



Рекомендации по оказанию медицинской помощи и уходу на дому в период пандемии COVID-19

Ниже представлены рекомендации для сотрудников специализированных учреждений и наемных работников, которые оказывают медицинскую помощь и услуги по уходу за пациентами на дому или помогают с личной гигиеной.

Ваши пациенты относятся к группе повышенного риска тяжелых заболеваний.



Люди старше 65 лет и лица любого возраста с хроническими заболеваниями подвергаются повышенному риску тяжелого заболевания, вызываемого вирусом COVID-19.



Если вы относитесь к группе повышенного риска...

Если вы старше 65 лет, у вас есть хронические заболевания или вы беременны, возьмите больничный или попросите поручить вам работу с клиентами, не зараженными вирусом COVID-19.

Не ходите на работу, если вы заболели.

До работы

Планируйте заранее



- Планируйте обслуживание по телефону или видеочату.
- Готовьтесь к моментам непосредственного контакта с пациентом.
- Планируйте визиты на дом к клиентам, которые могут быть заражены вирусом COVID-19, на конец рабочего дня.



Рассмотрите варианты удаленного ухода



- Здравоохранение на расстоянии
- Видеочат

Напоминайте другим членам семьи о необходимости защитить себя и других:



Ограничить визиты посторонних и не допускать посещения дома больными работниками или родственниками в этот период.



Закрывайте лицо текстильной маской, когда находитесь в общественных местах.

Расскажите членам семьи, как они могут предотвратить заражение вирусом COVID-19 и его распространение.

На работе

Защитите себя и окружающих



Часто мойте руки с водой и мылом или используйте антисептик для рук, содержащий не менее 60 % спирта.

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос.



Закрывайте лицо медицинской маской.

Для дополнительной защиты закрывайте лицо медицинской маской, а не текстильной.

Очищайте и дезинфицируйте поверхности



Протирайте поверхности, к которым часто прикасаются, дезинфицирующей салфеткой или другими чистящими средствами.



Поверхности можно дезинфицировать разбавленным бытовым отбеливателем. Добавьте 1/3 стакана отбеливателя на галлон (3,8 л) воды или 4 чайных ложки отбеливателя на кварту (0,95 л) воды. Не смешивайте отбеливатель с другими химикатами.



Дополнительные сведения об антисептиках вы найдете на сайте Environmental Protection Agency (Агентство по охране окружающей среды США): [epa.gov/coronavirus](https://www.epa.gov/coronavirus)



Рекомендации по оказанию медицинской помощи и уходу на дому в период пандемии COVID-19

Работа с пациентами, зараженными вирусом COVID-19

Выделите для них отдельную комнату и туалет (по возможности).

Если члены семьи живут в одном помещении, откройте окно и включите вентилятор для проветривания.

Убедитесь, что у каждого жильца дома есть перчатки и медицинские или текстильные маски.

Попросите здорового жильца или члена семьи ухаживать за домашними животными.

Надевайте индивидуальные средства защиты



Маска или респиратор N95



Халат



Перчатки



Защита для глаз

Если индивидуальных средств защиты не хватает:

Если в процессе работы вы вступаете в непосредственный контакт с пациентом или телесными жидкостями, наиболее важен халат.

Если вы находитесь лицом к лицу с пациентом, необходима защита для глаз и лица.



Звоните по номеру 9-1-1, если у пациента или клиента возникнут какие-либо из перечисленных ниже симптомов:



Посинение губ или лица



Затруднение дыхания



Помутнение сознания



Высокая температура

Планирование перемещения пациентов

Если вы располагаете информацией об инфекционных заболеваниях, предварительных распоряжениях или Physician Orders for Life-Sustaining Treatment (POLST, Распоряжения врача об искусственном поддержании жизни), сообщите об этом другому обслуживающему персоналу. Поставщикам медицинских услуг также необходимо передавать распоряжения лечащего врача.

При уходе за клиентами или пациентами с COVID-19 необходимо сообщать состояние заражения целевому учреждению и транспортному персоналу до перемещения пациента.

Дополнительная информация

Посетите сайт doh.wa.gov/coronavirus или coronavirus.wa.gov

Позвоните по номеру **1-800-525-0127** (нажмите # для получения услуг переводчика)

Отправьте сообщение с текстом **Coronavirus** на номер **211211**