

# قاموس مصطلحات

## أساسيات تقديم الرعاية

### منفتح

أ

الكلمة	التعريف
التخلي	ترك أو إهمال شخص ليس له وسيلة أو القدرة على رعاية نفسه/نفسها
البطن	النصف السفلي من جذع الجسم
سوء المعاملة	اتخاذ إجراء أو عدم اتخاذ إجراء يؤدي إلى أذى
الاستماع النشط	طريقة استماع تركز كلياً على الشخص الآخر والتأكد من أنك فهمت ما قيل
أنشطة الحياة اليومية	أنشطة الرعاية الشخصية اليومية، بما في ذلك الاستحمام، واستخدام المراحيض، ولبس الملابس، والتبرج، والنظافة، والتحرك، والأكل
إعطاء دواء	إعطاء دواء أو وضع شيء على شخص
توجيهات مسبقة	تعليمات مكتوبة توضح رغبات شخص بخصوص قرارات طبية يجب اتخاذها إذا أصبح/أصبحت غير قادر على اتخاذ قرارات لنفسه/لنفسها
Adult Family Home	مسكن، منزل في الحي مرخص لتوفير الرعاية 24 ساعة في اليوم لـ 2-6 أشخاص
الدعم	دعم أو اتخاذ إجراء لشخص ما أو لشيء
الشيخوخة	عملية التقدم في السن الجسدية والعقلية
إيدز (متلازمة نقص المناعة المكتسبة)	مرض يهاجم الجهاز المناعي، يمنع الجسم من مقاومة العدوى
الانتشار في الهواء	الاتصال بجرثومة تنتقل عبر الهواء
الحساسية	حساسية عالية ورد فعل لبعض المواد (مثل أطعمة معينة، أو اللقاح، أو لدغة نحل)
مرض الزهايمر	مرض تقدمي وتكسي للعقل يؤثر على الذاكرة، واتخاذ القرارات، والشخصية
التحرك	عملية المشي أو التحرك
الهدية التشريحية	توجيه مسبق يحدد أجزاء جسم الشخص التي يمكن أن تستخدم بعد الموت لأغراض زراعة الأعضاء أو الأبحاث
التشريح	هيكل الجسم
مجهول	لا يتم تحديد اسمه أو تعريفه

خدمات حماية البالغين	خدمات حماية البالغين، الوحدة الموجودة في إدارة الخدمات الاجتماعية والصحية التي تتلقى المكالمات الهاتفية وتحقق في سوء المعاملة المشتبه فيها في منزل أو شقة الشخص
الرشف	استنشاق مواد صلبة أو سوائل إلى الرئتين
هجوم	هجوم شخصي غير قانوني
الحسم	التصرف بثقة، لا يخاف أن يقول ما يريد أو يعتقد
تقييم	جمع المعلومات لتحديد نوع المساعدة التي يحتاجها العميل
تفاصيل التقييم	قسم من خطة رعاية إدارة الخدمات الاجتماعية والصحية يصف نقاط قوة العميل، والقيود، وتفضيلات أعمال الرعاية، ويقدم تعليمات محددة لمقدم الرعاية
أجهزة مساعدة	الأجهزة التي تساعد الشخص على أداء مهمة والحفاظ على أو استعادة الاستقلال
التوحد	مرض عقلي قد يضعف بشكل كبير قدرة اللغة أو القدرة على التواصل مع الآخرين

## ب

بكتريا	كائنات مجهرية (الجراثيم) التي يمكن أن تسبب الأمراض
Baseline	المستوى "الطبيعي" لطريقة تصرف شخص (الجسدية، والعاطفية، والعقلية، والاجتماعية)
ملتزم السرير	يلتزم السرير
Bedpan	وعاء يستخدم لجمع البول و/أو البراز أثناء التزام السرير
المعتقدات	وجهات نظر فردية، ومشاعر، وآراء
التحيز	رأي يؤثر على قراراتك
الأخطار الحيوية	خطر الضرر الناجم عن بعض أنواع الكائنات الحية و/أو نفاياتهم
اضطراب ثنائي القطب	يعرف أيضا بإسم مرض الهوس الاكتئابي، اضطراب في المزاج يسبب فترات من مزاج الابتهاج الكثير أو التحمس الكثير وكذلك فترات من مزاج منخفض أو اكتئاب
المثانة	عضو يشبه كيس يخزن البول قبل إخراج
الميكروبات المحمولة في الدم	جراثيم تسبب أمراض تنتشر عن طريق الاتصال بالدم
ضغط الدم	مقدار الضغط على جدران الأوعية الدموية عندما يضخ القلب
Boarding Home	منشأة سكنية كبيرة مرخصة لرعاية 7 أشخاص أو أكثر

رعاية الجسم	مساعدة العميل في التمرينات الرياضية، أو العناية بالبشرة، بما في ذلك وضع مراهم أو سوائل بدون وصفة طبييب وتغيير الضمادات الجافة
لغة الجسد	ما يتم التواصل به من خلال الإيماءات، ووضع الجسم، وتعبيرات الوجه، واتصال العين
ميكانيكية الجسم	طريقة رفع لمنع الإصابة
أنظمة الجسم	الطريقة التي يعمل بها الجسم لأداء وظائف أساسية. على سبيل المثال نظام الدورة الدموية التي تتكون من القلب، والأوعية الدموية، والدم
بروز العظام	مكان في الجسم يكون فيه عظمة قريبة من سطح الجلد، وتبرز منه، بما في ذلك الكوع، والركبة، ولوحات الكتف
التبرز	عملية التخلص من البراز من الجسم
Brainstorming	تقديم الحلول الممكنة لحل مشكلة
الإرهاق	حالة من الإرهاق الجسدي، والعاطفي، والعقلي

## ت

الإنعاش القلبي الرئوي	إجراء إسعاف أولي للسكتة القلبية أو السكتة التنفسية المفاجئة
سعر حراري	قياس كمية الطاقة التي يوفرها الطعام
السرطان	خلايا مريضة وتنمو بدون سيطرة عليها، تنتشر وتدمر الأنسجة والأعضاء السليمة
عكاز	عصا مشي تستخدم لتحقيق التوازن أو لدعم الوزن
الكربوهيدرات	مواد توفر الطاقة للجسم
قلبي وعائي	تتعلق بالقلب، والدم، والأوعية الدموية
مرض قلبي وعائي	أي مرض يصيب القلب أو الأوعية الدموية في الجسم، تسمى أيضا أمراض القلب
مقدم الرعاية	الشخص الذي يقدم الرعاية الشخصية، والدعم، والمساعدة إلى شخص آخر
مزود الرعاية	الشخص الذي يقدم الرعاية الشخصية، والدعم، ويساعد شخص آخر
Care plan	خطة مكتوبة تحدد كل شيء يجب أن يفعله فريق الرعاية لدعم العميل
مؤسسات الرعاية	المكان الذي يعيش فيه العميل (منزل عائلي للبالغين، أو منزل إيواء، أو في المنزل)
فريق الرعاية	كل من يقدم الرعاية للعميل، بما في ذلك المهنيين، والأقارب، والشخص الذي يتلقى الرعاية

مدير الحالة	الشخص الذي يساعد العميل على تحديد الخدمات المطلوبة، وتوثيقها في خطة رعاية، ويقوم بإدارة الحالة بطريقة مستمرة
الساد	تغيم عدسة العين
خلية	الوحدة الأساسية لجميع الكائنات الحية
دماغي	يتعلق بالمخ
حادث الأوعية الدموية الدماغية	يحدث عندما يكون هناك توقف في مرور الدم إلى أنسجة المخ بسبب تجلط، أو انسداد أحد الشرايين، أو نزيف في المخ، ويعرف أيضا بإسم سكتة دماغية أو هجوم الدماغ
مادة كيميائية	مادة أو مركب
المخاطر الكيميائية	منتجات تحتوي على مكونات خطيرة
المعالجة الكيميائية	العلاج باستخدام الأدوية. تستخدم غالبا للسرطان
Choking	الأطعمة أو الأشياء أو التورم الذي يسد الشعب الهوائية إلى الرئتين
كوليسترول	مادة دهنية توجد في أنسجة الجسم والدم
مرض الانسداد المزمن للرئة	حالة مستمرة لا يمكن عكسها في الجهاز التنفسي، يكون فيها الشخص لديه صعوبة في التنفس بسبب مشكلة في الرئتين
الجهاز الدوراني	القلب، والأوعية الدموية، والدم، وجميع الأعضاء التي تضخ وتحمل الدم والسوائل الأخرى في جميع أنحاء الجسم
العميل	الشخص الذي يركز عليه فريق الرعاية، الشخص الذي يحتاج إلى مساعدة
المعرفي	التفكير، والعملية العقلية للمعرفة
عجز المعرفة	حالة يكون فيها الشخص لديه صعوبة في معالجة المعلومات
تعاوني	إثنان أو أكثر من الأشخاص يعملون معا لتحقيق هدف خاص
فغر القولون	فتحة في سطح البطن حيث يتم فتح الأمعاء وإعادة توجيهها إلى خارج الجسم
الغيبوبة	فاقد الوعي، عدم اليقظة
Commode	كرسي متحرك يحتوي على وعاء مدمج لجمع البول و/أو البراز، ويستخدم بدلا من المراض
مرض معدي	أي مرض ينتشر من شخص لآخر
الاتصالات	تبادل المعلومات عن طريق التحدث، أو الكتابة، أو الإيماءات، أو السلوك
سري	عدم الكشف عن أي معلومات شخصية
الإرتباك	غير واضح عقليا أو غير متأكد
قصور القلب الاحتقاني	القلب ليس قويا بما فيه الكفاية لضخ الدم في جميع أجزاء الجسم، ويضخ بضعف جدا بحيث يتراجع الدم في الأوردة وأعضاء الجسم
الموافقة	إذن

الإمساك	التبرز بصعوبة أو في وجود ألم، براز صلب
معدني	ينتشر بسهولة من شخص إلى آخر
ملوث	منطقة أو شيء ملوث بكثير من الجراثيم
التفقع	عندما تصبح الأنسجة العضلية قصيرة بسبب تشنج أو شلل، إما بصفة دائمة أو مؤقتة
التلوث المتبادل	عندما تنتقل الجراثيم من الأطعمة النيئة أو الملوثة إلى أطعمة أخرى لا يتم طهيها أو تسخينها قبل أكلها
وحدة حل الشكاوي	وحدة حل الشكاوي، الوحدة التابعة لإدارة الخدمات الاجتماعية والصحية التي تتلقى المكالمات الهاتفية وتحقق في سوء المعاملة المشتبه فيها في منزل عائلة من البالغين، أو في منزل يتم تأجير غرف منه، أو دار لرعاية المسنين
عكاز	أدوات الدعم التي تستخدم للمساعدة على المشي، توضع تحت الإبط وعادة يتم استخدام إثنان منها
إلماع	للتذكير أو حث شخص ما
الخلفية الثقافية	خصائص المواقف والسلوك لفئة اجتماعية معينة أو منظمة، بما في ذلك وجهات نظر عن الطعام، والملابس، والدين، والعلاقات العائلية، والأدوار
العرف	ممارسة أو عقيدة متبعة منذ فترة طويلة، طريقة القيام بالأمور

## ث

منطقة خطر	منطقة درجات حرارة تنمو فيها الجراثيم بسرعة عندما يتم حفظ المواد الغذائية الخطيرة في تلك درجات الحرارة
التبرز	التبرز
التنكس	التراجع من حالة سابقة أو عادية
التجفاف	عدم وجود ما يكفي من السوائل في الجسم
الخرف	الفقدان العام للوظائف الفكرية بالإضافة إلى تغيرات في الشخصية
مرض خرف	مرض يسبب فقدان الوظائف الفكرية ويشمل مرض الزهايمر، وخرف الأوعية، وخرف باركنسون، ورقص هنتنجنون، ومرض بيك، وخرف ايدز، ومرض جيكوب كروتزفيلت، ومرض كورساكوف
إظهار	إظهار
الإنكار	رفض تصديق
أطقم الأسنان	أسنان اصطناعية قد تحل محل بعض أو كل أسنان شخص، ويمكن وصفها بأنها جزئية أو كاملة، علوية أو سفلية
الاكتئاب	"انخفاض المزاج" قد يظهر فقدان الاهتمام في الأنشطة المعتادة أو يكون هناك تغيرات في الشهية أو في أنماط النوم، قد تظهر مشاعر يأس، أو التفاهة، أو التفكير في الانتحار
الأدمة	الطبقة الداخلية من الجلد

Developmental Disabilities	حالة تبدأ قبل سن 18 عاما ومن المتوقع أن تستمر في حياة الشخص وتحد إلى حد كبير من بعض الأشياء التالية: الرعاية الذاتية، التواصل، التعلم، التنقل، و/أو التوجيه الذاتي. ومن الأمثلة على ذلك متلازمة داون، والشلل الدماغي، والتوحد
السكري	النوع 1 - مرض مزمن لنظام الغدد الصماء حيث يقوم البنكرياس بفرز كمية صغيرة من الانسولين أو عدم فرز الانسولين النوع 2 - يفرز البنكرياس الانسولين ولكن الجسم لا يستخدمه بشكل صحيح
التشخيص	اسم المرض أو الحالة الطبية
الإسهال	كميات كبيرة من البراز السائل
اختصاصي التغذية	مهني للصحة يتخصص في تخطيط وإعداد الوجبات الغذائية
الهضم	العملية الجسدية التي يتم فيها تحليل الطعام ميكانيكيا وكيميائيا، ويتم تغييره إلى أشكال يمكنها أن تدخل مجرى الدم واستخدامها بواسطة الخلايا
الجهاز الهضمي	مجموعة أعضاء الجسم التي تفتذ عملية الهضم، بما في ذلك الفم، والمعدة، والأمعاء
الاتصال المباشر	انتشار العدوى مباشرة من شخص إلى آخر
عجز	افتقار واحدة أو أكثر من القدرات البدنية أو العقلية التي لدى معظم الناس
مرض	خلل في جزء من الجسم، لا يجب أن يكون يتعلق بالتقدم في السن
التعقيم	استخدام محلول تبييض أو مطهر آخر لقتل الجراثيم
التوهان	الارتباك بشأن الوقت، أو التاريخ، أو الموسم، أو المكان، أو هوية الفرد
مدرات البول	مادة تزيد من إنتاج البول
وثيقة	لعمل والاحتفاظ بسجل مكتوب
Draw sheet	ملاءة توضع تحت شخص وتستخدم في المساعدة على نقله في السرير
Droplet spread	الاتصال بالجراثيم من شخص مصاب عندما يسعل أو يعطس
التفاعلات الدوائية	تفاعل بين دواء ومادة أخرى مما يؤدي عادة إلى آثار جانبية غير مرغوب فيها وتمنع الدواء من أداء عمله المتوقع
إدارة الخدمات الاجتماعية والصحية	إدارة الخدمات الاجتماعية والصحية هي هيئة الولاية التي توفر البرامج والخدمات لمساعدة الأطفال، والبالغين، والعائلات في ولاية واشنطن
خطة رعاية إدارة الخدمات الاجتماعية والصحية	خطة رعاية يكتبها ممثل إدارة الخدمات الاجتماعية والصحية لعميل هذه الإدارة



## ج

الإشريكية القولونية	بكتريا يتم تناولها عن طريق الطعام أو الماء الملوث، وتسبب التهاب الأمعاء الدقيقة
ودمة	تورم يحتفظ بالسوائل في الأنسجة، وغالبا ما يتم رؤيته في الكاحلين، أو الساقين، أو اليدين
إساءة معاملة كبار السن	سوء معاملة شخص مسن
Elimination	عملية إزالة النفايات من الجسم عن طريق الأمعاء أو المثانة
العاطفة	شعور
الاحتياجات العاطفية والاجتماعية	المتطلبات الأساسية للاطمئنان والرفقة
Enabler	أي شئ يساعد عميل على أخذ الدواء الخاص به (على سبيل المثال، كوب، ملعقة)
حقنة شرجية	وضع سائل في المستقيم لتطهير أو تحفيز الأمعاء، أو لإعطاء دواء أو علاج آخر
البيئة	البيئة المحيطة التي تؤثر على الفرد، بما في ذلك الضوء، والصوت، واللمس، والحركة
مرض الصرع	مرض في الجهاز العصبي يشمل نوبات
التسوق الضروري	يقتصر على رحلات وجيزة عرضية في المنطقة المحلية للتسوق للطعام، والمستلزمات الطبية، والمستلزمات المنزلية المطلوبة على وجه الخصوص لصحة، وصيانة، وحسن معيشة العميل
الإفراغ	التفريغ من الجسم
الزفير	إخراج الهواء من الرئتين
الأطراف	أطراف الجسم، بما في ذلك الذراعين والساقين
اتصال العين	شخصان ينظران مباشرة إلى بعضهم البعض

## ح

تعبيرات الوجه	النظرة على وجه شخص
انحشار البراز	كتلة كبيرة من البراز الجاف الصلب لا يمكن تمريرها
البراز	نفايات الجسم من الأمعاء
معلومات مرتجعة	رد فعل أو استجابة لشيء
أنابيب تغذية	أنابيب خاصة يتم تمريرها إلى المعدة للتغذية
حمى	درجة حرارة الجسم أكثر من درجة الحرارة الطبيعية
الأياف	النخالة الضرورية للإزالة الصحيحة

الاستخدام الغير قانوني أو الغير لائق لأموالك، أو أموال، أو موارد شخص عرضة للإستغلال	الاستغلال المالي
الرعاية الطارئة التي يتم عملها قبل وصول المساعدة الطبية	الإسعافات الأولية
القدرة على التكيف أو الاستجابة للتغيرات أو ثني المفاصل	المرونة
مرض يسببه تناول طعام ملوث	مرض ينتقل عن طريق الطعام
الحبوب، ومنتجات الألبان، والفواكه والخضراوات، والبروتينات	مجموعات الطعام
كسر في استمرارية العظام، عظم مكسور	كسر
فرك سطح ضد سطح آخر	احتكاك

## خ

حزام يتم ارتداؤه حول الخصر للمساعدة في عمليات التنقل والمشي	Gait belt
مجموعة من الأعضاء التي تعالج الطعام لكي يتم استخدامه بواسطة الجسم بما في ذلك الفم، والمرئ، والمعدة، والأمعاء، والكبد	نظام الجهاز الهضمي
دواء لم يعد يملكه أو تسيطر عليه شركة معينة	دواء جنيس
الأعضاء التناسلية الخارجية، المناطق "الخاصة" من الجسم	الأعضاء التناسلية
كائن صغير جدا، مجهري، حي، مثل البكتيريا، أو الفيروسات، أو الفطر	Germ
حركات بذراعيك، أو يديك، أو جسمك	الإيماءات
زيادة الضغط داخل مقلة العين	الزرق
سكر	جلوكوز
نوبة تؤدي إلى فقدان الوعي	نوبة كبيرة
رد فعل لخسارة	الحزن
شكوى رسمية	شكوى
القواعد الأساسية للسلوك	القواعد الأساسية
الشعور بأن هناك خطأ سببه الشخص	الشعور بالذنب

## د

شئ تقوم به في كثير من الأحيان وبصورة منتظمة، وفي بعض الأحيان دون أن تعرف أنك تقوم به	عادة
مصدر محتمل للخطر، أو إمكانية الإصابة أو الأذى	مخاطر

Health care directives	تعليمات مكتوبة توضح رغبات الشخص فيما يتعلق بأي قرارات طبية أو إنهاء الحياة التي يجب اتخاذها في حالة أنه/أنها يصبح غير قادر على اتخاذ القرارات لنفسه/لنفسها، وتسمى أيضا توجيهات مسبقة
معينة سمعية	جهاز يرتدى في الأذن لتحسين السمع
علة سمعية	فقدان الصوت، الصمم
أمراض القلب	حالة غير طبيعية للقلب و/أو الدورة الدموية
التهاب الكبد	عدوى فيروسية للكبد، وتشمل التهاب الكبد أ، و ب، و ج، وغيرها
فيروس نقص المناعة البشرية	الفيروس الذي يسبب مرض الإيدز
مستضيف	نبات، أو حيوان، أو إنسان يعيش فيه طفيلي
النظافة	أن تكون نظيفا وصحيا
ارتفاع السكر	مستوى عالي بصورة غير طبيعية للسكر في الدم
ارتفاع ضغط الدم	ارتفاع ضغط الدم بشكل غير طبيعي
نقص السكر	مستوى منخفض بصورة غير طبيعية للسكر في الدم
انخفاض ضغط الدم	انخفاض ضغط الدم بشكل غير طبيعي

## ذ

متوقف	غير قادر على التحرك
منيع	مقاومة مرض معين بسبب وجود الأجسام المضادة
نظام المناعة	مجموعة من الخلايا، والرسائل الكيميائية، والبروتينات التي تعمل معا لحماية الجسم من مسببات الأمراض
التطعيمات	علاج طبي يعطى للحماية من مرض معين
الانحشار	عدم القدرة على التبرز، الأمعاء مسدودة ببراز صلب جدا
Impaired	لا يعمل بشكل صحيح
غير نشط	غير نشط، لا يعمل
عاجز	غير قادر على التصرف، أو الاستجابة (أي أن الشخص غير قادر على اتخاذ قرارات بخصوص رعايته/رعايتها)
تقرير الحادث	سجل كتابي لشيء غير عادي، أو غير متوقع، أو خطأ
سلس	عدم القدرة على التحكم في وظائف المثانة و/أو الأمعاء
مستقل أو الاستقلال	أن تكون قادرا على الاعتماد على النفس وقادرا على القيام بمهمة لنفسك
الاتصال الغير مباشر	لمس شيء لمس شخص مصاب

انبوبة يتم إدخالها في المثانة لتصريف البول	Indwelling catheter
نمو الجراثيم الضارة في الجسم	عدوى
وقف الجراثيم من الانتشار والتسبب في العدوى	مكافحة العدوى
ينتشر بسهولة، قادر على التسبب في عدوى	معدني
ردود فعل الجسم للإصابة أو العدوى، تشمل الأعراض، الإحمرار، ألم، و/أو تورم المنطقة	التهاب
التنفس للداخل	الشهيق
عدم القدرة على الانغماس في النوم أو البقاء نائما	الأرق
مهام روتينية تجرى في المنزل، أو حول المنزل، أو في المجتمع، بما في ذلك إعداد وجبات الطعام، أو شراء البقالة، أو الأعمال المنزلية	أنشطة لها دور محوري في الحياة اليومية
هرمون يفرزه البنكرياس يقوم بتحليل السكر والنشويات	الانسولين
حالة تنتج عن وجود الكثير من الانسولين أو طعام قليل جدا مما يسبب نسبة منخفضة جدا من السكر في الدم	صدمة انسولين
التدريب الذي يكون فيه الطالب مشاركا نشطا	التعلم التفاعلي
العلاقات بين الناس	العلاقات الشخصية
الأمعاء	الأمعاء
موقف لا يمكن تغييره إلى ما كان عليه	لا يمكن عكسه
الانفصال عن الآخرين	العزلة

ر

مفصل	جزء من الجسم ينضم فيه إثنان من العظام معا، مثل الركبتين، والرسغين، والكوعين
------	---

ز

س

طيات من الجلد في مدخل المهبل	طيات
غسل، وتجفيف، وكي، وإصلاح الملابس والبياضات التي يستخدمها العميل أو مساعدة العميل على القيام بهذه المهام	الغسيل
الطريقة التي يستخدم بها شخص حواسه/حواسها البدنية للتعلم	أساليب التعلم
قروح	الآفات
رفع أو تحريك	رفع
حبال قوية من الأنسجة الضامة توثق العظام معا	الأربطة
ملاءات، ومخدات، والمناشف الصغيرة، والمناشف	Linen

التحرك	كيفية تحرك شخص ما
مادة التشحيم	مادة مثل الفازلين، أو الجلسرين، أو الكريم البارد، تستخدم لجعل سطح أملس أو رطب ولتقليل الاحتكاك أو التهيج
يزلق	جعله زلق أو ملس

## ش

Mandatory Reporter	شخص ملزم قانونيا بالإبلاغ عن سوء المعاملة المشتبه فيها، أو الإهمال، أو الاستغلال المالي لشخص بالغ عرضة للهجوم عليه
سوء التغذية	حالة تنتج عن عدم تناول ما يكفي من الطعام، أو عدم اتباع نظام غذائي صحي
إعداد وجبات الطعام	يشمل تخطيط الوجبات، والوجبات الغذائية الخاصة، وإعداد وجبات الطعام للعملاء الغير قادرين على المشاركة، والتنظيف بعد تناولهم وجبات الطعام
Medication administration	وضع الدواء في فم العميل، أو وضعه في عينيه/عينها، أو أذنيه/أذنيها، أو جلده/جلدها، أو أي جزء من الجسم. يمكن عمل ذلك بواسطة ممرض/ممرضة مسجل، أو ممرض/ممرضة عملي مرخص، أو فرد من أفراد العائلة. يمكن للممرض/الممرضة المسجل أيضا تفويض هذه المهمة إلى مساعد ممرض/ممرضة معتمد، أو مساعد ممرض/ممرضة مسجل، أو مساعد رعاية صحية
Medication assistance	مساعدة عميل على تناول أدويته/أدويتها واتباع "الحقوق الخمسة". يشمل ذلك التوجيه، وإعطاؤهم علبة الدواء في أيديهم، وفتح علبة الدواء، واستخدام ميسر أو وضع الدواء في يد العميل
Medication Route	طريقة أخذ الدواء، مثل عن طريق الفم، أو موضعي، أو المستقيم، أو المهبل، أو الاستنشاق، أو الحقن
الإساءة النفسية	التسبب عمدا في ألم عاطفي أو ضيق
مرض عقلي	اضطراب عقلي يؤثر على الأفكار، والعواطف، والسلوك
قادر عقليا	أن يكون قادرا على التفكير بوضوح أو التفكير المنطقي
الكائنات الحية الدقيقة	البكتريا التي تسبب الأمراض، أو شئ حي، صغير جدا ولا يمكن رؤيته بالعين المجردة، ويرى فقط بالمجهر
سهولة التحرك	قدرة المشي والتحرك
وسائل المساعدة على التنقل	أجهزة تساعد العملاء على المشي والتحرك بسهولة أكثر، مثل العكازات والمشايات
المخاط	سائل رطب لزج ينتج داخل الفم وفي أجزاء أخرى من الجسم
الغشاء المخاطي	جلد رقيق ينتج مخاط لحماية السطح الداخلي للجسم (أي الأنف والفم)
الجهاز العضلي	العضلات التي تجعل أجزاء الجسم تتحرك
احتشاء عضل القلب	نوبة قلبية

## ص

لا شئ عن طريق الفم	لا شئ عن طريق الفم، عدم تناول أي أطعمة أو مشروبات عن طريق الفم
مقاومات الجسم الطبيعية	المواد الخارجية والداخلية في الجسم التي تساعد على تدمير الجراثيم (أي الجلد، وخلايا الدم البيضاء، وحمض المعدة)
الإهمال والتقصير	رفض أو الفشل في تقديم الرعاية اللازمة أو ضروريات الحياة الأساسية
لا يمشي	لا يستطيع المشي
غير لفظية	تعبير بدون كلام، لغة الجسد، و تعبيرات الوجه، وحركات اليد
كبير السن الطبيعي	العملية المعتادة لكبر السن والتي تتضمن تغييرات متوقعة في كيفية عمل الجسم
تفويض ممرض/ممرضة	عندما يقوم ممرض/ممرضة مسجل بتفويض مهام التمريض إلى مساعد ممرض/ممرضة معتمد أو مساعد ممرض/ممرضة مسجل
المواد الغذائية	أي نباتات أو حيوانات هامة تحتاج إلى العيش والنمو
التغذية	عملية أخذ الجسم للطعام واستخدامه

## ض

سمين	يزيد وزنه عن الوزن المناسب
الوثائق الموضوعية	كتابة الحقائق فقط
يلاحظ/الملاحظة	مراقبة التغيرات في الحالة
Ombudsman	شخص يدافع عن حقوق العملاء في مرافق الرعاية طويلة الأجل
أسئلة مفتوحة	الأسئلة التي تتطلب تفسيراً أو مناقشة
فمي	أي شئ يتعلق بالفم
نظافة الفم	تنظيف الأسنان، والفم، واللثة
عضو	جزء من الجسم يؤدي وظيفة معينة، مثل العقل، والمعدة، والرئتين
كائن حي	أي شئ حي
هشاشة العظام	حالة طبية تصبح فيها العظام هشة وقابلة للكسر بسبب نقص الكالسيوم، أو فيتامين د، أو التغيرات الهرمونية

## ط

الوتيرة	السرعة التي يتم القيام بعمل بها
الشلل	فقدان القدرة على تحريك جزء من الجسم
زوري الشكل	حالة يعتقد فيها الشخص بأن شيئاً سيئاً سوف يحدث، أو أن الناس يريدون أن يقوموا بإيذائه

شلل نصفي	شلل من منطقة الخصر إلى أسفل
إعادة صياغة	تكرار الكلام بكلماتك الخاصة
مرض باركنسون	مرض للجهاز العصبي المركزي يتقدم ببطء ويسبب عضلات متصلبة، وهز، ورعشات، وضعف
ممرض	أي جرثومة تسبب المرض
Pericare	تطهير المناطق التناسلية والشرج من الجسم، تسمى أيضا رعاية عجانية
العجان	منطقة التناسل في الرجال، تشمل القضيب وكيس الصفن، وفي النساء تشمل الشفرين والمهبل
خدمات الرعاية الشخصية	المهام التي يتم القيام بها لمساعدة عميل في أنشطة الحياة اليومية والأنشطة الهامة للحياة اليومية
النظافة الشخصية	تنظيف وتبرج شخص، بما في ذلك رعاية الشعر، والأسنان، والأسنان الاصطناعية، والحلاقة، وبرد الأظافر
الصرع الصغير	نوبة لا تؤدي إلى فقدان الوعي
الالتهاب الرئوي	عدوى الرئتين، تشمل الأعراض الحمى، والقشعريرة، والسعال
Positioning	كيفية وضع الشخص بطريقة مناسبة عند الجلوس أو الاستلقاء
الوضع	مكان أو وضع الجسم
الاحتياطات	التدابير التي تتخذ مسبقا لمنع خطر محتمل
رأي مسبق	اتخاذ قرارات أو تكوين آراء سلبية، وخاصة عندما يتم تكوينها بدون تفكير أو معرفة
نقاط الضغط	أماكن على الجسم حيث تسبب العظام أكبر ضغط على العضلات والجلد
Pressure ulcers	انهيار الجلد أو إصابة ناجمة عن الضغط أو الاحتكاك تضر الجلد والعضلات التي تحته
الخصوصية	الإخفاء عن البصر عند القيام بالمساعدة في الرعاية الشخصية، أو عدم التحدث عن المسائل الشخصية للعميل
حل المشاكل	العملية المستخدمة للتعامل مع المواقف الصعبة أو المعقدة
الإجراء	الخطوات الصحيحة لفعل شيء
مهني	إظهار السلوك المهذب، والضمير، والطريقة الجادة في مكان العمل
الحدود المهنية	الحدود المناسبة في علاقة عمل
المهنية	اتباع مستوى عال من السلوك الشخصي
الأعضاء الصناعية	جزء صناعي من الجسم مثل الساق، أو الذراع، أو الثدي، أو العين
Protective barriers	الأغطية للوقاية من نقل العدوى مثل القفازات، والأقنعة، والنظارات، والعباءات. وتسمى أيضا معدات الحماية الشخصية
نفسى	يتعلق بعقل فرد

نفسي اجتماعي	يتعلق بحسن الحالة العاطفية، والنفسية، والاجتماعية للفرد
رئوي	يشير إلى الرئتين
النبض	خفقان الشرايين الناجم عن تقلصات القلب أثناء ضخه للدم

## ظ

شلل رباعي	شلل من الرقبة إلى أسفل
-----------	------------------------

## ع

نطاق الحركة	مسافة تحرك المفصل
إعادة التأهيل	استعادة القدرات البدنية و/أو العقلية لشخص
الإبلاغ	الإعلام عن معلومات هامة
الموارد	الخدمات والمعلومات المتوفرة
الاحترام	احترام شخص ما
التنفس	التنفس، يشمل الاستنشاق، أو تنفس الهواء، والزفير، أو إخراج الهواء إلى الخارج
الجهاز التنفسي	مجموعة أعضاء الجسم التي تقوم بوظيفة التنفس، تدخل المجموعة الأوكسجين داخل الجسم وتزيل ثاني أكسيد الكربون
Restraint	جهاز أو إجراء يقيد أو يحد من حركة العميل. استخدام القيود غير قانوني
الحقوق	معايير العدالة، والقانون، والأخلاق، من الأمثلة الحق في الخصوصية، والحق في رفض العلاج الطبي
دور	ما يتوقع أن يفعله ولا يفعله شخص
روتين	جدول أو طريقة للقيام بالأمر

## غ

خطر على السلامة	حالة خطيرة أو عقبة للسلامة
سالمونيلا	بكتريا يتم تناولها عن طريق الأطعمة الملوثة أو الماء الملوث وتسبب عدوى في الأمعاء الدقيقة
Sanitize	التنظيف والتطهير
إفراز	إنتاج وإطلاق سائل
قلة الحركة	أسلوب حياة يتضمن فقط النشاط البدني الخفيف المتعلق بالحياة النمذجية يوما بعد يوم
نوبة	عمل غير طبيعي للعقل يسبب اختلاجات
Self-Directed Care	عندما يقوم عميل يلتزم المنزل بتوجيه موفر رعاية فردي لمساعدته/لمساعدتها في مهام تتعلق بالصحة. لا يتطلب ذلك تفويض ممرض/ممرضة



ملخص الخدمة	قسم من خطة إدارة الخدمات الاجتماعية والصحية للرعاية بوثق معلومات الاتصال، والجدول الزمنية لمقدمي الرعاية، وأهداف العميل
الاعتداء الجنسي	أي شكل من أشكال الاتصال الجنسي الغير مرغوب فيه
الجنسية	الخصائص أو المشاعر المتعلقة بالجنس
صدمة	حالة انهيار تنتج عن انخفاض حجم الدم وضغط الدم، تحدث عادة بسبب إصابات خطيرة مثل النزف، أو الحروق في أجزاء كثيرة من الجسم، وقد تنتج أيضا عن صدمة عاطفية أو ألم
الآثار الجانبية	تأثير ثانوي وعادة يكون غير مرغوب فيه لدواء أو علاج
نظام الهيكل العظمي	العظام والاتصالات بينهم التي تكون إطار الجسم
الجلد	عضو الجسم الذي يغطي الجسم ويحميه، ويتكون من طبقات من الأنسجة
Skin breakdown	أي احمرار، أو تلف، أو قطع في الجلد يخلق خطر العدوى والمزيد من الإصابات
رعاية الجلد	تنظيف وحماية الجلد
تكامل الجلد	جلد بدون أي جروح
لوح جانبي	لوح يستخدم في نقل الأشخاص إذا لم يكن هناك إصابة في العمود الفقري، يسمى أيضا لوح النقل
الحبل الشوكي	واحد من الأعضاء الرئيسية للنظام العصبي، موجود داخل العمود الفقري ويحمل رسائل من العقل إلى الأجزاء الأخرى من الجسم، ومن أجزاء من الجسم إلى العقل، يسمى أيضا العمود الفقري
روحي	يتعلق بالروح، أو المقدسات، أو الديني
بلغم	المخاط الذي يسعل من الرئتين
الاحتياطات المعيارية	الممارسات المقبولة التي تستخدم لمنع انتشار مسببات الأمراض عن طريق الدم، أو سوائل الجسم، أو الجلد الغير سليم، أو الأغشية المخاطية
تغطية معقمة	تغطية للجرح واقية وخالية من البكتيريا
التعقيم	عملية تدمير جميع الكائنات الحية الدقيقة، بما في ذلك الجراثيم
القص	عظمة الصدر
البراز	البراز
فغرة	فتحة اصطناعية توصل ممر في الجسم إلى الخارج، مثل فغر القولون، أو فغر الرغامي، أو فغر اللفانفي، أو فغر البول
إجهاد	أي موقف أو فكر يجعلك تشعر بالإحباط، أو الغضب، أو القلق

سكتة	تمزق أو انسداد أحد الأوعية الدموية في العقل تحرم أجزاء من العقل من إمداد الدم، تسمى أيضا هجوم عقلي
وثائق ذاتية	كتابة مشاعرك الشخصية، أو الانطباعات، أو التفسيرات
أعراض	أدلة للأمراض، أو الاضطراب، أو حالة

## ف

درجة الحرارة	مقياس الحرارة
الأوتار	حبال قوية من نسيج متشابك تربط العضلات إلى أجزاء أخرى من الجسم
علاجي	الأدوية أو النشاط الذي يساعد الشخص على الشفاء
ترمومنتر	جهاز لقياس درجة الحرارة
النبرة	الصوت أو نغمة الكلمات التي تتكلمها
الأدوات	التقنيات أو الأشياء التي تساعدك على إنجاز مهمة
السموم	مادة سامة، يمكن أن تنتج عن بكتريا وتسبب الأمراض
Transfer belt/حزام المشي	حزام يرتدى حول الخصر للمساعدة في عمليات النقل والمشي
لوح نقل	لوح مسطح يمكن الشخص من الانزلاق من مستوى سطح معين إلى مستوى آخر
Transfers	نقل شخص من مكان إلى آخر، على سبيل المثال من السرير إلى الكرسي المتحرك
منقولة	عملية تمرير شيء ما من شخص أو مكان إلى آخر
السفر إلى الخدمات الطبية	مرافقة و/أو نقل عميل لمكتب أو عيادة طبيب في المنطقة المحلية للحصول على التشخيص الطبي أو العلاج
السل	مرض تسببه البكتريا المحمولة في الهواء، يؤثر أساسا على الرئتين
ورم	نمو غير طبيعي في أو على الجسم، يمكن أن يكون حميداً، أو خبيثاً. يسمى الورم الخبيث أيضا "السرطان"

## ق

فاقد الوعي	غير واعي، غير قادر على الاستجابة
الاحتياطات العامة	تدابير السلامة التي تستخدم عند التعامل مع الدم وسوائل الجسم
تحليل البول	اختبار معلمي للبول لأغراض التشخيص
مبولة	حاوية تستخدم للتبول
القثطار البولي	انبوبة يتم إدخالها إلى المثانة لتصريف البول

سلس البول	عدم القدرة على التحكم في وظائف المثانة
الجهاز البولي	مجموعة الأعضاء التي وظيفتها عمل البول وإخراجه من الجسم
المسالك البولية	أعضاء الجسم التي تنتج وتخرج البول، بما في ذلك الكلى، والحالبين، والمثانة، ومجرى البول
عدوى المسالك البولية	عدوى تصيب جزء واحد أو أكثر من المسالك البولية، وقد لا يكون لها أي أعراض
التبول	عملية التخلص من البول من المثانة
البول	سائل النفاية من الكلى

## ك

القيم	سلوك أو تقليد معين ينظر إليه بأنه مهم
الوريد	وعاء دموي يحمل الدم إلى القلب
شفهي	الكلمات التي يلفظ بها
الفقرات	عظام العمود الفقري
فيروس	أصغر كائن حي معروف ينشر المرض
التصور	رؤية شئ في عقلك
معاق بصريا	العمى أو فقدان البصر
الإخراج	التبول
التقيئ	إخراج محتويات المعدة من الفم
عرضة	يمكن إصابته، أو التأثير عليه، أو مهاجمته بسهولة
شخص بالغ معرض	شخص يبلغ من العمر 60 عاما أو أكثر غير قادر على رعاية نفسه/نفسها بسبب إعاقة وظيفية، أو عقلية، أو بدنية، أو شخص يبلغ من العمر 18 عاما أو أكثر: يعيش في منزل عائلي للبالغين، أو في منزل يتم تأجير حجرات منه، أو في دار تمرريض، أو يتلقى خدمات الرعاية الشخصية في منزله/منزلها، أو لديه عجز في النمو، أو عاجزا

## ل

داعم للمشي	داعم يستخدم في المشي
الوزن	مقياس الثقل
كرسي متحرك	كرسي مركب على عجلات
مونة الخشب	قطع، أو أكوام، أو توصيل الخشب إلى العميل عندما يكون الخشب هو المصدر الوحيد لوقود التدفئة، أو الطهي، ويقتصر على الخشب في المنزل، ولا يشمل استخدام منشار أو قطع أشجار
جرح	أي قطع في الجلد أو في عضو