



## COVID-19 Інструкції щодо персонального догляду/догляду на дому

Нижче наведені інструкції для персоналу, який забезпечує клієнтам та пацієнтам персональний догляд, догляд на дому та в хоспісі. Персонал має керуватися цими інструкціями, допомагаючи клієнтам та пацієнтам з виконанням побутово-господарських задач, з підтримкою особистої гігієни, а також у рамках лікування на дому.

### Ваші пацієнти стикаються з вищим ризиком важкого перебігу хвороби.



Напевно, що в осіб віком від 65 років, а також у представників усіх вікових груп, у яких є визначені медичні стани, перебіг COVID-19 буде ускладненим.



### Ви належите до групи підвищеного ризику, якщо...

Вам більше 65 років, у вас є визначений медичний стан, ви є вагітною, хворієте або прохаєте, щоб серед ваших клієнтів/пацієнтів не було хворих на COVID-19.

### Не ходіть на роботу, якщо ви захворіли.

## Перед роботою

### Плануйте заздалегідь



- Плануйте догляд у режимі телефонного або відеозв'язку.
- Готуйтеся до взаємодії з пацієнтами, яке передбачає безпосередній контакт з ними.
- Плануйте візити до пацієнтів, які хворіють або можуть хворіти на COVID-19, на кінець дня.



### Розгляньте можливість дистанційного догляду



- Телемедицина
- Відеочат

### Нагадайте членам домогосподарства про необхідність захисту себе та інших, вживаючи таких заходів:



Обмежуючи візити сторонніх осіб і наразі не дозволяючи відвідини хворому персоналу або хворим членам родини.



Використовуючи тканинну пов'язку для обличчя, виходячи з помешкання.

### Інформуйте членів домогосподарства про те, яким чином вони можуть запобігти захворюванню на COVID-19 та розповсюдженню хвороби.

## На роботі

### Захищайте себе й оточуючих



Часто **мийте руки** водою з милом, або користуйтеся гігієнічним антисептиком для рук, який містить мінімум 60 % спирту.

**Прикривайте рот і ніс під час кашлю або чхання.**

### Надягайте хірургічну маску

Для комплексного захисту користуйтеся хірургічною маскою, а не тканинною пов'язкою для обличчя.

### Чистіть та дезінфікуйте поверхні



Чистіть поверхні та зони, що передбачають активний фізичний контакт з руками оточуючих, дезінфікуючими серветками або іншими очищувальними засобами.



Як засіб для дезінфекції поверхонь можна використовувати розведений побутовий відбілювач. Розведіть 1/3 чашки відбілювача на галон води або 4 чайних ложки відбілювача на квартау води. Не змішуйте відбілювач з іншими хімічними засобами.



Детальна інформація про дезінфікуючі засоби наведена на веб-сайті Агенції з охорони навколишнього середовища за адресою: [epa.gov/coronavirus](https://www.epa.gov/coronavirus).



## Робота з пацієнтами, хворими на COVID-19

Якщо можливо, розмістіть таких пацієнтів у окремому приміщенні з власним санвузлом.

Якщо у цьому приміщенні мешкають інші члени домогосподарства, відкрийте вікна та ввімкніть вентилятор для належного провітрювання.

Переконайтеся в тому, що всі, хто знаходиться в домогосподарстві, мають рукавички та маски або тканинні пов'язки для обличчя.

Попросіть членів домогосподарства або родини подбати про домашніх тварин, якщо вони є.

### Користуйтеся засобами персонального захисту



Маска або респіратор N95



Халат



Рукавички



Засоби захисту очей

### В умовах нестачі засобів персонального захисту:

Віддайте пріоритет халату під час роботи, що передбачає щільний контакт із пацієнтом або контакт із рідинами організму

Віддайте пріоритет захисту очей та маскам на обличчя під час роботи, що передбачає догляд віч-на-віч



**Зателефонуйте 9-1-1**, якщо у вашого пацієнта або клієнта спостерігаються такі симптоми:



Синюшні губи або обличчя



Проблеми з диханням



Зміни у свідомості



Підвищення температури

## Планування переведення до іншого місцезнаходження

Якщо відомо, надайте медичну інформацію про інфекційні захворювання, попередні медичні розпорядження та приписи лікарів щодо життєвого забезпечення (Physician Orders for Life-Sustaining Treatment, POLST) іншим представникам персоналу. Також надайте приписи лікарів постачальникам медичних послуг.

Якщо ви здійснюєте догляд за клієнтами або пацієнтами з COVID-19, ви мусите поділитися інформацією щодо інфекційного захворювання із постачальниками послуг, до яких надходять ці клієнти або пацієнти, а також із персоналом транспортної компанії до переведення.

## Детальніша інформація

Відвідайте [doh.wa.gov/coronavirus](https://doh.wa.gov/coronavirus) або [coronavirus.wa.gov](https://coronavirus.wa.gov)

Телефонуйте **1-800-525-0127** (щоб отримати допомогу перекладача, натисніть # )

Відправте текстове повідомлення **Coronavirus** на номер **211211**