



# COVID-19 家庭健康/家庭护理指南

以下指南旨在指导家庭护理、家庭健康和临终关怀机构的工作人员帮助客户或患者在家中及帮助他们进行个人护理或提供家庭临床护理。

## 您的患者有更高的患重病风险。

65岁以上和患有疾病的任何年龄段的人士都有更高的患上由COVID-19引发的严重疾病的风险。



## 如果您有更高的风险...

如果您超过65岁、患有疾病，或怀有身孕，应请病假或者要求与没有感染COVID-19的客户合作。

## 如果您生病，应停止工作。

## 工作之前

### 提前做好计划



- 通过电话或视频聊天制定护理计划。
- 安排好与患者直接接触的时间。



- 在一天结束时，安排对患有或可能患有COVID-19的人士进行家访。

### 探索远程护理方式



- 远程医疗
- 视频聊天

### 提醒家人通过以下方式保护自己和他人：



限制其他人的探视，不允许生病的工作人员或家属此时探视。



外出在社区时，佩戴布面罩。

### 告诉家人他们如何能够防止感染和传播COVID-19。

## 工作时

### 保护自己和他人



经常用肥皂和清水或者酒精含量至少60%的洗手液**洗手**。

**咳嗽和打喷嚏时遮住口鼻。**

### 佩戴外科口罩

选择外科口罩，而不是布面罩，以充分保护。

### 清洁并消毒表面



用消毒剂擦拭布或其他清洁产品清洁高频接触的区域。



稀释的家用漂白剂可以消毒表面。每加仑水混合1/3杯漂白剂，或每夸脱水混合4茶匙漂白剂。不要把漂白剂和其他化学品混在一起。



有关消毒剂的更多信息，请查看环保署的网站 [epa.gov/coronavirus](https://www.epa.gov/coronavirus)。



# COVID-19 家庭健康/家庭护理指南

## 与COVID-19患者合作

如果可以，为他们安排单独的房  
间和浴室。

如果家人同住，应打开窗户和风扇进  
行通风。

确保房间里的每个人都有手套、  
口罩或布面罩。

让健康的家庭成员或家人照顾宠物。

### 穿戴个人防护装备



口罩或N95口罩



防护服



手套



护目镜

### 如果PPE短缺：

防护服优先提供给高频接触护理和会  
接触体液的护理环境

护目镜和口罩优先提供给面对  
面护理环境



如果您的患者或客户出现以下任何症状，  
请**拨打9-1-1**：



嘴唇或脸  
发蓝



呼吸不适



意识有变化



高烧

## 转移规划

如果知道，向其他服务人员提供有关传  
染病的医疗信息、生命维持治疗(POLST)  
的高级指令和医嘱。对于医疗服务提  
供者，也提供医嘱。

如果照顾感染COVID-19的客户或患者，  
您必须在转移前与接收服务提供者和运  
输人员共享感染状态信息。

## 要获得更多信息

浏览[doh.wa.gov/coronavirus](http://doh.wa.gov/coronavirus) 或 [coronavirus.wa.gov](http://coronavirus.wa.gov)

拨打**1-800-525-0127** (按#获得口译服务)

发送短信**Coronavirus**至**211211**