DEPARTAMENTO DE SALUD DEL ESTADO DE WASHINGTON

COVID-19 Guía sobre atención médica en casa

La siguiente es una guía destinada al personal de agencias de atención médica en casa, atención médica residencial y cuidados paliativos para que la utilicen cuando asistan a los clientes o pacientes en la casa, los ayuden con el cuidado personal o les proporcionen cuidados médicos domiciliarios.

Sus pacientes corren un mayor riesgo de enfermarse de gravedad.

Los mayores de 65 años y las personas de cualquier edad con condiciones médicas tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa de la COVID-19.

Si usted pertenece a un grupo de riesgo...

Si tiene más de 65 años, tiene condiciones médicas o está embarazada, tómese licencia por enfermedad o pida trabajar con clientes que no tengan COVID-19.

No vaya a trabajar si está enfermo.

Antes de ir a trabajar

Planifique con anticipación

- Planifique el cuidado por teléfono o videollamada.
- Prepárese para los momentos en los que estará en contacto directo con el paciente.

- Programe las visitas al domicilio de las personas que tengan o puedan tener COVID-19 para el final del día.

Considere las opciones de cuidado a distancia

- Telesalud
- Videollamada

Recuerde a los miembros del hogar que se protejan y protejan a los demás de las siguientes maneras:

Reduciendo las visitas de otras personas y no permitiendo que el personal o los miembros de la familia que estén enfermos los visiten en este momento.

Use un tapabocas de tela cuando interactúe en la comunidad.

Dígales a los miembros del hogar cómo pueden prevenir el contagio y la propagación de la COVID-19.

En el trabajo

Protéjase y proteja a los demás

Lávese las manos
frecuentemente con agua y jabón o use un desinfectante para manos con al menos 60 % de alcohol.

Cúbrase cuando tosa o estornude.

Use una mascarilla quirúrgica.
Si desea más protección, utilice una mascarilla quirúrgica en vez de un tapabocas de tela.

Limpie y desinfecte las superficies

Limpie las áreas de mucho contacto con un paño desinfectante u otros productos de limpieza.

El cloro de uso doméstico diluido sirve para desinfectar las superficies. Mezcle 1/3 de taza de cloro en 1 galón (4 litros) de agua o 4 cucharaditas de cloro por cuarto de galón (1 litro) de agua. No mezcle el cloro con otras sustancias químicas.

EPA

Ingrese al sitio web de la Agencia de Protección Ambiental, **epa.gov/coronavirus** para obtener más información sobre desinfectantes.

DEPARTAMENTO DE SALUD DEL ESTADO DE WASHINGTON

COVID-19 Guía sobre atención médica en casa

Trabajar con pacientes con COVID-19

Ubíquelos en una habitación aparte con baño propio si hay disponible.

Si los miembros del hogar comparten el espacio, abra una ventana y encienda un ventilador para que haya ventilación.

Asegúrese de que todos en la casa tengan guantes y mascarillas o tapabocas de tela para cubrirse.

Pídale a un miembro del hogar o de la familia que esté sano que se encargue del cuidado de las mascotas.

Llame al 9-1-1 si su paciente o cliente tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Labios o rostro azulados
- Problemas con la respiración
- Cambios en el estado de conciencia
- Fiebre alta

Use equipo de protección personal

- Mascarilla o respirador N95
- Bata
- Guantes
- Protección para los ojos

Si estos elementos se están acabando:

Priorice el uso de bata para el cuidado de mucho contacto y el cuidado que lo pone en contacto con líquidos corporales.

Priorice el uso de elementos de protección para los ojos y mascarillas para el cuidado cara a cara.

Planificación del traslado

Si conoce la información médica sobre enfermedades transmisibles, instrucciones anticipadas y órdenes médicas de tratamiento para mantener la vida (POLST), désela a otro personal de servicio. A los proveedores de salud, también proporcióneles las órdenes del médico.

Si cuida a un cliente o paciente con COVID-19, debe informar sobre el estado de infección al proveedor de servicios que lo reciba y al personal de transporte antes del traslado.

Para obtener más información:

Visite doh.wa.gov/coronavirus o coronavirus.wa.gov.

Llame al 1-800-525-0127 (presione numeral **[#]** para obtener servicios de interpretación).

Mande un mensaje de texto con la palabra **Coronavirus** al **211211**.

Washington State Department of Health

DOH 820-088 Updated August 2020 Spanish Fuente: Centro de Información Conjunta del estado de Washington
Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición pueden llamar al 711 (servicio telefónico de Washington para personas con problemas de audición y del habla) o enviar un correo electrónico a civil.rights@doh.wa.gov.