

## **Введение к ключам проверки персонального ухода**

Данная информация поможет Вам разобраться в проверке персонального ухода. В каждой части дана информация по различным разделам проверки. Нажмите на ссылки ниже, или опуститесь по странице к каждой части.

## Содержание

### Ключи проверки персонального ухода

Введение к ключам проверки персонального ухода .....	1
Ежедневные действия по самообслуживанию .....	3
Факторная оценка .....	3
Описания ежедневных действий по самообслуживанию (ЕДС): .....	5
Инструментальные ежедневные действия по самообслуживанию: .....	7
Настроение и поведение: .....	8
Общая информация о праве на включение в группу «Настроение и поведение».....	9
Дающие право в рамках метода №1 .....	10
Ключи «Настроение и поведение» №1 .....	11
Дающие право в рамках метода №2.....	13
Ключи «Настроение и поведение» №2.....	19
Балл шкалы когнитивной деятельности.....	24
Клиническая сложность .....	27
Особый уход: .....	32
Дающие право в рамках метода №1:.....	32
Дающие право в рамках метода №2:.....	34
Неформальная помощь:.....	36
Отсутствие прачечной, покупки и дровяное отопление:.....	49

## Ежедневные действия по самообслуживанию

Ежедневные действия по самообслуживанию (ЕДС), это простые действия, такие как одевание, передвижение, прием пищи. То, какие баллы мы присваиваем той помощи, которую Вам оказывали в выполнении ЕДС, значительно влияет на количество часов по уходу на дому, если Вы проживаете самостоятельно, в частном доме, доме престарелых, в пансионате или другом предприятии. Каждому Ежедневному действию по самообслуживанию (ЕДС) присваивается балл (0 – 4) (смотри ниже). Ваш балл зависит от двух основных факторов:

Сначала мы расскажем, как во время проверки приписываются баллы ЕДС. Затем мы опишем каждое ЕДС.

### Баллы Ежедневных действий по самообслуживанию (ЕДС):

#### Факторная оценка

Ваш балл зависит от двух основных факторов:

1. Какую помощь Вы получили в течение 7 дней до проверки
  - a) Присмотр означает, что Ваш поставщик помогал, не дотрагиваясь до Вас.
  - b) Помощь без приема веса на себя означает, что Ваш поставщик услуг дотрагивался до Вас, но не поднимал и не поддерживал Вас.
  - c) Помощь с приемом веса на себя означает, что Вы опирались на поставщика услуг или поставщик услуг поднимал или поддерживал Вас или части тела.
2. Сколько раз в течение 7 дней до проверки Вам оказывали помощь.
  - a) Мы учитываем только ту помощь, которая оказывалась как минимум три раза в течение 7 дней до проверки.
  - b) Если Вам оказывали помощь всего 1 или 2 раза, она не учитывается.

**Вам оказывали помощь в выполнении некоторых, но не всех частей задания.**

- Например, надевание обуви и носков, это часть Одевания. Мы смотрим, в каком объеме Вам оказывали помощь в выполнении полного действия, и в каком с выполнением части действия.

**Мы смотрим на то, как Вы справились с заданиями:**

- Пользуется оборудованием (например, ходунками, тростью, креслом-каталкой); и
- После того, как Ваш работник подготовил все для выполнения действия (например, подвинул ходунки, принес еду или зубную щетку, чтобы Вы почистили зубы).

**Полная зависимость (4 балла):**

Ваш поставщик услуг полностью выполнял действие за Вас каждый раз, когда Вам нужна была помощь, и действие выполнялось как минимум 3 раза в течение 7 дней до проверки. В течение 7 дней до проверки Вы были не в состоянии выполнить даже часть действия.

**Значительная помощь (3 балла):**

- Ваш поставщик услуг полностью выполнил для Вас часть действия как минимум 3 раза в течение 7 дней перед проверкой; или
- Ваш поставщик услуг во время выполнения действия принимал Ваш вес на себя как минимум 3 раза в течение 7 дней до проверки.

**Незначительная помощь (2 балла):**

Ваш поставщик услуг помог Вам с выполнением действия или частью действия, и Вы принимали активное участие. Помощь не требовала, чтобы поставщик услуг принимал Ваш вес на себя (как описано выше). Ваш поставщик услуг таким образом помогал Вам как минимум 3 раза в течение 7 дней до проверки.

**Присмотр (1 балл):**

Ваш поставщик услуг напоминал Вам, подсказывал Вам по ходу выполнения действия или его части, или стоял рядом и наблюдал как минимум 3 раза в течение 7 дней до проверки. Вы справились с действием без посторонней физической помощи.

**Самостоятельный(ая) (балл равен 0):**

Ваш поставщик услуг не помогал Вам с выполнением действия или Вам оказывали помощь всего 1 или 2 раза в течение 7 дней до проверки.

**Действие не происходило/Нет поставщика услуг (4 балла):**

Задание не выполнялось в течение 7 дней до проверки, так как у Вас нет поставщика услуг, который мог бы Вам помочь.

**Действие не происходило/Клиент не в состоянии (4 балла):**

Задание не выполнялось в течение 7 дней до проверки, так как Вы были не в состоянии выполнять его, хот у Вас и есть поставщик услуг (например, ходьба, если человек парализован).

**Действие не происходило/Клиент отказался (0 баллов):**

Задание не выполнялось в течение 7 дней до проверки, так как Вы решили не принимать помощь или не выполнять действие.

**Описания ежедневных действий по самообслуживанию (ЕДС):**

Мы оцениваем, как Вы **передвигаетесь** с трех сторон. Если иногда **Вы в состоянии ходить, а иногда пользуетесь креслом-каталкой, мы смотрим, какая помощь Вам требуется в обоих действиях и используем наивысший балл.**

**Ходьба по комнате:** помощь, которую Вам оказывали при ходьбе по комнате.

- Это включает все внутренние помещения, если Вы проживаете дома или в доме престарелых.
- Это означает Вашу комнату, коридор и общий зал, если Вы живете в большом доме, например, в доме инвалидов.

**Передвижение по комнате:** если Вы пользуетесь креслом-каталкой, помощь, которую Вам оказывали в передвижении по дому.

- Это означает, сколько помощи Вам оказали, катая Ваше инвалидное кресло.

**Передвижение за пределами комнаты:** помощь, которую Вам оказывали при ходьбе, включая на ступеньках, бордюрах или на неровной поверхности и/или катили вашу кресло-каталку, если Вы им пользуетесь.

- Это означает за пределами Вашего дома или дома престарелых, но на их территории и включает веранду или крыльцо, двор, почтовый ящик, в соседний дом и пр.
- Если Вы живете в большом здании, например, в пансионате, это относится к помещениям за пределами Вашей комнаты, таким как столовая, комнате для занятий и прилегающая территория, таким как двор и парковка.

**Движения в кровати:** как Вам помогали лечь, сесть из положения лежа, повернуться с боку на бок, улечься удобно в кровати, в кресле или на другом виде мебели.

**Перемещение:** помощь, которую Вам оказали:

- Садиться на или вставать со стула, кресла, дивана, кровати или иной мебели;
- Встать и/или сесть;
- Садиться и/или вставать с кресла-каталки.

В перемещение не входит войти/выйти из ванной/душа, сесть/встать с унитаза, сесть/выйти из машины. Эти действия описываются в разделе «Купание», «Пользование туалетом» и «Перевозки».

**Пользование туалетом:** помощь, которую Вам оказывали, чтобы сесть или встать с унитаза, стульчака или судна, подтереться, поменять прокладки или белье или опрavitь одежду. В это также входит помощь при испражнении, даже если Вы не пользуетесь туалетом, включая помощь с катетером, колостомой, стульчаком или мочеприемником.

**Прием пищи:** помощь, которую Вам оказывали в приеме пищи и питье. Это означает то, как Вы берете в рот еду с тарелки и пьете из чашки, либо зондовое питание.

**Одевание:** помощь, которую Вы получаете, надевая, застегивая и снимая одежду, включая пижаму, носки и обувь, и верхнюю одежду. Также включает снятие и надевание корсетов, протезов и компрессионных чулок.

**Личная гигиена:** помощь, которую Вам оказывали в уходе и личной гигиене, включая: расчесывали волосы, чистили зубы, брили, наносили косметику, умывали, вытирали лицо и руки, ухаживали за ногтями на руках и помогали во время менструации. Это включает мытье головы в раковине или в парикмахерской и сушку волос, но не включает купание в ванной и душе.

Ваш общий балл ЕДС это сумма баллов за следующие действия:

Личная гигиена	Движение в постели	Пересаживание
Прием пищи	Пользование туалетом	Одевание

И наивысший балл, присвоенный за ходьбу по комнате, передвижение по комнате и передвижение за пределами комнаты.

**Купание и контроль приема медикаментов – ЕДС, но они не учитываются в Вашем балле ЕДС.** Общее количество часов по уходу сокращается, когда Вам оказывается неформальная помощь в одном или обоих действиях.

**Купание:** помощь, которую Вам оказали во время купания в ванной, в душе или омывании. Также включает помощь войти и выйти из ванной/душевой.

**Контроль приема лекарств:** помощь, которую Вам оказывали в приеме рецептурных препаратов, лекарств, выдаваемых без рецептов, витаминов или травяных препаратов.

## **Инструментальные ежедневные действия по самообслуживанию:**

Инструментальные ежедневные действия по самообслуживанию (ИЕДС) – обычная работа по дому или в округе. ИЕДС включают приготовление пищи, уборка, покупки, поездки на медицинские приемы. Кроме того, если дровяная печь – единственный источник отопления, включается и заготовка дров.

Приготовление пищи включает:

- составление меню; и
- собрать ингредиенты; и
- приготовление пищи; и
- накрыть на стол и поставить еду.

Должно включать процесс приготовления пищи.

### **Уборка** включает:

- мытье посуды;
- вытереть пыль;
- заправлять постель и менять белье;
- уборка пылесосом;
- уборка туалета и других помещений;
- выносить мусор;
- легкая уборка; и
- стирка.

**Покупки** включают приобретение продуктов питания, необходимы медицинские принадлежности и другие хозяйственные товары. Они также включают дорогу в магазин и обратно, и время на то, чтобы разложить покупки по местам.

**Перевозки** ограничены поездками на прием к врачу. Они включают поездку на прием и обратно. Они также включают сопровождение поставщиком услуг, если поставщик не возит Вас на приемы на своей машине.

### **Настроение и поведение:**

Наличие определенных настроений и поведения, совместно с другими факторами, может повлиять на количество часов или расценку. Другие факторы включают то, какое влияние настроение и поведение оказывали на Вас в прошлом. Если они влияют на Вас в настоящем, важно знать, как часто такое происходит. Также Важно знать, насколько легко удастся поставщику услуг контролировать Ваше настроение и поведение. Если настроение и поведение в прошлом, важно знать, что делает поставщик услуг, чтобы не допускать их.

Сначала мы даем Вам общую информацию о праве на включение в группу «Настроение и поведение». В двух разделах ниже разъясняются два способа получить право на эту группу. К каждому способу даны примеры. В конце каждого раздела даны ключи с дополнительной информацией.

## Общая информация о праве на включение в группу «Настроение и поведение»

Существует два способа иметь право быть зачисленным в группу «Настроение и поведение». Оба способа объединяет одно:

- У Вас есть дающее право на услуги настроение или поведение; и
- **Статус** Вашего поведения либо **«текущее»**, либо **«в прошлом»** (описано ниже).

Мы смотрим на то, **когда** наблюдалось поведение.

- Ваше поведение **текущее**, если оно наблюдалось в течение последних 7 дней.
- Ваше поведение **прошрое**, если оно не наблюдалось в течение последних 7 дней, но происходило в течение последних 5 лет.

По многим (но не всем) **текущим** видам поведения мы смотрим на:

- **Частота**: как часто происходило в течение последних 7 дней; и
- **Податливость**: насколько легко поставщику услуг было контролировать настроение или поведение клиента в течение последних 7 дней.

Когда мы учитываем **Податливость**, мы смотрим на то, как поведение:

- **Легко изменяется** – означает, что поведение легко контролировать; или
- **С трудом поддается изменению** – означает, что поведение трудно контролировать.

По всем **прошлым** видам поведения мы смотрим на:

- **Вмешательство**: шаги, которые при необходимости предпринимает поставщик услуг, чтобы контролировать поведение. Когда мы учитываем **вмешательство**, мы смотрим, эффективно ли оно..

**Примечание: статус, частота, изменяемость или вмешательство не применяются, если Ваш балл по шкале депрессии выше 14 или Вам требуется психиатрическое лечение или программа.**

## Дающие право в рамках метода №1

Вы имеете право на услуги, если у Вас есть текущее или прошлое настроение или поведение, перечисленное в Ключе №1 «Настроения и поведение». Ключ №1 дается сразу после примеров.

### Примеры:

#### Пример №1:

Сегодня была проведена проверка Салли. Она **плачет** каждый день или у нее **плаксивое настроение**. Она имеет право быть зачисленной в группу «Настроение и поведение» по методу 1. Статус данного поведения Салли – **текущий**. У Салли близко слезы или она плачет с **частотой 4 или больше дней в неделю**. Податливость и вмешательство не учитываются – они не применяются. Салли имеет право, основываясь на обоих требованиях. Смотрите выдержку из Ключей. В выдержке говорится, что чтобы плаксивость и плач были признаны квалифицирующими водами поведения Метода №1, они должны происходить в настоящее время, как минимум 4 раза за

Настроение или поведение	Статус	Частота	Изменяемость	Вмешательство
Плачь; плаксивость	Текущее	4 дня в неделю или больше	Не относиться	Не относиться

#### Пример №2:

Сегодня у Боба была проведена проверка. Боб выходит на крыльцо и раздевается (**раздевание в публичных местах**). Это произошло как минимум один раз в течение 7 дней перед проверкой. Его поставщику услуг сложно контролировать это поведение. Боб получает право быть причисленным к группе «Настроение и поведение» по 1 методу. Статус поведения Боба – текущий. Его поведение трудно изменить. Частота и вмешательство не рассматриваются – они не применимы. Боб удовлетворяет двум квалификационным требованиям.

Настроение или поведение	Статус	Частота	Изменяемость	Вмешательство
Раздевается на людях	Текущее	Не относиться	Нелегко изменить	Не относиться

### Пример №3:

Сегодня была проведена проверка Сэму. Раньше Сэм бросался предметами и ломал вещи. В течение 7 дней до начала проверки он ничего не сломал и не бросал. Другого настроения или поведения у него в таблице не перечислено. В соответствии с 1 методом, Сэм больше не имеет права быть зачисленным в группу «Настроение и поведение». Статус данного поведения Сэма «в прошлом». Он не отвечает квалификационным требованиям.

Настроение или поведение	Статус	Частота	Изменяемость	Вмешательство
Ломает/Бросается предметами	Текущее	Не относиться	Не относиться	Не относиться

### Пример №4:

Сегодня у Джона прошла проверка. Раньше Джон **ел несъедобные предметы**. Он этого **не делает вот уже чуть больше чем 3 года**. Его поставщик услуг напоминает, чтобы он не делал этого, и старается держать те предметы, которые Джон ел, в недоступном для него месте. Другого настроения и поведения в его таблице не указано. Статус данного поведения Джона «**в прошлом**». Данное поведение **контролируется текущим вмешательством**. Джон имеет право быть зачисленным в группу «Настроение и поведение» по 1 методу.

Настроение или поведение	Статус	Частота	Изменяемость	Вмешательство
Ест несъедобное	В прошлом	Не относиться	Не относиться	Контролируется текущим вмешательством

### Ключи «Настроение и поведение» №1

Настроение или поведение	Статус	Частота	Изменяемость	Вмешательство
Агрессивный	Текущее	Не относиться	Не относиться	Не относиться
Агрессивна при предоставлении личного ухода	Текущее	Не относиться	Не относиться	Не относиться
Агрессивна при предоставлении личного ухода	В прошлом	Не относиться	Не относиться	Контролируется текущим вмешательством
Плачь; плаксивость	Текущее	4 дня в неделю или больше	Не относиться	Не относиться

Бредовые идеи: бредовые идеи, это неподдающиеся исправлению, несоответствующие реальности суждения..	В прошлом	Не относиться	Не относиться	Контролируется текущим вмешательством
Балл по шкале депрессии 14 или выше	Не относиться	Не относиться	Не относиться	Не относиться
Раздевается на людях	Текущее	Не относиться	Нелегко изменить	Не относиться
Легко раздражается/возбуждается	Текущее	Не относиться	Нелегко изменить	Не относиться
Ест несъедобное	Текущее	Не относиться	Не относиться	Не относиться
Ест несъедобное	В прошлом	Не относиться	Не относиться	Контролируется текущим вмешательством
Галлюцинации: не находящие подтверждения сенсорные восприятия.	Текущее	Не относиться	Не относиться	Не относиться
Прячет вещи	В прошлом	Не относиться	Не относиться	Контролируется текущим вмешательством
Копит/собирает	В прошлом		Не относиться	Контролируется текущим вмешательством
Психотерапия/программа психиатрического обслуживания	Требуется терапия или программа	Не относиться	Не относиться	Не относиться
Много раз повторяет жалобы/вопросы	Текущее	Происходит ежедневно	Не относиться	Не относиться
Много раз повторяет жалобы/вопросы	В прошлом	Не относиться	Не относиться	Контролируется текущим вмешательством
Повторяющиеся движения/ходьба	Текущее	Происходит ежедневно	Не относиться	Не относиться
Противится уходу	Текущее	Не относиться	Не относиться	Не относиться
Противится уходу	В прошлом	Не относиться	Не относиться	Контролируется текущим вмешательством
Открытые проявления сексуального поведения	Текущее	Не относиться	Не относиться	Не относиться
Открытые проявления сексуального поведения	В прошлом	Не относиться	Не относиться	Контролируется текущим вмешательством
Плюется	Текущее	Не относиться	Нелегко изменить	Не относиться

Плюется	В прошлом	Не относиться	Не относиться	Контролируется текущим вмешательством
Ломает/Бросается предметами	Текущее	Не относиться	Не относиться	Не относиться
Небезопасное курение	Текущее	Не относиться	Нелегко изменить	Не относиться
Не спит по ночам и требует вмешательства	Текущее	Не относиться	Не относиться	Не относиться
Блуждает и ищет возможность выйти из дома: ходит без особой причины и пытается уйти из дома	Текущее	Не относиться	Не относиться	Не относиться
Блуждает и ищет возможность выйти из дома: ходит без особой причины и пытается уйти из дома	В прошлом	Не относиться	Не относиться	Контролируется текущим вмешательством
Блуждает и ищет возможность выйти из дома: ходит без особой причины и пытается уйти из дома	Текущее	Не относиться	Не относиться	Не относиться
Блуждает и ищет возможность выйти из дома: ходит без особой причины и пытается уйти из дома	В прошлом	Не относиться	Не относиться	Контролируется текущим вмешательством
Вопит/кричит	Текущее	Происходит не менее 4 раз в неделю	Не относиться	Не относиться

## Дающие право в рамках метода №2

Во 2 методе существует пять дающих право на услуги категорий поведения. Все поведения перечислены в ключе №2. Чтобы иметь право на услуги по 2 методу, Ваш балл шкалы поведения (БШП) должен быть выше 1, балл ШКД – 3 или выше, и балл ЕДС 2 или выше. Ключи №2 поможет Вам работать в Вашем БШП. Ключи №2 приведены сразу после примеров.

У каждой категории есть максимальное количество баллов. Максимальное количество баллов для:

- Первая категория – 2 балла
- Вторая категория – 3 балла
- Третья категория – 4 балла
- Четвертая категория – 10 баллов
- Пятая категория – 12 баллов

Выявить каждый вид поведения, чтобы определить, является ли оно **текущим** или **прошлым**. Если поведение текущее, проверить, наблюдалось ли оно **1-3 раза в неделю, 4-6 раз в неделю** или **ежедневно**. Баллы тяжести текущих видов поведения:

- 1-3 раза в неделю: .5
- 4-6 раз в неделю: .75
- Ежедневно: 1

Баллы тяжести прошлых видов поведения:

- Прошое, вмешательство не требуется: 0
- Прошое, требуется вмешательство: .25

Затем определите, легко или с трудом повеление поддается изменению. Балл определяется податливость поведения и категорией. Баллы поведения:

Виды поведения категории 1:

- Текущее или настоящее и легко изменяется: .5
- Текущее, изменяется с трудом: 1

Виды поведения категории 2:

- Текущее или настоящее и легко изменяется: 1
- Текущее, изменяется с трудом: 2

Виды поведения категории 3:

- Текущее или настоящее и легко изменяется: 2
- Текущее, изменяется с трудом: 3

Виды поведения категории 4:

- Текущее или настоящее и легко изменяется: 4
- Текущее, изменяется с трудом: 5

Виды поведения категории 5:

- Текущее или настоящее и легко изменяется: 5
- Текущее, изменяется с трудом: 6

Балл тяжести помноженный на балл = балл поведения по БШП.

## Примеры

### Пример №1:

Сегодня у Тома была проведена проверка. Он прячет вещи (поведение категории 1) и, когда готовит, не соблюдает безопасность (**небезопасное приготовление пищи: 3 категория**). Кроме того, он **блуждает, ищет возможность выйти из дома (4 категория)**. Все три вида поведения текущие, и наблюдаются каждый день. Поставщику услуг **не удается повлиять на поведение** и сделать так, чтобы он не прятал вещи. Попытки Тома уйти из дома и небезопасное приготовление пищи **контролируются легко**. Его балл шкалы поведения (БШП) за то, что он прячет вещи равен 1, БШП за небезопасное приготовление пищи =2, за попытки уйти из дома = 4. Его общий балл БШП равен 7.

Балл ЕДС Тома равен 8, а ШКД – 3. Он соответствует критериям группы «Настроение и поведение».

### Таблица примера № #1:

Текущее поведение	Статус/Частота/Податливость	Тяжесть	Баллы	ШБП
Прячет вещи	Текущее/Ежедневное/Изменяется с трудом	1	1	1 x 1 = 1
Небезопасное приготовление пищи	Текущее/Ежедневное/Изменяется с трудом	1	2	1 x 2 = 2
Бесцельно бродит/ищет выход	Текущее/Ежедневное/Изменяется с трудом	1	4	1 x 4 = 4

Всего БШП = 7

### Пример №2:

Сегодня была проведена проверка Джейн. Джейн **блуждает, ищет возможность выйти из дома (категория 4)**. Такое происходит **4-6 раз в неделю**. Это поведение **сложно изменить**. Раньше Джейн **ломала** предметы (категория 4), но в течение 2 лет этого не происходит, потому что ее поставщик услуг контролирует это поведение **текущим вмешательством**. Это поведение – **прошрое** поведение с **вмешательством**. Джейн дерется, когда ее поставщик услуг пытается ее искупать (категория 5). Это происходит **один раз в неделю** и поведение **трудно изменить**. Балл БШП Джейн равен 8.

ЕДС балл Джейн равен 9, а ШКД – 3. Она отвечает критериям группы «Настроение и поведение».

### Таблица примера № #2:

Текущее поведение	Статус/Частота/Податливость	Тяжесть	Баллы	ШБП
Бесцельно бродит/ищет выход	Текущее/4-6 дней в неделю/изменяется с трудом	.75	5	$.75 \times 5 = 3.75$
Дерется во время ухода	Текущее/4-6 дней в неделю/изменяется с трудом	.5	6	$.5 \times 6 = 3$

БШП прошлого поведения = 6.75

Текущее поведение	Решается/снимается вмешательством	Тяжесть	Баллы	ШБП
Ломает, кидает вещи	Да	.25	5	$.25 \times 5 = 1.25$

БШП прошлого поведения = 1.25

Всего БШП = 8 (6.75 + 1.25)

### Пример №3:

Сегодня у Берта прошла проверка. Берта ежедневно плачет, у нее бывают близко слезы (категория 1). На ее поведение трудно повлиять. Кроме того, у него навязчивые идеи о состоянии его здоровья (категория 1). Так же, как и плачь, это поведение с трудом поддается влиянию. Берт нервничает, каждый день ходит из угла в угол (категория 1). Это поведение с трудом поддается изменению. Он обвиняет окружающих в кражах (категория 2). Это происходит ежедневно. Это поведение меняется с трудом. БШП равен 4.

Балл ЕДС Берта равен 11, а балл ШКД – 3. Он проходит по критериям группы «Настроение и поведение».

**Таблица примера № 3:**

Текущее поведение	Статус/Частота/Податливость	Тяжесть	Баллы	ШБП
Плачь/плаксивость	Текущее/Ежедневное/Изменяется с трудом	1	1	1 x 1 = 1
Навязчивые идеи о здоровье и функциях организма	Текущее/Ежедневное/Изменяется с трудом	1	1	1 x 1 = 1
Повторяющиеся движения/ходьба взад-вперед	Текущее/Ежедневное/Изменяется с трудом	1	1	1 x 1 = 1
Обвиняет окружающих в воровстве	Текущее/Ежедневное/Изменяется с трудом	1	2	1 x 2 = 2

Всего БШП = 4

Балл БШП Берта равен только 4, потому что первые три поведения из 1 категории. Максимальное количество баллов, которые Берт может получить на основании поведений 1 категории, равен 2. Таким образом, хотя общий балл первых 3 видов поведения равен 3, наибольший балл, который может получить Берт, равен 2. Обратитесь к тому, что написано о максимальном количестве баллов, допустимых по категориям. В ключах перечисляется максимальное количество баллов, присваиваемых по категориям поведений, и объясняется, к какой категории относится поведение..

Когда рассчитываешь его общий БШП, сложи максимальный показатель поведения по Первой категории, равный 2, с другим баллом БШП «обвиняет окружающих в краже», равный 2. Сумма составляет 4.

**Пример №4:**

Сегодня была проведена проверка Конни. **Каждый день** Конни издает **неадекватные звуки (категория 1)**. Это поведение **трудно изменить**. Кроме того, **каждый день** Конни **повторяет вопросы (категория 2)** своему поставщику услуг (**категория 2**). Это поведение трудно изменить. Конни **ругается (категория 2) каждый день**, но это поведение **легко изменить**. Иногда Конни **плюется (категория 2)** в поставщика услуг. Такое случается **1 - 3 раза в неделю**. Это поведение **трудно изменить**. Раньше Конни **раздевалась в публичных местах (категория 3)**, но такое не случалось уже больше года. Каждый раз, когда Конни выходит из дома, ее поставщик услуг напоминает ей не раздеваться. Теперь это поведение **контролируется вмешательством**. Раньше Конни

**избивала** соседку (**категория 4**). Такое не наблюдалось уже больше двух лет. Поставщик услуг Конни разобрался в том, что вызывало такое поведение и теперь может успокоить ее и отвлечь от раздражителя. Теперь это **поведение контролируется вмешательством**. Балл БШП Конни равен 5.5.

Балл ЕДС Конни равен 13, а балл ШКД равен 4. Она отвечает требованиям группы «Настроение и поведение».

**Таблица примера № #4:**

Текущее поведение      Статус/Частота/Податливость      Тяжесть      Баллы      ШБП

Неадекватные звуки	Текущее/Ежедневное/Изменяется с трудом	1	1	1 x 1 = 1
Много раз повторяет жалобы/вопросы	Текущее/Ежедневное/Изменяется с трудом	1	2	1 x 2 = 2
Словесные оскорбления	Текущее/Ежедневное/Легко изменяется	1	1	1 x 1 = 1
Плюется	Текущее/1-3 раза в неделю/изменяется с трудом	.5	2	.5 x 2 = 1

БШП текущих поведений = 4

Текущее поведение      Решается/снимается вмешательством      Тяжесть      Баллы      ШБП

Раздевается на людях	Да	.25	2	.25 x 2 = .5
Нападает	Да	.25	4	.25 x 4 = 1

БШП прошлого поведения = 1.5

Всего БШП = 5.5 (4 + 1.5)

Из-за того, что второе, третье и четвертое поведение Конни относятся ко второй категории, общий балл БШП равен 5.5, вместо 6.5. Максимальное количество баллов поведения второй категории не должно превышать 3.

## Ключи «Настроение и поведение» №2

Настроение и поведение	Все прошлые и текущие поведения			
	<u>Тяжесть</u>		<u>Баллы</u>	<u>Полная</u>
Первая категория				
Плачь; плаксивость	Прошлом с вмешательством = .25 1-3 дня в неделю = .5 4-6 дня в неделю = .75 Ежедневно = 1	X	Прошлом с вмешательством = .5 Легко изменяется = .5 Изменяется с трудом = 1	Всего тяжесть x баллы
Легко раздражается/возбуждается	Прошлом с вмешательством = .25 1-3 дня в неделю = .5 4-6 дня в неделю = .75 Ежедневно = 1	X	Прошлом с вмешательством = .5 Легко изменяется = .5 Изменяется с трудом = 1	Всего тяжесть x баллы
Навязчивые идеи о здоровье и функциях организма	Прошлом с вмешательством = .25 1-3 дня в неделю = .5 4-6 дня в неделю = .75 Ежедневно = 1	X	Прошлом с вмешательством = .5 Легко изменяется = .5 Изменяется с трудом = 1	Всего тяжесть x баллы
Повторяющиеся движения/ходьба взад-вперед	Прошлом с вмешательством = .25 1-3 дня в неделю = .5 4-6 дня в неделю = .75 Ежедневно = 1	X	Прошлом с вмешательством = .5 Легко изменяется = .5 Изменяется с трудом = 1	Всего тяжесть x баллы
Прячет вещи	Прошлом с вмешательством = .25 1-3 дня в неделю = .5 4-6 дня в неделю = .75 Ежедневно = 1	X	Прошлом с вмешательством = .5 Легко изменяется = .5 Изменяется с трудом = 1	Всего тяжесть x баллы
Копит/собирает	Прошлом с вмешательством = .25 1-3 дня в неделю = .5 4-6 дня в неделю = .75 Ежедневно = 1	X	Прошлом с вмешательством = .5 Легко изменяется = .5 Изменяется с трудом = 1	Всего тяжесть x баллы

Неадекватные звуки	Прошлые с вмешательством = .25 1-3 дня в неделю = .5 4-6 дня в неделю = .75 Ежедневно = 1	X	Прошлые с вмешательством = .5 Легко изменяется = .5 Изменяется с трудом = 1	Всего тяжесть x баллы
Блуждает и не ищет возможность выйти из дома: ходит без особой причины и не пытается уйти из дома	Прошлые с вмешательством = .25 1-3 дня в неделю = .5 4-6 дня в неделю = .75 Ежедневно = 1	X	Прошлые с вмешательством = .5 Легко изменяется = .5 Изменяется с трудом = 1	Всего тяжесть x баллы
Максимальное количество баллов, которые Вы можете получить по Первой категории равно 2.				Сложите баллы из колонок для первой категории баллов ПРИ ЭТОМ балл не может быть выше 2
Вторая категория				
Много раз повторяет жалобы/вопросы	Прошлые с вмешательством = .25 1-3 дня в неделю = .5 4-6 дня в неделю = .75 Ежедневно = 1	X	Прошлые с вмешательством = 1 Легко изменяется = 1 Изменяется с трудом = 2	Всего тяжесть x баллы
Роется в чужих вещах или берет чужие вещи	Прошлые с вмешательством = .25 1-3 дня в неделю = .5 4-6 дня в неделю = .75 Ежедневно = 1	X	Прошлые с вмешательством = 1 Легко изменяется = 1 Изменяется с трудом = 2	Всего тяжесть x баллы
Словесные оскорбления	Прошлые с вмешательством = .25 1-3 дня в неделю = .5 4-6 дня в неделю = .75 Ежедневно = 1	X	Прошлые с вмешательством = 1 Легко изменяется = 1 Изменяется с трудом = 2	Всего тяжесть x баллы

Вопит/кричит	Прошлые с вмешательством = .25 1-3 дня в неделю = .5 4-6 дня в неделю = .75 Ежедневно = 1	X	Прошлые с вмешательством = 1 Легко изменяется = 1 Изменяется с трудом = 2	Всего тяжесть x баллы
Плюется	Прошлые с вмешательством = .25 1-3 дня в неделю = .5 4-6 дня в неделю = .75 Ежедневно = 1	X	Прошлые с вмешательством = 1 Легко изменяется = 1 Изменяется с трудом = 2	Всего тяжесть x баллы
Иррациональные страхи или подозрения	Прошлые с вмешательством = .25 1-3 дня в неделю = .5 4-6 дня в неделю = .75 Ежедневно = 1	X	Прошлые с вмешательством = 1 Легко изменяется = 1 Изменяется с трудом = 2	Всего тяжесть x баллы
Обвиняет окружающих в воровстве	Прошлые с вмешательством = .25 1-3 дня в неделю = .5 4-6 дня в неделю = .75 Ежедневно = 1	X	Прошлые с вмешательством = 1 Легко изменяется = 1 Изменяется с трудом = 2	Всего тяжесть x баллы
Максимальное количество баллов, которые Вы можете получить по Второй категории равно 3.				Сложите баллы из колонок для второй категории баллов ПРИ ЭТОМ балл не может быть выше 3
Третья категория				
Словами или жестами выражает протест уходу	Прошлые с вмешательством = .25 1-3 дня в неделю = .5 4-6 дня в неделю = .75 Ежедневно = 1	X	Прошлые с вмешательством = 2 Легко изменяется = 2 Изменяется с трудом = 3	Всего тяжесть x баллы

Не спит по ночам, требует вмешательства	Прошлые с вмешательством = .25 1-3 дня в неделю = .5 4-6 дня в неделю = .75 Ежедневно = 1	X	Прошлые с вмешательством = 2 Легко изменяется = 2 Изменяется с трудом = 3	Всего тяжесть x баллы
Небезопасное приготовление пищи	Прошлые с вмешательством = .25 1-3 дня в неделю = .5 4-6 дня в неделю = .75 Ежедневно = 1	X	Прошлые с вмешательством = 2 Легко изменяется = 2 Изменяется с трудом = 3	Всего тяжесть x баллы
Неуместные действия при отпращивании естественных потребностей /менструации	Прошлые с вмешательством = .25 1-3 дня в неделю = .5 4-6 дня в неделю = .75 Ежедневно = 1	X	Прошлые с вмешательством = 2 Легко изменяется = 2 Изменяется с трудом = 3	Всего тяжесть x баллы
Небезопасное курение	Прошлые с вмешательством = .25 1-3 дня в неделю = .5 4-6 дня в неделю = .75 Ежедневно = 1	X	Прошлые с вмешательством = 2 Легко изменяется = 2 Изменяется с трудом = 3	Всего тяжесть x баллы
Ушел(а) из дома и потерялся	Прошлые с вмешательством = .25 1-3 дня в неделю = .5 4-6 дня в неделю = .75 Ежедневно = 1	X	Прошлые с вмешательством = 2 Легко изменяется = 2 Изменяется с трудом = 3	Всего тяжесть x баллы
Раздевается на людях	Прошлые с вмешательством = .25 1-3 дня в неделю = .5 4-6 дня в неделю = .75 Ежедневно = 1	X	Прошлые с вмешательством = 2 Легко изменяется = 2 Изменяется с трудом = 3	Всего тяжесть x баллы
Максимальное количество баллов, которые Вы можете получить по Третьей категории равно 4				Сложите баллы из колонок для третьей категории баллов ПРИ ЭТОМ балл не может быть выше 4

Четвертая категория				
Наносит себе травмы – намеренно (включая: бьет головой об стену)	Прошлые с вмешательством = .25 1-3 дня в неделю = .5 4-6 дня в неделю = .75 Ежедневно = 1	X	Прошлые с вмешательством = 4 Легко изменяется = 4 Изменяется с трудом = 5	Всего тяжесть x баллы
Блуждает и ищет возможность выйти из дома: ходит без особой причины и пытается уйти из дома	Прошлые с вмешательством = .25 1-3 дня в неделю = .5 4-6 дня в неделю = .75 Ежедневно = 1	X	Прошлые с вмешательством = 4 Легко изменяется = 4 Изменяется с трудом = 5	Всего тяжесть x баллы
Открытые проявления сексуального поведения	Прошлые с вмешательством = .25 1-3 дня в неделю = .5 4-6 дня в неделю = .75 Ежедневно = 1	X	Прошлые с вмешательством = 4 Легко изменяется = 4 Изменяется с трудом = 5	Всего тяжесть x баллы
Запугивание/Угрозы (без физического контакта)	Прошлые с вмешательством = .25 1-3 дня в неделю = .5 4-6 дня в неделю = .75 Ежедневно = 1	X	Прошлые с вмешательством = 4 Легко изменяется = 4 Изменяется с трудом = 5	Всего тяжесть x баллы
Агрессивный (требуется физический контакт)	Прошлые с вмешательством = .25 1-3 дня в неделю = .5 4-6 дня в неделю = .75 Ежедневно = 1	X	Прошлые с вмешательством = 4 Легко изменяется = 4 Изменяется с трудом = 5	Всего тяжесть x баллы
Ломает, кидает вещи	Прошлые с вмешательством = .25 1-3 дня в неделю = .5 4-6 дня в неделю = .75 Ежедневно = 1	X	Прошлые с вмешательством = 4 Легко изменяется = 4 Изменяется с трудом = 5	Всего тяжесть x баллы
Максимальное количество баллов, которые Вы можете получить по Четвертой категории равно 10.				Сложите баллы из колонок для четвертой категории баллов ПРИ ЭТОМ балл не может быть выше 10

Пятая категория				
Разжечь огонь	Прошлом с вмешательством = .25 1-3 дня в неделю = .5 4-6 дня в неделю = .75 Ежедневно = 1	X	Прошлом с вмешательством = 5 Легко изменяется = 5 Изменяется с трудом = 6	Всего тяжесть x баллы
Дерется во время ухода	Прошлом с вмешательством = .25 1-3 дня в неделю = .5 4-6 дня в неделю = .75 Ежедневно = 1	X	Прошлом с вмешательством = 5 Легко изменяется = 5 Изменяется с трудом = 6	Всего тяжесть x баллы
Ест несъедобное	Прошлом с вмешательством = .25 1-3 дня в неделю = .5 4-6 дня в неделю = .75 Ежедневно = 1	X	Прошлом с вмешательством = 5 Легко изменяется = 5 Изменяется с трудом = 6	Всего тяжесть x баллы
Ищет уязвимого сексуального партнера	Прошлом с вмешательством = .25 1-3 дня в неделю = .5 4-6 дня в неделю = .75 Ежедневно = 1	X	Прошлом с вмешательством = 5 Легко изменяется = 5 Изменяется с трудом = 6	Всего тяжесть x баллы
Максимальное количество баллов, которые Вы можете получить по Пятой категории равно 12.				Сложите баллы из колонок для пятой категории баллов ПРИ ЭТОМ балл не может быть выше 12

### Балл шкалы когнитивной деятельности

Ваш балл по шкале когнитивной деятельности (ШКД) основывается на перечисленных ниже факторах. В большинстве случаев, мы смотрим на то, как Вы:

- Общаться/сообщать;
- Принимать решения; и
- Помнить недавние события

Мы так же обращаем внимание на еще две вещи:

- Вы в коме?
- Вы не можете принимать решения и самостоятельно есть?

### **Общение:**

Мы оцениваем, как четко Вы объясняете ближайшему окружению то, что Вам надо или чего Вы хотите, как выражаете Ваше мнение, решаете срочные вопросы и просто общаетесь. Описание того, как Вы общаетесь приведено ниже.

- **Понятен:** Вы ясно выражаетесь
- **Обычно понимают:** Вам трудно подобрать нужное слово или закончить мысль. Из-за этого Вы медленно реагируете или Вам требуется подсказка.
- **Вас понимают иногда:** Вы в состоянии выразить только самые основные потребности, например, что Вы голодны, хотите пить, спать или Вам надо в туалет.
- **Редко/речь непонятна:** если Вас совсем не понимают, поставщик услуг должен интерпретировать звуки или жесты. Например, как Вы показываете, что голодны, что Вас беспокоит боль, или что Вам надо сходить в туалет..

### **Особая информация о детях и общении:**

До тех пор, пока детям не исполнится 3 года, они автоматически причисляются к уровню «Понятная»

### **Принятие решений:**

Мы оцениваем, насколько Вы в состоянии и как вы принимаете ежедневные решения, касающиеся заданий или Ежедневных действий по самообслуживанию. Основываясь на решениях, которые Вы приняли в течение семи дней до проверки, мы оцениваем:

- **Самостоятелен(на):** Ваши ежедневные решения логичны и спланированы. Решения отражают Ваш образ жизни, предпочтения, традиции и ценности.
- **Трудности в новой ситуации:** у Вас существует распорядок дня. Вы можете принять решение в знакомой ситуации, но, когда попадаете в новую ситуацию или сталкиваетесь с новым действием, Вам приходится тяжело принять решение.

- **Неверные решения/Не осознает последствий:** Вы принимаете неверные решения. Вам нужно напоминать, подсказывать, следить за тем, как Вы планируете, организуете и изменяете ежедневное расписание. Вы можете попытаться принять решение, но плохо справляетесь с этим.
- **Нет/Редко принимает решения:** даже с напоминаниями, Ваша способность принимать решения сильно нарушена.
- **Коматозное состояние:** Вы в коме или в стойком вегетативном состоянии.

**Особая информация о детях и принятии решений:**

До тех пор, пока детям не исполнится 12 лет, они автоматически причисляются к уровню «Самостоятельный».

**Краткосрочная память:** мы проверяем, насколько хорошо Вы помните то, что произошло недавно.

- **Нарушение краткосрочной памяти:** проверяется двумя способами
  - Вы плохо помните то, что произошло недавно. Это больше, чем простая забывчивость.
  - Мы просим большинство людей запомнить и повторить 3 слова. Если Вы забыли как минимум одно слово, у Вас отсроченное припоминание.

**Особая информация о детях и краткосрочной памяти:**

До тех пор, пока детям не исполнится 12 лет, они автоматически причисляются к уровню «Без трудностей»

Ссылка на правило о балле Шкалы когнитивной деятельности.

<http://apps.leg.wa.gov/wac/default.aspx?cite=388-106-0090>

## Клиническая сложность

Клиническая сложность включает насколько заболеваний и/или потребностей в уходе. В ключах ниже перечисляются заболевания и потребности в уходе. Чтобы получить право на услуги, необходимо, чтобы было как минимум одно заболевание или потребность в уходе, а также минимальный балл ЕДС. Например, диагноз БАС и балл ЕДС 10 не отвечает требованиям Клинической сложности.

<b>Состояние или потребность в уходе</b>	<b>Баллы ЕДС</b>
<b>БАС (болезнь Лу Герига)</b>	15 или более
<b>Афазия</b> (экспрессивная и/или рецептивная)	2 или более
<b>Программа контроля работы кишечника:</b> регулярная, повторяющаяся программа, в которую, кроме лекарств, могут входить иные действия, такие как пальцевая стимуляция, суппозитории или клизмы.	11 или больше
<b>Ожог(и)</b> и как минимум одно из:  <b>Накладывание повязки</b>  <b>Уход за раной / кожей:</b> направленные на лечение действия по уходу за ранами, участками поражения кожи или послеоперационных ран.	2 или более
<b>Церебральный паралич</b>	15 или более
<b>Хронические обструктивные заболевания легких (ХОЗЛ) и одышка (в состоянии покоя или при нагрузке)</b>	11 или больше
<b>Хронические обструктивные заболевания легких (ХОЗЛ) и головокружения</b>	11 или больше

<b>Состояние или потребность в уходе</b>	<b>Баллы ЕДС</b>
<b>Сахарный диабет</b> (инсулинозависимый)	15 или более
<b>Сахарный диабет</b> (не инсулинозависимый)	15 или более
<b>Диализ</b>	11 или больше
<b>Водянка</b> (отеки тканей от накопления жидкости в тканях)	15 или более
<b>Эмфизема и одышка</b> (в состоянии покоя или при нагрузке)	11 или больше
<b>Эмфизема и головокружение</b>	11 или больше
<b>Беспорный прогноз смертельного исхода</b> (срок жизни менее полгода)	15 или более
<b>Гемиплегия</b> (односторонний паралич)	15 или более
<b>Хоспис</b>	15 или более
<b>Инъекции</b>	15 или более
<b>Внутривенные препараты</b>	11 или больше
<p><b>Мочевой пузырь:</b> частое недержание означает, что Вы не удерживаете мочу или не в состоянии контролировать мочевой пузырь каждый день..</p> <p><b>Мочевой пузырь:</b> почти постоянное недержание означает, что Вы не удерживаете мочу или не в состоянии контролировать мочевой пузырь несколько раз в день.</p>	11 или больше

<p><b>Кишечник: частое недержание</b> означает, что у Вас происходит выделение кала или Вы не в состоянии контролировать кишечник 2 или 3 раза в неделю.</p> <p><b>Кишечник: почти постоянное недержание</b> означает, что у Вас происходит выделение кала или Вы не в состоянии контролировать кишечник большую часть времени.</p> <p><u>И</u></p> <p><b>Вы пользуетесь и Вам требуется помощь с прокладками или подгузниками, с подтиранием/омыванием, с внешним катетером или стомой. Вы пачкаете кожу мочой или калом; или</b></p> <p><b>Вы не пользуетесь прокладками, подгузниками, у Вас нет стомы или внешнего катетера. Вы пачкаете кожу мочой или калом; и</b></p> <p><b>Вы пользуетесь туалетом, отправляете естественные потребности по графику</b>, что означает, что Ваш поставщик услуг водит Вас в туалет, подает мочеприемник или напоминает Вам в определенное время сходить в туалет. Это может включать приучение к пользованию туалетом или подсказки во время отправления.</p>	
<p><b>Уход за капельницей</b></p>	<p>11 или больше</p>
<p><b>Рассеянный склероз</b></p>	<p>15 или более</p>

<b>Состояние или потребность в уходе</b>	<b>Баллы ЕДС</b>
<p>Вам требуется <b>внутривенное или зондовое питание</b>; <u>и</u></p> <p>Общее количество калорий, полученных через капельницу или зонд, составило как минимум 25%; <u>и</u></p> <p>В течение дня Вы получаете больше 2 чашек жидкости через капельницу или зонд.</p>	2 или более
<b>Кислород через маску или канюлю</b>	11 или больше
<b>Уход за стомой</b>	2 или более
<b>Ежедневные боли</b> означают, что вы испытываете боли каждый день.	15 или более
<b>Болезнь Паркинсона</b>	15 или более
<b>Занятия над амплитудой пассивных движений</b> разрабатываются специалистом (медсестрой или специалистом по лечебной гимнастике). Занятия поддерживают гибкость и полезную амплитуду в суставах.	11 или больше
<b>Патологический перелом</b>	15 или более
<b>Параплегия</b> (паралич верхних и нижних конечностей)	15 или более
<b>Лучевая терапия или внутриволостная лучевая терапия</b>	11 или больше
<b>Ревматоидный артрит</b>	15 или более

<p>У Вас <b>текущие трудности с глотанием</b> и Вам требуется помощь с принятием пищи.</p>	<p>11 или больше</p>
<p><b>Пролежневая язва</b> (пролежень) с:</p> <p><b>Место или места постоянного покраснения кожи</b> (без нарушения кожного покрова), которое не проходит после того, как давление было снято с места пролежня; или</p> <p><b>Частичное нарушение кожных покровов</b> а одном или нескольких местах, которое выглядит как ссадина, нарыв или углубление в месте давления; или</p> <p><b>Разрушение кожного покрова</b> в месте сдавливания, пролежень выглядит как углубление. Можно увидеть мышцу и кость</p> <p><u>Или</u></p> <p><b>Кожа нечувствительна к боли и/или давлению:</b> вы не чувствуете боли ли давления как минимум в одной области тела</p> <p><u>Или</u></p> <p><b>Открытые раны:</b> открытая рана, это абсцесс или иная рана кожи. Она не включает язвы, сьть или порезы.</p> <p><u>Или</u></p> <p><b>Циркуляторная (варикозная) язва:</b> циркуляторная или варикозная язва, это язва кожи на части тела с нарушенным кровообращением. Язва может быть открытой или закрытой. Чаще бывает в области щиколотки.</p> <p><u>И</u></p> <p><b>Уход за язвой,</b> который включает уход за язвой на любой стадии развития.</p> <p><b>Приспособление для снятия давления</b> включает гелевую, воздушную или иную прокладку для стульев и противопролежневый матрас, больничная кровать, водяные матрасы или ячеистые матрасы.</p>	<p>2 или более</p>

<p><b>Программа поворачивания и/или укладывания в кровати:</b> продолжающееся и регулярное изменение положения Вашего тела в качестве профилактики нарушения кожных покровов; или</p> <p><b>Накладывание повязки; и</b></p> <p><b>Уход за раной / кожей:</b> направленные на лечение действия по уходу за ранами, участками поражения кожи или послеоперационных ран.</p>	
<b>Отсос</b>	2 или более
<b>Уход за трахеостомой</b>	11 или больше
<b>Аппарат искусственной вентиляции легких</b>	11 или больше
<p><b>Упражнения в ходьбе:</b> упражнения разрабатываются и проводятся под руководством специалиста (медсестры или специалиста по лечебной гимнастике) с целью реабилитации или восстановления. Ваш работник проводит занятия как минимум 15 минут ежедневно.</p>	11 или больше

## Особый уход:

Особый уход, это категория ухода, который подразумевает сочетание определенных условий и нужд ухода. Существует два способа иметь право на особый уход

### Дающие право в рамках метода №1:

Чтобы иметь право на услуги, Вы должны отвечать всем четырем перечисленным критериям.

1. Балл ЕДС 22 или выше; и
2. Потребность в программе поворачивания/укладывания в кровати; и
3. Дающие право процедуры, приспособления и особая помощь, в которой вы нуждаетесь при пользовании туалетом; и

4. Потребность в занятиях на размах движений, проводимых правомочным поставщиком услуг, за работу которого платит DSHS

Требования 2-4 более подробно описаны в таблице ниже.

**2. Программа поворачивания и/или укладывания в кровати:** продолжающееся и регулярное изменение положения Вашего тела в качестве профилактики нарушения кожных покровов (пролежней).

**3. Дающие право процедуры, приспособления и особая помощь, в которой вы нуждаетесь при пользовании туалетом.**

**Должно включать как минимум одно из:**

- Наружный катетер
  - Временный катетер
  - Постоянный катетер
  - Программа контроля работы кишечника: регулярная, повторяющаяся программа, в которую, кроме лекарств, могут входить иные действия, такие как пальцевая стимуляция, суппозитории или клизмы.
  - Уход за стомой
  - Полная зависимость означает, что Вы были не в состоянии самостоятельно выполнять никаких действий, связанных с пользованием туалетом. Вы не могли сесть на унитаз, стульчак или судно и встать с него. Вы не могли самостоятельно подтереться, поменять прокладки или белье, оправить одежду. Если Вы не пользуетесь туалетом, Вы полностью зависите от посторонней помощи с катетером, колостомой, стульчаком или мочеприемником.
- 4. Занятия на амплитуду движений** разрабатываются специалистом (медсестрой или специалистом по лечебной гимнастике). Занятия поддерживают гибкость и полезную амплитуду в суставах. Существует два вида занятий на амплитуду движений.

**Занятия над амплитудой активных движений:** это упражнения, которые выполняются, чтобы поддержать функцию суставов. Вам могут понадобиться подсказки или напоминания со стороны Вашего работника.

Или

**Занятия на пассивный размах движений (Вы должны быть старше 3 лет):** Вы не в состоянии двигать суставом, и Вам требуется, чтобы поставщик услуг делал Вам упражнения на каждый сустав.

Если Вы проживаете дома, помощь могут отказывать индивидуальный поставщик услуг (IP), работник агентства, медсестра, оказывающая частные услуги, или передача обязанностей медсестры третьему лицу. Если Вы проживаете в доме престарелых/инвалидов/в пансионе: сотрудники дома инвалидов/пансиона, медсестра, работники предприятия или медсестра, оказывающая частные услуги.

**Дающие право в рамках метода №2:**

Чтобы иметь право на услуги, Вы должны отвечать всем пяти перечисленным критериям.

1. Балл ЕДС 22 или выше; и
2. Потребность в программе поворачивания/укладывания в кровати; и
3. Потребность в занятиях на размах движений, проводимых правомочным поставщиком услуг, за работу которого платит DSHS; и
4. Внутривенное введение питательных веществ или зондовое питание, при этом количество калорий, полученных за одно вливание или кормление, превышает 50%, а прием жидкости – больше 2 чашек; и
5. Помощь с диализом или аппаратом искусственного дыхания оказывает правомочный поставщик услуг, получающий оплату от DSHS

Требования 2-5 более подробно описаны в таблице ниже.

**2. Программа поворачивания и/или укладывания в кровати:**

продолжающееся и регулярное изменение положения Вашего тела в качестве профилактики нарушения кожных покровов (пролежней).

**3. Занятия на амплитуду движений** разрабатываются специалистом (медсестрой или специалистом по лечебной гимнастике). Занятия поддерживают гибкость и полезную амплитуду в суставах. Существует два вида занятий на амплитуду движений.

**Занятия над амплитудой активных движений:** это упражнения, которые выполняются, чтобы поддержать функцию суставов. Вам могут понадобиться подсказки или напоминания со стороны Вашего работника.

Или

**Занятия на пассивный размах движений (Вы должны быть старше 3 лет):** Вы не в состоянии двигать суставом, и Вам требуется, чтобы поставщик услуг делал Вам упражнения на каждый сустав.

Если Вы проживаете дома, помощь могут отказывать индивидуальный поставщик услуг (IP), работник агентства, медсестра, оказывающая частные услуги, или передача обязанностей медсестры третьему лицу. Если Вы проживаете в доме престарелых/инвалидов/в пансионе: сотрудники дома инвалидов/пансиона, медсестра, работники предприятия или медсестра, оказывающая частные услуги.

**4. Питание/Введение жидкости: обязательны все три ниже.**

- Вам требуется внутривенное или зондовое питание;
- Общее количество калорий, полученных через капельницу или зонд, составило как минимум 50%;
- В течение дня Вы получаете больше 2 чашек жидкости через капельницу или зонд.

**5. Помощь при диализе или в использовании дыхательного аппарата:** Вы нуждаетесь в помощи при использовании дыхательного аппарата от лицензированного поставщика услуг, получающего оплату от DSHS: индивидуальный поставщик услуг (IP), работник агентства, медсестра, оказывающая частные услуги, или самостоятельное руководство уходом (только IP).

### **Помощь при диализе или в использовании аппарата для искусственной**

**вентиляции легких:** Вы нуждаетесь в помощи при использовании аппарата для искусственной вентиляции легких от лицензированного поставщика услуг, получающего оплату от DSHS: Если Вы проживаете дома, помощь могут отказывать индивидуальный поставщик услуг (IP), работник агентства, медсестра, оказывающая частные услуги, или передача обязанностей медсестры третьему лицу. Если Вы проживаете в доме престарелых/инвалидов/в пансионе: сотрудники дома инвалидов/пансиона, медсестра, работники предприятия или медсестра, оказывающая частные услуги.

### **Неформальная помощь:**

Помощь, которую Вы получаете от друзей, соседей или родственников, называется неформальной помощью. Неформальная помощь также включает такие программы, как Дневная оздоровительная программа для взрослых или местные ресурсы, например, церковные группы. За исключением таких программ, как Дневная оздоровительная программа для взрослых, мы не оплачиваем неформальную помощь. Если Вам оказывают неформальную помощь и Вы живете дома, Вы получаете меньшее количество часов по уходу. (Мы не учитываем неформальную помощь, если Вы живете в доме престарелых или в пансионате.) Поправки на неформальную помощь основываются на том, какую помощь Вам оказывают

Когда мы говорим о неформальной помощи, мы пользуемся следующей терминологией:

- **Удовлетворенны:** когда неформальная помощь отвечает всем Вашим потребностям с выполнением действий. Например, Вы не в состоянии готовить, но Ваша дочь готовит Вам, не получая за это оплату.
  
- **Удовлетворяется частично:** когда неформальная помощь удовлетворяет часть Вашей потребности в помощи при выполнении действия. Например, Вы не в состоянии готовить, и сосед, который не получает за это оплату, приносит Вам еду 2 раза в неделю.
  - Если неформальная помощь частично удовлетворяет Вашу потребность в выполнении определенного действия, мы смотрим на то, как часто Вы нуждаетесь в помощи. Затем мы смотрим на то, как часто Вам оказывают неформальную помощь:
    - Менее ¼ времени.
    - от ¼ до ½ времени.

- от ½ до ¾ времени.
  - Чаще, чем ¾ времени.
- **Неудовлетворенна:** неформальная помощь отсутствует. Например, Вы не можете ходить в магазин, и нет никого, кто бы мог это сделать за Вас.
  - **Действие не происходило/Клиент отказался:** Вам требуется помощь с ЕДС или с ИЕДС, но Вы не хотите принимать помощь от Вашего работника или другого человека. Например, до проверки Ваша дочь гостила у Вас и помогала при пользовании туалетом. Она уезжает. Вы не хотите, чтобы в туалете Вам помогал Ваш работник, либо кто-то другой.\*
  - **Действие не происходило/Клиент не в состоянии:** Вы не в состоянии выполнять ЕДС или ИЕДС. Например, парализованный человек не сможет выполнять действие ЕДС – ходьба по комнате.
  - **Действие не происходило/Нет поставщика услуг:** Вам требуется помощь в выполнении ЕДС и Вы бы согласились, но действие не происходило, так как не было поставщика, способного оказать помощь. Например, Вам нужно принимать ванную три раза в неделю, но Ваш поставщик услуг не мог помочь, так как повредил спину.\*

\* Смотри описание в Баллах ежедневных действий по самообслуживанию, приведенных ранее в ключах.

### Примеры:

Полная таблица всех дающих право на услуги ЕДС/ИЕДС приведена в конце раздела «Неформальная помощь». В таблице приведены значения каждого дающего право на услуги ЕДС/ИЕДС.

### Пример №1:

Джинни 85 лет. Она живет одна в квартирном доме для престарелых и получает 47 базовых часов персонального ухода на дому в месяц. Джинни требуется помощь одеться, принять лекарства, купаться, в личной гигиене, передвижении за пределами квартиры, приготовлении пищи, уборке, покупках и поездках к врачу.

Родные Джинни готовят ей обеды и ужины. Они приезжают и готовят ей обед или ужин. Иногда, года у них не получается заехать, Джинни разогревает себе то, что они приготовили раньше и оставили в холодильнике или морозилке. Поставщик услуг Джинни готовит ей завтраки.

Родные Джинни готовят 14 из 21 приема пищи каждую неделю. Это составляет 2/3 приема пищи. 2/3 это число между  $\frac{1}{2}$  и  $\frac{3}{4}$ . Потребность Джинни в приготовлении пищи «частично удовлетворена»  $\frac{1}{2}$  -  $\frac{3}{4}$  времени ее родными.

Все потребности Джинни в одевании, приеме лекарств, купании, личной гигиене, уборке, покупках и поездках на медицинские приемы «неудовлетворенны». Это от того, что кроме поставщика услуг, нет никого, кто бы мог ей с этим помочь.

Каждый месяц общее количество часов по уходу Джинни сокращается на 3 часа в связи с помощью, которую оказывают родные. Ей требуется меньше помощи от поставщика услуг. Объяснение расчета приведено ниже. Расчет основан на правилах DSHS.

Сначала складываются дающие Джинни право на услуги баллы ЕДС и ИЕДС. Не каждое действие ЕДС дает право. Джинни нужна помощь в выполнении 4х действий: одевании, приеме лекарств, купании и личной гигиене. Потребность Джинни в помощи в передвижении за пределами комнаты не является дающим право ЕДС.

Джинни нужна помощь с 4 дающими право ИЕДС. Они включают приготовление пищи, уборку, покупки и поездки на приемы к врачу.

По правилу DSHS каждому дающему право ЕДС и ИЕДС, помощь в выполнении которых получает Джинни, присваивается количественное значение. Количественное значение оценивает два показателя:

- Неформальная помощь по каждому виду дающего право на услуги ЕДС/ИЕДС; и
- Если есть помощь, то в каком объеме.

Таблица о Джинни и дающими ей право ЕДС/ИЕДС. Родные Джинни оказывают частичную помощь в приготовлении пищи. С остальными действиями у Джинни помощи нет (за исключением помощи, которую оказывает поставщик услуг).

Почему в таблице ниже на все действия, кроме «Приготовление пищи» в ответе «Имеется помощь» стоит «не относится»? В связи с тем, что «Имеется помощь» отмечается **только тогда**, когда имеется частичная неформальная помощь в выполнении ЕДС/ИЕДС. «Не относится» ставится:

- нет помощи (неудовлетворенна);
- Имеется возможность получить помощь в полном объеме (удовлетворенна);
- ЕДС/ИЕДС не выполнялось, так как Вы были не в состоянии или у Вас нет поставщика услуг;
- ЕДС/ИЕДС не выполнялось, так как Вы отказались от помощи.

ЕДС/ИЕДС	Статус	Имеется помощь	Количественное значение
Одевание	Неудовлетворенна	Не относиться	1
Помощь в приеме лекарств	Неудовлетворенна	Не относиться	1
Купание	Неудовлетворенна	Не относиться	1
Личная гигиена	Неудовлетворенна	Не относиться	1
Приготовление пищи	Удовлетворяется частично	от $\frac{1}{2}$ до $\frac{3}{4}$ времени.	.1
Работа по дому	Неудовлетворенна	Не относиться	1
Покупки	Неудовлетворенна	Не относиться	1
Поездки к врачу	Неудовлетворенна	Не относиться	1

Общее количественное значение = 7.1

Общее количество дающих право ЕДС/ИЕДС = 8

Шаг 1 и 2 – сложить общее количественное значение и общее количество дающих право на услуги ЕДС/ИЕДС. Смотри выше.

Шаг 3 – разделить общее количественное значение на количество дающих право на услуги ЕДС/ИЕДС. Это Число А.  $7.1 \div 8 = .8875 =$  Число А. Число округляется до .89.

Шаг 4 – вычесть Число А из 1.  $1 - .89 = 0.11$ . Это Число В.

Шаг 5 – разделить Число В на 3.  $.11 \div 3 = .036$ . Это число С. Число округляется до .04.

Шаг 6 – сложить Число А и Число С.  $.89 + .04 = .93$ . Это Число D.

Шаг 7 – умножить Число D на количество базовых часов Джинни (47).  $47 \times .93 = 43.71$ . Это число округляется до 44. Это количество часов персонального ухода Джинни будет получать ежемесячно.

Базовые часы Джинни будут сокращены на 3 ежемесячно из-за того, что родственники готовят ей обеды и ужины.  $(47 - 44 = 3$  часа в месяц меньше)

## Пример №2

Сэму 37 лет. У него параплегия, он пользуется креслом-каталкой и живет со своим партнером Джоном. Джон работает. Сэму требуется помощь поворачиваться в постели, передвижениях, пользовании туалетом, одевании, личной гигиене, купании, приготовлении пищи, уборке и покупках. Из-за того, что он парализован, ходить он не может. Сэм получает 327 «базовых» часов персонального ухода на дому в месяц.

По субботам и воскресеньям Джон готовит Сэму завтрак и обед. Он готовит ужин 3 раза в неделю. В рабочие дни поставщик услуг Сэма готовит ему завтраки и обеды. Джон работает 4 вечера в неделю, в эти вечера ужин Сэму готовит поставщик услуг.

Сэму помогает Джон, который готовит ему 7 из 21 раза каждую неделю. Это составляет  $\frac{1}{3}$  от общего времени на приготовление пищи.  $\frac{1}{3}$  это число между  $\frac{1}{4}$  и  $\frac{1}{2}$ . Потребность Сэма в приготовлении пищи удовлетворена «частично» Джоном  $\frac{1}{4}$  -  $\frac{1}{2}$  времени.

Джон покупает все необходимое и убирает в доме. Потребность Сэма в помощи с покупками и уборкой «удовлетворена».

Потребности Сэма в помощи с передвижением в кровати, передвижениях, использованием туалета, одеванием, личной гигиеной и купанием «неудовлетворены». Это происходит потому, что, кроме платного поставщика услуг, в этих действиях Сэму помочь больше никому.

Месячные часы по уходу Сэма снижаются на 62. В связи с тем, что Сэму помогает Джон, у него нет необходимости в большем объеме помощи со стороны поставщика услуг. Расчет разъясняется ниже. Он основан на правилах DSHS.

Сначала складываются дающие Сэму право на услуги баллы ЕДС и ИЕДС. Не каждое действие ЕДС дает право. Сэму нужна помощь в выполнении 7 действий: движениями в постели, передвижениями, использованием туалета, одеванием, личной гигиеной и купанием. Так как Сэм не может ходить, ЕДС «ходьба по комнате» оценивается как «не происходило/клиент не в состоянии». Ходьба по комнате учитывается как дающее право ЕДС.

Сэму требуется помощь с 3 ИЕДС: приготовление пищи, уборка и покупки.

По правилу DSHS каждому дающему право ЕДС и ИЕДС, помощь в выполнении которых получает Сэм, присваивается количественное значение. Количественное значение оценивает два показателя:

- Неформальная помощь по каждому виду дающего право на услуги ЕДС/ИЕДС; и
- Если есть помощь, то в каком объеме.

Таблица о Сэме и дающими ему право ЕДС/ИЕДС. Сэм получает частичную помощь в приготовлении пищи. Он получает помощь в полном объеме с покупками и уборкой. С остальными действиями у Сэма помощи нет (за исключением помощи, которую оказывает поставщик услуг).

Для всех действий, за исключением приготовления пищи и одевания, в графе «Имеется помощь» стоит «не относится». Почему в приведенной ниже таблице графа «имеется помощь» отмечена «не относится» у таких действий, как личная гигиена, покупки, уборка и купание? «Не относится» ставится:

- нет помощи (неудовлетворенна);
- Имеется возможность получить помощь в полном объеме (удовлетворенна);
- ЕДС/ИЕДС не выполнялось, так как Вы были не в состоянии или у Вас нет поставщика услуг;
- ЕДС/ИЕДС не выполнялось, так как Вы отказались от помощи.

ЕДС/ИЕДС	Статус	Имеется помощь	Количественное значение
Движение в постели	Неудовлетворенна	Не относиться	1
Пересаживания	Неудовлетворенна	Не относиться	1
Ходьба в комнате	Не происходило	Не относиться	1
Пользование туалетом	Неудовлетворенна	Не относиться	1
Одевание	Неудовлетворенна	Не относиться	1
Личная гигиена	Неудовлетворенна	Не относиться	1
Купание	Неудовлетворенна	Не относиться	1
Приготовление пищи	Удовлетворяется частично	$\frac{1}{4} - \frac{1}{2}$	.2
Покупки	Удовлетворяется	Не относиться	0
Работа по дому	Удовлетворяется	Не относиться	0

Общее количественное значение = 7.2

Общее количество дающих право ЕДС/ИЕДС = 10

Шаг 1 и 2 – сложить общее количественное значение и общее количество дающих право на услуги ЕДС/ИЕДС. Смотри выше.

Шаг 3 – разделить общее количественное значение на количество дающих право на услуги ЕДС/ИЕДС. Это Число А.  $7.2 \div 10 = .72 =$  Число А.

Шаг 4 – вычтеть Число А из 1.  $1 - .72 = 0.28$ . Это Число В.

Шаг 5 – разделить Число В на 3.  $.28 \div 3 = .093$ . Это число С. Число округляется до .09.

Шаг 6 – сложить Число А и Число С.  $.72 + .09 = .81$ . Это Число D.

Шаг 7 – умножить Число D на количество базовых часов Сэма (327).  $327 \times .81 = 264.87$ . Это число округляется до 265. Это количество часов персонального ухода Сэм будет получать ежемесячно.

Базовые часы Сэма будут сокращены на 62 ежемесячно из-за того, что Джон готовят есть, убирает и ездит в магазин. ( $327 - 265 = 62$  часа в месяц меньше)

### Пример №3

Бобу 75 лет. Он живет один в сборном доме на участке земли. Бобу нужно, чтобы ему помогали одеваться, ухаживать за собой, купаться, готовить еду, убирать в доме и ездили в магазин. Боб получает 69 «базовых» часов персонального ухода в месяц.

Сын Боба Джо бывает у него раз в неделю. Он приезжает в пятницу, до того, как Боб ложится спать, и уезжает после обеда в воскресенье. Джо готовит Бобу в субботу и в воскресенье. Остальное время Бобу готовит поставщик услуг, работающий за деньги.

Джо помогает Бобу, готовя еду в 5 из 21 случаев приема пищи Бобом в неделю. Это немного меньше, чем  $\frac{1}{4}$  приготовленной еды Бобу. Меньше, чем  $\frac{1}{4}$  времени это число между 0 и  $\frac{1}{4}$ . Потребность Боба в приготовлении пищи «частично удовлетворяется» Джо меньше чем  $\frac{1}{4}$  времени.

По пятницам и субботам Джо помогает Бобу надеть пижаму, а утром в субботу и воскресенье помогает ему одеться. Помощь в одевании нужна Бобу 14 раз в неделю. Джо помогает Бобу 4 раза, что немного больше, чем  $\frac{1}{4}$  времени. Немного больше чем  $\frac{1}{4}$ , это число между  $\frac{1}{4}$  и  $\frac{1}{2}$ . Потребность Боба в одевании частично удовлетворяется Джо от  $\frac{1}{4}$  до  $\frac{1}{2}$  времени.

Все потребности Боба в личной гигиене, уборке дома и покупках «неудовлетворенны». Это происходит потому, что у него никого нет, кто бы мог ему помочь, кроме платного поставщика услуг. Хотя Бобу нужна помощь в купании, он не соглашается, чтобы с этим ему помогал работник, Джо, или кто-то еще.

Каждый месяц число часов по уходу Боба снижают на 10 часов, так как Бобу помогает Джо и потому, что он отказывается принять помощь в купании. Расчет разъясняется ниже. Он основан на правилах DSHS.

Сначала складываются дающие Бобу право на услуги баллы ЕДС и ИЕДС. Не каждое действие ЕДС дает право. Бобу нужна помощь в выполнении 3х действий: одевании, личной гигиене и купании. Так как Боб отказывается от помощи с купанием, оно не может учитываться как дающее право действие. У Боба 2 дающих право действия, которые идут в расчет.

Бобу нужна помощь с 3 дающими право ИЕДС: приготовление пищи, работа по дому и покупки.

По правилу DSHS каждому дающему право ЕДС и ИЕДС, помощь в выполнении которых получает Боб, присваивается количественное значение. Количественное значение оценивает 2 показателя:

- Неформальная помощь по каждому виду дающего право на услуги ЕДС/ИЕДС; и
- Если есть помощь, то в каком объеме.

Таблица о Бобе и дающими ему право ЕДС/ИЕДС. Бобу оказывают частичную помощь в приготовлении пищи и одевании.

Для всех действий, за исключением приготовления пищи и одевания, в графе «Имеется помощь» стоит «не относится». Почему в приведенной ниже таблице графа «имеется помощь» отмечена «не относится» у таких действий, как личная гигиена, покупки, уборка и купание? «Не относится» ставится:

- нет помощи (неудовлетворенна);
- Имеется возможность получить помощь в полном объеме (удовлетворенна);
- ЕДС/ИЕДС не выполнялось, так как Вы были не в состоянии или у Вас нет поставщика услуг;
- ЕДС/ИЕДС не выполнялось, так как Вы отказались от помощи.

ЕДС/ИЕДС	Статус	Имеется помощь	Количественное значение
Одевание	Удовлетворяется частично	$\frac{1}{4} - \frac{1}{2}$	.55
Личная гигиена	Неудовлетворенна	Не относиться	1
Купание (не учитывается)	Отказать	Не относиться	0
Приготовление пищи	Удовлетворяется частично	меньше чем 1/4	.3
Покупки	Неудовлетворенна	Не относиться	1
Работа по дому	Неудовлетворенна	Не относиться	1

Общее количественное значение = 3.85

Общее количество дающих право ЕДС/ИЕДС = 5

Шаг 1 и 2 – сложить общее количественное значение и общее количество дающих право на услуги ЕДС/ИЕДС. Смотри выше.

Шаг 3 – разделить общее количественное значение на количество дающих право на услуги ЕДС/ИЕДС. Это Число А.  $3.85 \div 5 = .77 = \text{Число А}$ .

Шаг 4 – вычесть Число А из 1.  $1 - .77 = 0.23$ . Это Число В.

Шаг 5 – разделить Число В на 3.  $.23 \div 3 = .07666$ . Число округляется до .08. Это число С.

Шаг 6 – сложить Число А и Число С.  $.77 + .08 = .85$ . Это Число D..

Шаг 7 – умножить Число D на количество базовых часов Боба (69).  $69 \times 0.85 = 58.65$  Это число округляется до 59. Это количество часов персонального ухода Боб будет получать ежемесячно.

Базовые часы Боба будут сокращены на 10 ежемесячно из-за того, что Джо готовит по выходным, помогает Бобу одеваться, и потому, что Боб отказывается от помощи с купанием.  $(69 - 59 = 10 \text{ часов в месяц меньше})$

#### Пример №4

Жанет живет с мужем Биллом. Жанет 63 года. Биллу 65. Он продолжает работать, но не полную ставку. У Жанет рассеянный склероз. Она получает 115 базовых часов персонального ухода на дому в месяц. Жанет нужна помощь одеться, купаться, с личной гигиеной, передвижениями, передвижение за пределами дома, приготовлении пищи, уборке, покупках и поездках к врачу.

Каждый вечер Билл готовит ужин Жанет и себе. Кроме того, он готовит ей завтрак и обед по выходным. Поставщик услуг Жанет готовит ей завтраки и обеды в течение недели.

Билл готовит Жанет 11 из 21 раза в неделю. Это немногим больше  $\frac{1}{2}$  всего приготовления пищи для Жанет. Чуть больше  $\frac{1}{2}$ , это число между  $\frac{1}{2}$  и  $\frac{3}{4}$ . Потребность Жанет в приготовлении пищи «частично удовлетворяется» Биллом в  $\frac{1}{2}$  до  $\frac{3}{4}$  времени.

Каждый вечер Билл помогает Жанет переодеться в пижаму. Поставщик услуг Жанет каждое утро помогает ей одеться. Жанет нужна помощь одеться 14 раз в неделю. Билл помогает ей  $\frac{1}{2}$  времени.  $\frac{1}{2}$  времени это число между  $\frac{1}{2}$  и  $\frac{3}{4}$ . Потребность Жанет в помощи одеться «частично удовлетворяется» Биллом  $\frac{1}{2}$  -  $\frac{3}{4}$  времени.

Каждый вечер, после того, как они посмотрят телевизор, Билл помогает Жанет встать с дивана. Поставщик услуг Жанет каждое утро в течение недели помогает ей встать с кровати. Кроме того, поставщик услуг Жанет помогает ей в течение недели вставать с дивана. Билл помогает Жанет вставать с кровати и с дивана на выходных. Жанет 21 раз в неделю нуждается в помощи встать с дивана или кровати. Помощь встать с дивана или кровати, это перемещение. Билл помогает Жанет переместиться 11 из 21 раз в течение недели, что составляет немногим более  $\frac{1}{2}$  времени, когда Жанет нужна помощь. Немногим более  $\frac{1}{2}$  это число между  $\frac{1}{2}$  и  $\frac{3}{4}$ . Потребность Жанет в перемещении «частично удовлетворена» Биллом  $\frac{1}{2}$  -  $\frac{3}{4}$  времени.

Билл убирает и готовит. Потребность Жанет в помощи с уборкой и покупками «удовлетворена».

Поставщик услуг Жанет в полном объеме оказывает помощь с купанием, личной гигиеной и возит ее на приемы к врачу. Обычно Жанет принимает ванную 3 раза в неделю. Как минимум раз в месяц, а иногда и два раза в месяц она ездит к врачу. В дополнение, раз в неделю они ходит на лечебную гимнастику. На все эти приемы ее возит поставщик услуг. Потребности Жанет в купании, личной гигиене и поездках к врачу «неудовлетворенна».

В рабочие дни поставщик услуг помогает Жанет безопасно дойти до почтового ящика.

Часы персонального ухода Жанет снижены на 39. Благодаря помощи Билла ей не нужно много помощи от поставщика услуг. Расчет разъясняется ниже.

Сначала складываются дающие Жанет право на услуги баллы ЕДС и ИЕДС. Не каждое действие ЕДС дает право. Жанет нужна помощь в выполнении 4х действий: одевании, купании, личной гигиене и передвижениях. Потребность Жанет в помощи в передвижении за пределами комнаты не является дающим право ЕДС.

Жанет нужна помощь с 4 дающими право ИЕДС. Они включают приготовление пищи, уборку, покупки и поездки на приемы к врачу.

По правилу DSHS каждому дающему право ЕДС и ИЕДС, помощь в выполнении которых получает Жанет, присваивается количественное значение. Количественное значение оценивает два показателя:

- Неформальная помощь по каждому виду дающего право на услуги ЕДС/ИЕДС; и
- Если есть помощь, то в каком объеме.

Таблица о Жанет и дающими ей право ЕДС/ИЕДС. Билл оказывает Жанет частичную помощь в одевании, перемещении и приготовлении пищи. Жанет не получает никакой другой помощи (за исключением помощи от поставщика услуг) с купанием, личной гигиеной или поездками за лекарствами или на медицинские приемы. Жанет не нужна помощь поставщика услуг с уборкой или покупками.

Для всех действий, за исключением приготовления пищи и одевания, в графе «Имеется помощь» стоит «не относится». Почему в приведенной ниже таблице графа «имеется помощь» отмечена «не относится» у таких действий, как личная гигиена, покупки, уборка и купание? «Не относится» ставится:

- нет помощи (неудовлетворенна);
- Имеется возможность получить помощь в полном объеме (удовлетворенна);
- ЕДС/ИЕДС не выполнялось, так как Вы были не в состоянии или у Вас нет поставщика услуг;
- ЕДС/ИЕДС не выполнялось, так как Вы отказались от помощи.

ЕДС/ИЕДС	Статус	Имеется помощь	Количественное значение
Одевание	Удовлетворяется частично	$\frac{1}{2} - \frac{3}{4}$	.35
Купание	Неудовлетворенна	Не относится	1
Личная гигиена	Неудовлетворенна	Не относится	1
Пересаживания	Удовлетворяется частично	от $\frac{1}{2}$ до $\frac{3}{4}$ времени.	.5
Приготовление пищи	Удовлетворяется частично	от $\frac{1}{2}$ до $\frac{3}{4}$ времени.	.1
Покупки	Удовлетворяется	Не относится	0
Работа по дому	Удовлетворяется	Не относится	0
Поездки к врачу	Неудовлетворенна	Не относится	1

Общее количественное значение = 3.95

Общее количество дающих право ЕДС/ИЕДС = 8

Шаг 1 и 2 – сложить общее количественное значение и общее количество дающих право на услуги ЕДС/ИЕДС. Смотри выше.

Шаг 3 – разделить общее количественное значение на количество дающих право на услуги ЕДС/ИЕДС. Это Число А.  $3.95 \div 8 = .49375 =$  Число А. Число округляется до .49.

Шаг 4 – вычесь Число А из 1.  $1 - .49 = 0.51$ . Это Число В.

Шаг 5 – разделить Число В на 3.  $.51 \div 3 = .17$ . Число округляется до  $.08$ . Это число С.

Шаг 6 – сложить Число А и Число С.  $.49 + .17 = .66$ . Это Число D.

Шаг 7 – умножить Число D на количество базовых часов Жанет (115).  $115 \times .66 = 75.9$  Это число округляется до 76. Это количество часов персонального ухода Жанет будет получать ежемесячно.

Базовые часы Жанет будут сокращены на 39 ежемесячно из-за того, что Билл по выходным готовит ей завтраки и обеды, и ужин каждый вечер, помогает передвигаться и одеваться, убирает в доме и ездит в магазин. ( $115 - 76 = 39$  часов в месяц меньше)

### Таблица для неофициальной помощи

Лекарства	Самостоятельное выполнение	Статус	Имеется помощь	Количественное значение
Самостоятельный прием лекарств	Правила применяются для всех кодов, не считается «самостоятельный»	Неудовлетворенна	Не относиться	1
		Удовлетворяется	Не относиться	0
		Отказать	Не относиться	0
		Удовлетворяется частично	<1/4 времени	.9
			от 1/4 до 1/2 времени.	.7
			от 1/2 до 3/4 времени.	.5
			>3/4 времени	.3
Непредусмотренные ЕДС	Самостоятельное выполнение	Статус	Имеется помощь	Количественное значение
Движения в кровати, перемещения, ходьба по комнате, прием пищи, пользование	Правила применимы для всех кодов, за исключением: не	Неудовлетворенна	Не относиться	1
		Удовлетворяется	Не относиться	0

туалетом	происходило/клиент не в состоянии и не происходило/нет поставщика услуг = 1;  Не происходило/клиент отказался и самостоятельный не учитываются.	Отказать	Не относиться	0
		Удовлетворяется частично	<1/4 времени	.9
			от 1/4 до 1/2 времени.	.7
			от 1/2 до 3/4 времени.	.5
			>3/4 времени	.3
<b>Назначенные ЕДС</b>	<b>Самостоятельное выполнение</b>	<b>Статус</b>	<b>Имеется помощь</b>	<b>Количественное значение</b>
Одевание,  Личная гигиена,  Купание	Правила применимы для всех кодов, за исключением: не происходило/клиент не в состоянии и не происходило/нет поставщика услуг = 1;  Не происходило/клиент отказался и самостоятельный не учитываются.	Неудовлетворенна	Не относиться	1
		Удовлетворяется	Не относиться	0
		Отказать	Не относиться	0
		Удовлетворяется частично	<1/4 времени	.75
			от 1/4 до 1/2 времени.	.55
			от 1/2 до 3/4 времени.	.35
>3/4 времени	.15			
<b>ИЕДС</b>	<b>Самостоятельное выполнение</b>	<b>Статус</b>	<b>Имеется помощь</b>	<b>Количественное значение</b>
Приготовление пищи,  Обычная работа по дому,  Основные покупки	Правила применяются для всех кодов, не считается «самостоятельный»	Неудовлетворенна	Не относиться	1
		Удовлетворяется	Не относиться	0
		Отказать	Не	0

			относиться	
		Удовлетворяется частично	<1/4 времени	.3
			от 1/4 до 1/2 времени.	.2
			от 1/2 до 3/4 времени.	.1
			>3/4 времени	.05
<b>ИЕДС</b>	<b>Самостоятельное выполнение</b>	<b>Статус</b>	<b>Имеется помощь</b>	<b>Количественное значение</b>
Поездки к врачу	Правила применяются для всех кодов, не считается «самостоятельный»	Неудовлетворенна	Не относиться	1
		Удовлетворяется	Не относиться	0
		Отказать	Не относиться	0
		Удовлетворяется частично	<1/4 времени	.9
			от 1/4 до 1/2 времени.	.7
			от 1/2 до 3/4 времени.	.5
			>3/4 времени	.3
<p>Ключ:</p> <p>&gt; означает больше чем</p> <p>&lt; означает меньше чем</p>				

## Отсутствие прачечной, покупки и дровяное отопление:

Когда Вы живете дома, поправки часов проводятся, если у Вас есть как минимум одно из:

- Прачечная в другом помещении: у Вас нет стиральной/сушильной машинки. Вашему поставщику услуг приходится жать в прачечной, пока стирается и сушится белье.
- Вы живете больше 45 минут от торгового комплекса или аптеки.
- Единственный источник отопления в Вашем доме, это дровяная печь, и Вам требуется помощь наколоть дрова, уложить их или принести.

Если Вы получаете неформальную помощь, Вы можете получить меньше дополнительных часов, если живете более чем в 45 минутах от торгового комплекса или аптеки. (Неформальная помощь не отражается на часах за походы в прачечную.)

Помощь, которую Вы получаете от друзей, соседей или родственников, называется неформальной помощью. Неформальная помощь также включает ресурсы по месту жительства, например, церковные группы. Мы не оплачиваем неформальную помощь.

Когда мы говорим о неформальной помощи, мы пользуемся следующей терминологией:

- **Удовлетворена:** когда неформальная помощь удовлетворяет все Ваши потребности в выполнении действия. Например, Вы не можете ходить в магазин, и ближайший торговый центр расположен в 45 минутах от Вашего дома. Ваша дочь бесплатно помогает Вам купить все, что Вам необходимо.
- **Удовлетворяется частично:** когда неформальная помощь удовлетворяет часть Вашей потребности в помощи при выполнении действия. Например, ближайшая аптека находится в 45 минутах от Вашего дома. Ваш сосед, который не получает за это оплату, возит Вас в аптеку два раза в месяц.
  - Если Вам требуется помощь в выполнении действия, которая отчасти восполняется неформально, мы смотрим на то, как часто Вы нуждаетесь в такой помощи. Затем мы определяем, как часто Вам оказывают неформальную помощь:
    - Меньше чем  $\frac{1}{4}$  времени (примечание: снижения часов не происходит, если Вы живете как минимум в 45 минутах от торгового комплекса или аптеки, или если Вам требуется помощь с дровами, и при этом Ваше неформальное оказание помощи с этим не превышает  $\frac{1}{4}$  времени);
      - от  $\frac{1}{4}$  до  $\frac{1}{2}$  времени;
      - от  $\frac{1}{2}$  до  $\frac{3}{4}$  времени;

- Чаще, чем  $\frac{3}{4}$  времени.
- **Неудовлетворенна:** неформальная помощь отсутствует. Например, Вы не можете ходить в магазин, и нет никого, кто бы мог это сделать за Вас.
- **Клиент отказался:** означает, что Вы отказываетесь от помощи с покупками или с дровами.

### Примеры:

Примечание: Ссылка на правило об отсутствии прачечной, поездках в магазин и печном отоплении следует за последним примером.

### Пример №1

Джейми 42 года. Она живет одна в маленьком старом доме, который обогревается дровяной печью. Джейми страдает ревматоидным артритом и из-за астмы у нее нарушено дыхание. Она не в состоянии делать все необходимое, чтобы обогреть дом. Ей необходимо, чтобы поставщик услуг колол, складывал и приносил дрова. Джейми получает 158 часов в месяц персонального ухода на дому.

С дровами Джейми не помогают ни друзья, ни родственники, ни соседи, она не получает помощи и из местных ресурсов, например от церковной группы. Ее потребность в неформальной помощи с дровами «неудовлетворенна». В связи с тем, что дрова являются единственным источником отопления, она получает больше часов, чтобы ее поставщик услуг мог помогать ей в этом.

Таблица о Джейми и ее потребности в помощи с дровами. Так как у Джейми нет неформальной помощи с дровами, в графе «Имеется помощь» стоит «не относится».

Жилищные условия	Статус	Имеется помощь	Дополнительные часы
Дрова, как единственный источник отопления	Неудовлетворенна	Не относится	8

Часов = 158  
Дополнительные часы = 8

К часам Джейми каждый месяц будут прибавлять 8 часов, так как она нуждается в помощи обогреть свой дом дровяной печью. (158 + 8 = 166 часов в месяц.)

### Пример №2:

Кларе 85 лет. Раньше она жила в старом квартирном доме, в котором не было стиральной машинки и суши. Ее поставщику услуг приходилось носить ее грязное белье в ближайшую прачечную и ждать там, пока не закончится стирка. У Клары было 65 часов в месяц, плюс 8 часов было добавлено, так как приходилось носить белье в прачечную. Всего в месяц Клара получала 73 часа.  $65 + 8 = 73$ .

Недавно Клара переехала поближе к дому дочери, и в ее новом жилье есть стиральная машинка и сушка. Вскоре после переезда Кларе была проведена проверка. Все в ее проверке осталось по-прежнему, за исключением того, что работнику больше не надо было ходить в прачечную и ждать там, пока не постирается белье. Клара больше не имеет права на дополнительные 8 часов на стирку. Она получает 65 часов в месяц. Ей не дадут дополнительные 8 часов.

### Пример №3:

Скот – 64-летний клиент, который живет в отдаленной местности. От его дома до торгового комплекса и аптеки больше 45 минут. Он живет в старом доме, который обогревается только дровяной печкой. Скот живет один, ему нравится жить в деревне. Он получает 111 часов персонального ухода на дому в месяц.

Сын Скота Бен приезжает к нему два раза в неделю. Когда он приезжает, он колет дрова, которых хватает на два дня. Кроме того, дрова надо занести в дом. Дом Скота маленький, поэтому Бен не может принести больше, чем на 2 дня. Поставщик услуг Бена колет дрова 3 раза в неделю. Он тоже заносит дрова в дом 3 раза в неделю, и их хватает на 2 дня. Скоту надо, чтобы дрова кололи и заносили в дом 4 раза в неделю. Бен помогает 1 из 4х раз, что составляет  $\frac{1}{4}$  времени.  $\frac{1}{4}$  это число между  $\frac{1}{4}$  и  $\frac{1}{2}$ . Потребность Скота в помощи с дровами «частично удовлетворяется» от  $\frac{1}{4}$  до  $\frac{1}{2}$  времени. Так как ему помогает Бен, вместо дополнительных 8 часов в месяц на дрова, он получает 6 часов в месяц.

Скоту требуется помощь с покупками. За покупками ему ездит поставщик услуг. Из-за того, что ближайший торговый комплекс и аптека находятся в более чем 45 минутах от его дома, Скот получит на это дополнительные 5 часов в месяц. Потребность Скота в покупках «неудовлетворенна».

Таблица о Скоте и поправках к его часам из-за того, что он живет в более чем 45 минутах от торгового комплекса или аптеки, а также за дровяное отопление. В связи с тем, что Скот живет в более чем 45 минутах от торгового комплекса и не получает неформальной помощи, в графе «имеется помощь» стоит «не относится».

Жилищные условия	Статус	Имеется помощь	Дополнительные часы
Клиент проживает более чем в 45 минутах от места основных покупок (что означает, что клиент живет более чем в 45 минутах от торгового комплекса).	Неудовлетворенна	Не относиться	5
Дрова, как единственный источник отопления	Удовлетворяется частично	Между $\frac{1}{2}$ и $\frac{3}{4}$ времени	4

К часам Скота будет добавлено 9. (111 + 9 = 120 часов в месяц)

<http://apps.leg.wa.gov/wac/default.aspx?cite=388-106-0130>