

# ADMINISTRACIÓN DE SOPORTE A ADULTOS MAYORES Y DE LARGO PLAZO

## PROTOCOLO DE OBSERVACIÓN DE LA PIEL FOTOGRAFÍAS Y DESCRIPCIONES DE ÚLCERAS POR PRESIÓN

### Etapa I

Una alteración observable relacionada con la presión en la piel intacta con indicadores en comparación con un área adyacente u opuesta del cuerpo. Estos indicadores pueden incluir cambios en uno o más de los siguientes conceptos: temperatura de la piel, consistencia del tejido, y/o sensación. En piel con pigmentación clara, la úlcera aparece como un área definida de enrojecimiento persistente. En piel más oscura, la úlcera puede aparecer con tonalidades persistentes rojas, azules o moradas.

### Etapa II

Pérdida de piel de grosor parcial que involucre la epidermis, dermis o ambas. La úlcera es superficial y se presenta clínicamente como una abrasión, ampolla o cráter poco profundo.

### Etapa III

Pérdida de piel de grosor completo que involucre daño o necrosis del tejido subcutáneo que puede extenderse hasta la fascia subyacente, sin atravesarla. La úlcera se presenta clínicamente como un cráter profundo con o sin debilitamiento del tejido adyacente.

### Etapa IV

Pérdida de piel de grosor completo con destrucción extensa, necrosis de tejido o daños a músculos, huesos o estructuras de soporte (por ejemplo, tendones, cápsulas de articulaciones). Un debilitamiento de los tractos sinusales puede estar asociado con úlceras de Etapa IV.

- Las úlceras de Etapa I puede no siempre diagnosticarse de manera confiable en pacientes con piel de pigmentación oscura.
- Cuando haya escara presente, la etapa de una úlcera por presión no puede determinarse con precisión hasta que se retire la escara.
- Esté atento a dolores inducidos por presión en pacientes con escayolas o medias de soporte.

Adaptado de Declaración sobre Prevención de Úlceras por Presión, Copyright 1998.  
Usado con permiso del Panel Asesor Nacional de Úlceras por Presión.

