

د ځانگړي کارکوونکو لپاره د اضافي وخت کار مالوماتي پاڼه

دا مالوماتي پاڼه په دې لپاره ده چې د ځانگړيو وړاندې کوونکو (Individual Providers) سره د کاري اونی د حدونو او له ټاکلي وخت نه زیات کار کولو په اړه د قاعدو په پوهېدو کې کومک وکړي. مهرباني وکړئ د نورو مالوماتو لپاره د موکل د قضیې د مدیر سره تماس ونیسئ؛ یا www.dshs.wa.gov/altsa/IPOT ته لار شئ. د ځانگړي کارکوونکو لپاره د اضافي وخت کار مالوماتي پاڼه

له ټاکلي وخت نه زیات کار په اړه ټولیز مالومات

1. 'کاري اونی' څه وي؟
کاري اونی د اتوار د سهر په 12:00 (نیمه شپه) پیل کېږي او په راتلونکي خالي ورځ د شپې په 11:59 ختمیږي.
2. د کاري اونی حد (WWL) څه وي؟
WWL د هغه کاري ساعتو ټوله شمېره وي چې تاسو یې په یوه کاري اونی کې کوئ. د 2016 د واشنگتن ایالتی قانون د هغه ساعتو پر شمېره حد وضع کوي چې یو ځانگړی وړاندې کوونکی (IP) یې په یوه کاري اونی کې ترسره کوي. ټول IPs د کاري اونی حد (WWL) لري. ته کولی شې چې تر خپل WWL کار وکړې کله چې دغه ساعتونه تا ته د یو یا زیاتو موکلانو له خوا سپارل شوي وي او کله چې هغه موکل چې ته ورسره کار کوي د ساعتو ترلاسه کولو وړتیا ولري. موکل باید په خپل د پاملرنې پلان کې د ټاکل شویو میاشتنيو ساعتو څخه زیات ونه سپاري. WWL د ټاکل شوي ساعتو څخه زیات کار لگښتونه کنټرولوي د دې باوري کولو لپاره چې د کارو لپاره مالي زېرمې هغه ټولو تنانو ته هم ترلاسه شي څوک چې ورته اړتیا لري.
3. څرنگه DSHS زما مستقل WWL مالوموي او زه څرنگه خپل مستقل WWL مالوم کړم؟
په اپریل 2016 کې یو ایالتی قانون منظور کړل شو. دې قانون د ټولو IPs لپاره 40 ساعته WWL وټاکو پرته له هغو چا چې په جنوري 2016 کې هره اونی په اوسط ډول له 40 ساعتو زیات کار کولو. په جنوري 2016 کې د IP's تادیه شوي کاري ساعتونه یې پر 4.33 تقسیم کړل او بیا یې تر ټولو نژدې څلورمې برخې ساعت ته راوستو او له 40 ساعتو څخه زیات WWLs یې مالوم کړلو. په می 2016 کې، DSHS هغه IPs ته خبرتیاوې ولېږلې چا چې په جنوري 2016 کې د خپل WWL مالوماتو سره کار کاوه. کوم مستقل WWL له 65 ساعتو څخه نه شي زیاتېدلی. که چېرې تا له جنوري 2016 څخه وروستو د IP په توګه کار پیل کړی وي، نو ستا WWL، 40 ساعته دی.
4. که چېرې زه دا فکر کوم چې زما مستقل WWL په ناسمه توګه ټاکل شوی دی نو څه؟
که چېرې ته فکر کوي چې ستا WWL په ناسمه توګه ټاکل شوی دی، نو ته کولی شې چې د موکل د قضیې مدیر ته غوښتنه ورکړې او DSHS به د واشنگتن مدیری قانون 388-114-0050 سره سم ستا د ساعتو بیاکنټه وکړي.
5. آیا زما مستقل WWL به چېرې هم بدل کړل شي؟
په داسې حال کې چې ستا مستقل WWL د 60.25 او 65 ساعتو ترمنځه وي، نو دا به پر 1 جولای، 2017 تر 60 ساعتو راتیب شي ترڅو په دغه قانون کې کوم تغیر ونه کړل شي. که داسې نه وي نو ستا مستقل WWL تر هغې بدل نه کړل شي تر څو ته د IP په توګه وړتیا ولري. ستا WWL باید هم دغه پاتې شي که چېرې ستا په کار کې وقفه راشي او ته په آینده کې د IP په توګه راستون شي.
6. زما په WWL کې په کاري ساعتو کې کوم کارونه شامل کړل دي؟
 - شخصي پاملرنه
 - د هوساینې پاملرنه
 - د هنرو ترلاسه کولو روزنه
 - د تفریح پاملرنه
7. آیا زما پر سفرې وخت، د DSHS له خوا اړینې روزنې، یا پر تادیه کېدونکي رخصتي وخت (PTO) تطبیقېږي؟
نا. سفرې وخت، د DSHS له خوا اړینې روزنه، او PTO ستا په WWL کې شامل نه دي. د دې مانا دا ده چې ته کولی شې چې خپل د WWL سره سم کار وکړې او د اړتیا سره سم خپل موکل لپاره کار وکړې، په هغه اونیو کې هم چې ته پکې اړینه روزنه، تصویب کړل شوی سفرې وخت لري، یا PTO ترلاسه کوي.

د ځانگړي کارکوونکو لپاره د اضافي وخت کار مالوماتي پاڼه

له حده زیات وخت لپاره کار کولو (OT) تادیه

8. زما تادیه کېدونکي OT څرنگه شمېرل کېږي؟

تا ته د هغه ټول وخت لپاره ستا باقاعده مزد درکول کېږي کوم چې ته په کاري اونۍ کې تر 40 ساعتو ترسره کوي. د هغه ټول وخت لپاره چې نه له 40 ساعتو زیات کار کوي، نو تا ته ستا د باقاعده مزد د 1.5 کړت درکول کېږي. د IPOne تادیه نظام ستا د باقاعده مزد په مقیاس د هغه ساعتو پوره مقدار (کوم چې بشپړ شرحه "full rate" بلل کېږي) تادیه کوي چې ته پکې په کاري اونۍ کې کار کوي. دا د OT د ساعتو لپاره د 1/2 اضافي شرحې په توګه OT څرګندوي. دغه ټول مقدارونه د آخري تادیه لپاره یوځای کولی شي.

بېلګه:

تا په کاري اونۍ کې 45 ساعته کار کړی دی او ستا د یو ساعت عادي تنخا 12 ډالره ده. ستا تنخا باید وي:

45 ساعته $12 \times$ ډالره د یو ساعت (پوره تنخا) = 540 ډالره

+ 5 ساعته د ټاکلي وخت نه وروستو کار $6 \times$ ډالره (نیمه تنخا) = 30 ډالره

ټول 540 ډالره + 30 ډالره = 570 ډالره

OT د تنخا د لږدیز په بیان کې ښودل شوی وي او د ګټو په برخه کې ټوټې کړل شوی وي. په دې بېلګه کې د ګټو برخه به د شخصي پاملرنې 45 ساعته او د OT 5 ساعته څرګندوي.

9. آیا ما ته به د سفرې وخت، د DSHS اړینې روزنې، یا د رخصتۍ تادیه کېدونکي وخت (PTO) تادیه کولی شي؟

تا ته د سفرې وخت او د DSHS د اړینې روزنې وخت تادیه کولی شي که چېرې تا په کاري اونۍ کې له ټول د 40 ساعتو څخه زیات کار کړی وي. د PTO ساعتونه د کاري ساعتو په توګه نه ګڼل کېږي، نو هم له دې کبله، دوي د OT د تادیه لپاره وړتیا نه لري.

د هغو IPS لپاره مالومات څوک چې یو مستقل 40 ساعتیز WWL لري

10. آیا زه کولی شم چې په یوه کاري اونۍ کې له 40 ساعتو زیات کار وکړم؟

ته نه شي کولی چې په یوه کاري اونۍ کې له 40 کاري ساعتو زیات کار وکړي ترڅو ته له DSHS څخه له 40 ساعتو نه زیات عارضې کار کولو د موکل ځانګړی تصویب ترلاسه کړي.

11. آیا زه کولی شم چې له خپل مستقل WWL څخه زیات کار وکړم که چېرې زه له ګڼو موکلانو لپاره کار کوم؟

ته باید هرورومو د موکل ټول کاري ساعتونه په یوه مستقل WWL کې دننه اداره کړي، پرته له دې چې ته د څومره موکلانو لپاره کار کوي. که چېرې ته له یوه څخه زیاتو موکلانو لپاره کار کوي، ته باید هرورومو د هر یو سره د خپل وخت داسې مهالوېش جوړ کړي او دا باوري کړي چې کله ته خپل ټول کاري ساعتونه یوځای کړي، نو چې د خپل مستقل WWL نه زیات کار ونه کړي.

12. زه باید څه وکړم که چېرې یو موکل زما مهالوېش داسې جوړول غواړي چې زه له هغې ساعتو زیات کار وکړم کوم چې زما په مستقل WWL کې موجود دي؟

- ورته توضیح کړه چې ته د خپل WWL څخه زیات کار کولو پریښله نه لري او دا چې داسې کول باید اضافي ادعا ګڼل کېږي. د اضافي ادعا په اړه د نورو مالوماتو لپاره #19 وګوره.
- داسې کارونه مه قبلوئ کوم چې د دې لامل ګرځي چې تاسو د خپل WWL څخه زیات کار وکړئ.
- موکل دې ته وهڅوئ چې هغه یو اضافي کار کوونکی وکاروي.
- موکل دې ته وهڅوئ چې هغه خپل د قضیې مدیر/مدیرې سره تماس ونیسي که چېرې ستاسو موکل ستاسو د حد پر پوښلو کې ستونزه لري یا نه شي کولی چې کوم اضافي کار کوونکی بیامومي.
- مهرباني وکړئ د بېرنيو او عاجلو اړتیاو په اړه د اضافي مالوماتو لپاره پر صفحه 3، #18 وګورئ.

د ځانگړي کارکوونکو لپاره د اضافي وخت کار مالوماتي پاڼه

- د هغه IPS لپاره مالومات څوک چې د 40.25 ساعتو یا زیات مستقل WWL لري
13. آیا زه کولی شم چې په یوه کاري اونۍ کې له 40 ساعتو زیات کار وکړم؟
که چیرې ته د DSHS له خوا یوه لیکلې خبرتیا ترلاسه کړې چې ستا مستقل WWL له 40 زیات دی یا که چیرې ستا د ځانگړي موکل عارضې WWL اضافه تصویب کړل شي، نو ته کولی شي چې ستا په خبرتیا ورکړل شوي ساعتو تر شمېرې کار کولی شي.
14. که چیرې زه له یو زیات موکلانو لپاره کار کوم نو ما له څه کول پکار دي؟
مهرباني وکړه د #11 پوښتنې ځواب ولوله.

15. څه صورت به وي چې که چیرې زه د کوم موکل لپاره کار کوم هغه زما ساعتونه داسې اداره کړي چې زه په یوه اونۍ کې له خپل مستقل WWL څخه زیات کار وکړم؟

ته کولی شي چې خپل ساعتونه اداره کړي که چیرې لاندې ورکړل شوي ټول سم وي:

- موکل اړتیا لري؛ او
- اضافي ساعتونه کار کول باید د موکل د ټاکل شویو میاشتنيو ساعتو زیات نه شي؛
- په یوه اونۍ کې زیات کار کول باید د دې لامل نه شي چې موکل د میاشتې په نورو اونيو کې بی له اړینې پاملرنې پاتې نه شي؛ او
- په یوه اونۍ کې زیات کار کول باید د دې لامل نه شي چې ته په میاشت کې د ټاکل شوي اضافي وخت څخه زیات کار ونه کړي په پرتله د هغې چې په دغه میاشت کې هره اونۍ تا د خپل WWL سره سم کار کړی وي.

کله چې ستا WWL له 40 ساعتو زیات وي، ته کولی شي چې خپل ساعتونه د اړتیا سره سم اداره کړي ترڅو ته په یوه میاشت کې له هغې ټاکل شوي اضافي وخت څخه زیات کار ونه کړي کوم چې ته په عادي توګه کوي. د میاشتني اضافي کار مقدار داسې شمېرل کېږي چې ستا له WWL څخه 40 ساعتونه منفي کړل شي او پاتې شوني مقدار له دغه میاشت د خالي ورځو په شمېر کې ضرب ورکړل شي.

بیلګه:

د جوز WWL 46 ساعته دی. د میاشتني اضافي وخت کار چې جوز یې کولی شي په دغه میاشت کې د خالي د ورځو په شمېر تکیه لري په کومه میاشت کې چې دی کار کوي.

د 5 خالي ورځو شمېر: $46 - 40 = 5 \times 6 = 30$

د 4 خالي ورځو شمېر: $46 - 40 = 4 \times 6 = 24$

هغه موکل چې جوز ورسره کار کوي جوز دی ته اړیاسي چې ټوله میاشت په یو بدلېدونکي مهالوېش سره کار وکړي، کوم چې جوز کولی شي ترڅو دی په داسې میاشتو کې د ټاکل شویو 30 اضافي ساعتو څخه زیات کار نه کوي کومې میاشتې چې 5 خالي ورځې لري، یا په داسې میاشتو کې د ټاکل شویو 24 ساعتو څخه زیات کار نه کوي کومې میاشتې چې 4 خالي ورځې لري.

ته کولی شي چې خپل ساعتونه داسې اداره کړي چې د خپل WWL څخه زیات کار وکړي که چیرې هغه موکل چې ت ورسره کار کوي د خپل نیو فرېډم یا وېژان ډاریکټېډ هوم کیر سرویسيز بودیجو سره اضافي ټاکل شوی وخت واخلي.

16. زه باید څه وکړم که چیرې یو موکل چې زه ورسره کار کوم زما مهالوېش داسې جوړ کړي چې زه له هغه میاشتني اضافي ساعتو څخه زیات کار وکړم کومې چې ما ته زما په مستقل WWL کې ترلاسه دي؟
مهرباني وکړه د #12 پوښتنې ځواب وګوره.

عارضې د موکل لپاره اختصاص شوی د کاري اونۍ حد (CSWWL)

17. عارضې CSWWL څه دي؟

هغه موکل چې ته ورله کار کوي کولی شي چې له DSHS څخه غوښتنه وکړي چې ستا WWL په عارضې توګه لوړ کړي هغه مهال چې هغه د خپلو اړتیا پوره کولو لپاره د اضافي کار کوونکو په لټه کې وي. DSHS باید د ډاک له لارې ستا سره تماس ونیسي د یو لیکلې تصویب یا انکار سره. که چیرې تصویب شي، نو دغه خبرتیا باید تا ته هغه نېټه ووايي له کومې چې تصویب پیل کېږي او ختمېږي او د تصویب کړل شویو ساعتو شمېره. ته چې کوم موکل سره کار کوي هغه به هم یو نقل ترلاسه کوي. دغه غوښتنه/لیکل شوي خبرتیا د CSWWL د غوښتنې په نامه هم بلل کېږي. DSHS باید هغه عارضې WWL تصویب نه کړي کوم چې د موکل د ټاکل شویو میاشتنيو ساعتو څخه زیاته وي.

د ځانگړي کارکوونکو لپاره د اضافي وخت کار مالوماتي پاڼه

راپورته شوي اړتياوي

18. زه بايد څه وکړم که چيري زما په WWL کې ورکړل شوي ټول ساعتونه ما کار کړي وي خو موکل ته يوه بېرني او عاجله اړتيا رامنځته شي او زه بايد خپل کار کولو ته د دې لپاره دوام ورکړم چې د خپل موکل روغتيا يا تحفظ تقويه کړم؟

- د موکل سره پاتې شه ترڅو وضعيت خوندي او باثباته شي.
- د کوم داسې بېرني وضعيت په صورت کې چې بېرني طبي خدماتو ته اړتيا لري، پر 1-1-9 تماس نيسي.
- خپله کاري ورځ هله بندوي کله چې داسې کول خوندي وي.
- تر بلې کاري ورځې د خپلې قضیې مدير سره تماس نيسي چې ورته دغه وضعيت توضیح کړي.

اضافي ادعا کول

19. اضافي ادعا څه وي؟

اضافي ادعا هغه مهال رامنځته کيږي کله چې:

- ته په يوه مياشت کې د خدمت د زياتو ساعتو لپاره کار وکړي په پرتله د هغې چې ته يې د کولو قانوني وړتيا لري؛ يا
- ته له خپل WWL څخه دومره ساعتو زيات کار وکړي کوم چې د DSHS له خوا تصويب کړل شوي نه وي؛ يا
- ته د زيات سفري وخت ادعا کوي په پرتله د هغې ته په يوه اونۍ کې د کولو قانوني وړتيا لري.

20. قراردادي اقدام څه وي؟

قراردادي اقدام يوه خبرتيا وي چې د DSHS له خوا تا ته درلېکل شوې وي. دغه خبرتيا تا ته خبر درکوي چې تا د خپل کاري وخت يا د سفري وخت له ساعتو څخه زيات کار کړي دی په پرتله د هغې چې تا لپاره تصويب کړل شوی و.

21. څه بايد رابېښ شي که چيري زه له خپل WWL يا د سفري وخت له حد څخه زيات کار وکړم؟

- هر کړت چې ته د خپلې ادعا څخه تېری کوي، نو ته به د DSHS له خوا د قرارداد د اقدام يوه ليکلي خبرتيا او مالومات ترلاسه کوي چې تا ته به د ناصوب شوي اضافي وخت لپاره د کار نه کولو اهميت يادگېرته کوي. دغا خبرتيا به هغه موکل (موکلانو) ته هم استول کيږي د چا سره چې ته کار کوي او د هغوي نمايندگانو ته هم استول کيږي.
- د اضافي ادعا په درېمه موقع، ستا قرارداد بايد ختم کړل شي يا بايد ته د 90 ورځو لپاره د نادبي ترلاسه کولو لپاره ناهله کړل شي. که چيري ستا قرارداد ختم کړل شي نو ته بايد تر 90 ورځو انتظار وکړي مخکې تر دې چې ته د نوي قرارداد لپاره وړتيا ولري.
- که چيري ته په مهم ډول يا په تکرارېدونکي توگه د خپلې کاري اونۍ يا د سفري وختو له حدونو څخه تېری وکړي، نو DSHS کولی شي چې ستا قرارداد د پاتې راتلو له امله ختم کړي او ستا سره د بيا قرارداد کولو نه انکار وکړي.

22. د قرارداد اقدامات به تر څومره مودې زما د قرارداد پر ژوند پاتې وي؟

هر يو قراردادي اقدام بايد د قرارداد د اقدام د خبرتيا له نېټې څخه تر 12 مياشتو خلاص پاتې شي. له 12 مياشتو څخه وروستو، د قرارداد اقدام تړل کيږي.

23. زه څرنگه کولی شم چې د قراردادي اقداماتو څخه ډډه وکړم؟

- تل د خپل کار مهالوېښ له مخه مطرح کوئ او ليکي يې.
- که چيري د موکل اړتياوي بدلې شي او ته بايد د يو بل مهالوېښ سره سم کار کوي کوم چې ستا په WWL اغېز کوي، نو په چټکۍ سره خپل د قضیې مدير سره تماس نيسه.
- د هرې کاري ورځې څخه وروستو د وخت پر پاڼه خپل کاري وخت ليکه، دا بايد مرستندويه وي که چيري د کاغذ پر جنټري يې وليکي. د دې باوري کولو لپاره اکثر کتنه کوئ چې تاسو په خپل WWL کې دننه يې که نه.
- DSHS ستا او ستا د نېک/موکل د مرستې لپاره منابع لري چې تاسو د خپل مهالوېښ اداره کولو په اړه زياته زده کړه وکړئ د دې لپاره چې په خپل WWL کې دننه پاتې شئ. دغه منابع پر www.dshs.wa.gov/altsa/IPOT موجود دي.