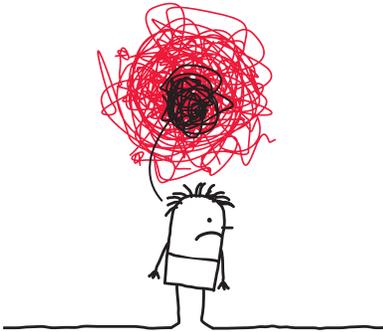


# Enojo, Desesperación y Peleas



## ¿POR QUÉ PASA ESTE PROBLEMA?

Personas con Alzheimer o demencia pueden:

- confundirse con:
  - personas o lugares nuevos
  - algo que ven y no entienden
- frustrarse porque no pueden:
  - ponerse el suéter
  - abrir la puerta
  - encontrar algo que perdió como la bolsa, la cartera o los lentes
- tener miedo de:
  - el baño o la ducha
  - de una persona o un lugar nuevo

Personas con Alzheimer o demencia se confunden, deprimen y se enojan. Tienen dificultad para controlar sus sentimientos y acciones.

Podrían pegar y gritar.

Sus palabras o acciones no se deberán de tomar de manera personal.

Escuchen por el significado, no solo lo que están diciendo.

## ¿QUÉ PUEDE HACER?

### MANTENGA LAS COSAS LO MÁS SENCILLO POSIBLE

- busque actividades que la persona con Alzheimer todavía pueda y quiera hacer
- mantenga el hogar tranquilo y calmado
- hable lentamente usando frases cortas y sencillas

### HAGA UN CAMBIO

- ofrézcale algo para comer como una fruta o un dulce
- llévelo a otro cuarto en la casa
- pregúnteles si quieren ver la televisión u oír música
- háblele de algo que a ellos les gusta

### MANTÉNGASE SEGURO

- saquen o guarden bajo llave las armas (pistolas, cuchillos, etc.)
- si usted no se siente seguro, aléjese lentamente y pida ayuda
- llamen al 911 si usted u otra persona está en peligro



844.HELP.ALZ  
AlzheimersLA.org

© 2018 Alzheimer's Los Angeles  
Supported by DHHS, ACL (#90AL0002-01-00)



Washington State  
dshs.wa.gov/altsa/dementia-action-collaborative