

### WA ዕድምአም ዝደፍኡ ናይ ሓረስቶት ዕዳጋ ምገባ መደብ መመልከትን ዝተጽሓፈ ቃል መረጋገጺ

\*ሽም: \_\_\_\_\_ \*ዕለት ልደት (ወርሒ/ዕለት/ዓመት): \_\_\_\_\_

ኣድራሻ: \_\_\_\_\_ ኣፓርታማ #: \_\_\_\_\_

\*ከተማ: \_\_\_\_\_ \*ዚፕ ኮድ: \_\_\_\_\_ ካውንቲ: \_\_\_\_\_

ቴሌፎን: \_\_\_\_\_

ናይ ዕድምአም ዝደፍኡ ናይ ሓረስቶት ዕዳጋ ምገባ መደብ (SFMNP) ንትሑት ኣታዊ ዘለዎም ዕድምአም ዝደፍኡ ሰባት ፍሬሽ ፍራምረን ኣሕምልቲ ብምቕራብ ናይ ጥዕናን ኒውትርሽን ኩነታቱም ምህናፅ የኽእል። ብተወሳኺ ድማ ናይ ሓረስቶት ዕዳጋን ኣብ መንገዲ መሽጣ ብምውሳኽ ከባብያዊ ሕርሻ የጠናኽር።

ን SFMNP ብቐዕ ንምኳን ኩሎም እዞም ዝሰዕቡ ከተማልኡ ኣለኩም፡

- ዕድመኹም 60 ዓመትን ልዕሊኡን ክትኩኑ ኣለኩም (55+እንተድኣ ኣሜሪካዊ መበቆል/ኣልኣስካ መበቆል ኣለኩም)
- ኣታዊኹም ካብ ናይ ፌደራል ናይ ድኽነት ደረጃ ትሕቲ 185% ክኸውን ኣለዎ። እዚ ማለት ድማ፡
  - \$27,861 ዓመታዊ ወይ \$2,322 ወርሓዊ ኣታዊ ን1 ስ
  - \$37,814 ዓመታዊ ወይ \$3,151 ወርሓዊ ኣታዊ ን2 ሰባት
  - ንዓባይቲ ስድራታት ንኢድኡድ ተወሳኺ ሰብ ወሰኽ \$829
- ናይ ዋሽንግተን ስቴት ነባራይ ክትኸውን ኣለካ

ኣብዚ ቅጥዒ ክታምኩም ብምንባር እቶም ኣብ ላዕሊ ዘለው ኩሎም ናይ ብቐዕነት መለክዒ ከም ተማልኡን ናይ SFMNP መሰልን ሓላፍነት መረዳእታ ከም ዝተውሃበኩም ኣፍጦ ትህቡ።

* _____	* _____
ናይ ተሳተፍቲ ክታም	ዕለት

ብኸብረትኩም ኣብ ታሕቲ ዘለው ሕቶታት መልሱ—መልስኹም ወለንታዊ እዩ፡

- ዓርስኹም ህስፓኒክ/ላቲኖ እዩ ኢልኩም ትሓስቡዎ?  እወ  ኣይፋል
- \*ብኸብረትኩም ኣብ ዝምልከተኩም ኩሎ ምልክት ግበሩ፡
  - ኣሜሪካን ኢንድያን ወይ ኣልኣስካ መበቆል  ኤሽያ  ኣፍሪካዊ መበቆል  ካውኮኸያን
  - ሃዋያን መበቆል ወይ ካልእ ፓስፊክ ኣይሰላንደር
- ከም ቴሌፎን ወይ ታብሌት ዝበለ ስማርት ስልኪ ኣለኩም ዶ?  እወ  ኣይፋል
- ዘተኣማምን ኢንተርኔት ተበጻሕነት ኣለኩም ዶ?  እወ  ኣይፋል
- እቲ SFMNP ሞባይል መተግበሪ ናይ SFMNP ረብሓኹም ሓበሬታ፣ ናይ ዕድገት ታሪኽን ናይቲ ኸባቢ ሸንጻራትን ንምርካብ የኽእለኩም። እዚ መተግበሪ ከተውርድዎ ድልየት ኣለኩም ዶ?  እወ  ኣይፋል

**ካብ ዝሓለፈ ዓመት (2023) ጀሚሩ SFMNP ናይ ጥቕሚ ካርዲ እንተድኣለኩም ነዚ ጉዳይ ዳግም ምጥቃም ትኽእሉ። ብኸብረትኩም ካብቲ 2023 WA-SFMNP ጥቕሚ ካርዲ እቶም ናይ መወዳእታ ቁጽርታት ኣብ ታሕቲ ኣብ ዘሎ ቦታ ጸሓፍ።**

\_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

ብመሰረት ናይ ፌዴራል ሕግን ናይ ኣሜሪካ ግብርና ፖሊሲ እዚ ትካል እዚ ዓሌት፡ ሕብሪ፡ ሀገራዊ መበቆል፡ ስንክልና፡ ዕድመ ወይ ኣብ ዝኾነ ናይ USDA ሲቪልዊ መሰላት ምንቅስቃሳት ብምሕጋዝ ብምስታፎም ንምሸላም መሰረት ብምግባር ኣድልዎ ክፍፅም የብሉን። ብኸብረትኩም ተወሳኺ መረዳእታ ንምርካብ ናይዚ ቃል መሓላ ብድሕሪት ረኣዩ።

**ኣድልዎ ዘይምፍጻም**

**ካብ ኣድልዎ ነፃ ምኳን**

እዚ ትካል እዚ ስታ፡ ዓሌት፡ መበቆል፡ ሃይማኖት፡ ሕብሪ፡ ዕድመ፡ ጡረታ ወይ ወታሃደራዊ ኩነታት፡ ስታዊ ድልዎት፡ ስንክልና፡ ወይ ዝሰልጠኩ ኣገልግሎት እንስሳት ወይ ክመርሓኩም ክልቢ ምጥቃም መሰረት ብምግባር ኣድልዎ ምፍጻም ዝተኸልከለ እዩ። (ናይ ኣገልግሎት እንስሳ ማለት ነቲ ስንክልና ዘለዎ ሰብ ዝጠቕሙ ስራሕቲ ዝሰርሑ ብውልቅ ሰባት ዝሰልጠነ እዩ)። (RCW 49.60.030)

**USDA ናይ ዘይምግላላ መግለጺ**

ብናይ ፌዴራላዊ ሲቪላዊ መሰላትን ሕግን ናይ ኣሜሪካ ሕርሻን ስቪላዊ መሰላት (USDA) ደንብን ፖሊሲን መሰረት ብምግባር USDA፡ ኤጀንሲታቱ፡ ቤት ፅሕፈታቱን ሰራሕተኛታቱን USDA ዝሳተፉ ትካላት ወይ ዘመሓድርዎ ኣካላት ዓሌት፡ ሕብሪ፡ ሀገራዊ መበቆል፡ ስታ፡ ስንክልና፡ ዕድመ ወይ ኣብ ዝኾነ ናይ USDA ሲቪላዊ መሰላት ምንቅስቃሳት ብምሕጋዝ ብምስታፎም ንምሸላም መሰረት ብምግባር ኣድልዎ ክፍፅም የብሉን።

ስንክልና ዘለዎን ናይቲ መደብ መረዳእታ ብካልእ ኣማራጺ መንገዲ ምርካብ ዝደሊ ሰብ (ንኣብነት ብሬል፡ ዓበይቲ ፅሑፋት፡ ናይ ድምጺ ቅዳሕ፡ ምልክት ቋንቋ ኣሜሪካ ወዘተ)፡ ናብቲ ጥቕሚ ዘመልከትሉ ኤጀንሲ (ስቴት ወይ ከባብያዊ) ክመልከቱ ኣለዎም። ምስማዕ ዝተሰኣኖም፡ ንምስማዕ ዝፅገሙ ወይ ናይ ምዝራብ ስንክልና ዘለዎም ሰባት ብፌዴራላዊ ናይ ምድዋል ኣገልግሎት (800) 877-8339 ኣቢሎም ን USDA ክረኽቡ ይኽእሉ እዮም። ብተወሰኹ ሓበሬታ ፕሮግራም ካብ ቋንቋ እንግሊዝኛ ወፃኢ ንክተህሉ ንክግበር ይኽእል እዩ።

ኣብዚ መደብ ናይ ምግላልዕ ጥርዓን ክትመልኡ እንተድኣ ደሊኹም [USDA ናይ መደብ ኣድልዎ ጥርዓን ቅጥዒ](https://www.usda.gov/oascr/how-to-file-a-program-discrimination-complaint)፡ (AD-3027) ኣንላይን፡ <https://www.usda.gov/oascr/how-to-file-a-program-discrimination-complaint>፡ ከምኡ ድማ ኣብ ዝኾነ እዋን ናብ USDA ቤት ፅሕፈት ኣመለክቱ ወይ ናብ USDA ዝብል ደብዳቤ ብምፅሓፍ ኣብቲ ቅጥዒ ዝተሓተተ መረዳእታ ኣካትቱ። ናይቲ ጥርዓን ቅጥዒ ቅዳሕ ንምሕታት ናብዚ ዝሰዕብ ደውሉ (866) 632-9992። ናብ USDA ዝልእኹዎ ዝተማለኣ ፎርም ወይ ድማ ደብዳቤ ዘረኩብዎን፡

- (1) ሜይል፡ U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410;

**መዘካከሪ፡ ናይ SFMNP መመልከቲ ናብዚ ኣድራሻ ኣይትልእኹዎ**

- (2) ፋክስ፡ (202) 690-7442; ወይ
- (3) ኢ-መይል፡ [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov).

**እዚ ትካል እዚ ማፃረ ዕድል ዘማኣከለ ቀረብ የቅርብ።**