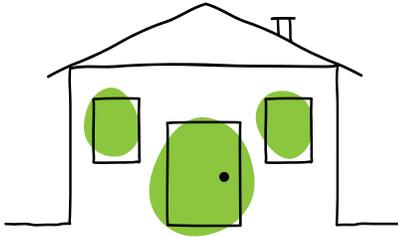


Seguridad en el Hogar



¿POR QUÉ PASA ESTE PROBLEMA?

Personas con Alzheimer o demencia pueden:

- tropezarse por cambios en el equilibrio o por dificultad al caminar
- tener problemas con la vista
- olvidarse de cerrar la llave de agua o de apagar la estufa o el horno
- olvidarse de cómo usar el cuchillo, etc., o a donde colocar las ollas calientes



844.HELP.ALZ
AlzheimersLA.org

© 2018 Alzheimer's Los Angeles
Supported by DHHS, ACL (#90AL0002-01-00)



dshs.wa.gov/altsa/dementia-action-collaborative

Personas con Alzheimer o demencia pueden tener problemas para entender situaciones peligrosas o tomar decisiones seguras. Ayudándolos a sentirse más relajados y menos confundidos en el hogar, puede ayudar evitar accidentes.

¿QUÉ PUEDE HACER?

MANTENGA LAS COSAS SIMPLES

- mantenga los cuartos limpios
- mantenga "artículos de uso diario" en el mismo lugar
- guarde las cosas frágiles que no necesite, tales como: espejos, vajillas

REVISE EL PISO

- quite alfombras pequeñas, gruesas, o resbalosas que puedan causar tropezos
- no encere los pisos
- no ponga cosas en el piso... cables electrónicos, libros, juguetes, bolsas, cajas, etc.
- asegúrese que el piso del baño y la cocina estén secos y evite caminar con pies mojados
- asegúrese que las mesas y sillas sean lo suficientemente estables como para apoyarse en ellas

GUARDE OBJETOS QUE PUEDAN SER PELIGROSOS

- mantenga todos los medicamentos...vitaminas, aspirina, con prescripción... bajo llave, en un gabinete o en un cajón
- ponga cuchillos, tijeras, pistolas, objetos filosos, cerillos, y encendedores fuera de la vista o bajo llave
- mueva todos los productos de limpieza en un estante alto o bajo llave
- quite los botones de prender y apagar la estufa y horno

NO DEJE A LAS PERSONAS CON ALZHEIMER SOLOS

- en la cocina con la estufa o el horno encendido
- en el baño con el agua corriendo
- en cualquier lugar con cigarrillos o puros prendidos
- cerca de una puerta o portón abierto o sin seguro