

نکات فوری در رابطه به اضافه کاری و محدوده کاری هفته وار برای فراهم کننده گان فردی

یک هفته کاری عبارت است از:

- یکشنبه ساعت 12:00 قبل از ظهر (نیمه شب) الی شنبه 11:59 بعد از ظهر.
- یک هفته کاری میتواند از دوره های پرداخت بیشتر گردد.
- یک هفته کاری میتواند از ماه ها بیشتر گردد.

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	
15 6	July 16 6	17 6	18 6	19 6	20 5	21 5	40
THIS WEEK CROSSES 2 PAY PERIODS							
22 5	23 5	24 6	25 6	26 6	27 6	28 6	40
July 29 5	30 5	31 6	Aug 1 6	2 6	3 6	4 6	40
THIS WEEK CROSSES 2 MONTHS AND 2 PAY PERIODS							

شما در موارد ذیل اقدام علیه قرارداد را جهت کار بیشتر از محدوده کاری هفته وار خود دریافت نخواهید کرد:

- آموزش لازمی دیپارتمنت خدمات صحتی و اجتماعی (DSHS)
- زمان سفر تصویب شده
- زمان اداری
- زمان پرداخت (PTO)

چطور میتوانم از اقدامات علیه قرارداد جلوگیری نمایم؟

- همیشه قبل از آغاز هفته کاری تقسیم اوقات کاری خود را برنامه ریزی نموده و یادداشت نمایید.
- در صورتیکه ضروریات مؤکل تغییر نموده و شما مجبور باشید تا طبق یک تقسیم اوقات متفاوت کار کنید که روی محدوده کاری هفته وار شما تأثیر گذار باشد، فوراً با آمر سوانح مؤکل به تماس شوید.
- بعد از هر روز کاری زمان کاری خود را در یک جدول ثبت نمایید، اینکار به شما اجازه میدهد که آنرا روی یک جنتری کاغذی نیز یادداشت نمایید. همیشه بررسی نمایید تا مطمئن شوید که در محدوده کاری هفته وار قرار دارید.
- دیپارتمنت خدمات صحتی و اجتماعی (DSHS) بخاطر کمک به شما و کارفرما/مؤکل شما دارای منابع میباشد که شما را در دانستن بیشتر درباره مدیریت تقسیم اوقات و قرار داشتن در محدوده کاری هفته وار کمک مینماید. منابع مذکور در این آدرس موجود میباشد:

www.dshs.wa.gov/altsa/IPOT

اقدامات علیه قرارداد تا چه زمانی در دوسیه قرارداد من قرار داشته میباشد؟

- هر اقدام علیه قرارداد برای مدت 12 ماه از تاریخ موجود در یادداشت اقدام علیه قرارداد قرار داشته میباشد. بعد از مدت 12 ماه، اقدام علیه قرارداد بسته میشود.

اهی که در اقدامات علیه قرارداد یا نامه دریافت شده مشخص گردیده ماه پرداخت میباشد:

- در صورتیکه در نامه ذکر شده باشد که "برای ساعاتی که در ماه اپریل پرداخت گردیده است"، ساعاتی که کار در آن اجرا گردیده شاید شامل ساعاتی باشد که در ماه قبلی (مارچ) کار در آن انجام شده است.
- در صورتیکه درباره ماه که شما بیشتر ادعا نموده اید سوالی داشته باشید با آمر سوانح خود به تماس شوید.