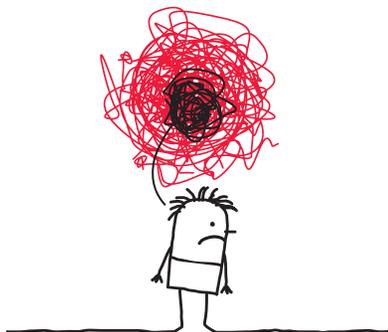


怒り、いら立ち、けんかについて

ANGER, FRUSTRATION & FIGHTING



なぜこうなってしまうのか？

アルツハイマー病や認知症の人に
見られる傾向:

- 次のようなことが原因で混乱する可能性がある。
 - 新しい場所や人
 - 見ても何だか分からないもの
- 次のようなことでいら立つ可能性がある。
 - セーターを着ることができない。
 - ドアを開けることができない。
 - かばん、財布、眼鏡などを失くし、見つけられない。
- 次のようなことを怖がる可能性がある。
 - シャワーやお風呂
 - 新しい場所や人

アルツハイマー病や認知症の人は混乱したり、落ち込んだり、怒ったりすることがあります。これらの感情や行動を自分でコントロールするのが難しいことが分かっています。

あなたを叩いたり、怒鳴りつけたりする。

彼らの言葉や行動を個人への攻撃と受け取らない。

何を言っているかではなく、何を伝えたいのかに耳を傾ける。

あなたにできることは？

物事をシンプルに

- あなたがして欲しいことと、その人ができることが一致するようにする。
- できるだけ家を静かで落ち着いた環境に保つ。
- ゆっくり話し、一度にたくさんを言わない。

変化をもたらす

- クッキーやアイスクリームのようなお菓子を渡す。
- 別の部屋に連れて行く。
- テレビを見せる、あるいは音楽を聴こうと提案する。
- その人が好きな話題について質問する。

安全を確保

- 武器となるようなもの(銃、ナイフなど)を遠ざける、または鍵をかけて保管する。
- 危険な行動に出た場合、ゆっくりと後ろに下がる。
- あなた自身または第三者の安全が心配な場合は、警察 (911) に電話する。



844.HELP.ALZ
AlzheimersLA.org

© 2022 Alzheimer's Los Angeles
Supported by DHHS, ACL
(#90AL0002-01-00 & 90ADPI0049)



dshs.wa.gov/altsa/dementia-action-collaborative