ការណែនាំពីសុខភាពតាមផ្ទះ/ការថែទាំតាមផ្ទះពីជំងឺកូវីដ-19 (COVID-19)

ធ្វើការជាមួយអ្នកជំងឺកូវីដ-19។

កំណត់ពួកគេនៅបន្ទប់ផ្សេងគ្នា បន្ទប់ទឹកផ្សេង ប្រសិនបើអាច។

ប្រសិនបើសមាជិកគ្រួសារចែករំលែកកន្លែងទំនេរ បើកបង្អួច បើកកង្ហារឱ្យមានខ្យល់ចេញចូល។

ប្រាកដថាអ្នករាល់គ្នានៅក្នុងផ្ទះមានស្រោមដៃ និងម៉ាស ឬក្រណាត់ការពារមុខ។

ស្នើឱ្យសមាជិកគ្រួសារថែរក្សាសុខភាព ឬ សមាជិកគ្រួសារថែទាំសត្វចិញ្ចឹម។

ទូរស័ព្ទទៅ 9-1-1 ប្រសិនបើអ្នកជំងឺ ឬអតិថិជនរបស់អ្នកជួបប្រទះអាការៈសញ្ញាណាមួយខាងក្រោម ៖

- **ឈឺមាត់ ឬមុខពណ៌ខៀវ**
- **មានបញ្ហាដង្ហើម**
- **ផ្ទាស់ប្តូរស្មារតី**
- **ក្តៅខ្លួនខ្លាំង**

ពាក់ឧបករណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួន

- **រាំងមុខ ឬម៉ាស N95**
- **អាវបំពង់**
- **ស្រោមដៃ**
- **រាំងការពារភ្នែក**

ប្រសិនបើ PPE កំពុងចុះថយ ៖

ផ្តល់អាទិភាពដល់អាវបំពង់សម្រាប់ការយកចិត្តខ្ពស់ និងការថែទាំដែលជាកន្លែងដែលអ្នកប៉ះពាល់វត្ថុរាវនៃរាងកាយ

ផ្តល់អាទិភាពដល់រាំងការពារភ្នែក និងរាំងមុខសម្រាប់ការថែទាំមុខនឹងមុខ

ផ្ទេរគម្រោង

ប្រសិនបើដឹង ផ្តល់ព័ត៌មានវេជ្ជសាស្ត្រអំពីជំងឺឆ្លង ការណែនាំជឿនលឿន និងបញ្ជាគ្រូពេទ្យដើម្បីព្យាបាលទ្រទ្រង់ជីវិត (POLST) ដល់បុគ្គលិកសេវាកម្មផ្សេងទៀត។ សម្រាប់អ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្រ ក៏ដូចជាការផ្តល់បញ្ជារបស់គ្រូពេទ្យ។

ប្រសិនបើការថែទាំអតិថិជន ឬអ្នកជំងឺកូវីដ-19 អ្នកត្រូវតែចែករំលែកស្ថានភាពឆ្លងអាគារជាមួយការទទួលអ្នកផ្តល់សេវា និងបុគ្គលិកដឹកជញ្ជូនមុនពេលផ្ទេរ។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម

ចូលទៅ doh.wa.gov/coronavirus ឬ **coronavirus.wa.gov**

ទូរស័ព្ទទៅលេខ 1-800-525-0127 (ចុច **#** សម្រាប់សេវាបកប្រែផ្ទាល់មាត់)

ផ្ញើសារ ពាក្យ **Coronavirus** ទៅ **211211**

Washington State Department of Health

ប្រភព DOH 820-088 ខែកក្កដា ឆ្នាំ 2020 Cambodian ៖ មជ្ឈមណ្ឌលព័ត៌មានរួមនៃរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន ដើម្បីស្នើសុំឯកសារនេះក្នុងទម្រង់ផ្សេង ទូរស័ព្ទទៅលេខ 1-800-525-0127។ អតិថិជនដែលថ្លង់ និងពិបាកស្តាប់ សូមទូរស័ព្ទទៅលេខ 711 (សេវាបញ្ជូនបន្តវ៉ាស៊ីនតោន) ឬអ៊ីមែលទៅ civil.rights@doh.wa.gov។