



የእንክብካቤ መሰረታዊ ነገሮች - የክለሳዎች ታሪክ

የመንከባከብ መሰረታዊ ነገሮች፡ 3ኛ እትም በደንቦች እና በምርጥ ልምዶች ላይ ለውጦችን ለማንፀባረቅ በመደበኛነት ይታደሳል። ስለእነዚህ ክለሳዎች ጥያቄዎች፡ እባክዎን tcdutrngdev4@dshs.wa.gov ኢሜይል ያድርጉ።

የክለሳ ቀኖች

የተከለሰበትን ቀን ለማግኘት የመመሪያ መጽሀፍዎ የኋላ ሽፋን ታችኛው ቀኝ ጥግ ላይ ይመልከቱ።

የአሁኑ የክለሳ ቀን 10/24 ነው። የአሁኑን እትም በ [DSHS ሥርዓተ-ትምህርት እና የሚገኙ ቁሳቁሶች](#) ላይ ማውረድ ይችላሉ።

ክለሳ 8/23

የመመሪያ መጽሀፍ ቅጂ 8/23 ክለሳ ከሆነ፡ እባክዎ እነዚህን ማሻሻያዎች ይገምግሙ፤ የአሁኑን እትም በአንላይን ይመልከቱና ይህን ገጽ ከመመሪያ መጽሀፍዎ ጋር ያቆዩት።

- **ገጽ 126 "ለደም-ወለድ በሽታዎች መጋለጥ" በሚለው ስር፡** ከCDC የተሻሻለ መመሪያን ተከትሎ ለደም ወይም ለሰውነት ፈሳሾች ከተጋለጡ ሃይድሮጅን ፔርኦክሳይድን ለመጠቀም የተወገደ መመሪያ።
- **ገጽ 421 በ«(CDC) መመሪያዎች... PPEን ለመለገስ እና ለማስወገድ»፡** አዲስ አገናኝ ወደ CDC መመሪያ፡ <https://www.cdc.gov/infection-control/media/pdfs/strive-ppe101-508.pdf>
- **በመላው፡** ለአጻጻፍ እና ለቃላት አጠቃቀም አነስተኛ እርማቶች።

ክለሳ 12/21

የመመሪያ መጽሀፍ ቅጂ 12/21 ክለሳ ከሆነ፡ እባክዎ እነዚህን ማሻሻያዎች ይገምግሙ፤ የአሁኑን እትም በአንላይን ይመልከቱና ይህን ገጽ ከመመሪያ መጽሀፍዎ ጋር ያቆዩት።

- **ገጽ iv፡ ከምስል ባሌቦች መግለጫ በኋላ፡** ተጨምሯል “ያግኙን፡ ስለዚህ የመመሪያ መጽሐፍ ለጥያቄዎች፡ ስጋቶች ወይም የአስተያየት ጥቆማዎች እባክዎ በ TCDUTrngDev4@dshs.wa.gov ያግኙን።

- **ገጽ 5፣ “ከአስተማሪው የሚጠብቁት ነገር” በሚለው ስር፡** ተጨምሯል “ስለ ስልጠናዎ የሚያሳስብዎት ነገር ካለ፣ እባክዎን ወደ DSHS ማሰልጠኛ ክፍል በ(360) 725-2550 ይደውሉ። ስምዎን መግለጽ አያስፈልግም።
- **ገጽ 88፣ 358፣ 365፡** ራስን ስለ ማጥፋት ከተጠቀሱ **በኋላ፣** “የ988 ራስን ማጥፋት እና ቀውስ የሕይወት መስመር ራስን ማጥፋትን ለመከላከል ይረዳል። ላይፍላይን 24/7 ነፃ እና ሚስጥራዊ የሆነ የፅሁፍ ወይም የድምጽ ድጋፍ በስሜታዊ ጭንቀት ውስጥ ላሉ ሰዎች ወይም ራስን በራስ የማጥፋት ችግር ውስጥ ላሉ ሰዎች ይሰጣል። በቀላሉ ይደውሉ ወይም ወደ 988 የጽሑፍ መልህክት ይላኩ።
- **ገጽ 103፣ “የአላግባብ አይነቶች” ስር፡** የወሲብ፣ የአካል እና የአዕምሮ በደል የታደሱ ትርጉሞች ከዋሽንግተን የአስተዳደር ህግ ጋር ለማዛመድ ሆን ተብሎ እና በግዴላሽነት የተደረገ ተግባር ወይም ተግባር አለመኖር ለማካተት።
- **ገጽ 139፣ “ደንበኛ እንዲራመድ ለመርዳት ምክሮች” በሚለው ስር፡** ያልተረጋጋ ከሆኑ ከደንበኛው በተሻለ ሁኔታ ለመደገፍ በትንሹ ከኋላ እና ወደ ጎን ለመቆም መመሪያ ተጨምሯል።
- **ገጽ 140፣ በ«ምክርስ» ስር፡** መራመጃ በሚጠቀም ደንበኛ ፊት በጭራሽ ላለመሄድ መመሪያ ተጨምሯል። አንድ ደንበኛ እንዲራመዱ እየረዷቸው ሳሉ ከኋላ ወይም ከጎን ይቁሙ። በተለይም ከፍተኛ ተጋላጭነት ባላቸው እንደ መታጠቢያ ቤት እና/ወይም መታጠቢያ ክፍል ያሉ ጥንቃቄ ያድርጉ።
- **ገጽ 147፣ “የመውደቅ ስጋትን መቀነስ” በሚለው ስር፡** ያልተረጋጋ ከሆኑ ከደንበኛው በተሻለ ሁኔታ ለመደገፍ በትንሹ ከኋላ እና ወደ ጎን ለመቆም መመሪያ ተጨምሯል።
- **ገጽ 166፣ “ገላ መታጠቢያዎች” ስር፡** የሻወር ክፍሎች እና መታጠቢያ ቤቶች ለመውደቅ ከፍተኛ ተጋላጭነት ያላቸው ቦታዎች እንደሆኑ መመሪያ ተጨምሯል። አንድ ደንበኛ እንዲራመዱ እየረዷቸው ሳሉ ከኋላ ወይም ከጎን ይቁሙ። መራመጃ በሚጠቀም ደንበኛ ፊት በጭራሽ አይራመዱ።

የክለሳዎች መጨረሻ።