

# ዕድሜ ዝደፍኡ ናይ ሓረስቶት ምገባ መደብ

## ብተደጋጋሚ ዝሕተቱ ሕቶታት



### ናይ SFMNP ካርድኹም ብኸመይ ትጥቀምዎ

1. ኣብ ናይ ሓረስቶት ዕዳጋ ንምስታፍ ናይ SFMNP ካርድኹም ኣምፅኡ።
2. ካብቶም ዝሳተፉ ሓረስቶት ብቐፅ ዝኾንኩምሉ ዓይነት መግቢ ብምልዓል ካርድኹም ሃብዎም።
3. እቲ ኣምራቲ ድማ ካርድኹም ብቴሌፎን ወይ ብተንቀሳቓሲ መሳርሒ QR ኮድ ስካን ክገብር እዩ።
4. ነቲ ዋጋ ብምግምጋም ናይ መለለይ ቁፅርኹም (ብተወሳኺ ድማ PIN\* ተባሂሉ ይፍለጥ) ኣብ ናይቲ ኣምራቲ ብምእታው ነቲ ዕድገት ተፅዕኖዎ።
5. እቲ ሓረስታይ ነቲ ዕድገት ምስ ኣፅደቐ ፍሬሽ: ከባብደዊ ምህርቲ ወይ መዓር ትረኽቡ!
6. ናይ SFMNP ጥቕሚ ሒሳብ ንምርኣይ ናብ 1-844-359-3104 (ኣብ ድሕ ካርድኹም ይርከብ) ብምድዋል መምርሒ ሰዓቡ።

\*PIN ናይቲ ዝተወለድኩምሉ ወርሕን ዓመትን ዕለት ልደት (MMYY) ዘካተተ 4-ዲጂት ዘካተተ እዩ። ንኡብነት ዕለት ልደትካ ጁላይ 4 1926 እንተኾይኑ PIN ድማ 0726 ይኸውን። ዕዳጋ ንምክያድ ብኸብረትኩም 4-ዲጂት ዕለት ልደት PIN ንስግግር ኣእትው። ኣብ ድሕሪት ካርድኹም ዝርከብ ቁፅሪ ቴሌፎን <<ጥቕሚ ሒሳብ>> ብምድዋል PIN ክትቅይሩ ትኽእሉ።

### ብተደጋጋሚ ዝሕተቱ ሕቶታት

<p>SFMNP ጥቕምታት ብኸመይ ይረክቡ?</p>	<p>ተሳተፍቲ ናይ SFMNP ጥቕሚ ንምርኣብ ብ <a href="#">ከባብደዊ ኤጀንሲ ኣብ ዕድሜ ምድፋእ ወይ ከባብደዊ ምገባ ኣቕረብቲ</a> የመልኩቱ። ናይ ተሳተፍቲ መስርሕ ከይዲ ካብቲ ናይ ዝሓለፈ ዓመት ተመሳሳሊ እንትኸውን ብቐፅነት መለክዒ ከም ዘማልእ ዘርእይ ናይ መመልከቲ ከመልእ ኣለዎ።</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ዕድሜ: 60 ዓመት ወይ ዝለዓለ ወይ 55+ይቲብ ኣሜሪካ/ኣላስካ ናቲብ እንተኾይንካ;</li> <li>2. ኣታዊ: ካብ ፌደራላዊ ናይ ድኽነት ደረጃ 185% ንታሕቲ;</li> <li>3. ነባርነት: ናይ ዋሽንግተን ስቴት ነባሪ ክኸውን ኣለዎ።</li> </ol>
<p>ብናይ ጥቕሚ ካርዲይ እንታይ ክዕድግ ይኽእል?</p>	<p>ፍሬሽሽ ኒውትሬሽ: ዘይተዳለወ: ኣብ ከባቢ ዝዓብይ ፍራምሪ: ኣሕምልቲ: መዓርን ሰባት ዝጥቀምሎም ቅመማት። ብቐፅነት መግብታት ካብቲ ስሩዕ ዝእኩቡሉን ዝፅረይሉ መንገዲ ካብቲ ተፈጥራዊ ኣመፃፅእኦም ወፃኢ ኣይዳለውን። ዝደረጃ ፍራምሪታት ወይ ኣሕምልቲ ወይ ዝደረጃ ቅመማት ከም ብቐፅ መግቢ ኣይውሰዱን። ኣብ ኣቕሓ ዝተተኸለ ፍራፍሪ ወይ ኣሕምልቲ ወይ ቅመማት: እንቋቋሉ: ስጋ: ቺዝ: ከምኡ ድማ ናይ ባሕሪ መግብታት እውን ንSFMNP ዕላማ ብቐፅነት ኣይኮኑን።</p>
<p>እንታይ ተቐይሩን ንምንታይ?</p>	<p>ኣብ መላእ ሃገር ንሓረስቶት ዕዳጋ ምገባ ዝተሓተመን ፕሮሰስ ዝተገበረ ወረቐት ቼክ ምቕራብ ኣገልግሎት ኣብ መወዳእታ 2022 ኣቋሪፃም እዮም። ዝተሓተሙ ናይ ቼካት ናይ መደብና ኣማራፅቲ ኣይኮኑን።</p> <p>እቲ ሓድሽ SFMNPሽርድ ብኤሌትሮኒካዊ ጥቕምታት ካርድ መስርሕ ዝተኣሳሰረ እንትኸውን እዚ ድማ ንዝተፈላለዩ መደባትን ኣብ መላእ ስቴት ኣማኢት ተሳተፍቲ ዝሓዘ እዩ።</p>
<p>QR ኮድ እንታይ እዩ?</p>	<p>QR ኮድ «ህፁፅ ምላሽ» እንትኸውን ብፀሊምን ፃዕዳን ስኬራት ዝተፈለየ ፓተርን ዘለዎ እዩ (ኣብ ታሕቲ ዘሎ ናይ ካርድ ስእሊ ይርከብ)። እዚ ፍሉይ ኮድ ድማ ስካን ክግበርን ክንብብ ዝኽእል መግቢ ብቐፅነት ክንብብ ዝኽእል ከም ናይ SFMNP ጥቕሚ መረዳእታ የቐምጥ።</p>



<p>ናይ SFMNP ጥቕምታት ኣበይ ክትቀም ይኸእል?</p>	<p>WIC/Senior FMNP “Benefits Welcome Here” ዝብል ብምእላሽ እተው፡ ኣብ ተሳተፍቲ ናይ ሓረስቶት ዕዳጋ፡ ናይ ሓረስቶት ስታንድን ናይ ጎኒ መንገዲ ፈቓድ ዘለዎም SFMNP ጥቕምታት ተጠቐሙ፡፡ ፈቓድ ዘለዎም ሓረስቶትን ዝርዝርን ናይ ጎኒ መንገዲ ዝርዝር ኣብዚ ክርከብ ይኸእል፡</p> <p><a href="https://www.dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services/senior-farmers-market-nutrition-program">https://www.dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services/senior-farmers-market-nutrition-program</a></p>
<p>ካርዲይ እንተድኣ ተፈኡ ወይ ተሰሪቐ እንታይ ይፍጠር?</p>	<p>ዝጠፍአ ወይ ዝተሰርቀ ካርዲታት ክቐየሩ ይኸእሉ እዮም፡፡ ብኸብረትኩም ናብ SFMNP ኤጀንሲ መተሓባባሪ ደውሉ (<a href="https://www.dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services/senior-farmers-market-nutrition-program-contacts">https://www.dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services/senior-farmers-market-nutrition-program-contacts</a>) ወይ ኣብ ድሕሪ እቲ ካርዲ ናብ ዝርከብ ናብ ዓማውል ኣገልግሎት ቁፅሪ (1-800-841-1410) ብምድዋል ብዛዕባ እዚ ዘለኩም ሕቶ ሕተቱ፡፡</p>
<p>ናይ SFMNP ጥቕሚ ሒሳብይ ክርእይ ይኸእልዶ?</p>	<p>እው፡፡ ናይ SFMNP ካርዲ ሒሳብኩም ንምፍላጥ ናብ 1-844-359-3104 ደውሉ ከምኡ ድማ ክትድውሉ ከለኹም ካርዲኹም ኣዳልውዎ፡፡ ብተወሳኺ ድማ እዚ ቁፅሪ ቴሌፎን ኣብ ድሕሪት ናይ SFMNP ጥቕሚ ካርዲኹም ክርከብ ይኸእል፡፡</p>
<p>ናይ ወረቐት ቼክ ምቕባል ከም መማረጊ ክመርፅ ይኸእልዶ?</p>	<p>አይፋል፡፡ ካብ ሕዚ ንድሓር ኣብዚ መደብ ናይ ወረቐት ቼክ ኣብ ጥቕሚ ኣይውዕልን፡፡ ብተወሳኺ ድማ \$4 ወሰኽ ካብ ዘለዎም መጠን ክትዕድጉ ትኸእሉ፡፡ እዚ ድማ ኣብዚ ለውጢ ሓድሽ ጥቕሚ እዩ፡፡</p>
<p>ኮምፒተር ወይ ስማርት?</p>	<p>አይፋል ብቐፅ ዝኸነ መግቢ እንተዳዲግኩመወ እቲ ሓረስታይ ጥቕምታትኩም ብምቕባል እቲ ጥቕሚ ንምርእይ ዝኸእል ቴሌፎን ወይ ተንቀሳቓሲ መሳርሒ ኣላዎ እዩ፡፡ ካርዲኹም ንምጥቃም ስማርትፎን ወይ ኮምፒተር ክህልወኩም ግድን ኣይኮነን፡፡</p>
<p>ካብቲ ኣብ ካርዲ ዘለኒ ሒሳብ ንላዕሊ እንተዳዲገኹ?</p>	<p>ካብቲ ዝተረፈኩም ሒሳብ ንላዕሊ ክትዕድጉ እንተድኣ ፈቲንኩም እቲ ሓረስታይ እኹል ገንዘብ ከም ዘይብልኩም ክሕበር እዩ፡፡ እቲ ዘለኩም ሒሳብ ስለዘርእየኩም እቲ እትዕድግዎ ምስቲ ሓረስታይ ክትዘረረቡ ወይ እቲ ልውውጥ ንምውዳእ ካልእ ተቐባልነት ዘለዎም ናይ ክፍሊት ሜላታት (ንኣብነት ጥሪ ገንዘብ ወይ ክረዲት) ክትጥቀሙ ትኸእሉ ኢኹም፡፡</p>
<p>ካልእ ካርዲ ክረከብ ይኸእልዶ?</p>	<p>ዝጠፍአ ወይ ዝተሰርቀ ካርዲታት ክቐየሩ ይኸእሉ እዮም፡፡ ብዓመት ሓዲ ግዘ ጥራሕ ነዚ ጥቕሚ ትረኽብዎ፡፡</p>
<p>PIN እንተዘይሰሪሑኹ?</p>	<p>PIN ናይቲ ዝተወለድኩምሉ ወርሕን ዓመትን ዕለት ልደት (MMYY) እዩ፡፡ PIN እንተዘይሰሪሑ ብኸብረትኩም ኣብ ድሕሪት እቲ ካርዲኹም ብዝርከብ ናይ ዓማውል ኣገልግሎት ቁፅሪ ደውሉ—1-800-841-1410፡፡ ኣብ ድሕሪት እቲ ካርዲ ብዝርከብ ናይ ሒሳብ መቆፃፀር ቁፅሪ ብምድዋል ነቲ መምርሒ ብምስዓብ MMYY PIN ቁፅሪ ናብ 4-ዲጂት ክትቐይርዎ ትኸእሉ ኢኹም፡፡ ብኸብረድኩም ዕድጊት ንምክያድ PIN ዘክሩ!</p>