

¡USTED NO ESTÁ SOLO!

Grupos de apoyo para TBI

- Para todos los que viven con una lesión cerebral y para sus familiares y cuidadores.
- Opciones presenciales y virtuales.
- Gratuitos y confidenciales.
- Forme relaciones, intercambie experiencias y encuentre comprensión en un entorno seguro y con apoyo.



TRAUMATIC BRAIN INJURY

Strategic Partnership Advisory Council
of Washington State



ENCUENTRE EL MEJOR APOYO PARA USTED

Escanee el código QR para conocer los grupos de apoyo existentes y obtener recursos y una guía de grupos de apoyo para TBI.

Llame al 2-1-1 para recibir apoyo gratuito y confidencial para TBI y remisiones a recursos comunitarios.

Los grupos de apoyo no sustituyen a la terapia.

"Ya no siento que estoy solo. En este espacio, puedo ser yo mismo".

– Asistente a un grupo de apoyo para TBI

Accesible. Informado por el trauma.

Sustentado en la pertenencia y el respeto para todos.

Place
stamp
here

