

ការណែនាំពីសុខភាពតាមដឹកជញ្ជូន/ការបែងទំតាមដឹកជញ្ជូនដើម្បីក្រុវិជ-19 (COVID-19)



ទាន់ពួកមានការណែនាំស្រាប់ប្រើប្រាស់ដឹកជញ្ជូន សុខភាពតាមដឹកជញ្ជូន: និងក្នុងការសំណោះសង់ដោយក្រុវិជ-19 ប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធផ្លូវការរាជរដ្ឋាភិបាលតាមដឹកជញ្ជូន។

អ្នកជំនួយបែលសំអ្នកស្ថិត
ក្នុងហានីកយុទ្ធសំ
ចំពោះជីថិតផ្លូវ។

មនុស្សដែលមានអាយុលេសពី 65 ឆ្នាំមាន
លក្ខណៈរួចរាល់ស្ថិតក្នុងហានីកយុទ្ធសំចំពោះ
ជីថិតផ្លូវក្នុងជីថិតក្រុវិជ-19 ។



ប្រសិទ្ធបើអ្នកស្ថិតក្នុង
ហានីកយុទ្ធសំ...

ប្រសិទ្ធបើអ្នកមានអាយុលេសពី 65 ឆ្នាំ
មួយចាប់ពីខ្លួនដែលមានក្រុវិជ-19 ។
និងអ្នកដែលមានបានក្រុវិជ-19 ។
ប្រសិទ្ធបើអ្នកដែលមានក្រុវិជ-19 ។
ប្រសិទ្ធបើអ្នកដែលមានក្រុវិជ-19 ។

ក្នុងការប្រសិទ្ធបើអ្នកជំនួយ
បែលសំអ្នកស្ថិតក្នុងហានីកយុទ្ធសំ



មុនពេលខ្លួនដើរ

មានគ្របាមុខងារ



- គ្របាមុខងារដែលមានក្រុវិជ-19 ។
- រៀបចំពេលរៀបចំដែលអ្នកជំនួយដែលមានក្រុវិជ-19 ។
- រៀបចំការលើកទៅក្រុវិជ-19 ដែលមានក្រុវិជ-19 ។

ស្ថិតក្នុងក្រុវិជ-19



- Telehealth
- តាមវិធី

ក្នុងការប្រសិទ្ធបើក្រុវិជ-19 និងអ្នកជំនួយ



ក្នុងការប្រសិទ្ធបើអ្នកជំនួយ និងអ្នកជំនួយ ប្រសិទ្ធបើក្រុវិជ-19 ។



បាក់ចាត់សការការពារពេលខ្លួនដែលមានក្រុវិជ-19 ។

ប្រសិទ្ធបើក្រុវិជ-19 និងអ្នកជំនួយ

នៅក្នុងផ្ទៃការ

ការពារខ្លួន និងអ្នកជំនួយ



លាងដែលបានសំឡូង ត្រួតពិនិត្យ និងចិត្តក្នុងការបារិច្ឆេទដែលបានប្រើប្រាស់ដឹកជញ្ជូន ដោយបានប្រើប្រាស់ប្រចាំថ្ងៃ 60% ។



ខ្លួនពេលប្រើប្រាស់
ប្រចាំថ្ងៃ។



បាក់ចាត់សព្វ

រួសចាត់សព្វ ចិនទេសក្រុណាកាត់គ្រប់មុខទេស ស្រាប់
ការពារពារទេសមួយចំនួន។

សម្រាត និងសម្រាប់មួយភោទ



សម្រាតកំបង់ដែលបានប្រើប្រាស់ដឹកជញ្ជូន ប្រចាំថ្ងៃ ប្រចាំសប្តាហ៍ សម្រាតដែលមានអ្នកជំនួយ



ត្រួតពិនិត្យក្នុងការប្រសិទ្ធបើក្រុវិជ-19 និងអ្នកជំនួយ ត្រួតពិនិត្យក្នុងការប្រសិទ្ធបើក្រុវិជ-19 ។ ត្រួតពិនិត្យក្នុងការប្រសិទ្ធបើក្រុវិជ-19 ។ ត្រួតពិនិត្យក្នុងការប្រសិទ្ធបើក្រុវិជ-19 ។ ត្រួតពិនិត្យក្នុងការប្រសិទ្ធបើក្រុវិជ-19 ។



ពិនិត្យក្នុងការប្រសិទ្ធបើក្រុវិជ-19 និងអ្នកជំនួយ
epa.gov/coronavirus ស្រាប់
ពិនិត្យក្នុងការប្រសិទ្ធបើក្រុវិជ-19 ។

ការណែនាំពីសុខភាពតាមជ្រើន/ការថែទាំតាមជ្រើនពីជីវិត-19 (COVID-19)



ធ្វើការជាមួយអ្នកជីវិត-19

កំណត់រូកគេទៅបន្ទាប់ផ្សេងៗ បន្ទាប់ទីកន្លែង
ប្រសិទ្ធភាពទាំងមីនាម៉ោង

ប្រសិទ្ធភាពជីវិតក្រុសារចំណាំលក្ខណៈទៀតទៅទៅ
និងកុងក្រុង ដើម្បីក្នុងការងារខ្សោយបានបញ្ជូនបាន។

ត្រូវដោឡូកការណ៍ជ្រើនពីជ្រើនដែលបានបញ្ជាមីនាម៉ោង
និងម៉ាស បូក្ខណៈតាមការងារមីនាម៉ោង។

ស្ថើសិទ្ធិសមាជិកក្រុសារថែទាំស្ថើសិទ្ធិជ្រើន
សមាជិកក្រុសារថែទាំស្ថើសិទ្ធិជ្រើន។



ទូរស័ព្ទទៅ 9-1-1 ប្រសិទ្ធភាពអ្នកជីវិត ប្រុងគិតិមនុសសម្រាប់ប្រទេស
នាក់ស្ថាបាលមួយយោងក្រោម៖



បុរាណតែ
ប្រុងទុកឈឺទៅរៀង



ការបញ្ចាយផ្ទើម



ឆ្លាស់រូបស្ថាផី



ពេកវិទ្យានំបាន

ពាក់ខេចករណ៍ការការងារជ្រើន



រំដែមមុខ ប្រុមាណ N95



អារ៉ាមតំបន់



ប្រហាមខ្សោយ



រំដែមការពារដៃគ្នា

ប្រសិទ្ធភាព PPE កំណត់មុខ៖ខាងក្រោម

ជួល់ការិភាគដល់ការបំពេងស្របបារយកចិត្តដូស់
និងការថែទាំនឹងដែលជាក្រុងដែលមួយចំណោមបានបញ្ជាក់
រាប់រាយ

ជួល់ការិភាគដល់រំពេងការពារដៃគ្នា និងរាប់រាយស្របបារយកចិត្ត
ការថែទាំមួយចំណោម

ធ្វើគេប្រោង

ប្រសិទ្ធភាព ផ្តល់ព័ត៌មានអ្នកសារស្រួលអំពីជីវិត ការណែនាំ
រៀនទេវ្រ និងបញ្ហាក្រុមពីការងារដើម្បីប្រចាំថ្ងៃត្រួតពិនិត្យ (POLST)
ដល់ប្រើប្រាស់ការសរាយផ្សេងៗទៀត។ ស្របបារយកចិត្ត
អ្នកជួល់លោរអ្នកសារស្រួលអំពីជាការផ្តល់បញ្ហាបស់
ត្រួតពីការងារ។

ប្រសិទ្ធភាពការថែទាំអំពិធម៌ ប្រអ្នកជីវិត-19 អ្នកក្រុមពី
ចំណាត់ថែទាំនិងការងារបែងចាយការងារទូលាអ្នកជួល់លោរ
និងប្រើប្រាស់ដើម្បីការងារជាមួយក្រុមពីជីវិត-19

ស្របប់ព័ត៌មានបែន្នែម

ទូរស័ព្ទ doh.wa.gov/coronavirus ឬ coronavirus.wa.gov

ទូរស័ព្ទទៅលេខ 1-800-525-0127 (ចុច # ស្របប់សេវាក្រុមពីប្រអ្នកជីវិត-19)

ផ្សេងៗ លាក់ **Coronavirus** នៅ 211211