

ቼክ መጠን # _____ ን _____

ናይ መደብ ዓመተ ምህረት 2022

WA ዕድምአም ዝደፍፉ ናይ ሓረስቶት ዕዳጋ ምገባ መደብ መመልከትን ዝተጽሓፈ ቃል መረጋገጺ

*ሽም: _____ *ዕለት (ወርሒ/መዓልቲ/ዓመት): _____

ኣድራሻ: _____ Apt #: _____

ከተማ: _____ ዚፕ ኮድ: _____ ካውንቲ: _____

ተሌፎን:- _____

ናይ ዕድምአም ዝደፍሩ ናይ ሓረስቶት ዕዳጋ ምገባ መደብ (SFMNP) ንትሑት ኣታዊ ዘለዎም ዕድምአም ዝደፍሩ ሰባት ፍሬሽ ፍራምረን ኣሕምልቲ ብምቕራብ ናይ ጥዕናን ኒውትርሽን ኩነታቱም ምህናፅ የሽእል። ብተወሳኺ ድማ ናይ ሓረስቶት ዕዳጋን ኣብ መንገዲ መሸጫ ብምውሳኽ ከባብያዊ ሕርሻ የጠናኽር።

ን SFMNP ብቕዕ ንምኪን ኩሎም እዞም ዝስዕቡ ክተማልኡ ኣለኩም:

ዕደመኹም 60 ወይ ልዕሊኡ ክኸውን ኣለዎ (ወይ 55+ ናቲ-ቭ ኣሜሪካን/ኣላስካ ናቲ-ቭ)

ኣታዊኹም ካብ ናይ ፌደራል ናይ ድኽነት ደረጃ ትሕቲ 185% ክኸውን ኣለዎ። እዚ ማለት ድማ:

- \$25,142 ዓመታዊ ወይ \$2,096 ወርሓዊ ኣታዊ ን1 ስ
- \$33,874 ዓመታዊ ወይ \$2,823 ወርሓዊ ኣታዊ ን2 ሰባት
- ንዓብይ መጠን ስድራ ዝውሰኽ \$728 ንሕድሕድተወሳኺ ሰብ

ናይ ዋሽንግተን ስቴት ነባራይ ክትኸውን ኣለካ

ኣብዚ ቅጥዒ ክታምኩም ብምንባር እቶም ኣብ ላዕሊ ዘለው ኩሎም ናይ ብቕዕነት መለክዒ ከም ተማልኡን ናይ SFMNP መሰልን ሓላፍነት መረዳእታ ከም ዝተውሃበኩም ኣፍጦ ትህቡ።

* _____ * _____
ናይ ተሳተፍቲ ክታም ዕለት

ብኸብረትኩም እቶም ኣብ ታሕቲ ዘለው ክልተ ሕቶታት መልሱ:

1. ዓርስኹም ህስጋኒክ/ላቲኖ እየ ኢልኩም ትሓስቡዎ? € እወ € ኣይፋል

2. *ብክብረትኩም ኣብ ዝምልከተኩም ኩሉ ምልክት ግብሩ፡ ኣሜሪካን ኢንድያን ወይ ኣላስካን ኔቲቭ ኤስያዊ ኣፍሪካ ኣሜሪካዊ ኮከባዊ ኔቲቭ ሃዋያን ወይ ካልእ ፓስፊክ ኣይላንደር

ብመሰረት ናይ ፌደራል ሕግን ናይ ኣሜሪካ ግብርና ፖሊሲ እዚ ትካል እዚ ዓሌት፡ ሕብረ፡ ሀገራዊ መበቆል፡ ፆታ፡ ስንክልና፡ ዕድመ ወይ ኣብ ዝኾነ ናይ USDA ሲቪልዊ መሰላት ምንቅስቃሳት ብምሕጋዝ ብምስታፎም ንምሽላም መሰረት ብምግባር ኣድልዎ ክፍፅም የብሉን። ብክብረትኩም ተወሳኺ መረዳእታ ንምርካብ ናይዚ ቃል መሓላ ብድሕሪት ረኣዩ።

ኣድልዎ ዘይምፍጻም

ካብ ኣድልዎ ነፃ ምኪን

እዚ ትካል እዚ ፆታ፡ ዓሌት፡ መበቆል፡ ሃይማኖት፡ ሕብረ፡ ዕድመ፡ ጡረታ ወይ ወታሃደራዊ ኩነታት፡ ፆታዊ ድልዎት፡ ስንክልና፡ ወይ ዝሰልጠኑ ኣገልግሎት እንስሳት ወይ ክመርሓኩም ክልቢ ምጥቃም መሰረት ብምግባር ኣድልዎ ምፍጻም ዝተኸልከለ እዩ። (ናይ ኣገልግሎት እንስሳ ማለት ነቲ ስንክልና ዘለዎ ሰብ ዝጠቕሙ ስራሕቲ ዝሰርሑ ብውልቀ ሰባት ዝሰልጠነ እዩ)። (RCW 49.60.030)

USDA ናይ ዘይምግላላ መግለፂ

ብናይ ፌደራላዊ ሲቪልዊ መሰላትን ሕግን ናይ ኣሜሪካ ሕርሻን ሲቪልዊ መሰላት (USDA) ደንብን ፖሊሲን መሰረት ብምግባር USDA፡ ኤጀንስታቱ፡ ቤት ፅሕፈታቱን ሰራሕተኛታቱን USDA ዝሰተፉ ትካላት ወይ ዘመሓድርዎ ኣካላት ዓሌት፡ ሕብረ፡ ሀገራዊ መበቆል፡ ፆታ፡ ስንክልና፡ ዕድመ ወይ ኣብ ዝኾነ ናይ USDA ሲቪልዊ መሰላት ምንቅስቃሳት ብምሕጋዝ ብምስታፎም ንምሽላም መሰረት ብምግባር ኣድልዎ ክፍፅም የብሉን።

ስንክልና ዘለዎን ናይቲ መደብ መረዳእታ ብካልእ ኣማራጺ መንገዲ ምርካብ ዝደሊ ሰብ (ንኣብነት ብሬል፡ ዓበይቲ ፅሑፋት፡ ናይ ድምዳሜ ቅዳሕ፡ ምልክት ቋንቋ ኣሜሪካ ወዘተ)፡ ናብቲ ጥቕሚ ዘመልከትሉ ኤጀንሲ (ስቴት ወይ ከባብያዊ) ክመልክቱ ኣለዎም። ምስማዕ ዝተስኣኖም፡ ንምስማዕ ዝፅገሙ ወይ ናይ ምዝራብ ስንክልና ዘለዎም ሰባት ብፌደራላዊ ናይ ምድዋል ኣገልግሎት (800) 877-8339 ኣቢሎም ን USDA ክረኽቡ ይኸእሉ እዮም። ብተወሳኺ ሓበሬታ ፕሮግራም ካብ ቋንቋ እንግሊዝኛ ወፃኢ ንክተህሉ ንክግበር ይኸእል እዩ።

ኣብዚ መደብ ናይ ምግላልዕ ጥርዓን ክትመልኡ እንተድኣ ደሊኹም [USDA ናይ መደብ ኣድልዎ ጥርዓን ቅጥዒ](#), (AD-3027) ኣንላይን፡ <https://www.usda.gov/oascr/how-to-file-a-program-discrimination-complaint>፡ ክምኡ ድማ ኣብ ዝኾነ እዋን ናብ USDA ቤት ፅሕፈት ኣመለክቱ ወይ ናብ USDA ዝብል ደብዳቤ ብምፅሓፍ ኣብቲ ቅጥዒ ዝተሓተተ መረዳእታ ኣካትቱ። ናይቲ ጥርዓን ቅጥዒ ቅዳሕ ንምሕታት ናብዚ ዝስዕብ ደውሉ (866) 632-9992። ናብ USDA ዝልእኹዎ ዝተማለክ ፎርም ወይ ድማ ደብዳቤ ዘረክብዎን፡

- (1) ሜይል፡ U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410;

መዘካከሪ፡ ናይ SFMNP መመልከቲ ናብዚ ኣድራሻ ኣይትልኦኽዎ

- (2) ፋክስ፡ (202) 690-7442; ወይ
- (3) ኢሜይል፡ program.intake@usda.gov.

እዚ ትካል እዚ ማዓረ ዕድል ዘማኣከለ ቀረብ የቅርብ።