Dementia Action Collaborative
Washington State
Estado de Washington

Kit de planificación con herramientas jurídicas en caso de demencia

¡Bienvenido al Kit de planificación con herramientas jurídicas en caso de demencia!

Estamos contentos de que esté aquí y de que tenga interés en planificar para el futuro. Creamos el Kit con herramientas jurídicas en caso de demencia para ayudarle a reflexionar sobre los tipos de decisiones financieras que tendrá que tomar y el tipo de atención médica que deberá recibir si vive con deterioro cognitivo leve o demencia. También hemos incluido algunos formularios jurídicos para que usted mismo pueda comenzar.

¿Quién debería utilizar este kit?

Este kit es para usted si vive en el estado de Washington y le han diagnosticado recientemente un deterioro cognitivo leve (DCL) o demencia, o si desea planificar ante esta posibilidad.

Los cuidadores, amigos y familiares de personas que viven con demencia también pueden encontrar que este kit es útil para ayudar a sus seres queridos a planificar con anticipación.

¿Por qué es importante la planificación anticipada para las personas con demencia?

Si comienza a planificar lo antes posible, es más probable que pueda firmar documentos jurídicos importantes, elegir quién le ayudará y escribir acerca de sus preferencias de atención médica, lo que puede guiar a sus cuidadores, amigos, familiares y proveedores médicos en el futuro.

¿Qué pasa si no planifica con anticipación?

De no existir una planificación anticipada, otras personas en su vida, tales como miembros de la familia, proveedores de atención médica o incluso un juez, pueden tener que tomar decisiones por usted. En algunos casos, estas decisiones pueden que no sean las elecciones que usted habría decidido por sí mismo.

Si bien este kit de herramientas cubre una amplia variedad de necesidades de atención médica y planificación jurídica, ningún kit puede cubrir todas las posibilidades. Intente hablar con un proveedor de atención médica de confianza, un abogado o un planificador financiero sobre su situación particular.

Planificar con antelación le ayudará a mantener un sentido de quién es y cómo desea recibir ayuda y atención.

También ayudará a sus cuidadores, amigos y familiares a saber cómo brindarle una mejor ayuda. **Es un regalo para usted y para ellos.**

Contenido

1 | **Los Fundamentos** PÁGINA 1

Demencia y Capacidad

Formularios de Planificación Jurídica: una Introducción

2 | **Decisiones Financieras** PÁGINA 5

Poder Notarial para las Finanzas

Beneficiario Representante

Pagar por la Atención

Planificación Patrimonial

3 | **Decisiones de Atención Médica** PÁGINA 9

Poder Notarial para la Atención Médica

Formularios de Directiva de Atención Médica

Opciones sobre Cuidados al Final de la Vida

4 | **Recursos para Usted** PÁGINA 11

Enlaces y Recursos

Anexo A: Lista de Verificación para la Planificación Jurídica en caso de Demencia

Anexo B: Lista de Verificación para Reunirse con un Abogado

1

PLANIFICACIÓN PARA LA DEMENCIA: Los Fundamentos

Cuando le diagnostican un deterioro cognitivo leve o demencia, es importante preparar y firmar formularios jurídicos lo antes posible, ya que la demencia afectará su capacidad para firmar formularios jurídicos en el futuro. La planificación significa decidir quién debería tomar decisiones en su nombre y qué tipo de atención desea en el futuro.

Demencia y Capacidad

¿El Alzheimer y la demencia son la misma cosa?

La demencia no es una enfermedad específica, sino un término general que describe una amplia variedad de síntomas, incluyendo un grado de pérdida de la capacidad para recordar, pensar o razonar que resulta ser lo suficientemente grave como para interferir con su vida diaria. No se trata de un envejecimiento normal. La demencia es causada por un daño al cerebro debido a enfermedades o traumatismos. La enfermedad de Alzheimer es la causa más común de demencia, pero también existen tipos de demencia que pueden ser diferentes a la de Alzheimer: incluyendo la demencia vascular, la demencia con cuerpos de Lewy y la demencia frontotemporal.

¿Qué significa "capacidad" en la planificación jurídica para la demencia?

Los abogados utilizan el término "capacidad legal" para referirse a su habilidad para entender y firmar un documento jurídico para que sea legalmente vinculante. Por ejemplo, alguien probablemente tiene capacidad legal para firmar un documento jurídico, como un poder notarial o un formulario de directiva de atención médica, si entiende las consecuencias de sus acciones y puede tomar decisiones racionales. Si tiene alguna duda sobre su capacidad para firmar formularios de planificación jurídica, debería hablar con su proveedor médico. Puede ser útil realizar una evaluación de capacidad justo antes de firmar formularios de planificación jurídica.

Formularios de Planificación Jurídica: una Introducción

Aquí hay cuatro formularios comunes de planificación en caso de demencia que debería considerar completar ahora:

Poder Notarial para las Finanzas

Poder Notarial para la Atención Médica

Directiva para la Atención Médica

Directiva en caso de Demencia

¿Qué es un formulario de **Poder Notarial**?

Un formulario de poder notarial le permite elegir a un amigo o familiar de confianza para que le ayude con sus decisiones financieras o de atención médica. Usted elige quién puede hablar en su nombre si ya no puede hablar por sí mismo.

¿Qué es un formulario de Directiva para la **Atención Médica**?

Un formulario de directiva para la atención médica le permite elegir qué tipo de tratamientos médicos desea o no desea recibir si está terminalmente enfermo o permanentemente inconsciente. También le permite expresar sus valores generales, esperanzas y preocupaciones sobre **todas** las necesidades de atención médica.

¿Qué es un formulario de **Directiva en caso de Demencia**?

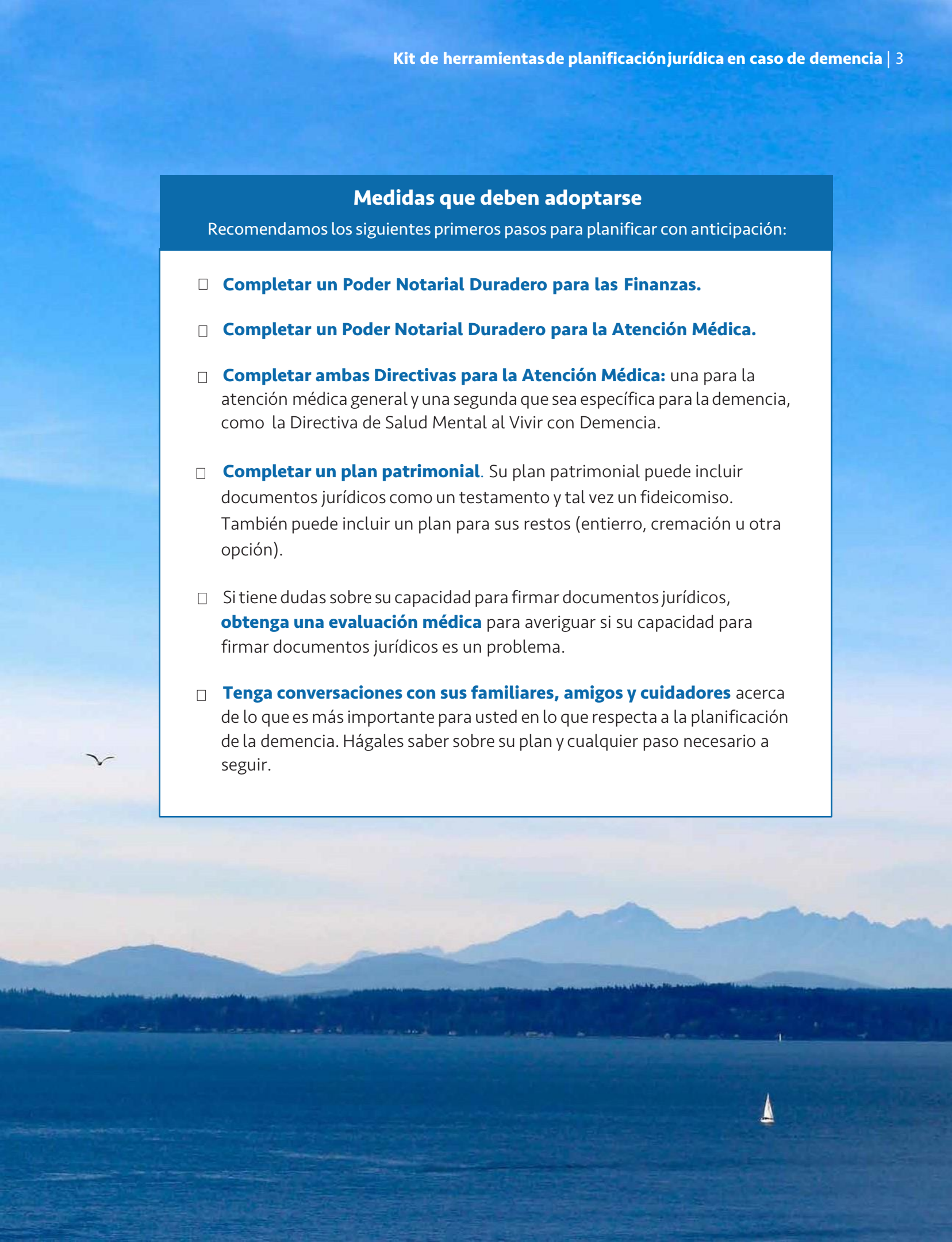
Una directiva en caso de demencia es un formulario de instrucciones de atención médica que le permite tomar decisiones sobre la atención de la demencia u otros temas que probablemente surgirán a medida que viva con demencia. Hemos incluido el Formulario de Directiva de Atención Médica al Vivir con Demencia en este kit de herramientas, que le permite elegir cómo desea recibir atención y cómo desea que otros le ayuden a medida que vive con demencia a lo largo del tiempo, incluyendo cómo desea tramitar las relaciones personales y la seguridad. También puede encontrar un enlace en la Lista de Recursos a la Directiva Anticipada en caso de Demencia que le permite indicar cuánto cuidado médico desea durante las diferentes etapas de la demencia.

Puede contratar a un abogado o asistir a una práctica legal gratuita para que le preparen estos documentos o puede hacerlo usted mismo. Los formularios sobre cómo hacerlo usted mismo están incluidos en este kit de herramientas.

Medidas que deben adoptarse

Recomendamos los siguientes primeros pasos para planificar con anticipación:

- ☐ **Completar un Poder Notarial Duradero para las Finanzas.**
- ☐ **Completar un Poder Notarial Duradero para la Atención Médica.**
- ☐ **Completar ambas Directivas para la Atención Médica:** una para la atención médica general y una segunda que sea específica para la demencia, como la Directiva de Salud Mental al Vivir con Demencia.
- ☐ **Completar un plan patrimonial**. Su plan patrimonial puede incluir documentos jurídicos como un testamento y tal vez un fideicomiso. También puede incluir un plan para sus restos (entierro, cremación u otra opción).
- ☐ Si tiene dudas sobre su capacidad para firmar documentos jurídicos, **obtenga una evaluación médica** para averiguar si su capacidad para firmar documentos jurídicos es un problema.
- ☐ **Tenga conversaciones con sus familiares, amigos y cuidadores** acerca de lo que es más importante para usted en lo que respecta a la planificación de la demencia. Hágales saber sobre su plan y cualquier paso necesario a seguir.



Decisiones Financieras

2

Un diagnóstico de demencia hace que la planificación financiera sea más compleja y más importante. Con una planificación adecuada, puede elegir a un amigo o familiar de confianza para que le ayude a pagar sus cuentas y gestionar su propiedad. También puede decidir cómo pagar por la atención que necesitará para las actividades diarias y cómo desea que se gestionen sus asuntos tras su fallecimiento. Gran parte de esta planificación se puede llevar a cabo utilizando formularios jurídicos, mientras que otras partes requerirán asesoramiento o asistencia de profesionales.

Poder Notarial Duradero para las Finanzas

Un formulario de poder notarial duradero para las finanzas le permite elegir a un amigo o familiar de confianza para que le ayude con sus finanzas, como pagar sus cuentas, alquiler o hipoteca; retirar y depositar dinero en una cuenta bancaria; asegurarse de que es elegible para programas de beneficios públicos; y alquilar o vender propiedades. Aún puede tomar sus propias decisiones financieras mientras sea capaz. El formulario de poder notarial es un plan de respaldo en caso de que no pueda manejar su dinero y propiedades de forma independiente en el futuro. Puede cambiar o cancelar su formulario de poder notarial en cualquier momento. Hemos incluido un formulario de poder notarial para finanzas que puede completar usted mismo en este kit, junto con más información e instrucciones.

Beneficiario Representante

Un beneficiario representante es alguien que maneja sus beneficios gubernamentales (como la Seguridad Social o los beneficios para veteranos). A menudo, el beneficiario es un familiar o amigo cercano, pero también puede ser una organización sin fines de lucro o un fiduciario profesional. El beneficiario generalmente abrirá una cuenta separada para recibir sus beneficios gubernamentales y utilizará la cuenta para pagar sus facturas.

Pagar por el cuidado

¿Qué es el cuidado a largo plazo?

El cuidado a largo plazo puede referirse a una variedad de servicios para ayudar a personas con una enfermedad crónica o discapacidad que no pueden cuidarse a sí mismas. La atención a largo plazo puede incluir ayuda con las compras, la preparación de las comidas, la alimentación, bañarse, vestirse, asearse y utilizar el baño. Es posible que necesite atención a largo plazo en su hogar con un cuidador personal o en una residencia asistida, en un hogar familiar para adultos o un asilo de ancianos.

¿Medicare o mi seguro de salud cubren la atención a largo plazo?

Medicare y la mayoría de los planes de seguro de salud estándar no cubren los costos de atención a largo plazo. Es posible que pueda pedir prestado dinero o recibir un préstamo de su póliza de seguro de vida. Hable con un abogado o sus proveedores de seguros para averiguar qué opciones tiene para la atención a largo plazo.

¿Qué cubre Medicaid?

Medicaid es el mayor pagador de gastos de atención a largo plazo para personas con demencia en los Estados Unidos. Medicaid cubre muchos gastos de atención a largo plazo para personas que viven con demencia que otros planes de seguro no cubren. Pero Medicaid generalmente requiere límites de ingresos y propiedades que pueden ser complicados. Debería hablar sobre Medicaid con alguien en su centro local de recursos para personas mayores y con discapacidad o con un abogado para determinar si cumple con los requisitos de ingresos y propiedades. Nunca debe dar dinero o propiedades para intentar calificar para Medicaid sin el consejo de un experto.

Planificación Patrimonial

Este kit de herramientas se centra en la planificación jurídica para vivir con demencia. También debería considerar planificar la liquidación de sus asuntos patrimoniales tras su fallecimiento mientras tenga la capacidad de hacerlo. Es mejor si puede hablar con un abogado de planificación patrimonial sobre la elaboración de un plan patrimonial.

¿Qué es un Testamento?

Un testamento es un documento que indica quién quiere que gestione su patrimonio (ya sea dinero, propiedades o pertenencias) y a quién desea que se le entregue su dinero, propiedades o pertenencias tras su fallecimiento. Un testamento suele ser preparado por un abogado.

¿Qué es un Fideicomiso?

Un fideicomiso guarda dinero y propiedades para un "beneficiario" y es gestionado por un "fiduciario." Podría necesitar un fideicomiso si tiene dinero y propiedades y desea que otra persona lo gestione por usted. Además, podría necesitar un fideicomiso si recibe beneficios gubernamentales, como Medicaid, y recibe una herencia o un acuerdo legal. Los fideicomisos son complicados, así que hable con un abogado sobre si un fideicomiso es adecuado para usted.

¿Qué es un formulario de Disposición de los Restos?

Un formulario de disposición de los restos le permite indicar cómo desea que se maneje su cuerpo tras el fallecimiento, incluyendo si desea entierro, cremación o compostaje, así como sus preferencias para su funeral u otra ceremonia en honor a su vida. También indica quién se encargará de los arreglos de su funeral.

¿Qué es un Certificado de Defunción?

El Departamento de Salud del estado de Washington emite un Certificado de Defunción oficial para cada fallecimiento que ocurre en el estado. Indica la fecha, hora, lugar y causa oficial del fallecimiento.

¿Soy elegible para otros beneficios? Usted podría ser elegible para otros tipos de ingresos o seguros, incluyendo:

- **Seguro de Discapacidad del Seguro Social (SSDI).** El programa federal del SSDI ofrece pagos mensuales a personas con discapacidades menores de 65 años que han acumulado suficientes créditos laborales. Bajo el programa de Subsidios Humanitarios (Compassionate Allowances), aquellos con demencia de inicio temprano y algunos diagnósticos específicos de demencia también pueden ser elegibles para el SSDI.
- **Ingreso de Seguridad Suplementario (SSI)**. El programa federal del SSI ofrece pagos mensuales a personas que no han acumulado suficientes créditos laborales y tienen ingresos y activos limitados.
- **Beneficios para veteranos.** Si usted o su cónyuge sirvieron en el ejército, incluso por un corto período, pueden ser elegibles para un seguro de salud o beneficios de atención a largo plazo del Departamento de Asuntos de Veteranos. Los beneficios pueden incluir cobertura de cuidado diario para adultos, cuidado de relevo, apoyo a cuidadores, gastos de hogar de ancianos y servicios de atención a largo plazo, como asistencia para comer, bañarse y vestirse.
- **Beneficios por desempleo.** Si pierde su trabajo como resultado de su diagnóstico de demencia, puede ser elegible para recibir beneficios por desempleo del estado de Washington.
- **COBRA**. COBRA puede permitir la cobertura de seguro para aquellos menores de 65 años y puede ser menos costoso que comprar un plan de seguro de salud individual. Si tiene un seguro privado, pregunte si hay una cobertura similar disponible bajo una extensión de beneficios por discapacidad que cubra discapacidades relacionadas con la demencia.

Los enlaces con más información y recursos para brindarle ayuda con las decisiones sobre atención a largo plazo y financieras están en las páginas 11 – 12.

3 Decisiones sobre la Atención Médica

Es importante tomar decisiones ahora sobre el tipo de atención médica que desea en el futuro y quién será la persona que se asegurará de que reciba esa atención si no puede hablar por sí mismo. También debería hablar con sus amigos, familiares y cuidadores sobre sus preferencias y valores en atención médica, especialmente sobre tratamientos y decisiones al final de la vida.

Sus valores en atención médica pueden incluir sus creencias religiosas, culturales o éticas, sus preferencias en cuanto a la tolerancia al dolor y el manejo del dolor, y sus preferencias para preservar la calidad de vida.

Poder Notarial Duradero para la Atención Médica

Un formulario de poder notarial duradero para la atención médica le permite elegir a un amigo o familiar de confianza para que le ayude a tomar decisiones sobre la atención médica. Aún puede tomar sus propias decisiones sobre la atención médica mientras sea capaz. Puede cambiar o cancelar su formulario de poder notarial en cualquier momento. Hemos incluido un formulario de poder notarial duradero para atención médica que puede hacer usted mismo en este kit, junto con más información e instrucciones.

Directiva para la Atención Médica

Una directiva para la atención médica le permite expresar qué tipo de tratamientos médicos desea o no desea en una situación de final de vida si no puede hablar por sí mismo. A veces se le llama 'Testamento Vital'. También le brinda la oportunidad de expresar instrucciones adicionales sobre sus valores, esperanzas y preocupaciones para todas las decisiones de atención médica, no solo para la atención al final de la vida. Puede cambiar o cancelar su directiva en cualquier momento. Hemos incluido un formulario de directiva de atención médica que puede hacer usted mismo en este kit, junto con más información e instrucciones.

Directiva de Atención Médica para la Demencia

Una directiva para la demencia es un formulario de directiva de atención médica que le permite tomar decisiones sobre la atención de la demencia y otros temas que probablemente surgirán a medida que viva con demencia. Hemos incluido el formulario de Directiva Anticipada de Atención de Salud Mental al Vivir con Demencia en este kit de herramientas, que le permite elegir cómo desea recibir atención y cómo quiere que otros le ayuden mientras vive con demencia a lo largo del tiempo, incluyendo cómo desea gestionar las relaciones personales, la conducción y la seguridad. La demencia no es una discapacidad de "salud mental", sino un deterioro cognitivo. El uso del término "salud mental" en la Directiva Anticipada de Atención de Salud Mental al Vivir con Demencia se refiere a los tratamientos y/o entornos de atención especiales que podría necesitar mientras vive con demencia.

También podría considerar completar el formulario de Directiva Anticipada para la Demencia que le permite expresar cuánto cuidado médico desea durante las diferentes etapas de la demencia. Lo puede encontrar en www.dementia-directive.org.

Directiva Anticipada de Salud Mental

Un formulario de directiva anticipada de salud mental le permite elegir qué tipos de tratamientos de salud mental desea si no puede tomar estas decisiones por sí mismo debido a una enfermedad mental. No hemos incluido este formulario en este kit de herramientas, pero puede encontrar un enlace al formulario incluido en la Lista de Recursos a continuación.

Órdenes Médicas para el Tratamiento de Soporte Vital (POLST)

Un formulario POLST es un formulario médico de color verde brillante. Es una forma importante de informar a todos los proveedores médicos qué tipo de tratamiento desea o no desea recibir. También puede informar a los primeros respondedores qué tipo de tratamiento desea o no desea en una emergencia médica. Puede pedirle a su proveedor médico un formulario POLST y analizar sus opciones con ellos. Después de que su proveedor médico firme su formulario POLST, debe guardarlo en un lugar de fácil acceso en casa (por ejemplo, en la puerta de su refrigerador) y llevarlo consigo cada vez que vaya al departamento de emergencias o vea a un nuevo proveedor.

Decisiones sobre el Cuidado al Final de la Vida

Las personas pueden vivir bien con demencia o deterioro cognitivo leve. La experiencia de cada persona puede ser muy diferente, incluyendo si la afección cambia con el tiempo, o cómo cambia. Planificar con anticipación incluye pensar en cómo quiere vivir y el tipo de atención que eventualmente desea cerca del final de la vida. Puede escribir sus deseos para la atención al final de la vida en una directiva de atención médica y hablar de sus deseos con sus amigos, familiares y proveedores de atención médica.

Sus planes pueden incluir la atención paliativa. La atención paliativa está disponible para personas que viven con una enfermedad grave, incluida la demencia. La atención paliativa se centra en proporcionar alivio de los síntomas y el estrés de la enfermedad con el objetivo de mejorar la calidad de vida, tanto para el paciente como para la familia. Un equipo de atención paliativa puede ser útil mientras considera las opciones para el final de la vida.

También puede comunicarse para obtener más información de la Asociación de Alzheimer y/o Fin de la Vida Washington, que están incluidos en la lista de recursos.

No importa lo que elija, hable con sus proveedores de atención médica, familiares y cuidadores y escriba sus valores y deseos en una directiva de atención médica para que otros sepan cómo cuidarlo mejor.

Los enlaces a más información y recursos para brindarle ayuda con las decisiones de atención médica están en la página 12.

Recursos para Usted

4

Información General

Conexiones para la Vida Comunitaria – Encuentre Opciones de Cuidado y Apoyo (Community Living Connections – Find Care & Support Options)
www.memorylossinfowa.org

Dementia Action Collaborative
www.dshs.wa.gov/altsa/dementia-action-collaborative

Amigable con la Demencia (Dementia Friendly America)
www.dfamerica.org

Hoja de Ruta de la Demencia: una Guía para Familia y Cuidadores (Dementia Road Map: A Guide for Family and Care Partners)
www.memorylossinfowa.org

Fin de la Vida Washington (End of Life Washington)
www.endoflifewa.org

Proyecto de Justicia del Noroeste (Northwest Justice Project)
www.washingtonlawhelp.org y www.nwjustice.org

Asociación de Alzheimer, Capítulo sobre el estado de Washington (Alzheimer´s Association, Washington State Chapter)
www.alz.org/alzwa
1-800-272-3900

Información Financiera

Formulario de Poder Notarial para las Finanzas (Power of Attorney for Finances Form)
www.washingtonlawhelp.org

Programa de Beneficiario Representante (Representative Payee Program)
www.ssa.gov/payee

Asesores de Beneficios de Seguro de Salud Estatal (Statewide Health Insurance Benefit Advisors)
https://www.insurance.wa.gov/find-local-shiba-office
1-800-562-6900

Seguro de Cuidado a Largo Plazo (Long-Term Care Insurance)
www.insurance.wa.gov

Programa del Defensor del Pueblo de Cuidado a Largo Plazo de Washington (Washington Long-Term Care Ombudsman Program)
www.waombudsman.org

Administración de DSHS de la Tercera Edad y Apoyo a Largo Plazo de Washington (Washington DSHS Aging and Long-Term Support Administration)
www.dshs.wa.gov/altsa

Medicare
www.mymedicare.gov

Medicaid y otros beneficios (Medicaid and other benefits)
www.washingtonconnection.org
1-855-567-0252

(continúa de la página anterior)

Beneficios de la Seguridad Social
(Social Security Benefits)
www.ssa.gov/onlineservices
1-800-772-1213

Beneficios para Veteranos
(Veterans Benefits)
www.va.gov y www.dva.wa.gov
1-800-562-2308

COBRA
www.dol.gov/general/topic/health-plans/cobra

Abogados de Planificación Patrimonial
(Estate Planning Lawyers)
www.naela.org/findlawyer

Autorización de Disposición y formularios de Agente Designado
(Disposition Authorization and Designated Agent Forms)
www.peoplesmemorial.org

Información sobre Atención Médica

Formulario de Poder Notarial para la Atención Médica (Power of Attorney for Health Care form)
www.washingtonlawhelp.org

Formulario de Directiva Anticipada de Atención de Salud Mental al Vivir con Demencia
(Living with Dementia Mental Health Advance Directive form)
www.endoflifewa.org

Directiva Anticipada para la Demencia (Advance Directive form)
www.dementia-directive.org

Formulario de Directiva Anticipada de Salud Mental
(Mental Health Advance Directive form)
www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/behavioral-health-recovery/mental-health-advance-directives

Opciones al Final de la Vida (End of Life Choices)
www.endoflifewa.org/end-life-choices

Órdenes Médicas para el Tratamiento de Soporte Vital (POLST) (Portable Order for Life-Sustaining Treatment)
www.wsma.org/POLST

Valores de Atención Médica y el Letter Project (Health Care Values and the Letter Project)
www.med.stanford.edu/letter.html

Conversaciones sobre el Cuidado al Final de la Vida
(Conversations about End-of-Life Care)
www.honoringchoicespnw.org

Contrato de Conducción (Driving Contract)
www.alz.org/help-support/caregiving/safety/dementia-driving

Restricciones de la Licencia de Conducir (Driver License Restrictions)
www.dmv.com/wa/washington/senior-drivers

Información Traducida

Ayuda Legal de Washington (24 idiomas
(Washington Law Help)
www.washingtonlawhelp.org/languages

El Proyecto de Conversación (13 idiomas) (The Conversation Project)
Incluye un kit de inicio para cuidadores de personas con demencia
www.theconversationproject.org

El Proyecto de la Carta de Stanford (8 idiomas)
(The Stanford Letter Project)
www.med.stanford.edu/letter.html

Organización Nacional de Hospicio y Cuidados Paliativos (3 idiomas)(National Hospice and Palliative Care Organization)
www.caringinfo.org

Puede encontrar en línea el Kit de herramientas jurídicas para la planificación en caso de demencia, junto con recursos adicionales de planificación en caso de demencia en el sitio web de Community Living Connections – www.memorylossinfowa.org.

ANEXO A

Lista de Verificación para la Planificación Jurídica en caso de Demencia

Debe completar o actualizar los siguientes formularios de planificación jurídica tan pronto como le sea posible tras un diagnóstico de demencia o sospecha de demencia:

- ☐ Poder Notarial Duradero para las Finanzas.
- ☐ Poder Notarial Duradero para la Atención Médica.
- ☐ Directiva para la Atención Médica.
- ☐ Directiva de Atención Médica para la Demencia.

Algunas otras cartas y formularios que ahora debería considerar completar incluyen:

- ☐ Un formulario o carta para los cuidadores sobre sus valores de atención médica si no están cubiertos en su formulario de directiva para la atención médica.
- ☐ Una lista de sus familiares y amigos más cercanos, agentes, médicos, abogados, contadores, planificadores financieros y otras personas que pueden tener información médica, legal o financiera importante sobre usted.
- ☐ Una lista de documentos importantes, incluidos formularios de planificación jurídica, y dónde se encuentran guardados.
- ☐ Órdenes Médicas para el Tratamiento de Soporte Vital (POLST).
- ☐ Formularios de Autorización y Disposición de los Restos.
- ☐ Última Voluntad y Testamento.

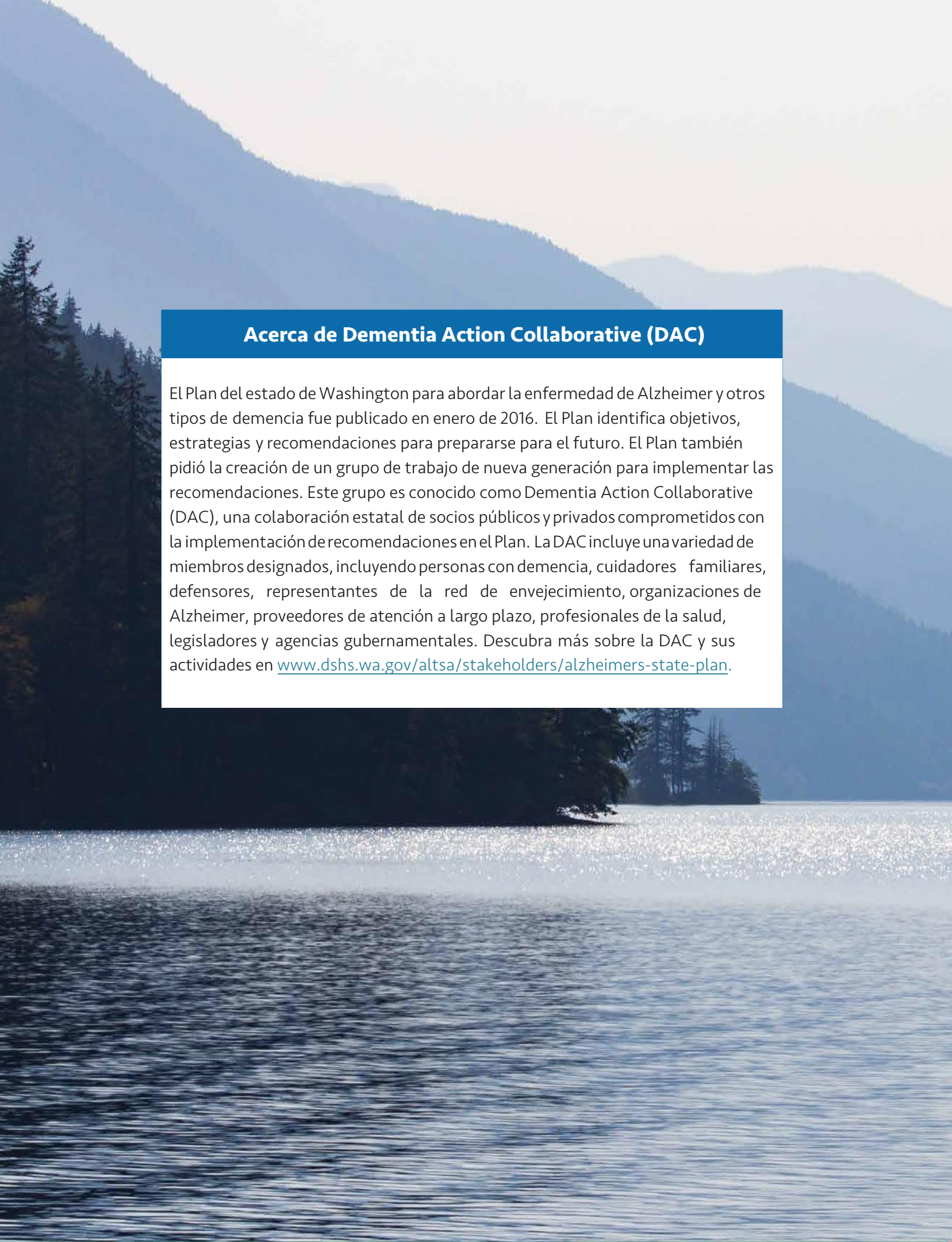
ANEXO B

Lista de verificación para reunirse con un abogado

Si decide reunirse con un abogado para la planificación jurídica, debería considerar llevar consigo los siguientes documentos:

- ☐ Cualquier testamento, fideicomiso, poder notarial o directiva para la atención médica previamente firmados.
- ☐ Una lista de sus familiares, incluidos padres, hermanos, hijos y nietos.
- ☐ Cualquier acuerdo de divorcio, acuerdo prematrimonial, acuerdo de propiedad comunitaria u otro acuerdo con un cónyuge o ex cónyuge.
- ☐ Una lista de posibles representantes personales y agentes: debería pensar en quién quiere que tome decisiones financieras y de atención médica por usted si necesita ayuda. También debería pensar en quién gestionará su dinero y propiedades tras su fallecimiento.*
- ☐ Estados financieros de cuentas corrientes, ahorros, mercado monetario, corretaje, pensiones, IRA, etc. (la primera página del estado más reciente puede ser suficiente).
- ☐ Cualquier escritura de su casa y/o terreno.
- ☐ Cualquier información sobre pólizas de seguro de vida.
- ☐ Cualquier acuerdo comercial para cualquier negocio que posea.
- ☐ Cualquier certificado de registro de marca, patente y derechos de autor.
- ☐ Cualquier certificado de acciones.
- ☐ Cuestionario completo que le dio el abogado, en caso de que le haya dado

* Si no tiene ningún agente en mente, hay agentes profesionales que pueden ayudarle. El abogado puede informarle sobre agentes profesionales.



Acerca de Dementia Action Collaborative (DAC)

El Plan del estado de Washington para abordar la enfermedad de Alzheimer y otros tipos de demencia fue publicado en enero de 2016. El Plan identifica objetivos, estrategias y recomendaciones para prepararse para el futuro. El Plan también pidió la creación de un grupo de trabajo de nueva generación para implementar las recomendaciones. Este grupo es conocido como Dementia Action Collaborative (DAC), una colaboración estatal de socios públicos y privados comprometidos con la implementación de recomendaciones en el Plan. La DAC incluye una variedad de miembros designados, incluyendo personas con demencia, cuidadores familiares, defensores, representantes de la red de envejecimiento, organizaciones de Alzheimer, proveedores de atención a largo plazo, profesionales de la salud, legisladores y agencias gubernamentales. Descubra más sobre la DAC y sus actividades en www.dshs.wa.gov/altsa/stakeholders/alzheimers-state-plan.