای خدمات کم هزینه DSHS منابع و خدمات محلی بسیار بیشتری دارد که ممکن است برای خانوار شما مفید باشد.

#### نکته مهم:

اگر یک نفر در یک خانوار دریافت کننده کمک هزینه غذایی واجد شرایط نباشد، سایر افراد خانوار می توانند همچنان مزایای غذایی دریافت کنند.



Compact of Free Association (پیمان انجمن آزاد) یا COFA، مهاجران افرادی از Freely Associated States (ایالت های آزاد هم پیوسته) یعنی Palau و Micronesia، Marshall Islands هستند که بر اساس Compact of Free Association اجازه ویژه دارند در آمریکا زندگی، کار و تحصیل کنند.