

# Programa sa Nutrisyon ng Senior Farmers Market


## Mga Madalas Itanong

### Paano gamitin ang iyong SFMNP kard ng benepisyo

1. Dalhin ang iyong SFMNP kard ng mga benepisyo sa isang kalahok na farmers market.
2. Pumili ng mga karapat-dapat na pagkain mula sa isang kalahok na magsasaka at ipakita ang iyong kard.
3. Isa-scan ng nagtatanim ang QR code sa iyong card gamit ang kanilang telepono o mobile device.
4. Susuriin mo ang presyo at ilalagay ang iyong personal na numero ng pagkakakilanlan (kilala rin bilang PIN\*) sa device ng nagtatanim para tanggapin ang pagbili.
5. Kukumpirmahin ng magsasaka ang iyong pagbili at matatanggap mo ang iyong sariwang, lokal na ani o pulot!
6. Upang suriin ang balanse ng iyong benepisyo sa SFMNP, tumawag sa 1-844-359-3104 (na matatagpuan sa likod ng iyong kard) at sundin ang mga prompt.

\*Ang iyong default na PIN ay ang 4 na digit na kumbinasyon ng buwan at taon ng iyong petsa ng kapanganakan (MMYY). Halimbawa, kung ang iyong kaarawan ay Hulyo 4, 1926, ang iyong PIN ay magiging 0726. Mangyaring gamitin ang iyong natatanging 4-digit na PIN ng petsa ng kapanganakan para sa bawat transaksyon. Maaari mong baguhin ang iyong PIN sa pamamagitan ng pagtawag sa numero ng telepono ng "balanse ng benepisyo" sa likod ng iyong kard.

### Mga Madalas Itanong

Paano ako makakakuha ng mga benepisyo ng SFMNP?	Nag-a-apply ang mga kalahok upang makatanggap ng mga benepisyo ng SFMNP sa pamamagitan ng kanilang <a href="#">mga ahensya ng lugar sa mga tagapagbigay ng pagtanda o lokal na nutrisyon</a> . Ang proseso ng aplikasyon para sa mga kalahok ay katulad ng mga nakaraang taon at nangangailangan ng pagpuno ng isang aplikasyon na nagpapatunay na ang isang senior ay nakakatugon sa mga kinakailangan sa pagiging karapat-dapat: <ol style="list-style-type: none"><li>1. Edad: 60 taon o mas matanda, o 55+ kung ikaw ay Native American/Alaska Native;</li><li>2. Kita: mababa sa 185% ng Pederal na Antas ng Kahirapan;</li><li>3. Panirahan: ay dapat na residente ng Estado ng Washington.</li></ol>
Ano ang mabibili ko gamit ang aking kard ng mga benepisyo?	Sariwa, masustansya, hindi nakahanda, lokal na mga prutas, gulay, pulot, at halamang gamot para sa pagkain ng tao. Ang mga karapat-dapat na pagkain ay hindi maaaring iproseso o ihanda nang higit sa kanilang natural na kalagayan maliban sa karaniwang proseso ng pag-aani at paglilinis. Ang mga pinatuyong prutas o gulay, o mga tuyong damo ay hindi itinuturing na mga karapat-dapat na pagkain. Ang mga naka-pot na halamang prutas o gulay, o mga naka-pot na mga damo, itlog, karne, keso, at pagkaing-dagat ay hindi rin karapat-dapat na mga pagkain para sa mga layunin ng SFMNP.
Ano ang nagbabago at bakit?	Ang mga vendor na nag-print at nagproseso ng mga tseke ng papel para sa mga programa sa nutrisyon sa farmers market sa buong bansa ay itinigil ang kanilang mga serbisyo sa pagtatapos ng 2022. Ang mga naka-print na tseke ay hindi na isang opsyon para sa aming programa. Ang bagong SFMNP card ay sinusuportahan ng isang electronic na platform ng benepisyo na nagbibigay ng access para sa ilang programa at libu-libong kalahok sa buong estado.
Ano ang QR code? 	Ang QR code ay isang "mabilis na tugon" na nababasa ng machine na code na binubuo ng mga natatanging pattern ng itim at puting mga parisukat (na matatagpuan sa larawan ng kard sa ibaba). Ang natatanging code na ito ay nag-iimbak ng impormasyon, tulad ng impormasyon sa benepisyo ng SFMNP na maaaring i-scan at basahin upang makabili ng mga karapat-dapat na pagkain.

<p>Saan ko magagamit ang mga benepisyo ng SFMNP?</p>	<p>Hanapin ang karatulang WIC/Senior FMNP na "Mga Benepisyo Maligyang Pagdating Dito":          Gamitin ang mga benepisyo ng SFMNP sa mga awtorisadong nagtatanim sa mga kalahok na farmers market, farm stand, at roadside stand. Ang listahan ng mga awtorisadong farmers market at mga road- side stand ay matatagpuan dito:  <a href="https://www.dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services/senior-farmers-market-nutrition-program">https://www.dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services/senior-farmers-market-nutrition-program</a></p>
<p>Ano ang mangyayari kung mawala o manakaw ang aking kard?</p>	<p>Maaaring mapalitan ang mga nawala o ninakaw na kard. Mangyaring tawagan ang iyong lokal na tagapag-ugnay ng ahensya ng SFMNP (<a href="https://www.dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services/senior-farmers-market-nutrition-program-contacts">https://www.dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services/senior-farmers-market-nutrition-program-contacts</a>) O numero ng serbisyo sa kustomer sa likod ng iyong kard (1-800-841-1410) kung mayroon kang mga tanong tungkol sa prosesong ito.</p>
<p>Maaari ko bang suriin ang aking balanse sa benepisyo ng SFMNP?</p>	<p>Oo. Suriin ang balanse ng iyong SFMNP kard sa pamamagitan ng pagtawag sa 1-844-359-3104 at ihanda ang iyong kard kapag tumawag ka. Ang numero ng teleponong ito ay matatagpuan din sa likod ng iyong SFMNP kard ng mga benepisyo.</p>
<p>Maaari ko bang piliin na tumanggap ng mga tseke na papel sa halip?</p>	<p>Hindi. Ang mga tseke na papel ay hindi na ibibigay para sa programang ito. Maaari ka ring bumili sa mga halaga maliban sa \$4 na dagdag, na isang bagong benepisyo sa pagbabagong ito. Kailangan ko ba ng computer o smartphone?</p>
<p>Kailangan ko ba ng computer o smartphone?</p>	<p>Hindi. Kapag bumili ka ng mga karapat-dapat na pagkain, ang magsasaka na tumatanggap ng iyong mga benepisyo ay magkakaroon ng telepono o mobile device na kayang iproseso ang iyong mga benepisyo. Hindi mo kailangang magkaroon ng smartphone o computer para magamit ang iyong kard.</p>
<p>Paano kung lumampas ako sa balanse sa aking kard?</p>	<p>Kung susubukan mong bumili ng higit pa sa iyong natitirang mga benepisyo, aabisuhan ang magsasaka na walang sapat na pondo para sa pagbili. Ang iyong natitirang balanse ay ipapakita, at maaari mong ayusin ang iyong pagbili sa magsasaka, o magbayad gamit ang isa pang tinatanggap na paraan (cash o kredito, halimbawa) upang makumpleto ang iyong transaksyon.</p>
<p>Maaari ba akong makakuha ng isa pang card?</p>	<p>Maaaring mapalitan ang mga nawala o ninakaw na kard. Maaari kang makatanggap lamang ng isang set ng mga benepisyo bawat taon.</p>
<p>Paano kung hindi gumana ang aking PIN?</p>	<p>Ang iyong default na PIN ay ang buwan at taon na kumbinasyon ng iyong petsa ng kapanganakan (MMYY).          Kung hindi gumana ang iyong PIN, mangyaring tawagan ang numero ng telepono ng serbisyo sa kustomer sa likod ng iyong kard—1-800-841-1410. Pagkatapos mong tawagan ang numero ng telepono para sa pagtatanong ng balanse sa likod ng iyong kard, maaari mong palitan ang numero ng MMYYPIN sa ibang 4 na digit na numero sa pamamagitan ng pagsunod sa mga prompt. Pakitandaan ang iyong PIN para sa mga pagbili sa hinaharap!</p>