

個人護理評估要點介紹

本要點的資訊可幫助你瞭解你的個人護理評估。每個部分給出評估中不同部分的資訊。點擊下面鏈結或向下滾動來查看每個部分。

目錄

個人護理評估要點

| | |
|------------------------|----|
| 個人護理評估要點介紹..... | 1 |
| 日常生活動作..... | 3 |
| 評分因素..... | 3 |
| 日常生活動作（ADL）描述..... | 5 |
| 工具性日常生活動作：..... | 7 |
| 情緒和行爲：..... | 8 |
| 符合“情緒和行爲組”資格的一般資訊..... | 8 |
| 在“方法”下符合資格 #1..... | 9 |
| 情緒和行爲要點#1..... | 10 |
| 在“方法”下符合資格#2..... | 11 |
| 情緒和行爲要點#2..... | 16 |
| 認知表現評分：..... | 21 |
| 臨床綜合性：..... | 23 |
| 特殊照護：..... | 28 |
| 在“方法”下符合資格#1:..... | 28 |
| 非正式支援:..... | 32 |
| 到洗衣店洗衣、購物、木材取暖:..... | 43 |

日常生活動作

日常生活動作（ADL）是一些基本生活動作，例如穿衣、走動、進食等。我們如何對你獲得的幫助打分，如果你住在自己家裡，ADL

對你在家裡獲得服務的小時數會有很大影響，或者如果你住在成人之家、協助生活機構或其他住宿設施，則對你獲得的每日費率很有影響。我們向每個“日常生活動作”（ADL）任務分配一個分數（0-4 分）（參見下面）。

我們首先告訴你我們在對你的評估中怎樣為各個 ADL 評分，然後，我們對每個 ADL 進行說明。

日常生活動作（ADL）得分

評分因素

你的得分取決於兩個主要因素：

1. 你在評估前的 7 天裏你獲得哪種幫助。
 - a) 監督意味著你的照護者在不接觸你的情況下幫助你。
 - b) 非負重幫助意味著你的照護者接觸到你，但不是扶住，或支撐住你。
 - c) 負重幫助是指你靠在照護者身上，或你的照護者扶住或支撐住你，或扶住和支撐住你身體的某部分。
2. 你在評估前的 7 天裏獲得多少次幫助。
 - a) 我們只計算你在評估前 7 天裏獲得至少 3 次的幫助。
 - b) 如果你只獲得 1 次或 2 次的幫助，將不會計算在內。

你在執行某部分（但不是全部）的任務時得到幫助。

- 例如，穿上鞋子和襪子是衣著的一部分。我們觀察給予多少幫助能讓你完成整個任務，給予多少幫助只能讓你完成部分任務。

我們觀察你怎樣完成任務：

- 使用設備（例如助行器，拐杖或輪椅）；以及
- 照護者為你做好執行任務的準備後（例如給你助行器、食物或刷牙用的牙刷等）。

完全依賴（得 4 分）：

你的照護者在你每次需要時都為你執行完成整個任務，該任務在你評估前的 7 天裡發生了至少 3 次。在你評估前的 7 天時間裡，你不能完成這個任務的任何部分。

大量協助（得 3 分）：

- 你的照護者在你進行評估前的 7 天裡，幫你完成執行某個任務的一部分 3 次或 3 次以上；或者
- 你的照護者在你評估前的 7 天裡為該任務提供了 3 次或 3 次以上的負重協助。

有限協助（得 2 分）：

你的照護者幫你完成了任務或部分任務，而你也積極參與了。這種幫助不是負重（如上所述）。你的照護者在你評估前的 7 天時間用這種方法裡幫你完成該任務 3 次或 3 次以上。

監管協助（得 1 分）：

在你評估前的 7

天時間裡，你的照護者在你執行部分或全部任務的過程中提醒你、指引你，或站在你身邊監控你 3 次或 3 次以上。你在完成任務過程中沒有他人援手幫助。

獨立（得 0 分）：

你的照護者在你進行評估前的 7 天理，沒有幫你完成任務，或你只接受過 1 次或 2 次幫助。

活動沒有發生/無服務提供者（得 4 分）：

該任務在對你進行評估前的 7 天時間內沒有發生，因為這段時間你沒有照護者幫助你。

活動沒有發生/當事人無能力（得 4 分）：

該任務在對你進行評估前的 7

天時間內沒有發生，因為即使你有照護者幫助你，但是你沒有能力去完成這些任務（如散步，如果癱瘓的話）。

活動沒有發生/當事人拒絕（得 0 分）：

該任務在對你進行評估前的 7 天時間內沒有發生，因為你選擇不接受幫助或不做這個任務。

日常生活動作（ADL）描述

分數。如果你能夠有時自己行走，有時坐輪椅行走，我們便觀察你在這兩方面需要多少幫助，然後使用最高分數。

在房間行走：你獲得的幫助是幫助你在房間行走

- T如果你住在家裡或住在“成人之家”，這意味著所有的內部地方。
- 如果你居住在某個大型建築物裡，例如某個協助生活設施，這表示你的房間、走廊和靠近的起居室。

室內走動：如果你使用輪椅，幫助推著你在屋裡來回走動。

- 這意味著你坐輪椅走動時得到多少幫助。

室外走動：如果你使用輪椅，幫助你行走，包括上樓梯、在路邊或在不平整的地面上行走，和/或推著你的輪椅行走。

- 這意味著在你的家或“成人之家”的外面，但是仍在該區域內。包括前往庭院或門廊及返回、在院子內、去郵箱取信、去拜訪鄰居等。
- 如果你居住在一間大型建築物內，例如某個協助生活設施，這意味著有些地方離你很遠，例如食堂、活動中心，還有附近的外部場所，例如院子或停車場。

床上移動：幫你移動到臥位或幫你從臥位移開，幫你翻身，在床上、躺椅上或其他類型的傢俱上時固定您身體的位置。

轉移：你獲得的幫助是：

- 從椅子、沙發、床或其他傢俱躺下或起身；
- 站起來和/或坐下來；
- 坐在輪椅上或/和從輪椅上起身。

轉移不包括進/出盆浴和/或淋浴、上/落馬桶、進/出汽車。轉移包括洗澡、如廁和交通。

如廁：你獲得的幫助是幫助你上落馬桶、使用床邊便桶或便盆、自己清洗或擦拭、更換墊子或內褲、整理好衣服。還包括在不用洗手間的情況下幫你如廁，例如用導管、結腸造口、便桶或尿壺。

飲食：幫你吃飯喝水。這意味著將盤子中的食物喂到你的口中，或將杯子中的水喂到你嘴裡，或是透過其他方式，例如軟管餵食。

穿衣：幫你穿衣、扣緊衣服、脫下所有衣服，包括睡衣、襪子和鞋子，還有你外出時穿的衣服。還包括裝上或卸下托架、假肢、和壓縮（TED）軟管。

個人衛生：你獲得的幫助是幫你洗刷、保持個人衛生，包括幫你梳頭、刷牙、假牙護理、剃須、化妝、洗滌/烘乾你的臉和手、指甲護理，以及幫助你處理例假（月經）。包括在家中的水槽或在美容店/理髮店為你洗頭，但是不包括盆浴和淋浴。

你的 **ADL** 總得分是下列任務得分的總和：

| | | |
|------|------|----|
| 個人衛生 | 移動床位 | 轉移 |
| 飲食 | 使用廁所 | 衣著 |

以及從“房間內行走”、“在房間內運動”，以及在“房間外運動”給出的最高分數

洗浴和用藥管理都是 ADL，但是並不計入您的 ADL 得分。當你在一項或兩項獲得非正式支援時，你的總時數會減少。

洗浴：幫你進行一次全身洗浴，洗澡或擦浴。還包括幫你進入和走出浴缸/淋浴。

用藥管理：幫助你服用或使用處方藥物、非處方藥物、維生素，或草藥補充劑。

工具性日常生活動作：

工具性日常生活動作（IADL）是發生在家裡或社區裡的日常動作。IADL 包括做飯、家務、購物、看病。如果你取暖的唯一來源是木材，亦包括木材供應。

做飯也叫做**準備餐點**，包括：

- 規劃做飯；以及
- 裝備要素；以及
- 做飯；以及
- 擺上食物和食具。

這必須包括做飯或實際的餐點準備。

家務包括：

- 洗碗；
- 除塵；
- 鋪床和以及更換床鋪
- 吸塵；
- 清潔浴室和其他房間
- 拿垃圾出去；
- 整理；以及
- 洗衣

購物包括購買食物、醫療用品，以及其他家庭用品。還包括去商店購物，回來後將所購物品擺放好。

交通限於去看醫生的接送。它包括開車送你去看病並接你回來。它還包括當你的付費照護者不使用自己的汽車送你去看病時，他/她陪你看病。

情緒和行爲：

某些“情緒和行爲”與其他事情一起出現會影響你的小時數或費率。那些其他事情包括某種“情緒”或“行爲”現在是如何影響了你，或過去是如何影響了你。如果你現在受到影響，重要的是你受到影響的頻率。此外，知道照護者管理對你現在有影響的某種“情緒”或“行爲”的容易程度也很重要。如果影響你的“情緒”或“行爲”是在過去發生的，那麼知道照護者採取了什麼有效行動來管理這些情緒或行爲很重要。

首先，我們給你有關符合進入“情緒和行爲組”資格的一般資訊。之後，會有兩個部分解釋符合進入“情緒和行爲組”資格的兩種不同方法。每種方法會給出一些例子。每個部分之後，會有一個主要內容，以給出更多資訊。

符合“情緒和行爲組”資格的一般資訊

有兩種方法可以符合進入“情緒和行爲組”的資格。兩種方法都有如下兩個共同點：

- 你有一個符合資格的“情緒和行爲”；以及
- 你的“行爲”的狀態是當前的還是過去的（在下面定義）

我們觀察某個行爲何時發生。

- 你有一個當前的行爲，如果該行爲在過去 7 天中有發生的話。
- 你有一個過去的行爲，如果該行爲在過去 7 天中沒有發生的話，但該行爲在過去 5 年裡的确發生過。

對於許多（但非全部）目前的行爲，我們觀察：

- 頻率：過去 7 天發生的次數；以及
- 可變性：照護者在過去 7 天內管理自己的情緒和行爲的容易程度。

當考慮到可變性的時候，我們觀察該行爲是否：

- 容易改變 - 指該行爲容易管理；或者
- 不易改變 - 意味著該行爲很難管理。

對於所有過去的行為，我們觀察：

- **幹預**：照護者在需要時採取行動管理該行為。在考慮**幹預**時，我們會觀察這些幹預是否有效。

注意：如果你的“抑鬱分數”在 14 分以上，或需要“精神健康”治療或“精神健康”計劃，那麼狀態、頻率、可變性或幹預均不適用。

在“方法”下符合資格 #1

如果你有“情緒和行為要點 1”中所列的當前或者過去的“情緒”或“行為”，你就符合資格。“要點 1”剛好在舉子的後面。

例子：

例子 #1:

Sally

今天接受了評估。她每天都**哭泣和流淚**。她有資格進入“方法#1”下得“情緒和行為組”。Sally 的該行為狀態是**當前的**。Sally 的哭泣和流淚**頻率**每週為**4天或以上**。不考慮可變性和幹預幹預 - 這些都不適用。Sally

符合兩項資格要求。參見下面要點的摘錄。摘錄告訴你**哭泣和悲傷**肯定是**當前的**的行為，並且**每週**發生至少**4次或以上**，成為“方法 1”的合格行為。

| 情緒或行為 | 狀態 | 頻率 | 可變性 | 幹預 |
|-------|----|-----------|-----|-----|
| 哭泣；流淚 | 目前 | 每週 4 天或以上 | 不適用 | 不適用 |

例子 #2:

Bob 今天接受了評估。Bob

從前面的門廊走了出去，然後脫下他的衣服（在公共場所脫去長袍）。在評估前的 7 天裡，這至少發生了一次。照護者**很難**去管理這個行為。他**要求**由“情緒和行為組”使用 1 號方法進行管理。Bob 該行為的狀態是**目前**發生的。Bob 的行為是**不易改變**。不考慮頻率和幹預幹預 - 這些都不適用。Bob 滿足了合格的兩個要求。

| 情緒或行為 | 狀態 | 頻率 | 可變性 | 幹預 |
|----------|----|-----|-------|-----|
| 在公開場合脫衣服 | 目前 | 不適用 | 不容易改動 | 不適用 |

例子 #3:

Sam 今天接受了評估。Sam 過去會打破或亂扔東西。在評估前的7天內他沒有該行爲。他沒有下表所列中的其他“情緒和行爲”。Sam不再符合進入“方法#1”下“情緒和行爲組”的資格。Sam的該行爲“狀態”不再是當前行爲。他不符合所需的資格要求。

| 情緒或行爲 | 狀態 | 頻率 | 可變性 | 幹預 |
|---------|----|-----|-----|-----|
| 損壞/摔壞東西 | 目前 | 不適用 | 不適用 | 不適用 |

例子 #4:

John 今天接受了評估。John 過去總是吃不能吃的東西。但是他已經有3年多一點的時間沒有這樣做了。他的付費照護者總是提醒他不能吃這些不能吃的東西，並確保將這些東西通常存放在 John 拿不到的地方。下表列出他沒有任何其他的“情緒和行爲”問題。John 的這種行爲的“狀態”是過去的。這種行爲透過當前幹預得到解決。John 符合“方法#1”下的“情緒和行爲組”資格。

| 情緒或行爲 | 狀態 | 頻率 | 可變性 | 幹預 |
|---------|-----|-----|-----|-------------|
| 吃不能吃的東西 | 在過去 | 不適用 | 不適用 | 已透過當前介入解決問題 |

情緒和行爲要點#1

| 情緒或行爲 | 狀態 | 頻率 | 可變性 | 幹預 |
|----------------------------|-----|-----------|-------|-------------|
| 狂暴性 | 目前 | 不適用 | 不適用 | 不適用 |
| 在個人護理時好鬥 | 目前 | 不適用 | 不適用 | 不適用 |
| 在個人護理時好鬥 | 在過去 | 不適用 | 不適用 | 已透過當前介入解決問題 |
| 哭泣；流淚 | 目前 | 每週 4 天或以上 | 不適用 | 不適用 |
| 妄想：妄想是固定的、虛假的信念。 | 在過去 | 不適用 | 不適用 | 已透過當前介入解決問題 |
| 抑鬱評分是 14 分或以上 | 不適用 | 不適用 | 不適用 | 不適用 |
| 在公開場合脫衣服 | 目前 | 不適用 | 不容易改動 | 不適用 |
| 易怒/易受刺激 | 目前 | 不適用 | 不容易改動 | 不適用 |
| 吃不能吃的東西 | 目前 | 不適用 | 不適用 | 不適用 |
| 吃不能吃的東西 | 在過去 | 不適用 | 不適用 | 已透過當前介入解決問題 |
| 幻覺：幻覺是一種感官的體驗，不能由任何其他人來驗證。 | 目前 | 不適用 | 不適用 | 不適用 |

| | | | | |
|---|---------|-------------------|-------|-------------|
| 隱瞞的事項 | 在過去 | 不適用 | 不適用 | 已透過當前介入解決問題 |
| 囤積/收集 | 在過去 | | 不適用 | 已透過當前介入解決問題 |
| 精神病理療/計畫 | 需要治療或計劃 | 不適用 | 不適用 | 不適用 |
| 重複性的抱怨/問題 | 目前 | 每天發生 | 不適用 | 不適用 |
| 重複性的抱怨/問題 | 在過去 | 不適用 | 不適用 | 已透過當前介入解決問題 |
| 重複性的活動/來回走動 | 目前 | 每天發生 | 不適用 | 不適用 |
| 拒絕護理 | 目前 | 不適用 | 不適用 | 不適用 |
| 拒絕護理 | 在過去 | 不適用 | 不適用 | 已透過當前介入解決問題 |
| 性行為 | 目前 | 不適用 | 不適用 | 不適用 |
| 性行為 | 在過去 | 不適用 | 不適用 | 已透過當前介入解決問題 |
| 吐痰 | 目前 | 不適用 | 不容易改動 | 不適用 |
| 吐痰 | 在過去 | 不適用 | 不適用 | 已透過當前介入解決問題 |
| 損壞/摔壞東西 | 目前 | 不適用 | 不適用 | 不適用 |
| 不安全的抽煙 | 目前 | 不適用 | 不容易改動 | 不適用 |
| 晚間起來並且要求幫助 | 目前 | 不適用 | 不適用 | 不適用 |
| 到處遊蕩和尋找出口： 沒有明確目的地來回走動， 試圖離開寄居的宿舍或設施 | 目前 | 不適用 | 不適用 | 不適用 |
| 到處遊蕩和尋找出口： 沒有明確目的地來回走動， 試圖離開寄居的宿舍或設施 | 在過去 | 不適用 | 不適用 | 已透過當前介入解決問題 |
| 到處遊蕩和尋找出口： 沒有明確目的地來回走動， 試圖離開寄居的宿舍或設施。 | 目前 | 不適用 | 不適用 | 不適用 |
| 到處遊蕩和尋找出口： 沒有明確目的地來回走動， 試圖離開寄居的宿舍或設施。 | 在過去 | 不適用 | 不適用 | 已透過當前介入解決問題 |
| 叫喊/尖叫 | 目前 | 每周發生 4次或5 次 | 不適用 | 不適用 |

在“方法”下符合資格#2

“第2種方法”有5個合格的行為類別。每個行為都在“第2要點”中列出。要在“第2種方法”下合格，你的“行為分數得分”（BPS）必須大於1，CPS得分必須在3或以上，而ADL得分在2或以上。“第2要點”亦可幫你瞭解你的BPS。“第2要點”正好在舉例之後。

每個類別都有一個**最高**的行為分數。最高行為分數是：

- 第 1 類是 2 分
- 第 2 類是 3 分
- 第 3 類是 4 分
- 第 4 類是 10 分
- 第 5 類是 12 分

分辨每個行為，以確定其是否是**當前**行為或**過去**行為。如果是當前行為，觀察是否**每週發生 1-3 天、4-6 天**，還是**每天**發生。當前行為的“**權重**”得分為：

- 每週 1-3 次：5
- 每週 4-6 次：.75
- 每天：1

過去行為的**權重**得分是：

- 過去行為，不需要幹預：0
- 過去行為，需要幹預：.25

下一步確定該行為是否**容易改變**還是**不易改變**。行為的改變性以及“行為類別”決定了“**值**”分數。行為的“**值**”分數是：

第 1 類行為：

- 當前或過去，容易改變：.5
- 目前並且不容易改變: 1

第 2 類行為：

- 當前或過去，容易改變：1
- 目前並且不容易改變: 2

第 3 類行為：

- 當前或過去，容易改變：2
- 目前並且不容易改變: 3
-

第 4 類行爲：

- 當前或過去，容易改變: 4
- 目前並且不容易改變: 5

第 5 類行爲：

- 當前或過去，容易改變：5
- 目前並且不容易改變: 6

權重分數乘以“值”分數 = 某項行爲的 BPS 分數。

例子:

例子 #1:

Tom 今天接受了評估。他喜歡藏東西（第 1 類行爲），並且他做飯很不安全（不安全烹飪：第 3 類）。他還到處遊蕩並要尋找出口（第 4 類）。這 4 項中的 3 項行爲是當前的。它們每天都發生。他的付費照護者不能輕易改變他喜歡藏東西的行爲。Tom 的不安全烹飪和到處遊蕩/尋找出口的行爲可以容易改變。他藏東西的“行爲分數得分 (BPS) 爲 1。他不安全烹飪的 BPS 爲 2 分。他到處遊蕩/尋找出口的 BPS 爲 4 分。他的 BPS 總得分爲 7。

Tom 的 ADL 得分爲 8 分，他的 CPS 得分爲 3 分。他符合“情緒和行爲組”的標準。

例 1 表：

| 當前行爲 | 狀態/頻率/可變性 | 權重 | 值 | BPS |
|--------|------------|----|---|-----------|
| 隱瞞的事項 | 當前/每天/不易改變 | 1 | 1 | 1 x 1 = 1 |
| 不安全的烹調 | 當前/每天/容易改變 | 1 | 2 | 1 x 2 = 2 |
| 閒逛/找出口 | 當前/每天/容易改變 | 1 | 4 | 1 x 4 = 4 |

BPS 總分 = 7

例子 #2:

Jane 今天接受了評估。Jane 總是四處遊蕩，並尋找出口（第 4 類）。她每週有 4-6 天這樣做。這個行爲不易改變。Jane 過去總是打碎東西（第 4 類），但是因爲她的照護者用當前幹預來管理該行爲，因此，她已經有 2 年沒有發生該行爲了。該行爲是用幹預管理的過去行爲。Jane 在其照護者給她洗澡時總是帶有攻擊性（第 5 類）。這種行爲每週發生一次，並且不易改變。Jane 的 BPS 得分是 8 分。

Jane 的 ADL 得分是 9 分，她的 CPS 得分是 3 分。她符合“情緒和行爲組”的標準

例 2 表：

| 當前行爲 | 狀態/頻率/可變性 | 權重 | 值 | BPS |
|--------|------------------|-----|---|-----------------------|
| 閒逛/找出口 | 當前/每週 4-6 天/不易改變 | .75 | 5 | $.75 \times 5 = 3.75$ |
| 在護理時好鬥 | 當前/每週 1-3 天/不易改變 | .5 | 6 | $.5 \times 6 = 3$ |

當前行爲 BPS = 6.75

| 過去的行爲 | 用幹預方法解決 | 權重 | 值 | BPS |
|---------|---------|-----|---|-----------------------|
| 損壞/摔壞東西 | 是 | .25 | 5 | $.25 \times 5 = 1.25$ |

過去的行爲 BPS=1.25

BPS 總分= 8 (6.75 + 1.25)

例子 #3:

Bert 今天接受了評估。Bert 每天都哭泣和流淚（第 1 類）。這種行爲不能輕易改變。他每天還固執地擔心自己的健康（第 1 類）。就像他哭一樣，這種行爲不易改變。Bert 每天還很焦慮，成天來回踱步（第 1 類）。這個行爲不能輕易改變。他譴責他人盜竊（第 2 類）。他每天都這樣。這個行爲不易改變。Bert 的 BPS 是 4 分。

Bert 的 ADL 得分是 11 分，他的 CPS 得分是 3 分。他符合加入“情緒和行爲組”的標準。

例 3 表：

| 行爲 | 狀態/頻率/可變性 | 權重 | 值 | BPS |
|--------------|------------|----|---|------------------|
| 哭泣；流淚 | 當前/每天/不易改變 | 1 | 1 | $1 \times 1 = 1$ |
| 過於關注健康或身體的功能 | 當前/每天/不易改變 | 1 | 1 | $1 \times 1 = 1$ |
| 重複性的活動/來回走動 | 當前/每天/不易改變 | 1 | 1 | $1 \times 1 = 1$ |
| 指控別人偷竊 | 當前/每天/不易改變 | 1 | 2 | $1 \times 2 = 2$ |

BPS 總分= 4

Bert 的 BPS 得分只有 4 分，因為前 3 個行爲都屬“第 1 類行爲”。Bert 從第 1 類行爲中能得到的最高分是 2 分。因此，儘管前三個行爲的總得分是 3 分，Bert 從前 3 個行爲得到的最高分是 2 分。參見介紹語言中有關“類別”允許的最高分數的提示。裡面的要點告訴你能夠給予每個行爲

類別的最高分數，並說明每個“類別”中有哪些行為。

當將其 BPS 總分數加起來，再將“第1類”行為的最高分數（2分）與他指責別人偷竊而得的 BPS 分數（為 2 分）相加，結果等於 4 分。

例子 #4:

Connie 今天接受了評估。Connie 每天都會發出不合適的雜訊（第1類）。這個行為不易改變。Connie 每天總是要問她的照護者重複的問題（第2類）。這個行為不易改變。Connie 每天都用言語攻擊其照護者（第2類），但這個行為是容易改變的。Connie 有時候會向她的照護者吐口水（第2類）。這種情況每週發生 1-3 次。這種行為不易改變。Connie 過去在公共場合脫衣服（第3類），但是已經有差不多 1 年沒有這樣做了。她的照護者提醒 Connie 任何時候出去都不要脫衣服。這種行為是由幹預進行管理的。Connie 過去對自己的室友總是帶有攻擊性（第4類）。她已經有 2 年沒有這種攻擊性了。她的照護者知道什麼能刺激她的攻擊性，並能夠讓她冷靜下來，或者將她從那種攻擊環境中帶出來。這個行為現在是通過幹預進行管理。Connie 的 BPS 得分是 5.5。Connie 的 ADL 得分是 13 分，她的 CPS 得分是 4 分。她符合“情緒和行為組”的標準。

例 4 表：

| 行為 | 狀態/頻率/可變性 | 權重 | 值 | BPS |
|---------|------------------|----|---|------------|
| 不當語言噪音 | 當前/每天/不易改變 | 1 | 1 | 1 x 1 = 1 |
| 重複抱怨/問題 | 當前/每天/不易改變 | 1 | 2 | 1 x 2 = 2 |
| 罵人 | 當前/每天/容易改變 | 1 | 1 | 1 x 1 = 1 |
| 吐痰 | 當前/每週 1-3 天/不易改變 | .5 | 2 | .5 x 2 = 1 |

當前行為 BPS=4

| 過去的行爲 | 用幹預幹預方法解決 | 權重 | 值 | BPS |
|--------|-----------|-----|---|--------------|
| 公共場合脫衣 | 是 | .25 | 2 | .25 x 2 = .5 |
| 狂暴性 | 是 | .25 | 4 | .25 x 4 = 1 |

過去的行爲 BPS = 1.5

BPS 總分= 5.5 (4 + 1.5)

Connie 的 BPS 總分是 5.5 分，而不是 6.5 分，因為第 2 個、第 3 個、第 4 個行為都是 2 類行為。而第 2 類行為的最高分數上限為 3 分。

情緒和行爲要點#2

| 情緒和行爲 | 全部當前或過去的行爲 | | | |
|--------------|---|---|---|----------|
| | 權重 | | 值 | 總體 |
| 第 1 類 | | | | |
| 哭泣並且眼淚汪汪 | 過去行爲，使用幹預 = .25 每週 1-3 天 = .5 每週 4-6 天 = .75 每天 = 1 | X | 過去行爲，使用幹預 = .5 容易改變 = .5 不易改變 = 1 | 權重 x 值總分 |
| 易怒/易受刺激 | 過去行爲，使用幹預 = .25 每週 1-3 天 = .5 每週 4-6 天 = .75 每天 = 1 | X | 過去行爲，使用幹預 = .5 容易改變 = .5 不易改變 = 1 | 權重 x 值總分 |
| 過於關注健康或身體的功能 | 過去行爲，使用幹預 = .25 每週 1-3 天 = .5 每週 4-6 天 = .75 每天 = 1 | X | 過去行爲，使用幹預 = .5 容易改變 = .5 不易改變 = 1 | 權重 x 值總分 |
| 重複性的活動/來回走動 | 過去行爲，使用幹預 = .25 每週 1-3 天 = .5 每週 4-6 天 = .75 每天 = 1 | X | 過去行爲，使用幹預 = .5 容易改變 = .5 不易改變 = 1 | 權重 x 值總分 |
| 隱瞞的事項 | 過去行爲，使用幹預 = .25 每週 1-3 天 = .5 每週 4-6 天 = .75 每天 = 1 | X | 過去行爲，使用幹預 = .5 容易改變 = .5 不易改變 = 1 | 權重 x 值總分 |
| 囤積/收集 | 過去行爲，使用幹預 = .25 每週 1-3 天 = .5 每週 4-6 天 = .75 每天 = 1 | X | 過去行爲，使用幹預 = .5 容易改變 = .5 不易改變 = 1 | 權重 x 值總分 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---------------------------------------|
| 口中發出不合適的噪音 | 過去行爲，使用幹預 = .25 每週 1-3 天 = .5 每週 4-6 天 = .75 每天 = 1 | X | 過去行爲，使用幹預 = .5 容易改變 = .5 不易改變 = 1 | 權重 x 值總分 |
| 到處遊蕩和尋找出口： 沒有明確目的地來回走動， 試圖離開寄居的宿舍或設施。 | 過去行爲，使用幹預 = .25 每週 1-3 天 = .5 每週 4-6 天 = .75 每天 = 1 | X | 過去行爲，使用幹預 = .5 容易改變 = .5 不易改變 = 1 | 權重 x 值總分 |
| 你在“第 1 類”中能得到的最高分數是 2。 | | | | 爲以上各欄的“第 1 類分數”加分， 但是分數不能超過 2 分 |
| Category Two | | | | |
| 重複性的抱怨/問題 | 過去行爲，使用幹預 = .25 每週 1-3 天 = .5 每週 4-6 天 = .75 每天 = 1 | X | 過去行爲，使用幹預 = 1 容易改變 = 1 不易改變 = 2 | 權重 x 值總分 |
| 搜尋或拿別人的東西 | 過去行爲，使用幹預 = .25 每週 1-3 天 = .5 每週 4-6 天 = .75 每天 = 1 | X | 過去行爲，使用幹預 = 1 容易改變 = 1 不易改變 = 2 | 權重 x 值總分 |
| 罵人 | 過去行爲，使用幹預 = .25 每週 1-3 天 = .5 每週 4-6 天 = .75 每天 = 1 | X | 過去行爲，使用幹預 = 1 容易改變 = 1 不易改變 = 2 | 權重 x 值總分 |

| | | | | |
|------------------------|--|---|---------------------------------------|--------------------------------|
| 叫喊/尖叫 | 過去行爲，使用幹預 = .25 每週 1-3 天 = .5 每週 4-6 天 = .75 每天 = 1 | X | 過去行爲，使用幹預 = 1 容易改變 = 1 不易改變 = 2 | 權重 x 值總分 |
| 吐痰 | 過去行爲，使用幹預 = .25 每週 1-3 天 = .5 每週 4-6 天 = .75 每天 = 1 | X | 過去行爲，使用幹預 = 1 容易改變 = 1 不易改變 = 2 | 權重 x 值總分 |
| 不切實際的恐懼或懷疑 | 過去行爲，使用幹預 = .25 每週 1-3 天 = .5 每週 4-6 天 = .75 每天 = 1 | X | 過去行爲，使用幹預 = 1 容易改變 = 1 不易改變 = 2 | 權重 x 值總分 |
| 指控別人偷竊 | 過去行爲，使用幹預 = .25 每週 1-3 天 = .5 每週 4-6 天 = .75 每天 = 1 | X | 過去行爲，使用幹預 = 1 容易改變 = 1 不易改變 = 2 | 權重 x 值總分 |
| 你在“第 2 類”中能得到的最高分數是 3。 | | | | 爲以上各欄的“第 2 類分數”加分，但是分數不能超過 3 分 |
| 第 3 類 | | | | |
| 用語言/手勢拒絕護理 | 過去行爲，使用幹預 = .25 每週 1-3 天 = .5 每週 4-6 天 = .75 每天 = 1 | X | 過去行爲，使用幹預 = 2 容易改變 = 2 不易改變 = 3 | 權重 x 值總分 |

| | | | | |
|------------------------|---|---|---------------------------------------|--------------------------------|
| 夜間起床，需要幹預 | 過去行爲，使用幹預 = .25 每週 1-3 天 = .5 每週 4-6 天 = .75 每天 = 1 | X | 過去行爲，使用幹預 = 2 容易改變 = 2 不易改變 = 3 | 權重 x 值總分 |
| 不安全的烹調 | 過去行爲，使用幹預 = .25 每週 1-3 天 = .5 每週 4-6 天 = .75 每天 = 1 | X | 過去行爲，使用幹預 = 2 容易改變 = 2 不易改變 = 3 | 權重 x 值總分 |
| 不合適的裝扮/經期活動 | 過去行爲，使用幹預 = .25 每週 1-3 天 = .5 每週 4-6 天 = .75 每天 = 1 | X | 過去行爲，使用幹預 = 2 容易改變 = 2 不易改變 = 3 | 權重 x 值總分 |
| 不安全的抽煙 | 過去行爲，使用幹預 = .25 每週 1-3 天 = .5 每週 4-6 天 = .75 每天 = 1 | X | 過去行爲，使用幹預 = 2 容易改變 = 2 不易改變 = 3 | 權重 x 值總分 |
| 離開家並且迷路 | 過去行爲，使用幹預 = .25 每週 1-3 天 = .5 每週 4-6 天 = .75 每天 = 1 | X | 過去行爲，使用幹預 = 2 容易改變 = 2 不易改變 = 3 | 權重 x 值總分 |
| 在公開場合脫衣服 | 過去行爲，使用幹預 = .25 每週 1-3 天 = .5 每週 4-6 天 = .75 每天 = 1 | X | 過去行爲，使用幹預 = 2 容易改變 = 2 不易改變 = 3 | 權重 x 值總分 |
| 你在“第 3 類”中能得到的最高分數是 4。 | | | | 爲以上各欄的“第 3 類分數”加分，但是分數不能超過 4 分 |
| 第 4 類 | | | | |

| | | | | |
|---|--|---|--|----------------------------------|
| 弄傷自己 - 故意 (包括頭撞) | 過去行爲, 使用幹預 = .25 每週 1-3 天 = .5 每週 4-6 天 = .75 每天 = 1 | X | 過去行爲, 使用幹預 = 4 容易改變 = 4 不易改變 = 5 | 權重 x 值總分 |
| 到處遊蕩和尋找出口: 沒有明確目的地來回走動, 試圖離開寄居的宿舍或設施。 | 過去行爲, 使用幹預 = .25 每週 1-3 天 = .5 每週 4-6 天 = .75 每天 = 1 | X | 過去行爲, 使用幹預 = 4 容易改變 = 4 不易改變 = 5 | 權重 x 值總分 |
| 性行為 | 過去行爲, 使用幹預 = .25 每週 1-3 天 = .5 每週 4-6 天 = .75 每天 = 1 | X | 過去行爲, 使用幹預 = 4 容易改變 = 4 不易改變 = 5 | 權重 x 值總分 |
| 恐嚇/威脅 (沒有身體接觸) | 過去行爲, 使用幹預 = .25 每週 1-3 天 = .5 每週 4-6 天 = .75 每天 = 1 | X | 過去行爲, 使用幹預 = 4 容易改變 = 4 不易改變 = 5 | 權重 x 值總分 |
| 攻擊性 (需要身體接觸) | 過去行爲, 使用幹預 = .25 每週 1-3 天 = .5 每週 4-6 天 = .75 每天 = 1 | X | 過去行爲, 使用幹預 = 4 容易改變 = 4 不易改變 = 5 | 權重 x 值總分 |
| 損壞/摔壞東西 | 過去行爲, 使用幹預 = .25 每週 1-3 天 = .5 每週 4-6 天 = .75 每天 = 1 | X | 過去行爲, 使用幹預 = 4 容易改變 = 4 不易改變 = 5 | 權重 x 值總分 |
| 你在“第 4 類”中能得到的最高分數是 10。 | | | | 為以上各欄的“第 4 類分數”加分, 但是分數不能超過 10 分 |
| 第 5 類 | | | | |

| | | | | |
|-------------------------|---|---|---------------------------------------|---------------------------------|
| 放火 | 過去行爲，使用幹預 = .25 每週 1-3 天 = .5 每週 4-6 天 = .75 每天 = 1 | X | 過去行爲，使用幹預 = 5 容易改變 = 5 不易改變 = 6 | 權重 x 值總分 |
| 在護理時好鬥 | 過去行爲，使用幹預 = .25 每週 1-3 天 = .5 每週 4-6 天 = .75 每天 = 1 | X | 過去行爲，使用幹預 = 5 容易改變 = 5 不易改變 = 6 | 權重 x 值總分 |
| 吃不能吃的東西 | 過去行爲，使用幹預 = .25 每週 1-3 天 = .5 每週 4-6 天 = .75 每天 = 1 | X | 過去行爲，使用幹預 = 5 容易改變 = 5 不易改變 = 6 | 權重 x 值總分 |
| 尋找關係脆弱的異性夥伴 | 過去行爲，使用幹預 = .25 每週 1-3 天 = .5 每週 4-6 天 = .75 每天 = 1 | X | 過去行爲，使用幹預 = 5 容易改變 = 5 不易改變 = 6 | 權重 x 值總分 |
| 你在“第 5 類”中能得到的最高分數是 12。 | | | | 爲以上各欄的“第 5 類分數”加分，但是分數不能超過 12 分 |

認知表現評分:

你的“認知表現分數”(CPS)基於三項不同的事情。我們看你表現如何::

- 溝通;
- 做決定;以及
- 記住最近的事情

我們還觀察兩件事情：

- 你昏迷了嗎？
- 你是否不能做決定，和不能自己進食？

溝通：

我們對你將你的需要或需求、想法、迫切問題和社交對話地告訴你最接近的人的清楚程度進行打分。你可以透過講話、書寫、手勢、打字或用其他方式來溝通。我們在下面說明你進行溝通的清楚程度。

- **表達清楚**：你能清晰地表達自己的想法。
- **通常表達清楚**：你很難找到適當的語言來表達或完成表達自己的想法。這使你在回應很慢，或需要一些提示才能說明自己的意思。
- **有時理解**：你只能表達一些基本的需要，例如食物、飲料、睡覺或如廁。
- **很少/從不理解**：如果你可以被完全理解，照護者便必須理解你的特殊聲音或身體語言。例如你如何表述饑餓、疼痛或需要如廁。

有關兒童和溝通的特別資訊：

兒童在直到3歲生日之前，都自動被視為在同一級“理解能力”。

做決定：

我們對你每天如何對有關任務或“日常生活動作”作出決定的能力評分。根據你在評估前 7 天裡作出的決定，我們評估你是否：

- **獨立**：你對於你日常生活的決定是一致的，並有計劃的。那些決定反映了你的生活方式、選擇、文化和價值觀。
- **在新環境中有困難**：你的日常生活都安排計劃好了。你能夠在熟悉的環境裡做出決定，但是你在新環境裡做決定或在面對新任務時做決定有困難。
- **不當的決定/沒有意識到後果**：你所做的決定較差。你在計劃、組織和糾正日常工作中需要提醒、提示和監督。你想嘗試自己做決定，但做得不好。
- **沒有/幾乎沒有決定**：儘管提醒你，你做決定的能力被嚴重削弱。你從不或極少做決定。
- **昏迷**：你處於昏迷狀態或持續植物人狀態。

有關兒童和做決定的特別資訊：

兒童在直到 12 歲生日之前，都被自動視為在同一級“獨立能力”。

短期記憶：我們評估你對最近發生事情的記憶力。

- **短期記憶問題：**我們用兩種方式對此進行評估。
 - 你很難記住最近發生的事情。這不僅僅是常見的健忘而已。
 - 大多數人被要求記住並重複 3 個單詞。如果你不能記住一個或多個單詞，你就有“延緩回憶”的問題。

有關兒童和短期記憶的特別資訊：

兒童在直到12歲生日之前，都被自動視為在同一級“無問題”。

這是一個與認知表現評分規則相關的鏈結。

<http://apps.leg.wa.gov/wac/default.aspx?cite=388-106-0090>

臨床綜合性：

臨床綜合性包括各種疾病和/或照護需要。下面清單主要項列出了那些疾病和護理需要。必須有至少一種疾病或護理需要，連同其最低 ADL 分數才有資格接受臨床綜合性護理。例如，ADL 得分為10分的 ALS 診斷將沒有資格接受臨床綜合性護理。

| 疾病或照護需要 | ADL 得分 |
|--|--------|
| ALS（魯格裡克氏症） | 15 或以上 |
| 失語症（表達和/或接收程度） | 2 或以上 |
| 排便計劃： 有規律的、持續的計劃，可能包括的幹預不僅是口服藥物，如數位刺激、非處方栓劑或灌腸。 | 11 或以上 |
| 燒傷 和以下一種或多種情況： | 2 或以上 |

| 疾病或照護需要 | ADL 得分 |
|--|--------|
| 敷料應用 傷口/皮膚護理：這些方法是用來處理暴露的皮膚傷口、傷痕或手術後切 | |
| 大腦性麻痺 | 15 或以上 |
| 慢性阻塞性肺疾病（COPD）和呼吸急促（在休息或勞累時） | 11 或以上 |
| 慢性阻塞性肺疾病（COPD）和頭暈/眩暈 | 11 或以上 |
| 糖尿病（胰島素依賴） | 15 或以上 |
| 糖尿病（非胰島素依賴） | 15 或以上 |
| 滲析 | 11 或以上 |
| 水腫（組織體液積累膨脹） | 15 或以上 |
| 肺氣腫及呼吸急促（在休息時或勞累時） | 11 或以上 |
| 肺氣腫及頭暈/眩暈 | 11 或以上 |
| 明確晚期預後（少於 6 個月的生命期限） | 15 或以上 |
| 半身不遂（身體的一側癱瘓） | 15 或以上 |
| 晚期關懷護理 | 15 或以上 |
| 注射 | 15 或以上 |
| 靜脈注射藥物 | 11 或以上 |

| 疾病或照護需要 | ADL 得分 |
|--|--------|
| <p>膀胱：經常大小便失禁意味著你會尿漏，或不能控制每天的排尿。</p> <p>膀胱：幾乎反復大小便失禁意味著你會尿漏，或者不能控制每天的排尿。</p> <p>排便：經常性大便失禁意味著你有糞便洩漏，或者每週有 2 到 3 次不能控制你的排便。</p> <p>排便：幾乎總是大便失禁意味著你有糞便洩漏，或者幾乎不能控制你的排便。</p> <p>以及</p> <p>你使用並需要幫助更換墊子和內褲、幫助清潔、幫助使用外部導管或造口。 你將糞便或尿液漏到了皮膚上；或者</p> <p>你不用墊子或內褲，有造口術或外部導管。 你的糞便或尿液漏到了你的皮膚上；或者</p> <p>你使用一個如廁計劃，這意味著你的照護者帶你去廁所、給你小便壺，或提醒你在計劃時間內上廁所。 它可以訓練你在有提示的情況下自己去或帶你去廁所。</p> | 11 或以上 |
| IV 管線的管理 | 11 或以上 |
| 多發性硬化症 | 15 或以上 |

| 疾病或照護需要 | ADL 得分 |
|--|--------|
| <p>你需要 IV 營養支援或導管餵養；<u>並且</u></p> <p>你透過 IV 或導管獲得的總熱量至少是25%；<u>並且</u></p> <p>你透過 IV 或導管攝入的液體多於 2 杯。</p> | 2 或以上 |
| 透過面罩或插管輸氧 | 11 或以上 |
| 造口護理 | 2 或以上 |
| 每天疼痛意味著你每天感受到某種程度的疼痛。 | 15 或以上 |
| 帕金森氏 | 15 或以上 |
| <p>由專家（護士或治療師）設計了一套被動的活動範圍項目。</p> <p>該項目保持靈活性，有助於身體的關節的活動。</p> | 11 或以上 |
| 病理性骨折 | 15 或以上 |
| 四肢癱瘓（所有腳和手都癱瘓） | 15 或以上 |
| 放射治療或放射植入 | 11 或以上 |
| 類風濕系關節炎 | 15 或以上 |
| 目前你有 吞咽問題 ， <u>並且</u> 你需要幫助進食。 | 11 或以上 |
| <p>褥瘡：</p> <p>身體某處或多處的皮膚持續紅腫（皮膚未受損），</p> | 2 或以上 |

| 疾病或照護需要 | ADL 得分 |
|---|--------|
| <p>當釋放壓力點上得壓力時，紅腫不會消失；或者</p> <p>身體某處或多處皮膚層部分損失， 壓力點上看起來像有擦傷、水泡，或淺的潰瘍龕；或者</p> <p>壓力點上的皮膚全部損失，看起來就像有很深的潰瘍龕。 你能看見肌肉或骨頭。</p> <p>或者</p> <p>皮膚麻木至疼痛和/或壓力：身體有一處或多處地方沒有疼痛感或壓力感。</p> <p>或者</p> <p>打開傷口：傷口裂開是膿腫或其他皮膚瘡瘍。不包括潰瘍、皮疹或切傷。</p> <p>或者</p> <p>瘀滯性（靜脈）潰瘍： 瘀滯性或靜脈潰瘍是身體某部分的皮膚因流通受損而導致潰瘍。 潰瘍可能是表面的也可能是內在的。通常在腳踝或小腿處會發現潰瘍。</p> <p>以及</p> <p>潰瘍護理，包括在潰瘍任何階段對潰瘍處理進行任何幹預。</p> <p>壓力釋放裝置，包括凝膠、空氣或椅墊和充氣式流化床墊、 低空氣流失治療床，浮動和水或泡沫床墊；或者</p> <p>轉身和/或改變體位計劃：一項持續和一致的計劃，不斷改變你的體位， 防止皮膚破裂；或者</p> <p>敷料應用；或</p> <p>傷口/皮膚護理：這些方法是用來處理暴露的皮膚傷口、</p> | |

| 疾病或照護需要 | ADL 得分 |
|--|--------|
| 傷痕或手術後切口，以促進癒合。 | |
| 抽吸療法 | 2 或以上 |
| 氣管切口護理 | 11 或以上 |
| 呼吸機或呼吸器 | 11 或以上 |
| 行走訓練：這種訓練是由專業人員（護士或治療師）設計和監控，用來康復或恢復行走能力。你的照護者每天訓練你至少 15 分鐘。 | 11 或以上 |

特殊照護：

特殊照護是照護的一個類別，需要有特殊的護理需要。有兩種方法符合接受“特殊護理”的資格。

在“方法”下符合資格#1：

你必須滿足下列所有 4 個標準才符合資格。

1. ADL 得分為 22 或以上；以及
2. 需要制定轉身/恢復體位計劃；以及
3. 合格治療、設備，或者你需要的與如廁相關的具體幫助；以及
4. 需要參加由合格的 DSHS 付費服務提供者提供的“運動範圍計劃”

下表詳細列出了第 2-4 條要求

2. **轉身和/或恢復體位計劃**：一個持續不變的計劃，藉以改變你的體位，防止皮膚破裂（褥瘡）。

3. **符合接受治療、器具的資格，以及你在如廁方面需要的具體幫助。**

必須包括下列一項或多項：

- 外部導液管
- 間歇性導管
- 留置導尿管
- 排便計劃：有規律的、持續的計劃，可能包括的幹預不僅是口服藥物，如數位刺激、非處方栓劑或灌腸。
- 造口護
- 完全依賴意味著你不能做任何與如廁有關的事情。你不能上落馬桶、不能用床邊便桶或便盆。你不能清洗或擦洗自己、不能更換墊子或內褲或整理衣服。如果你不使用馬桶，你便完全依賴他人幫你使用導管、結腸造口、便桶或尿壺。

4. **運動範圍計劃**：運動範圍計劃是由專業人員（護士或治療師）設計。該計劃保持靈活性，有助於身體關節的活動。有兩種運動範圍計劃。

積極的活動範圍項目：做這種練習能保持關節的運動能力。您可能需要照護者幫助提示或提醒。

或者

被動的運動範圍計劃（你的年齡必須在 3 歲以上）：你不能活動每個關節，

你需要照護者不斷地活動你的每個關節。

如果你住在家裡，運動範圍計劃必須由以下機構或人員提供：個人服務提供商（IP）、機構服務提供商、私人照護者或自我指導式照護（僅限 IP）。如果你住在寄宿式環境裡，則必須由下列機構提供：成人之家/寄宿家庭工作人員、RN/LPN 設施、設施員工，或私人照護者。

在“方法”下符合資格#2:

你必須滿足下列所有 5 個標準才符合資格。

1. ADL 得分為 22 或以上；以及
2. 需要參加轉身/恢復體位計劃；以及
3. 需要參加由合格的 DSHS 付費服務提供者提供的“運動範圍計劃”；以及
4. IV 營養支援或導管餵養，每次 IV 或每一導管接受的總熱量大於 50%，透過 IV 或導管攝入液體多於 2 杯；以及
5. 需要的滲析或呼吸機/呼吸器幫助由一個合格的 DSHS 付費服務提供者提供。

下表詳細列出了第 2-5 條要求

2. 轉身和/或恢復體位計劃：一個持續不變的計劃，藉以改變你的體位，防止皮膚破裂（褥瘡）。

3. 運動範圍計劃：運動範圍計劃是由專業人員（護士或治療師）設計。該計劃保持靈活性，有助於身體關節的活動。有兩種運動範圍計劃。

主動運動範圍計劃：這些練習是爲了保持關節活動功能。你可能需要照護者的提示或提醒。

或者

被動的運動範圍計劃（你的年齡必須在 3 歲以上）：你不能活動每個關節，

你需要照護者不斷地活動你的每個關節。如果你住在家裡，運動範圍計劃必須由以下機構或人員提供：

個人服務提供商（IP）、機構服務提供商、私人照護者或自我指導式照護（僅限 IP）。如果你住在寄宿式環境裡，則必須由下列機構提供：成人之家/寄宿家庭工作人員、RN/LPN 設施、設施員工，或私人照護者。

4. 營養/液態支援：下述三項均需要。

- 你需要 IV 營養支援或導管餵養；
- 你透過 IV 或導管獲得的總熱量至少是 50%；
- 你透過 IV 或導管攝入的液體多於 2 杯。

5. 滲析或呼吸機/呼吸器支援：你使用呼吸機或呼吸器或滲析器時需要合格的 DSHS 付費服務提供者幫助：個人提供商（IP）、機構提供商、私人照護者或自我指導護理（僅限於 IP）

滲析或呼吸機/呼吸器支援：你需要幫助使用呼吸機或呼吸器，或由合格的 DSHS 付費提供者幫助進行滲析：個人提供商（IP）、機構提供商、私人照護者，或自我指導式護理（僅限 IP）。如果你住在寄宿環境裡，就必須由下述機構提供：成人之家/寄宿家庭人員、RN/LPN 設施、設施員工或私人照護者。

非正式支援：

非正式支援是指從朋友、鄰居或家人處獲得的幫助。非正式支援還包括一些計劃，例如“成人日常健康計劃”或社區資源，例如教會。除了一些計劃（如“成人日常健康計劃”）外，我們不會支付非正式支援。如果你有非正式支援，在你接受居家個人護理服務時，你會獲得較少的付費幫助小時數。（如果你住在寄宿式環境中，例如成人之家或寄居家庭，我們不會檢查你的非正式支援）。對非正式支援的調整是基於你可以獲得多少幫助來滿足你的需要。

在討論非正式支援時我們使用下列術語：

- **滿足：**當非正式支援滿足你在需要幫助執行某項任務的所有需要時。例如，你不能做飯，但你的女兒免費為你做飯。
- **部分滿足：**非正式支援滿足了你所需的部分幫助。例如，你不能做飯，你鄰居每週免費給你送 2 次晚飯。
 - 如果非正式支援部分滿足你所需的幫助，我們就觀察你需要幫助的頻率。然後我們就觀察你可以獲得非正式幫助的頻率。
 - 少於 $\frac{1}{4}$ 的時間
 - $\frac{1}{4}$ 至 $\frac{1}{2}$ 的時間
 - $\frac{1}{2}$ 至 $\frac{3}{4}$ 的時間
 - 超過 $\frac{3}{4}$ 的時間

- **未滿足**：這些不是非正式支援。例如，你不能自己去購物，也沒有任何他人幫你做飯。
- **動作沒有發生/當事人拒絕**：你執行 ADL 或 IADL 時需要幫助，但是你不願付費照護者或任何其他他人幫助。例如，在你的評估之前，你的女兒從鎮上過來，幫你如廁了。她現在離開了。你就不需要付費照護者或任何其他他人幫你如廁。*
- **動作沒有發生/當事人無能力**：你無能力執行 ADL 或 IADL。例如，一個四肢癱瘓的人是不能完成在房間裡行走的 ADL。
- **動作沒有發生/沒有提供者**：你執行 ADL 或 IADL 時需要幫助，也能接受幫助，但卻還是沒有做這些任務，因為你沒有可用的照護者幫助你。例如，你需要一週洗澡三次，但你的照護者因為背部受傷不能幫你完成這個任務。*

*參見本要點中前面“日常生活動作評分”部分中描述。

例子:

所有合格的 ADL/IADL 的完整“量表”是在“非正式支援”部分的末尾處。該“量表”提供了每個合格 ADL/IADL 的“百分比值”。

例子 #1:

Ginny 已經 85 歲。她一個人住在一個高級公寓裡。她每月獲得 47 個“基本”小時的居家個人護理服務。Ginny 需要人幫助穿衣、服藥、洗澡、個人衛生、室外運動、做飯、家務、購物，以及帶她去看病。

Ginny 的家人為她做好所有的午餐和晚餐。他們會順道過來為她做午餐或晚餐。有時，當他們不能過來的時候，Ginny 就會把他們事先做好的、放在冰箱裡或冷凍櫃裡的食物熱一熱再吃。Ginny 的付費照護者負責她的早餐。

Ginny 每週吃 21 頓飯，她的家人幫她做了其中的 14 頓飯，這正好是 Ginny 吃飯次數的 $\frac{2}{3}$ 。 $\frac{2}{3}$ 是 $\frac{1}{2}$ - $\frac{3}{4}$ 之間的一個分數。Ginny 需要幫助做飯，由她家人“部分完成”了其中的 $\frac{1}{2}$ - $\frac{3}{4}$ 頓飯。

Ginny 在穿衣、服藥、洗澡、個人衛生、家務、購物、帶她看病等方面需要的幫助，這些需要都“未滿足”。因為除了付費的照護者之外，Ginny 沒有任何人幫她做這些任務。

因為 Ginny 有家人幫助，她得個人照護時間每月減少 3 小時。她不需要照護者提供太多的幫助。下表解釋該

計算方法。這是根據 DSHS 規則進行計算。

首先加上 Ginny 需要幫助所用的合格的 ADL 和 IADL。不是每個 ADL 都是合格的 ADL。Ginny 在 4 個合格的 ADL 上需要幫助。那就是穿衣、服藥、洗澡和個人衛生。Ginny 需要幫助在其公寓外運動，這不是一個合格的 ADL。

Ginny 在 4 個合格的 IADL 上需要幫助。它們是做飯、家務、購物和帶她去看病。

DSHS 規例向 Ginny 在每個符合資格的 ADL 或 IADL 上可以獲得的幫助數量分配一個“百分比值”。分配“百分比值”是基於兩件事情的考慮：

- 每個合格的 ADL/IADL 是否都有非正式支援幫助；以及
- 如果有的話，有多少幫助。

這是一個關於 Ginny 及其合格 ADL/IADL 的“量表”。Ginny 在做飯方面獲得佳人的部分幫助。在任何其他方面，Ginny 沒有獲得任何協助或幫助（除了其付費的照護者）。

在下表中，為什麼對除“做飯”外的每種“可以獲得的協助”標記為“不適用”？因為只有在某個 ADL/IADL 可以獲得部分協助時才會對“可以獲得的協助”進行標記。在以下情況發生時標記為“不適用”：

- 沒有可以獲得的幫助（未滿足）；
- 所有幫助均可獲得（滿足）；
- ADL/IADL 沒有發生，因為你沒有能力或你沒有服務提供者；
- ADL/IADL 沒有發生，因為你拒絕幫助。

| ADL/IADL | 狀態 | 可獲得的協助 | 百分比值 |
|----------|--------|-----------|------|
| 衣著 | 未能滿足 | 不適用 | 1 |
| 藥物幫助 | 未能滿足 | 不適用 | 1 |
| 洗澡 | 未能滿足 | 不適用 | 1 |
| 個人衛生 | 未能滿足 | 不適用 | 1 |
| 做飯 | 部分符合要求 | ½ 至 ¾ 的時間 | .1 |
| 家務 | 未能滿足 | 不適用 | 1 |
| 購物 | 未能滿足 | 不適用 | 1 |
| 去看病 | 未能滿足 | 不適用 | 1 |

百分比值總分= 7.1

合格的 ADL/IADL 的總分數= 8

第 1 步和第 2 步是將“百分比值”的總分和合格 ADL/IADL 的總分加起來。參見上面。

第 3 步是用合格的 ADL/IADL 分數除以“百分比值”總分。得到的分數為“A 值”。 $7.1 \div 8 = 0.8875 = A$ 值。該值約為 0.89。

第 4 步是用 1 減 A 值。 $1 - 0.89 = 0.11$ 。這是 B 值。

第 5 步是用 B 值除以 3。 $0.11 \div 3 = .036$ 。這是 C 值。此分數約為 .04。

第 6 步時將 A 值和 C 值相加。 $0.89 + 0.04 = 0.93$ 。這是 D 值。

第 7 步是用基本小時數（47）乘以 D 值。 $47 \times 0.93 = 43.71$ 。這個分數約為 44。這就是 Ginny 每月將會獲得的個人照護服務小時數。

Ginny 每月的基本小時數將被減少 3 個小時，因為她的家人為她做午飯和晚飯。（ $47 - 44 = 3$ ，每月減少 3 小時。）

例子 #2:

Sam 已經 37 歲。他截癱了，使用輪椅，與其室友 John 住在一起。John 在外面工作。Sam 需要有人幫忙在床上移動、轉移、如廁、穿衣、個人衛生、洗澡、做飯、家務，以及購物。因為他截癱了，所以不能行走。Sam 每個月獲得 327 個“基本”小時的居家護理服務。John 每個週六和週日為 Sam 做好早餐和午餐。John 每週為 Sam 做 3 次晚餐。Sam 的付費照護者每週負責準備他的早餐和午餐。John 在另外 4 天晚上都要工作，所以付費的照護者在那 4 天也要負責 Sam 的晚餐。

Sam 每週吃 21 頓飯，John 幫助煮 7 頓飯。這正好是為 Sam 做飯次數的 $\frac{1}{3}$ 。 $\frac{1}{3}$ 是 $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{2}$ 之間的一個分數。Sam 需要幫助做飯，由她家人“部分完成”了其中的 $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{2}$ 頓飯。

John 為 Sam 做所有購物和家務。Sam 需要的家務和購物幫助得到“滿足”。

Sam 需要幫助在床上移動、轉移、如廁、穿衣、個人衛生和洗澡，這些需要均“未滿足”。因為 Sam 除了其付費照護者之外，不願意讓別人幫助他做這些事情。

Sam 每月的個人護理時間減少 62 小時。因為有 John 幫忙，Sam 不需要其付費照護者提供太多幫助。下表解釋該計算方法。這是根據 DSHS 規則進行計算的。

首先加上 Sam 需要幫助的合格 ADL 和 IADL。不是每個 ADL 都是合格的 ADL。Sam 在 7 個合格 ADL 上需要幫助。那就是床上移動、轉移、如廁、穿衣、個人衛生，以及洗澡。因為 Sam 不能行走，ADL 的“在房間內行走”一項被評分爲“沒有發生/當事人無能力”。“在房間內行走”亦算作合格的 ADL。

Sam 在 3 個合格 IADL 上需要幫助。它們是做飯、家務以及購物。

DSHS 規例向 Sam 在每個符合資格的 ADL 或 IADL

上可以獲得的幫助數量分配一個“百分比值”。分配“百分比值”是基於兩件事情的考慮：

- 每個合格的 ADL/IADL 是否都有非正式支援幫助；以及
- 如果有的話，有多少幫助。

這是一個關於 Sam 及其合格 ADL/IADL 的“量表”。Sam

在做飯方面獲得部分協助或幫助。他在購物、家務方面獲得全部的協助或幫助。在其他方面，Sam 沒有獲得任何的協助或幫助（除了其付費的照護者）。

在下表中，為什麼對除“做飯”外的每種“可以獲得的協助”標記為

“不適用”？因為只有在某個 ADL/IADL

可以獲得部分協助時才會對“可以獲得的協助”進行標記。在以下情況發生時標記為“不適用”：

- 沒有可以獲得的幫助（未滿足）；
- 所有幫助均可獲得（滿足）；
- ADL/IADL 沒有發生，因為你沒有能力或你沒有服務提供者；
- ADL/IADL 沒有發生，因為你拒絕幫助。

| ADL/IADL | 狀態 | 可獲得的協助 | 百分比值 |
|----------|--------|--------|------|
| 移動床位 | 未能滿足 | 不適用 | 1 |
| 轉移 | 未能滿足 | 不適用 | 1 |
| 在房間內行走 | 沒有發生過 | 不適用 | 1 |
| 使用廁所 | 未能滿足 | 不適用 | 1 |
| 衣著 | 未能滿足 | 不適用 | 1 |
| 個人衛生 | 未能滿足 | 不適用 | 1 |
| 洗澡 | 未能滿足 | 不適用 | 1 |
| 做飯 | 部分符合要求 | ¼ - ½ | .2 |
| 購物 | 符合 | 不適用 | 0 |
| 家務 | 符合 | 不適用 | 0 |

百分比值總分= 7.2

合格的 ADL/IADL 的總分數= 10

第 1 步和第 2 步是將“百分比值”的總分和合格 ADL/IADL 的總分加起來。參見上面。

第 3 步是用合格 ADL/IADL 分數除以“百分比值”總分。得到的分數為 A 值。 $7.2 \div 10 = 0.72 = A$ 值。

第 4 步是用 1 減 A 值。 $1 - 0.72 = 0.28$ 。這是 B 值。

第 5 步是用 B 值除以 3。 $0.28 \div 3 = 0.093$ 。這是 C 值。此分數約為 0.09。

第 6 步是將 A 值和 C 值相加。 $0.72 + 0.09 = 0.81$ 。這是 D 值。

第 7 步是用基本小時數（327）乘以 D 值。 $327 \times 0.81 = 265$ 。這個分數約為 265。這就是 Sam 每月將會獲得的個人照護服務小時數。

Sam 每月的的基本小時數將被減少 62 個小時，因為 John 為她做飯並做所有家務和購物（ $327 - 265 = 62$ ，每月減少 62 個小時。）

例子 #3:

Bob 已 75 歲。他一個人住在好幾英畝的製造廠的家中。Bob 需要有人幫他穿衣、處理個人衛生、洗澡、做飯、做家務，以及購物等。Bob 每個月獲得 69 個“基本”小時的居家個人照護服務。

Bob 的兒子 Joe 週末會過來看他。他週五在 Bob 上床之前過來，然後在週日下午離開。Joe 要做好 Bob 週六的三餐飯和週日的兩餐飯。Bob 的照護者做好 Bob 的其他飯菜。

Bob 每週需要有人幫助做 21 頓飯，Joe 幫助煮其中 5 頓飯。這稍微少於為 Bob 做飯次數的 $1/4$ 。稍微少於 $1/4$ 次是 $0-1/4$ 之間的一個分數。Bob 需要幫助做飯，由 Joe “完成部分”了其中的 $1/4$ 頓飯。

週五晚上和週六晚上 Joe 幫助 Bob 穿上睡衣，週六和週日早上還要幫 Bob 穿衣。Bob 一週需要別人幫忙穿衣 14 次，Joe 幫助了其中的 4 次，稍微超過 $1/4$ 次。稍微超過 $1/4$ 是 $1/4-1/2$ 之間的一個分數。Bob 需要幫助穿衣的次數由 Joe “部分完成”，Joe 幫助穿衣 $1/4-1/2$ 次。

Bob 在個人衛生、家務、購物等方面需要幫助，這些需要都“未滿足”。這是因為 Bob 除了由付費照護者幫他完成這些事情外，沒有別人幫忙。儘管 Bob 需要人幫助洗澡，但是他不接受他的付費照護者、Joe 或任何其他人幫他洗澡。

因為有 Joe 的幫助，還因為 Bob 不接受幫助洗澡，Bob 的個人護理時間每個月減少 10 小時。下表解釋該計算方法。這是根據 DSHS 規則進行計算的。

首先加上 Bob 需要幫助所用的合格的 ADL 和 IADL。不是每個 ADL 都是合格的 ADL。Bob 在 3 個合格的 ADL 上需要幫助。那就是穿衣、個人衛生和洗澡。但是，因為 Bob 不接受別人幫他洗澡，這就不能算是一個合格的 ADL。因此，只能算 Bob 有 2 個合格的 ADL。

Bob 在 3 個合格的 IADL 上需要幫助。分別是做飯、家務和購物。

DSHS 規例向 Bob 在每個符合資格的 ADL 或 IADL

上可以獲得的幫助數量分配一個“百分比值”。分配“百分比值”是基於兩件事情的考慮：

- 每個合格的 ADL/IADL 是否都有非正式支援幫助；以及
- 如果有的話，有多少幫助。

這是一個關於 Bob 及其合格 ADL/IADL 的“量表”。Bob 在做飯和穿衣方面獲得部分協助或幫助。

在下表中，為什麼對除“做飯”外的每種“可以獲得的協助”標記為“不適用”？因為只有在某個 ADL/IADL

可以獲得部分協助時才會對“可以獲得的協助”進行標記。在以下情況發生時標記為“不適用”：

- 沒有可以獲得的幫助（未滿足）；
- 所有幫助均可獲得（滿足）；
- ADL/IADL 沒有發生，因為你沒有能力或你沒有服務提供者；
- ADL/IADL 沒有發生，因為你拒絕幫助。

| ADL/IADL | 狀態 | 可獲得的協助 | 百分比值 |
|----------|--------|--------|------|
| 衣著 | 部分符合要求 | ¼ - ½ | .55 |
| 個人衛生 | 未能滿足 | 不適用 | 1 |
| 洗澡（不計分數） | 拒絕 | 不適用 | 0 |
| 做飯 | 部分符合要求 | 少於 1/4 | .3 |
| 購物 | 未能滿足 | 不適用 | 1 |
| 家務 | 未能滿足 | 不適用 | 1 |

百分比值總分= 3.85

合格的 ADL/IADL 的總分數= 5

第 1 步和第 2 步是將“百分比值”的總分和合格 ADL/IADL 的總分加起來。參見上面。

第 3 步是用合格 ADL/IADL 分數除以“百分比值”總分。得到的分數為 A 值。

第 4 步是用 1 減 A 值。這是 B 值。

第 5 步是用 B 值除以 3。此分數約為 0.08。這是 C 值。

第 6 步是將 A 值和 C 值相加。這是 D 值。

第 7 步是用基本小時數（69）乘以 D 值。 $69 \times 0.85 = 58.65$ 。這個分數約為 59。這就是 Bob 每月將會獲得的個人照護服務小時數。

Bob 每月的基本小時數將被減少 10 個小時，因為 Joe 為他做大部分週末的飯、在週末幫 Bob 穿衣，還因為 Bob 拒絕別人幫其洗澡。 $(69 - 59 = 10)$ ，每月減少 10 個小時。）

例子 #4:

Janet 跟她丈夫 Bill 住在一起。Janet 已經 63 歲，Bill 是 65 歲。他還在工作，但是只是兼職工作。Janet 患有多發性硬化症。她每月獲得的 115 個“基本”小時的居家個人護理服務。Janet 需要人幫助穿衣、洗澡、個人衛生、轉移、戶外運動、做飯、家務、購物以及帶她看病。

Bill 每天晚上都要為他和 Janet 做晚飯。他還在週末為 Janet 做好早飯和午飯。在週一至週五，Janet 的付費照護者負責她的早飯和午飯。

Janet 每週吃 21 頓飯，Bill 幫助做其中 11 頓飯。這比為 Janet 做飯次數的 $1/2$ 略多一些。略多於 $1/2$ 是 $1/2-3/4$ 之間的一個分數。Janet 需要幫助做飯，由 Bill “部分完成”了其中的 $1/2-3/4$ 頓飯。

Bill 每天晚上幫助 Janet 更換睡衣。Janet 的付費照護者在早上負責幫 Janet 穿衣。Janet 每週需要穿衣 14 次。Bill 幫助 Janet 完成了 $1/2$ 次的穿衣。 $1/2$ 是 $1/2-3/4$ 之間的一個分數。Janet 需要穿衣幫助，由 Bill “部分完成”了其中的 $1/2-3/4$ 次。

Bill 每天晚上都要幫助將 Janet 從沙發上扶起來。Janet 的付費照護者每週早上都要幫助 Janet 從床上起來。照護者每週還要幫助 Janet 從沙發上起來。Bill 在週末時幫 Janet 從床上扶起來，然後從沙發上扶起來。Janet 每週需要人幫忙從沙發上扶起來的總次數是 21 次。幫忙從床上或從沙發上扶起來就是轉移。Janet 每週需要轉移 21 次，Bill 幫助其中 11 次的轉移，略高於總數的 $1/2$ 。略高於 $1/2$ 是 $1/2-3/4$ 之間的一個分數。Janet 需要轉移幫助，由 Bill “部分完成”了其中的 $1/2-3/4$ 次。

Bill 為 Janet 做家務和購物。Janet 所需的家務和購物幫助得到了“滿足”。

Janet 的付費照護者提供 Janet 所需的其他幫助，例如洗澡、個人衛生、帶她看病。Janet 每週需要洗澡 3 次。Janet 每月至少要去看病一次，通常情況下是每月 2 次。此外，她每週還要進行一次物理治療。她的照護者必須帶她去赴所有這些預約。Janet 在洗澡、個人衛生和看病方面需要幫助，這些需要均“未滿足”。

Janet 的付費照護者週日還要幫助她安全地去看郵箱。

Janet 的個人照護時間減少了 39 小時。因為有了 Bill 的幫助，Janet 不需要照護者提供太多的幫助。下表解釋該計算方法。

首先加上 Janet 需要幫助所用的合格的 ADL 和 IADL。不是每個 ADL 都是合格的 ADL。Janet 在 4 個合格的 ADL 上需要幫助。那就是穿衣、洗澡、個人衛生和轉移。Janet 需要幫助在其房屋外運動，這不是一個合格的 ADL。

Janet 在 4 個合格的 IADL 上需要幫助。它們是做飯、家務、購物和帶她去看病。

DSHS 規例向 Janet 在每個符合資格的 ADL 或 IADL 上可以獲得的幫助數量分配一個“百分比值”。分配“百分比值”是基於兩件事情的考慮：

- 每個合格的 ADL/IADL 是否都有非正式支援幫助；以及
- 如果有的話，有多少幫助。

這是一個關於 Janet 及其合格 ADL/IADL 的“量表”。Janet 在穿衣、轉移和做飯方面獲得 Bill 的部分協助或幫助。在洗澡、個人衛生或看病方面，Janet 沒有獲得任何協助或幫助（除了其付費的照護者）。Janet 不需要其付費的照護者幫助做家務或購物。

在下表中，為什麼對除“做飯”外的每種“可以獲得的協助”標記為“不適用”？因為只有在某個 ADL/IADL 可以獲得部分協助時才會對“可以獲得的協助”進行標記。在以下情況發生時標記為“不適用”：

- 沒有可以獲得的幫助（未滿足）；
- 所有幫助均可獲得（滿足）；
- ADL/IADL 沒有發生，因為你沒有能力或你沒有服務提供者；
- ADL/IADL 沒有發生，因為你拒絕幫助。

| ADL/IADL | 狀態 | 可獲得的協助 | 百分比值 |
|----------|--------|-----------|------|
| 衣著 | 部分符合要求 | ½ - ¾ | .35 |
| 洗澡 | 未能滿足 | 不適用 | 1 |
| 個人衛生 | 未能滿足 | 不適用 | 1 |
| 轉移 | 部分符合要求 | ½ 至 ¾ 的時間 | .5 |
| 做飯 | 部分符合要求 | ½ 至 ¾ 的時間 | .1 |
| 家務 | 符合 | 不適用 | 0 |
| 購物 | 符合 | 不適用 | 0 |
| 去看病 | 未能滿足 | 不適用 | 1 |

百分比值總分= 3.95

合格的 ADL/IADL 的總分數= 8

第 1 步和第 2 步是將“百分比值”的總分和合格 ADL/IADL 的總分加起來。參見上面。

第 3 步是用合格 ADL/IADL 分數除以“百分比值”總分。得到的分數為 A 值。 $3.95 \div 8 = 0.49375$ 。得到的分數約為 0.49。

第 4 步是用 1 減 A 值。 $1 - 0.49 = 0.51$ 。這是 B 值。

第 5 步是用 B 值除以 3。 $0.51 \div 3 = 0.17$ 。這是 C 值。

第 6 步是將 A 值和 C 值相加。 $0.49 + 0.17 = 0.66$ 。這是 D 值。

第 7 步是用基本小時數（115）乘以 D 值。 $115 \times 0.66 = 75.9$ 。這個分數約為 76。這就是 Janet 每月將獲得的個人照護服務小時數。

Janet 每月的基本小時數將被減少 39 個小時，因為 Bill

週末為她做早飯和午飯、每天晚上做晚飯、幫助他移動和穿衣，還做所有的購物和家務。（ $115 - 76 = 39$ ，每月減少了 39 個小時。）

非正式支援表

| 藥物 | 自我表現 | 狀態 | 可獲得的協助 | 百分比值 |
|----------------------|---|------|--------------|------|
| 用藥自我管理 | 規則適用於所有代碼，除了不將獨立性計算在內 | 未能滿足 | 不適用 | 1 |
| | | 符合 | 不適用 | 0 |
| | | 拒絕 | 不適用 | 0 |
| | | 部分滿足 | <1/4 時間 | .9 |
| | | | 1/4 - 1/2 時間 | .7 |
| | | | 1/2 - 3/4 時間 | .5 |
| >3/4 時間 | .3 | | | |
| 未安排的 ADL | 自我表現 | 狀態 | 可獲得的協助 | 百分比值 |
| 床上移動、轉移、在房間內走動、進食、如廁 | 規則適用於所有代碼，除了： 沒有發生/當事人無能力並且沒有發生/沒有服務提供者 = 1； 沒有發生/當事人拒絕，沒有將獨立性計算在內。 | 未能滿足 | 不適用 | 1 |
| | | 符合 | 不適用 | 0 |
| | | 拒絕 | 不適用 | 0 |
| | | 部分滿足 | <1/4 時間 | .9 |
| | | | 1/4 - 1/2 時間 | .7 |
| | | | 1/2 - 3/4 時間 | .5 |
| >3/4 時間 | .3 | | | |

| 安排好的 ADL | 自我表現 | 狀態 | 可獲得的協助 | 百分比值 |
|----------------------|---|------|--------------|------|
| 衣著, 個人衛生, 洗澡 | 規則適用於所有代碼, 除了: 沒有發生/當事人無能力並且沒有發生/沒有服務提供者 = 1; 沒有發生/當事人拒絕, 沒有將獨立性計算在內。 | 未能滿足 | 不適用 | 1 |
| | | 符合 | 不適用 | 0 |
| | | 拒絕 | 不適用 | 0 |
| | | 部分滿足 | <1/4 時間 | .75 |
| | | | 1/4 - 1/2 時間 | .55 |
| | | | 1/2 - 3/4 時間 | .35 |
| | | | >3/4 時間 | .15 |
| IADL | 自我表現 | 狀態 | 可獲得的協助 | 百分比值 |
| 做飯, 一般家務, 基本購物 | 規則適用於所有代碼, 除了不將獨立性計算在內 | 未能滿足 | 不適用 | 1 |
| | | 符合 | 不適用 | 0 |
| | | 拒絕 | 不適用 | 0 |
| | | 部分滿足 | <1/4 時間 | .3 |
| | | | 1/4 - 1/2 時間 | .2 |
| | | | 1/2 - 3/4 時間 | .1 |
| | | | >3/4 時間 | .05 |
| IADL | 自我表現 | 狀態 | 可獲得的協助 | 百分比值 |
| 去醫院I | 規則適用於所有代碼, 除了不將獨立性計算在內 | 未能滿足 | 不適用 | 1 |
| | | 符合 | 不適用 | 0 |
| | | 拒絕 | 不適用 | 0 |
| | | 部分滿足 | <1/4 時間 | .9 |
| | | | 1/4 - 1/2 時間 | .7 |
| | | | 1/2 - 3/4 時間 | .5 |
| | | | >3/4 時間 | .3 |
| 要點: | | | | |
| >平均數大於 | | | | |

<平均數少於

到洗衣店洗衣、購物、木材取暖：

當你住在家裡時，如果你有以下一項或多項情況，我們會調整你的小時數：

- 到洗衣店洗衣：如果你家裡沒有洗衣機/乾衣機。你的付費照護者必須等到衣服清洗和烘乾完成。
- 你住的地方離超級市場或藥房超過 45 分鐘的路程。
- 你取暖的唯一來源是木材，並且你需要人幫助劈柴、堆柴、搬柴等任務。

當你居住的地方距離超級市場或藥房超過 45

分鐘的路程或需要木材供應時，如果你獲得非正式支援，你可能得不到許多增加的小時數。（非正式支援不影響到洗衣店洗衣的小時數）。你從朋友、鄰居或家人那裡得到的幫助叫做非正式支援。非正式支援還包括社區資源，例如教會。我們不支付非正式支援。當討論非正式支援時，我們使用如下術語：

- **滿足**：當非正式支援滿足你在需要幫助執行某項任務的所有需要時。例如，你不能購物，並且你住的地方離市場超過 45 分鐘的路程。你的女兒免費為你購物。
- **部分滿足**：非正式支援滿足了你所需的部分幫助。例如，離最近的藥房超過 45 英里。你不能開車。你的鄰居每月免費帶你去藥房兩次。
 - 如果對某個任務需要幫助，而非正式支援部分滿足了你需要的幫助，我們會觀察你需要幫助的頻率。然後我們觀察該非正式支援可以提供來滿足你這方面需要的頻率：
 - 少於 1/4 的時間（注意：當你住的地方與超級市場或藥房的距離超過 45 分鐘，或者你只要獲得少於 1/4 時間的非正式支援，你的木材供應問題便能滿足，便不會減少你的小時數）；
 - 1/4 至 1/2 的時間
 - 1/2 至 3/4 的時間
 - 超過 3/4 的時間

- **未滿足**：這些不是非正式支援。例如，你不能自己去購物，也沒有任何他人幫你購物。
- **當事人拒絕**：這意味著你不再想要購物幫助或木材供給幫助。

例子：

註：有關在洗衣店洗衣、購物和木材取暖的規則的鏈結在最後一個例子之後。

例子 #1

Jamie 已有

42歲。她一個人住在一間舊式的房子，她主要的取暖來源只是一個老式的木材爐子。**Jamie** 患有風濕性關節炎和哮喘導致的呼吸道疾病。她不能做必須的任務來使家裡變溫暖。她需要付費照護者幫她劈柴、堆柴並搬運木材。**Jamie** 每月獲得的居家護理服務是 158 個小時。

Jamie

沒有從朋友、鄰居、家人或社區資源（例如教會團體）獲得關於劈柴、堆柴並搬運木材的幫助。她所需要的木材取暖幫助不能由非正式支援滿足。因為木材是她唯一的取熱來源，因此她需要更多的護理時間，這樣付費照護者才能幫這個忙。

這是關於 **Jamie**

及其需要木材取熱幫助*的“量表”。第三欄中的“可以獲得的幫助”標記為“不適用”，因為 **Jamie** 獲得沒有任何非正式支援幫她用木材取暖。

| 生活條件 | 狀態 | 可獲得的協助 | 增加小時數 |
|-----------------|-----|--------|-------|
| 木材供應是否用作唯一的取暖來源 | 未滿足 | 不適用 | 8 |

小時數= 158
增加小時數 = 8

Jamie 每月護理時間將增加 8 個小時，因為她的家需要木材取暖的幫助。（158+8=166 小時/月）

例子 #2

Clara 已

85歲。她過去住在一個古老的公寓裡，公寓裡沒有洗衣機或烘乾機。她的付費照護者必須把她的衣服拿到附近的洗衣店，並且等到衣服洗滌完畢。**Clara** 每月有 65 個小時的護理時間，並增加 8 個小時，因為她需要到洗衣店洗衣。**Clara** 每月就有 73 個小時的護理時間。65+8=73。

Clara 最近搬到了離她女兒比較近的地方，她的新屋有洗衣機和烘乾機。Clara 在搬家後不久就接受了每年一次的評估。這次評估沒有什麼變化，只是她的付費照護者再也不用去洗衣店並一直要等到 Clara 的衣服洗好為止。Clara 再也不需要這個 8 個小時到洗衣店洗衣的時間了。Clara 每月獲得的護理時間是 65 小時。她不再需要增加 8 個小時。

例子 #3

Scott 是一位 64

歲的當事人，他居住在一個非常鄉下的地方。從居住地到某個超級市場或藥房超過 45 分鐘的路程。他住在一所舊式房子，只能透過一個木材爐子取暖。Scott 一個人生活並且很喜歡農村生活。他每月獲得 111 個小時的居家個人護理服務。

Scott 的兒子 Ben 每週來看他 2 次。當他來看他時，他會劈好足夠 2 天用的柴。所需的木材需要帶過來。Scott 的房子很小，因此 Ben 只能帶夠 2 天用的木材。Scott 的付費照護者每週劈 3 次柴。他也需要帶夠能 2 天用的柴，每週 3 次。Scott 每週需要有人帶 4 次柴過來並劈好。Ben 提供了 4 次中的 1 次，正好是 1/4。1/4 是 1/4 和 1/2 之間的一個分數。Scott 需要木材取暖幫助，由 Ben “部分完成” 了其中 1/4-1/2 的幫助。因為他只用木材取暖，因此他每月不需要增加 8 小時，又由於有 Ben 的幫忙，Scott 每月將獲得多加 6 個小時的護理服務。

Scott 需要有人幫忙購物，因此其付費照護者幫他購物。因為 Scott 住的地方離超級市場和藥房超過 45 分鐘的路程，因此他每月獲得多加 5 個小時的照護服務。Scott 的遠距離購物需要是“未滿足”的。

這只是 Scott 的“量表”，因為他住的地方離超級市場和藥房超過 45 分鐘路程，並且需要木材取暖，所以量表中對其小時數進行了調整。因為 Scott 居住地距離基本購物點超過 45 分鐘路程，又因為他沒有任何非正式支援，所以將“可以獲得的幫助”標記為“不適用”。

| 生活條件 | 狀態 | 可獲得的協助 | 增加小時數 |
|---|--------|----------------|-------|
| 當事人距離基本購物點超過 45 分鐘路程（這意味著他/她的住處距離超級市場的單向路程超過了 45 分鐘）。 | 未滿足 | 不適用 | 5 |
| 木材供應是否用作唯一的取暖來源 | 部分符合要求 | 1/2 - 3/4 時間之間 | 4 |

Scott 每月的護理時間將會增加 9 個小時（111+9=120 小時/月）

<http://apps.leg.wa.gov/wac/default.aspx?cite=388-106-0130>