ດັດແປງໃໝ່

ຂໍ້
ພື້ນຖານຂອງການເບິ່ງແຍງດູແລ

ຄໍາສັບ

A

ຄໍາສັບ	ການຕີຄວາມໝາຍ
ການປະຖິ້ມ	ການປະໄວ້ ຫລື ການໜີປະຄົນໃດຄົນນຶ່ງໂດຍປາສຈາກຫົນທາງທີ່ຈະເບິ່ງແຍງດູແລຕົວເອົາເຈົ້າເອງ
ທ້ອງ	ເຄິ່ງທາງລຸ່ມຂອງລໍາຕົວຂອງຮ່າງກາຍ
ການກົດຂີ່ຂົ່ມເຫັງ	ການກະທໍາ ຫລື ການບໍ່ກະທໍາໂດຍຈງດຕະນາຊຶ່ງນໍາພາໄປສູ່ອັນຕະຣາຍ
ການຟັງຢ່າງຈິງຈັງ	ຫົນທາງນຶ່ງຂອງການຟັງຊຶ່ງຕັ້ງໃຈໃສ່ທັງໝົດອີກຄົນນຶ່ງ ແລະ ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າທ່ານເຂົ້າໃຈໃນສິ່ງທີ່ຖືກເວົ້າອອກມາ
ກິຈກັມຂອງການດໍາຣົງຊີວິດປະຈໍາວັນ (ADLs)	ກິຈກັມການເບິ່ງແຍງດູແລສ່ວນຕົວໃນແຕ່ລະວັນ, ລວມເອົາການອາບນໍ້າ, ການເຂົ້າຫ້ອງນໍ້າ, ການນຸ່ງເຄື່ອງ, ການຕົບແຕ່ງຕົວ, ການອະນາມັຍ, ການເຄື່ອນໄຫວໄປມາ ແລະ ການກິນອາຫານ
ຄວບຄຸມເບິ່ງນໍາ	ເພື່ອຈະເອົາໃຫ້ ຫລື ໃຊ້ສິ່ງໃດສິ່ງນຶ່ງໃຫ້ຄົນໃດຄົນນຶ່ງ
ຄໍາຊີ້ນໍາລ່ວງໜ້າ	ໃບໜັງສືຄໍາຊີ້ນໍາຊຶ່ງອະທິບາຍຈຸດປະສົງຂອງບຸກຄົນກ່ຽວກັບການຕັດສິນໃຈທາງດ້ານພະຍາບານແລະສິ່ງທີ່ຕ້ອງໄດ້ເຮັດຢູ່ໃນເຫດການທີ່ເຂົາເຈົ້າກາຍເປັນຜູ້ບໍ່ສາມາດທີ່ຈະທໍາການຕັດສິນໃຈໃຫ້ເຂົາເຈົ້າເອງໄດ້
Adult Family Home	ການອາສັຍຢູ່ໃນເຮືອນ, ເປັນກຸ່ມ 2 - 6 ຄົນ,ຊຶ່ງໄດ້ຮັບອະນຸມັດໃຫ້ໄດ້ຮັບການເບິ່ງແຍງດູແລໃຫ້ຕະລອດ 24 ຊົ່ວໂມງ.
ສະນັບສະນູນ	ເພື່ອຈະອູ້ມຊູ ຫລື ທໍາການກະທໍາໃຫ້ຄົນໃດຄົນນຶ່ງ ຫລື ສິ່ງໃດສິ່ງນຶ່ງ
ການແກ່ອາຍຸ	ການດໍາເນີນການແກ່ອາຍຸທາງດ້ານຮ່າງກາຍ ແລະ ຈິດໃຈ
AIDS (ໂຣກພູມຄຸ້ມກັນບົກພ່ອງ)	ພະຍາດທີ່ໂຈມຕີຣະບົບພູມຄຸ້ມກັນຂອງຮ່າງກາຍ, ການກີດກັ້ນຮ່າງກາຍຈາກການຕໍ່ສູ້ນໍາການຕິດເຊື້ອໂຣກ
ການແຈກກະຈາຍທາງອາກາດ	ການສັມຜັດນໍາພະຍາດຕິດຕໍ່ທາງອາກາດ
ໂຣກແພ້ສິ່ງຕ່າງໆ	ຄວາມຮູ້ສຶກໄວສູງ ແລະ ປະຕິກິຣິຍາຕໍ່ທາດບາງຢ່າງ (ເຊັ່ນວ່າອາຫານບາງຢ່າງ, ຝຸ່ນເກສອນດອກໄມ້, ໄລເຜິ້ງຕອດ)
ພະຍາດອອລຊາຍເມີ Alzheimer	ໂຣກໃນສະມອງທີ່ຄືບໜ້າ, ເຊື່ອມໂຊມ ຊຶ່ງສະທ້ອນເຖິງຄວາມຊົງຈໍາ, ການຕັດສິນໃຈ, ແລະ ບຸກຄະລິກພາບ
ການຍ້າຍວົນວຽນໄປມາ	ການດໍາເນີນການຍ່າງ ຫລື ເຄື່ອນຍ້າຍໄປມາ
ຂອງຂວັນຈາກຮ່າງກາຍ	ຄໍາຊີ້ນໍາລ່ວງໜ້າຊຶ່ງກ່າວເຈາະຈົງວ່າພາກສ່ວນຂອງຮ່າງກາຍຂອງຄົນອັນໃດຈະຖືກໃຊ້, ຫລັງຈາກການເສັຽຊີວິດ, ສໍາລັບຈຸດປະສົງຂອງການຜ່າຕັດປ່ຽນອະວັຍຍະວະຫລືການຄົ້ນຄົ້ວ
ເຣື່ອງກ່ຽວກັບຮ່າງກາຍ	ໂຄງຮ່າງຂອງຕົນຕົວ
ບໍ່ອອກນາມ	ບໍ່ບອກຊື່ ຫລື ຊີ້ບອກຕົວ

ພະແນກ APS	ພະແນກປ້ອງກັນຜູ້ໃຫຍ່, ຫນ່ວຍນຶ່ງຢູ່ພາຍໃນກົມ DSHS ທີ່ຮັບເອົາສາຍໂທເຂົ້າມາ ແລະ ສືບສວນການກົດຂີ່ຂົ່ມເຫັງທີ່ນ່າສົງສັຍຢູ່ໃນເຮືອນຂອງຕົນເອງ ຫລື ຫ້ອງອາພັດເມັນຂອງບຸກຄົນ
ການຫາຍໃຈ	ການສືບຫາຍໃຈສິ່ງເປັນຂອງແຂງ ຫລື ນ້ຳເຂົ້າໄປຫາປອດ
ການໂຈມຕີ	ການໂຈມຕີສ່ວນຕົວທີ່ຜິດກົດຫມາຍ
ການສະແດງອອກທີ່ເຫມາະສົມ	ການປະພຶດຕົວຢ່າງຫມັ້ນໃຈ, ບໍ່ຢ້ານກົວທີ່ຈະເວົ້າກ່ຽວກັບສິ່ງທີ່ຄົນນຶ່ງຕ້ອງການ ຫລື ເຊື່ອ
ການປະເມີນຜົນ	ການເກັບກຳເອົາຣາຍຣະອຽດເພື່ອຈະພິຈາຣະນາເບິ່ງວ່າຄວາມຊ່ວຍເຫລືອແນວໃດແດ່ທີ່ລູກຄ້າຕ້ອງການ
ຣາຍຣະອຽດຂອງການປະເມີນຜົນ	ພາກສ່ວນນຶ່ງຂອງແຜນການເບິ່ງແຍງດູແລຂອງກົມ DSHS ຊຶ່ງບັນຣະຍາຍຄວາມເຂັ້ມແຂງ, ຂອບເຂດ, ແລະ ຄວາມມັກຫລາຍກ່ວາໃນພາລະກິດການເບິ່ງແຍງດູແລ, ແລະ ໃຫ້ຄຳຊີ້ນຳສຳລັບຜູ້ໃຫ້ການເບິ່ງແຍງດູແລອັນເຈາະຈົງ
ເຄື່ອງຈັກຊ່ວຍເຫລືອ	ອຸບປະກອນທີ່ຊ່ວຍບຸກຄົນໃຫ້ປະຕິບັດຫນ້າທີ່ ແລະ ຮັກສາ ຫລື ໄດ້ຄວາມເປັນອິດສະຣະພາບກັບຄືນມາ
ຄວາມຜິດປົກກະຕິທາງການສື່ສານ ຫລື ອາຣົມ	ພະຍາດຂອງສະມອງຊຶ່ງອາດຈະເຮັດໃຫ້ເສັຽຫາຍຢ່າງຮ້າຍແຮງໃນຄວາມສາມາດໃນການປາກເວົ້າ ຫລື ຄວາມສາມາດທີ່ຈະຕິດຕໍ່ປາກເວົ້ານຳຄົນອື່ນ

B

ບັກເທເຣັຽ	ສິ່ງທີ່ມີຊີວິດນ້ອຍໆຕໍ່ກ້ອງຈຸນລະທັດ (ເຊື້ອໂຣກ) , ຊຶ່ງສາມາດກໍ່ໃຫ້ເກີດເປັນພະຍາດ
Baseline	ຣະດັບຂອງການທຳງານ “ຕາມປົກກະຕິ” ຂອງບຸກຄົນ (ທາງຮ່າງກາຍ, ຄວາມຮູ້ສຶກ, ຈິດໃຈ, ແລະ ສັງຄົມ)
ການນອນຢູ່ໃນຕຽງນອນ	ນອນຢຽດຫລືນອນຫລັບຢູ່ແຕ່ໃນຕຽງເທົ່ານັ້ນ
Bedpan	ອ່າງທີ່ຖືກໃຊ້ເພື່ອຈະເກັບເອົານ້ຳຍ່ຽວ ແລະ/ຫລື ຂີ້ໃນຂະນະທີ່ນອນຢູ່ແຕ່ໃນຕຽງ
ຄວາມເຊື່ອຖື	ທັດສະນະ, ຄວາມຮູ້ສຶກ, ແລະ ຄວາມຄິດຄວາມເຫັນຂອງບຸກຄົນ
ຄວາມລຳອຽງ	ຄວາມຄິດຄວາມເຫັນຊຶ່ງມີອິດທິພົນເຖິງການຕັດສິນຂອງທ່ານ
ອັນຕະຣາຍຈາກສິ່ງທີ່ມີຊີວິດ	ການສ່ຽງຕໍ່ອັນຕະຣາຍຊຶ່ງເກີດມາຈາກສິ່ງທີ່ມີຊີວິດບາງຊະນິດ ແລະ/ຫລື ຂອງເສດເຫລືອຂອງມັນ
ພະຍາດຂຶ້ນນຳຄວາມຮູ້ສຶກ	ຍັງເປັນທີ່ຮູ້ຈັກກັນອີກວ່າແມ່ນການເຈັບປ່ວຍຮ້າຍ. ພະຍາດຂຶ້ນນຳຄວາມຮູ້ສຶກຊຶ່ງຖືກສະແດງອອກມາໂດຍອາຣົມລ່າເລີງ ຫລື ຕື່ນເຕັ້ນໃນບາງເວລາ,ຊຶ່ງວ່າເວລາອື່ນທີ່ສະແດງອາຣົມໂສກເສົ້າ ຫລື ອຸກອັ່ງ
ພົກຍ່ຽວ	ຖົງຄ້າຍຄືອະວັຍຍະວະທີ່ກັກເອົານ້ຳຍ່ຽວໄວ້ກ່ອນທີ່ມັນຈະຖືກຖ່າຍເທອອກໄປ
ພະຍາດຖ່າຍທອດທາງເລືອດ	ພະຍາດທີ່ກໍ່ໃຫ້ເກີດມີເຊື້ອໂຣກທີ່ແຜ່ພາຍໂດຍຜ່ານການສັມຜັດນຳເລືອດ
ຄວາມດັນຂອງເລືອດ	ຈຳນວນຂອງຄວາມກົດດັນທີ່ຖືກແຫຍ້ໃສ່ຝາຂອງເສັ້ນເລືອດເມື່ອເວລາຫົວໃຈປ້ຳເລືອດຢູ່
Boarding Home	ສະຖານທີ່ໃຫຍ່ຢູ່ຕາມເຮືອນທີ່ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດໃຫ້ເບິ່ງແຍງດູແລຄົນ 7 ຄົນ ຫລື ຫລາຍກວ່ານັ້ນ

ການບົວລະບັດຮ່າງກາຍ	ການຊ່ວຍເຫລືອລູກຄ້າດ້ວຍການອອກກຳລັງກາຍ, ການບົວລະບັດຜິວໜັງ, ລວມທັງການທາຢານ້ຳມັນ ຫລື ໂລເຊິນ ທີ່ບໍ່ຖືກສັ່ງຊື້ຈາກທ່ານໝໍ, ແລະ ການປ່ຽນຜ້າພັນບາດແຫ້ງ
ພາສາຂອງຮ່າງກາຍ	ສິ່ງທີ່ຖືກຕິດຕໍ່ສື່ສານກັນໂດຍຜ່ານທ່າທາງ, ການວາງຕົວ, ການສະແດງອອກມາທາງໜ້າ ແລະ ການຕິດຕໍ່ທາງສາຍຕາ
ວິທີການເຮັດໃຫ້ສຳເຣັດຂອງຮ່າງກາຍ	ຫົນທາງຂອງການລຸກຂຶ້ນ, ເພື່ອຫລີກເວັ້ນການບາດເຈັບ
ລະບົບຂອງຮ່າງກາຍ	ຫົນທາງທີ່ຮ່າງກາຍເຮັດວຽກເພື່ອຈະປະຕິບັດໜ້າທີ່ສຳຄັນ, ຕົວຢ່າງຈະແມ່ນລະບົບການເດີນໝູນວຽນນຳຫົວໃຈ, ເສັ້ນເລືອດ ແລະ ເລືອດ
ບ່ອນໃຂ່ຂື້ນບ່ອນທີ່ກະດູກຊີ້ອອກ	ບ່ອນຂອງຮ່າງກາຍບ່ອນທີ່ກະດູກຢູ່ໃກ້ກັນກັບໜ້າພຽງຂອງຜິວໜັງ, ແລະ ບ່ອນກະດູກຊີ້ອອກມາ, ລວມທັງແຂນສອກ, ຫົວເຂົ່າ, ແລະ ກະດູກບ່າໄຫລ່
ການຂັບໄລ່ຂີ້ອອກໄປ	ການດຳເນີນການຂອງການກຳຈັດອາໂຈມ (ຂີ້) ອອກໄປຈາກຮ່າງກາຍ
Brainstorming	ການສະເນີຫົນທາງແກ້ໄຂທີ່ອາດຈະເປັນໄປໄດ້ເພື່ອຈະແກ້ໄຂບັນຫາ
ຄວາມເບື່ອ	ສະພາບຂອງການໝົດເຫື່ອແຮງທາງດ້ານຮ່າງກາຍ, ຈິດໃຈ ແລະ ມັນສະນອງ

C

CPR (ການຊ່ວຍຫົວໃຈ ແລະ ປອດໃຫ້ຟື້ນຄືນ)	ວິທີການປະຖົມພະຍາບານສຳລັບການຢຸດຊະງັກທາງຫົວໃຈ ຫລື ການຫາຍໃຈຢ່າງກະທັນຫັນ
ແຄລໍຣີ	ການວັດແທກຈຳນວນຂອງພະລັງງານທີ່ອາຫານເອົາໃຫ້
ໂຣກມະເລັງ	ແຊລ໌ທີ່ເປັນພະຍາດ ແລະ ເຕີບໂຕຢ່າງຄວບຄຸມບໍ່ໄດ້, ຂະຫຍາຍຕົວ ແລະ ທຳລາຍເນື້ອ ແລະ ອະວັຍຍະວະທີ່ແຂງແຮງ
ໄມ້ຄ້ອນເທົ້າ	ທ່ອນໄມ້ພາຍ່າງທີ່ຖືກໃຊ້ສຳລັບການທຸ່ນທ່ຽງ ຫລື ເພື່ອຈະອູ້ມຊູນ້ຳໜັກ
ຄາຣໂບຣາຍເດຣດ	ສານທີ່ເອົາພະລັງງານໃຫ້ແກ່ຮ່າງກາຍ
ຫົວໃຈ ແລະ ເສັ້ນເລືອດ	ມີສ່ວນກ່ຽວຂ້ອງນຳຫົວໃຈ, ເລືອດ, ແລະ ເສັ້ນເລືອດ
ໂຣກຫົວໃຈ ແລະ ເສັ້ນເລືອດ	ພະຍາດຕ່າງໆທີ່ສະທ້ອນເຖິງຫົວໃຈ ຫລື ເສັ້ນເລືອດຢູ່ໃນຮ່າງກາຍ, ຍັງຖືກເອີ້ນອີກວ່າແມ່ນໂຣກຫົວໃຈ
ຜູ້ໃຫ້ການເບິ່ງແຍງດູແລ	ຄົນໃດຄົນນຶ່ງຜູ້ທີ່ເອົາການເບິ່ງແຍງດູແລສ່ວນຕົວໃຫ້, ການອູ້ມຊູ, ແລະ ຄວາມຊ່ວຍເຫລືອໃຫ້ແກ່ຄົນອື່ນອີກ
Care plan	ໃບໜັງສືແຜນການທີ່ກ່າວເຖິງທຸກໆຢ່າງທີ່ຄະນະທີມງານເບິ່ງແຍງດູແລຈະຕ້ອງໄດ້ເຮັດເພື່ອຈະອູ້ມຊູລູກຄ້າ
ບໍຣິເວນເບິ່ງແຍງດູແລ	ບ່ອນທີ່ລູກຄ້າອາສັຍຢູ່ (ເຮືອນຄອບຄົວຜູ້ໃຫຍ່, ເຮືອນກິນນອນ ຫລື ຢູ່ໃນເຮືອນ)
ຄະນະທີມງານເບິ່ງແຍງດູແລ	ທຸກໆຄົນຜູ້ທີ່ເອົາການເບິ່ງແຍງດູແລໃຫ້ສຳລັບລູກຄ້າ, ລວມທັງຜູ້ຊ່ຽວຊານ, ພີ່ນ້ອງ, ແລະ ບຸກຄົນຜູ້ທີ່ຮັບເອົາການເບິ່ງແຍງດູແລ

ຜູ້ຈັດການບັນທຶກ	ບຸກຄົນຜູ້ທີ່ຊ່ວຍເຫລືອລູກຄ້າກຳນົດການບໍລິການທີ່ຕ້ອງການ, ບັນທຶກລົງໄວ້ໃນສຳນວນເອກສານ, ແລະ ເອົາການກຳກັບນຳເອກສານທີ່ດຳເນີນຕໍ່ໄປ
ເນື້ອປົ່ງຫຸ້ມໜ່ວຍຕາ	ການມືດມົວໃນແກ້ວຕາ
ແຊລ໌	ໜ່ວຍພື້ນຖານຂອງສິ່ງທີ່ມີຊີວິດທຸກໆຢ່າງ
ມັນສະໝອງ	ກ່ຽວພັນນຳມັນສະໝອງ
ສະໝອງ	ກ່ຽວຂ້ອງນຳສະໝອງ
ອຸບປະຕິເຫດໃນເສັ້ນເລືອດໄປຫາສະໝອງ (CVA)	ເກີດຂຶ້ນເມື່ອມັນມີການຢຸດຂອງເລືອດໄປຫາເນື້ອຂອງສະໝອງໂດຍກ້ອນເລືອດ, ການຕັນຂອງເສັ້ນເລືອດ, ຫລື ການທີ່ເລືອດໄຫລອອກໄປຫາສະໝອງ; ຍັງເປັນທີ່ຮູ້ຈັກກັນອີກວ່າແມ່ນການເປັນອຳມະພາດ ຫລື ການໂຈມຕີສະໝອງ
ເຄມີ	ສານ ຫລື ສ່ວນປະກອບ
ອັນຕະລາຍເຄມີ	ຜະລິດທະພັນທີ່ມີສ່ວນປະສົມທີ່ເປັນອັນຕະລາຍ
ການຮັກສາໂຣກດ້ວຍເຄມີ	ການປິ່ນປົວໂດຍການໃຊ້ຢາ; ສ່ວນຫລາຍແລ້ວຖືກໃຊ້ສຳລັບໂຣກມະເລັງ
Choking	ການຕັນທໍ່ລົມຫາຍໃຈໄປຫາປອດດ້ວຍອາຫານ, ສິ່ງຂອງ ຫລື ສິ່ງທີ່ແຕກອອກ
ໂຄແລສເຕີໂຣລ	ສານໄຂມັນທີ່ຖືກພົບເຫັນຢູ່ໃນເນື້ອຂອງຮ່າງກາຍ ແລະ ເລືອດ
ພະຍາດປອດຕັນຊຳເຮື້ອ (COPD)	ສະພາບຂະຫຍາຍຄືບໜ້າ ແລະ ປິ່ນຄືນບໍ່ໄດ້ ຂອງລະບົບການຫາຍໃຈຊຶ່ງໃນນັ້ນບຸກຄົນຈະມີຄວາມຫຍຸ້ງຍາກນຳການຫາຍໃຈຍ້ອນບັນຫາຢູ່ໃນປອດ
ລະບົບການໄຫລວຽນຂອງເລືອດ	ຫົວໃຈ, ເສັ້ນເລືອດ, ເລືອດ, ແລະ ອະວັຍຍະວະທັງໝົດທີ່ປ້ຳ ແລະ ນຳເອົາເລືອດ ແລະ ນ້ຳອື່ນໆໄປທົ່ວຮ່າງກາຍ
ລູກຄ້າ	ຈຸດລວມສູນຂອງຄະນະທີມງານເບິ່ງແຍງດູແລ, ບຸກຄົນຜູ້ທີ່ຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫລືອ
ຄວາມເຂົ້າໃຈ	ການຄິດ, ການດຳເນີນງານຂອງສະໝອງຂອງການຮູ້ຈັກ
ຄວາມເຂົ້າໃຈບໍ່ຄົບຖ້ວນ	ສະພາບທີ່ບຸກຄົນມີຄວາມຫຍຸ້ງຍາກລຳບາກໃນການພິຈາລະນາດຳເນີນລາຍລະອຽດ
ຮ່ວມມືກັນ	ຄົນສອງຄົນ ຫລື ຫລາຍກວ່າ ເຮັດວຽກຮ່ວມກັນສຳລັບຈຸດປະສົງພິເສດ
ການຜ່າຕັດລຳໃສ້	ຊ່ອງເປີດຢູ່ໜ້າພຽງຂອງທ້ອງບ່ອນທີ່ລຳໃສ້ໄດ້ຖືກເປີດອອກ ແລະ ນຳພາໄປສູ່ຂ້າງນອກຂອງຮ່າງກາຍ
ການໝົດຄວາມຮູ້ສຶກ	ໝົດສະຕິ, ບໍ່ມີຄວາມຮູ້ສຶກ
Commode	ຕັ່ງເຄື່ອນທີ່ໄດ້ທີ່ບັນຈຸງັ່ງຽງຕິດນຳເພື່ອຈະເກັບເອົານ້ຳຍ່ຽວ ແລະ/ຫລື ອາຈົມ; ຖືກໃຊ້ແທນທີ່ສ້ວມຖ່າຍ
ພະຍາດຕິດຕໍ່ໄດ້	ພະຍາດຕ່າງໆທີ່ແຜ່ພາຍຈາກຄົນນຶ່ງໄປຫາອີກຄົນນຶ່ງ
ການຕິດຕໍ່ສື່ສານ	ການແລກປ່ຽນລາຍລະອຽດໂດຍການເວົ້າລົມ, ການຂຽນ, ການສະແດງທ່າທາງ, ຫລື ການປະພຶດ
ການປົກປິດໄວ້ເປັນຄວາມລັບ	ການບໍ່ເປີດເຜີຍລາຍລະອຽດສ່ວນຕົວແນວໃດ
ຄວາມສັບສົນ	ບໍ່ແຈ່ມແຈ້ງ ຫລື ບໍ່ແນ່ນອນໃນສະໝອງ
ໂຣກຫົວໃຈຕີບຕັນລົ້ມເຫລວ (CHF)	ຫົວໃຈບໍ່ແຂງແຮງພຽງພໍເພື່ອຈະປ້ຳເລືອດໄປທົ່ວຮ່າງກາຍ ແລະ ປ້ຳຄ່ອຍຫລາຍຈົນເລືອດຄ້າງຢູ່ໃນເສັ້ນເລືອດ ແລະ ອະວັຍຍະວະຂອງຮ່າງກາຍ
ຄຳຍິນຍອມ	ການອະນຸຍາດ

ຖ້ອງຜູກຖ່າຍບໍ່ອອກ	ການຂັບຖ່າຍຍາກ ຫລື ເຈັບປວດ, ຂີ້ແຂັ່ງ
ພະຍາດຕິດຕໍ່	ແຜ່ພາຍໄດ້ງ່າຍໆຈາກຄົນນຶ່ງໄປຫາອີກຄົນນຶ່ງ
ຄວາມປົນເປື້ອນ	ບໍ່ຣິເວນ ຫລື ສິ່ງຂອງທີ່ມີເຊື້ອໂຣກຫລາຍ
ການຫົດຕົວຂອງກ້າມເນື້ອ	ເມື່ອເວລາເນື້ອຂອງກ້າມເນື້ອກາຍເປັນຫົດເຂົ້າຍ້ອນກ້າມເນື້ອສະເມັ່ນ ຫລື ການເປັນ ອັມມະພາດ, ບໍ່ວ່າຈະແມ່ນຖາວອນ ຫລື ຊົ່ວຄາວ
ຄວາມປົນເປື້ອນໃສ່ກັນແລະກັນ	ເມື່ອເວລາເຊື້ອໂຣກຈາກອາຫານດິບ ຫລື ປົນເປື້ອນ ເຂົ້າໄປຫາອາຫານແນວອື່ນທີ່ບໍ່ທັນ ຖືກປຸງອາຫານເທື່ອ ຫລື ອຸ່ນໃຫ້ຮ້ອນໃຫມ່ ກ່ອນຈະຖືກກິນ
ຫນ່ວຍ CRU	ຫນ່ວຍແກ້ໄຂຄວາມຮ້ອງທຸກ, ຫນ່ວຍນຶ່ງຢູ່ພາຍໃນກົມ DSHS ທີ່ຮັບເອົາໂທຣະສັບ ແລະ ສືບສວນການກົດຂີ່ຂົ່ມເຫັງທີ່ນ່າສົງສັຍຢູ່ຕາມເຮືອນຄອບຄົວຜູ້ໃຫຍ່, ເຮືອນກິນນອນ ຫລື ເຮືອນເບິ່ງແຍງຜູ້ເຖົ້າ
ໄມ້ເທົ້າຄ້ຳຂີ້ແຮ້	ສິ່ງອູ້ມຊູທີ່ຖືກໃຊ້ເພື່ອຈະຊ່ວຍເຫລືອໃນການຍ່າງ, ມັນຈະສຸບໃສ່ກ້ອງຂີ້ແຮ້ ແລະ ໂດຍທົ່ວ ໄປແລ້ວຈະຖືກໃຊ້ເປັນຄູ່
ຄວາມເຫັນ	ເພື່ອຈະເຕືອນໃຈ ຫລື ບອກຄົນໃດຄົນນຶ່ງ
ເບື້ອງຫລັງວັດທະນະທັມ	ກິຣິຍາທ່າທາງ ແລະ ລັກສະນະສະເພາະຂອງການປະພຶດຂອງກຸ່ມສັງຄົມ ຫລື ອົງການໃດ ອົງການນຶ່ງໂດຍສະເພາະ, ລວມທັງທັດສະນະຄວາມເຫັນກ່ຽວກັບອາຫານ, ເຄື່ອງນຸ່ງ, ສາສະນາ, ຄວາມສັມພັນ ແລະ ບົດບາດຂອງຄອບຄົວ
ປະເພນີ	ການປະຕິບັດ ຫລື ຄວາມເຊື່ອຖືທີ່ກໍ່ຕັ້ງມາແຕ່ດົນນານ, ທົນທາງການປະຕິບັດສິ່ງຕ່າງໆ

D

ເຂດອັນຕະຣາຍ	ເຂດກຳນົດຂອງອຸນຫະພູມທີ່ເຊື້ອໂຣກຂະຍາຍຕົວຢ່າງວ່ອງໄວເມື່ອເວລາອາຫານທີ່ອາດ ຈະເປັນອັນຕະຣາຍຖືກເກັບຮັກສາໄວ້ໃນອຸນຫະພູມນັ້ນ
ປວດຖ່າຍ	ມີການເຫນັງຕຶງຢາກປວດຖ່າຍຫນັກ
ການເຊື່ອມໂຊມ	ລຸດນ້ອຍຖອຍລົງຈາກສະພາບແຕ່ກ່ອນ ຫລື ປົກກະຕິ
ການຂາດນ້ຳ	ບໍ່ມີນ້ຳພຽງພໍຢູ່ໃນຮ່າງກາຍ
ໂຣກສະມອງເຊື່ອມ	ການສູນເສັຽໃຫຍ່ຫລວງຂອງການທຳງານໃນສະມອງລວມທັງການປ່ຽນແປງໃນບຸກຄະ ລິກບຸກຄົນ
ການເຈັບປ່ວຍທີ່ສູນເສັຽໄປ	ພະຍາດຊຶ່ງກໍ່ໃຫ້ເກີດມີການສູນເສັຽໃນການທຳງານໃນສະມອງ; ສິ່ງເຫລົ່ານີ້ລວມເອົາ: ພະຍາດ Alzheimer, ໂຣກເຊື່ອມໃນເສັ້ນເລືອດ, ໂຣກເຊື່ອມ Parkinson, ໂຣກປະສາດ Huntington, ພະຍາດ Pick, ໂຣກເຊື່ອມ AIDS, ພະຍາດ Jacob-Cruetzfelt, ແລະ ພະຍາດ Korsakoff
ສະແດງໃຫ້ເຫັນ	ເພື່ອຈະສະແດງໃຫ້ເບິ່ງ
ການປະຕິເສດ	ການບໍ່ຍອມຮັບທີ່ຈະເຊື່ອ
ແຂ້ວປອມ	ແຂ້ວປອມ ຫລື ແຂ້ວທຽມ ທີ່ຈະໃຊ້ແທນແຂ້ວຂອງຄົນສ່ວນນຶ່ງ ຫລື ທັງຫມົດ; ອາດຈະ ຖືກບັນຣະຍາຍວ່າເປັນພາກສ່ວນນຶ່ງ ຫລື ຄົບຖ້ວນ, ແລະ ທາງເທິງ ຫລື ທາງລຸ່ມ
ຄວາມທຸກໃຈ	"ອາຣົມຕ່ຳ", ອາດຈະສະແດງໃຫ້ເຫັນການຂາດຄວາມສົນໃຈໃນກິຈກັມຕາມປົກກະຕິ ຫລື ມີການປ່ຽນແປງໃນແບບສະບັບຂອງຄວາມຫິວອາຫານ ຫລື ການຫລັບນອນ, ອາດຈະສະ ແດງໃຫ້ເຫັນຄວາມຮູ້ສຶກຂອງຄວາມຫມົດຫວັງ, ຄວາມບໍ່ມີຄຸນຄ່າ ຫລື ຄວາມຄິດທີ່ຈະຂ້າ ຕົວຕາຍ
ຊັ້ນຂອງຜິວຫນັງແທ້	ຊັ້ນທາງໃນຂອງຜິວຫນັງ

Developmental disabilities	ສະພາບທີ່ເລີ້ມຕົ້ນກ່ອນອາຍຸ 18 ປີທີ່ຖືກຄາດຫມາຍວ່າຈະຍາວນານຕະລອດຊີວິດຂອງບຸກຄົນ ແລະ ກີດກັ້ນຈຳກັດເຂົາເຈົ້າຢ່າງໃຫຍ່ຫລວງໃນກິຈກັມເຫລົ່ານີ້ບາງຢ່າງ: ການບົວຣະບັດຕົນເອງ; ການຕິດຕໍ່ສື່ສານ; ການຮຽນຮູ້; ການເຫນັງຕີງໄປມາ; ແລະ ຫລື ການຊີ້ນຳຕົນເອງ. ຕົວຢ່າງລວມເອົາໂຣກດາວນ໌ຊິນໂດຣມ, ໂຣກສະມອງພິການ ແລະ ໂຣກລະເມີເພີ້ຝັນ
ໂຣກເບົາຫວານ	ຊະນິດ 1—ພະຍາດຊຳເຮື້ອຂອງຣະບົບຮໍໂມນ ແລະ ຕ່ອມຊຶ່ງວ່າມ້າມຜະລິດອິນຊູລິນອອກມາຫນ້ອຍນຶ່ງ ຫລື ບໍ່ມີເລີຍ ຊະນິດ 2—ມ້າມເຮັດອິນຊູລິນອອກມາແຕ່ວ່າຮ່າງກາຍໃຊ້ມັນບໍ່ຖືກຕ້ອງ
ການກວດໂຣກ	ຊື່ຂອງພະຍາດ ຫລື ສະພາບການເບິ່ງແຍງຜູ້ເຖົ້າ
ໂຣກທ້ອງເສັຽ	ຈຳນວນອາຈົມເປັນນ້ຳຫລາຍເກີນໄປ
ຜູ້ໃຫ້ຄຳປຶກສາກ່ຽວກັບອາຫານ	ຜູ້ຊ່ຽວຊານດ້ານສຸຂະພາບສະເພາະໃນການວາງແຜນ ແລະ ການຈັດແຈງອາຫານ
ການຍ່ອຍອາຫານ	ການດຳເນີນການຂອງຮ່າງກາຍຊຶ່ງອາຫານໄດ້ຖືກແຕກອອກໄປໃນຕົວ ແລະ ດ້ວຍສານເຄມີ, ແລະ ຖືກປ່ຽນມາເປັນຮູບຮ່າງທີ່ສາມາດເຂົ້າໄປໃນສາຍເດີນຂອງເລືອດ ແລະ ຖືກໃຊ້ໄດ້ໂດຍແຊລ໌
ຣະບົບການຍ່ອຍອາຫານ	ກຸ່ມຂອງອະວັຍຍະວະທີ່ທຳການຍ່ອຍອາຫານ, ລວມທັງປາກ, ທ້ອງ, ແລະ ລຳໃສ້
ການຕິດຕໍ່ໂດຍກົງ	ແຜ່ພາຍການຕິດເຊື້ອໂຣກໂດຍກົງຈາກຄົນນຶ່ງໄປຫາຄົນນຶ່ງ
ຄວາມເສັຽອົງຄະ	ການຂາດເຂີນຄວາມສາມາດທາງຮ່າງກາຍ ຫລື ຈິດໃຈ ແນວນຶ່ງ ຫລື ຫລາຍແນວທີ່ຄົນສ່ວນຫລາຍມີຢູ່
ພະຍາດ	ການບໍ່ທຳງານຂອງພາກສ່ວນນຶ່ງຂອງຮ່າງກາຍ; ບໍ່ຕ້ອງໄດ້ກ່ຽວພົວພັນນຳອາຍຸ
ການຂ້າເຊື້ອໂຣກ	ການໃຊ້ນ້ຳປະສົມຟອກໃຫ້ຂາວ ຫລື ນ້ຳຢາຂ້າເຊື້ອໂຣກແນວອື່ນເພື່ອຈະຂ້າເຊື້ອໂຣກ
ອາການວິນວຽນຫົວ	ຄວາມຫລົງລືມກ່ຽວລັບເວລາ, ວັນທີ, ຣະດູການ, ສະຖານທີ່ ຫລື ເອກະລັກບຸກຄົນ
ຢາຂັບໄລ່ປັດສະວະ	ສານທີ່ເພີ້ມການຜະລິດນ້ຳຍ່ຽວ
ຫມາຍເຫດ	ເພື່ອຈະເຮັດ ຫລື ຮັກສາຫນັງສືບັນທຶກໄວ້
Draw sheet	ຜ້າແພວາງໃສ່ກ້ອງຂອງບຸກຄົນ ແລະ ຖືກໃຊ້ເພື່ອຈະຊ່ວຍຍ້າຍເຂົາເຈົ້າຢູ່ເທິງຕຽງນອນ
Droplet spread	ການຕິດຕໍ່ນຳເຊື້ອໂຣກຈາກຄົນທີ່ມີເຊື້ອໂຣກເມື່ອເວລາເຂົາເຈົ້າໄອ ຫລື ຈາມອອກມາ
ປະຕິກິຣິຍານຳຢາ	ປະຕິກິຣິຍາຣະຫວ່າງຢາ ແລະ ສານແນວອື່ນໂດຍສ່ວນຫລາຍແລ້ວເປັນຜົນອອກເປັນການສະທ້ອນທີ່ບໍ່ຕ້ອງການ ແລະ ຊຶ່ງກີດກັ້ນຢາຈາກການທຳງານຕາມທີ່ຖືກຄາດຫມາຍໄວ້
ກົມ DSHS	ກົມສັງຄົມສົງເຄາະ ແລະ ສາທາຣະນະສຸກ, ຫ້ອງການຂອງຣັດທີ່ເອົາໂຄງການ ແລະ ການບໍຣິການໃຫ້ເພື່ອຈະຊ່ວຍເຫລືອເດັກນ້ອຍ, ຜູ້ໃຫຍ່, ແລະ ຄອບຄົວຢູ່ໃນຣັດວໍຊິງຕັນ
ແຜນການເບິ່ງແຍງດູແລຂອງກົມ DSHS	ແຜນການເບິ່ງແຍງດູແລ (ແຜນການປິ່ນປົວ) ທີ່ຖືກຂຽນໄວ້ໂດຍຜູ້ຕາງຫນ້າຂອງກົມ DSHS ສຳລັບລູກຄ້າຂອງກົມ DSHS

ຄວາມຫຍຸ້ງຍາກຂອງ ໂຣກກືນລຳບາກ	ຄວາມຫຍຸ້ງຍາກລຳບາກນຳການກືນລົງ

E

ອີໂຄລາຍ	ບັກເທເຣັຽທີ່ເຂົ້າໄປໂດຍຜ່ານອາຫານ ຫລື ນໍ້າປົນເປື້ອນເຮັດໃຫ້ເກີດມີການອອກຮ້ອນຂອງລຳໄສ້ນ້ອຍ
ການໃຂ່ຂື້ນຈາກນໍ້າ	ການໃຂ່ຂື້ນ, ການເກັບນໍ້າໄວ້ໃນເນື້ອ; ຈະພົບເຫັນຢູ່ສະເນີໃນສົ້ນຕີນ, ຂາ ຫລື ມື
ການກົດຂີ່ຂົ່ມເຫັງຄົນແກ່	ການເຮັດນໍາບໍ່ດີໃສ່ຄົນແກ່ຊາຣາ
Elimination	ການດໍາເນີນການຂອງການເອົາຂອງເສັຽອອກຈາກຮ່າງກາຍໂດຍການຖ່າຍຫນັກ ຫລື ການຍ່ຽວ
ອາຣົມ	ຄວາມຮູ້ສຶກ
ຄວາມຕ້ອງການດ້ານຈິດໃຈ ແລະ ສັງຄົມ	ກົດກຳນົດພື້ນຖານຂອງຄວາມດີໃຈ ແລະ ຄວາມເປັນເພື່ອນ
Enabler	ທຸກໆສິ່ງທີ່ຊ່ວຍເຫລືອລູກຄ້າກິນຢາຂອງເຂົາເຈົ້າ (ເຊັ່ນວ່າ; ຈອກ, ບ່ວງ)
ການສີດນໍ້າເຂົ້າຮູກົ້ນ	ການເອົານໍ້າໃສ່ໃນຮູກົ້ນເພື່ອຈະລ້າງ ຫລື ເຮັດໃຫ້ມີການປວດຖ່າຍ, ຫລື ເພື່ອຈະໃຫ້ຢາ ຫລື ການບໍາບັດແນວອື່ນ
ສິ່ງແວດລ້ອມ	ສິ່ງແວດລ້ອມຊຶ່ງສະທ້ອນເຖິງບຸກຄົນ, ລວມທັງແສງໄຟ, ສຽງ, ສິ່ງສັມຜັດ, ແລະ ການເຫນັງຕີງ
ໂຣກບ້າຫມູ	ສະພາບຂອງຣະບົບເສັ້ນປະສາດຊຶ່ງລວມເອົາການຊັກບ້າ
ການອອກຕະລາດຈໍາເປັນ	ຈໍາກັດໄປເຖິງການເດີນທາງສັ້ນໆ, ບາງຄັ້ງບາງຄາວໄປໃນເຂດທ້ອງຖິ່ນເພື່ອຈະຊອກຊື້ເອົາອາຫານ, ສິ່ງຈໍາເປັນດ້ານການພະຍາບານ, ແລະ ສິ່ງຂອງໃຊ້ຂອງເຮືອນທີ່ຕ້ອງການໂດຍສະເພາະສໍາລັບສຸຂະພາບ, ການດໍາຣົງຊີວິດ, ແລະ ຄວາມຢູ່ດີມີແຮງຂອງລູກຄ້າ
ຂັບຖ່າຍອອກ	ເພື່ອຈະເອົາອອກຈາກຮ່າງກາຍ
ການຫາຍໃຈອອກ	ເພື່ອຈະຫາຍໃຈເອົາອາກາດອອກຈາກປອດ
ແຂນຂາ	ແຂ່ງຂາຂອງຮ່າງກາຍ, ລວມເອົາແຂນ ແລະ ຂາ
ການຕິດຕໍ່ທາງຕາ	ສອງຄົນເບິ່ງກັນໂດຍກົງຕາຕໍ່ຕາ

F

ການສະແດງອອກມາທາງຫນ້າ	ຮູບພາບຂອງຫນ້າຂອງບຸກຄົນ
ການເປັນຂີ້ແຂັ່ນ	ກ້ອນໃຫຍ່ຂອງຂີ້ທີ່ແຫ້ງ, ແຂງທີ່ບໍ່ສາມາດອອກມາໄດ້
ຂີ້	ຂອງເສດຂອງຮ່າງກາຍຈາກອໂຈົມ
ຄວາມຄິດເຫັນ	ປະຕິກິຣິຍາ ຫລື ການຕອບຕໍ່ແນວໃດແນວນຶ່ງ
ທໍ່ປ້ອນ	ທໍ່ພິເສດທີ່ຜ່ານເຂົ້າໄປໃນກະເພາະອາຫານເພື່ອໃຫ້ອາຫານຫລໍ່ລ້ຽງ
ອາການໄຂ້	ອຸນຫະພູມຂອງຮ່າງກາຍສູງເກີນທັມມະດາ
ໄຟເບີ	ສິ່ງຈໍາເປັນທີ່ຊາຊາສໍາລັບການກໍາຈັດອອກໄປທີ່ເຫມາະສົມ

ການສະແວງຫາຜົນປະໂຍດທາງການເງິນ	ການໃຊ້ທີ່ຜິດກົດໝາຍ ຫລື ບໍ່ຖືກຕ້ອງຂອງຊັບສິນບັດ, ເງິນ, ຫລື ຊັບສິນຂອງຜູ້ໃຫຍ່ອ່ອນແອ
ການປະຖິ້ມພະຍາບານ	ການປິ່ນປົວສຸກເສີນທີ່ຖືກເຮັດກ່ອນທີ່ການຊ່ວຍເຫລືອພະຍາບານຈະມາຮອດ
ການປັບຕົວເຂົ້າກັບສະພາບການ	ຄວາມສາມາດທີ່ຈະປັບຕົວ ຫລື ຕອບສະໜອງຕໍ່ການປ່ຽນແປງ ຫລື ທີ່ຈະກົງບ່ອນຕໍ່
ພະຍາດມາຈາກອາຫານ	ພະຍາດຕ່າງໆທີ່ເກີດຂື້ນມາຈາກການກິນອາຫານປົນເປື້ອນ
ກຸ່ມຂອງອາຫານ	ເມັດພັນ, ຜະລິດທະພັນຈາກນ້ຳນົມ, ໝາກໄມ້ ແລະ ຜັກ, ໂປຣຕີນ
ການແຕກຫັກ	ການແຕກຫັກຂອງກະດູກຍາວ; ກະດູກຫັກ
ການສຽດສີ	ການຖູໃສ່ກັນຂອງໜ້າພຽງອັນນຶ່ງໃສ່ອັນນຶ່ງ

G

Gait belt	ສາຍແອວໃສ່ອ້ອມແອວເພື່ອຈະຊ່ວຍໃນການຍ້າຍໄປມາ ຫລື ການຍ່າງ
ຣະບົບ GI (ຣະບົບທາງເດີນອາຫານ)	ກຸ່ມຂອງອະວັຍຍະວະທີ່ດຳເນີນອາຫານສຳລັບການໃຊ້ໂດຍຮ່າງກາຍລວມເອົາປາກ, ລຳຄໍ, ກະເພາະອາຫານ, ລຳໃສ້, ຕັບ ແລະ ລຳໃສ້ໃຫຍ່
ຢາທົ່ວໄປ	ຜະລິດທະພັນຢາທີ່ບໍ່ໄດ້ເປັນເຈົ້າຂອງ ຫລື ຄວບຄຸມຕໍ່ໄປອີກແລ້ວ ໂດຍບໍຣິສັດໃດບໍຣິສັດນຶ່ງໂດຍສະເພາະ
ອະວັຍຍະວະສືບພັນ	ອະວັຍຍະວະສືບພັນຂ້າງນອກ, ບໍຣິເວນ “ລັບສ່ວນຕົວ” ຂອງຮ່າງກາຍ
Germ	ສິ່ງມີຊີວິດນ້ອຍໆ, ສ່ອງກ້ອງເບິ່ງຈຶ່ງເຫັນທີ່ມີຊີວິດຢູ່ເຊັ່ນວ່າບັກເທເຣັຽ, ໄວຣັສ, ຫລື ເນື້ອງອກ
ການສະແດງທ່າທາງ	ການເຫັນງຕິງທີ່ຖືກເຮັດດ້ວຍແຂນ, ມື ຫລື ຮ່າງກາຍຂອງທ່ານ
ໂຣກຕາແຂງ	ຄວາມກົດດັນທີ່ເພີ້ມຂື້ນຢູ່ໃນໜ່ວຍຕາ
ກລູໂຄສ	ນ້ຳຕານ
ການຊັກບ້າໃຫຍ່	ການຊັກບ້າທີ່ເປັນຜົນມາຈາກການເສັຽສະຕິ
ຄວາມເສົ້າໂສກ ແລະ ການໄວ້ທຸກ	ປະຕິກິຣິຍາຕໍ່ການໄວ້ທຸກ
ຄວາມບໍ່ພໍໃຈ	ຄຳຮ້ອງທຸກເປັນທາງການ
ກົດຣະບຽບພື້ນຖານ	ກົດຣະບຽບພື້ນຖານຂອງການປະພຶດ
ຄວາມຜິດ	ຄວາມຮູ້ສຶກທີ່ເປັນຄວາມຜິດຂອງຄົນນຶ່ງ

H

ນິສັຍ	ແນວໃດແນວນຶ່ງທີ່ທ່ານເຮັດສະເນີມາ ແລະ ຕາມປົກກະຕິ, ບາງເທື່ອໂດຍບໍ່ຮູ້ຈັກເລີຍວ່າທ່ານກຳລັງເຮັດຢູ່
ອັນຕະຣາຍ	ແຫ່ລງມາຂອງອັນຕະຣາຍທີ່ອາດຈະເປັນໄປໄດ້, ໂອກາດຈະມີສຳລັບການບາດເຈັບ ຫລື ອັນຕະຣາຍ

Health care directives	ໃບໜັງສືຄຳຊີ້ນຳຊຶ່ງອະທິບາຍຄວາມປະສົງຂອງບຸກຄົນກ່ຽວກັບການຕັດສິນໃຈທາງດ້ານພະຍາບານຕ່າງໆຫລືການຈົບສິ້ນຊີວິດຊຶ່ງຕ້ອງໄດ້ເຮັດຢູ່ໃນເຫດການທີ່ເຂົາເຈົ້າກາຍເປັນຜູ້ບໍ່ສາມາດທີ່ຈະທຳການຕັດສິນໃຈໃຫ້ເຂົາເຈົ້າເອງໄດ້; ຍັງຖືກເອີ້ນອີກວ່າຄຳຊີ້ນຳລ່ວງໜ້າ
ເຄື່ອງຊ່ວຍການຟັງສຽງ	ເຄື່ອງໃສ່ຢູ່ໃນຫູເພື່ອຈະເຮັດໃຫ້ການຟັງສຽງດີຂຶ້ນ
ຄວາມບົກພ່ອງນຳການຟັງສຽງ	ການສູນເສັຽຂອງສຽງ, ການເປັນຫູຫນວກ
ພະຍາດຫົວໃຈ	ສະພາບຜິດປົກກະຕິຂອງຫົວໃຈ ແລະ/ຫລື ການເດີນຂອງເລືອດ
ເຮປາໄທຕິສ	ການຕິດເຊື້ອໄວຣັສຂອງຕັບ, ລວມທັງເຮປາໄທຕິສ A, B, C ແລະ ອື່ນໆ
HIV (ໄວຣັສການຂາດທາດຕ້ານທານຂອງມະນຸດ)	ເຊື້ອໄວຣັສຊຶ່ງກໍ່ໃຫ້ເກີດໂຣກ AIDS
ພື້ນທີ່	ພືດ, ສັດ ຫລື ມະນຸດບ່ອນທີ່ແມ່ພະຍາດອາສັຍຢູ່
ອະນາມັຍ	ຢູ່ຢ່າງສະອາດ ແລະ ມີອະນາມັຍ
ນ້ຳຕານໃນເລືອດສູງ	ຣະດັບຂອງນ້ຳຕານໃນເລືອດສູງຜິດປົກກະຕິ
ຄວາມດັນໃນເລືອດສູງ	ຄວາມກົດດັນໃນເລືອດສູງຜິດປົກກະຕິ
ນ້ຳຕານໃນເລືອດຕ່ຳ	ຣະດັບຂອງນ້ຳຕານໃນເລືອດຕ່ຳຜິດປົກກະຕິ
ຄວາມດັນໃນເລືອດຕ່ຳ	ຄວາມກົດດັນໃນເລືອດຕ່ຳຜິດປົກກະຕິ

I

ບໍ່ເຫນັງຕີງ	ບໍ່ສາມາດທີ່ຈະເຫນັງຕີງ
ທາດຕ້ານທານ	ຄວາມຕ້ານທານຕໍ່ພະຍາດແນວໃດແນວນຶ່ງຍ້ອນການຕ້ານທານຂອງທາດໃນຮ່າງກາຍຕໍ່ຕ້ານເຊື້ອໂຣກ
ຣະບົບຕ້ານທານ	ການປຸ້ມລຸມຂອງແຊລ໌, ຜູ້ສົ່ງທາດເຄມີ, ແລະ ໂປຣຕີນທີ່ເຮັດວຽກຮ່ວມກັນເພື່ອຈະປ້ອງກັນຮ່າງກາຍຈາກເຊື້ອໂຣກ
ການສັກຢາກັນໂຣກ	ການປິ່ນປົວພະຍາບານທີ່ຖືກເອົາໃຫ້ເພື່ອຈະປ້ອງກັນໃສ່ພະຍາດອັນໃດອັນນຶ່ງໂດຍສະເພາະ
ການເປັນຂີ້ແຂ້ນ	ຄວາມບໍ່ສາມາດທີ່ຈະມີການຂັບຖ່າຍອອກໄປ, ລຳໃສ້ໃຫຍ່ຖືກຕັນດ້ວຍກີ້ແຂງຫລາຍ
Impaired	ບໍ່ທຳງານຢ່າງຖືກຕ້ອງ
ບໍ່ໃຊ້ການ	ບໍ່ທຳງານ, ບໍ່ເຮັດວຽກ
ບໍ່ມີຄວາມສາມາດເຮັດໄດ້	ບໍ່ສາມາດທີ່ຈະປະຕິບັດຫນ້າທີ່, ຕອບໂຕ້ (ເຊັ່ນວ່າບຸກຄົນບໍ່ສາມາດທີ່ຈະທຳການຕັດສິນໃຈກ່ຽວກັບການປິ່ນປົວຂອງເຂົາເຈົ້າ)
ໃບລາຍງານເຫດການ	ໃບຫນັງສືບັນທຶກກ່ຽວກັບແນວໃດແນວນຶ່ງຜິດປົກກະຕິ, ບໍ່ຄາດຫມາຍ ຫລື ຄວາມຜິດພາດ
ຄວາມອົດກັ້ນບໍ່ໄດ້	ຄວາມບໍ່ສາມາດທີ່ຈະຄວບຄຸມການທຳງານຂອງພົກຍ່ຽວ ແລະ/ຫລື ການຖ່າຍຫນັກ
ເປັນອິດສະຣະ ຫລື ຄວາມເປັນອິດສະຣະ	ທີ່ຈະຫວັງເພິ່ງຕົນເອງ ແລະ ສາມາດທີ່ຈະເຮັດພາລະກິດສຳລັບຕົນເອງໄດ້
ການສັມຜັດຕິດຕໍ່ໂດຍທາງອ້ອມ	ການຈັບບາຍສິ່ງໃດສິ່ງນຶ່ງທີ່ຄົນທີ່ມີເຊື້ອໂຣກໄດ້ຈັບບາຍແລ້ວ

Indwelling catheter	ທໍ່ທີ່ຖືກສອດໃສ່ໃນພົກຍ່ຽວເພື່ອຈະລະບາຍນ້ຳຍ່ຽວອອກມາ
ການຕິດເຊື້ອ	ການຂະຫຍາຍຕົວຂອງເຊື້ອໂຣກທີ່ເປັນອັນຕະລາຍຢູ່ໃນຮ່າງກາຍ
ການຄວບຄຸມການຕິດເຊື້ອໂຣກ	ການຢຸດເຊື້ອໂຣກຈາກການແຜ່ພາຍ ແລະ ການກໍ່ເກີດໃຫ້ມີການຕິດເຊື້ອ
ພະຍາດຕິດຕໍ່	ແຜ່ພາຍ, ສາມາດເຮັດໃຫ້ເກີດມີການຕິດເຊື້ອໂຣກໄດ້ງ່າຍໆ
ການເຜົາໄຫມ້ອອກຮ້ອນ	ປະຕິກິລິຍາຂອງຮ່າງກາຍຕໍ່ການບາດເຈັບ ຫລື ການຕິດເຊື້ອໂຣກ, ອາການລວມເອົາການເປັນປ່ານແດງ, ຄວາມເຈັບປວດ, ແລະ/ຫລື ການໃຄ່ຂຶ້ນໃນບໍລິເວນນັ້ນ
ການຫາຍໃຈເຂົ້າ	ເພື່ອຈະຫາຍໃຈເຂົ້າໄປ
ໂຣກນອນບໍ່ຫລັບ	ຄວາມບໍ່ສາມາດທີ່ຈະນອນໄດ້ ຫລື ນອນໃຫ້ຫລັບໄປ
ກິຈການສຳຄັນຂອງການດຳຣົງຊີວິດປະຈຳວັນ (IADL)	ພາລະກິດປະຈຳວັນທີ່ຖືກເຮັດຢູ່ອ້ອມແອ້ມເຮືອນ ຫລື ຢູ່ໃນຊຸມນຸມຊົນ, ລວມທັງການຈັດແຈງອາຫານ, ການອອກຕະລາດເພື່ອຈະຊື້ຂອງກິນ ແລະ ວຽກບ້ານ
ອິນຊູລິນ	ຮໍໂມນທີ່ຖືກເຮັດອອກມາໂດຍມ້າມຊຶ່ງທັບນ້ຳຕານ ແລະ ແປ້ງອອກຈາກກັນ
ການກະແທກອິນຊູລິນ	ສະພາບຊຶ່ງເປັນຜົນອອກມາຈາກການມີອິນຊູລິນຫລາຍເກີນໄປ ຫລື ມີອາຫານຫນ້ອຍເກີນໄປເຮັດໃຫ້ເກີດມີນ້ຳຕານໃນເລືອດຕ່ຳຫລາຍ
ການຮຽນຮູ້ໄປນຳກັນ	ການຝຶກຝົນຊຶ່ງນັກຮຽນເປັນຄົນເຂົ້າຮ່ວມຈິງຈັງ
ລະຫວ່າງບຸກຄົນ	ຄວາມສັມພັນລະຫວ່າງບຸກຄົນ
ໃສ້	ລຳໃສ້
ພົກປິ້ນຄືນບໍ່ໄດ້	ສະພາບການທີ່ບໍ່ສາມາດປ່ຽນຄືນໄປໃສ່ແບບທີ່ມັນເປັນມາແຕ່ກ່ອນໄດ້
ການແຍກ	ການແຍກອອກຈາກຄົນອື່ນ

J

ບ່ອນຕໍ່	ພາກສ່ວນຂອງຮ່າງກາຍບ່ອນທີ່ກະດູກສອງອັນຕໍ່ເຂົ້າໃສ່ກັນ, ເຊັ່ນວ່າ ຫົວເຂົ່າ, ຂໍ້ມື, ແລະ ແຂນສອກ

K

L

ຮີມຊ່ອງຄອດຜູ້ຍິງ	ບ່ອນພັບຂອງຫນັງຢູ່ທາງເຂົ້າຂອງອະວັຍຍະວະເພດຍິງ
ການຊັກເຄື່ອງ	ການຊັກເຄື່ອງ, ການອົບເຄື່ອງ, ການລີດເຄື່ອງ, ແລະ ການແປງເຄື່ອງ ແລະ ຜ້າປູບ່ອນທີ່ຖືກໃຊ້ໂດຍລູກຄ້າ ຫລື ການຊ່ວຍເຫລືອລູກຄ້າທີ່ຈະປະຕິບັດພາລະກິດເຫລົ່ານີ້
ແບບວິທີຂອງການຮຽນຮູ້	ຫົນທາງທີ່ບຸກຄົນໃຊ້ຄວາມຮູ້ສຶກທາງຮ່າງກາຍຂອງເຂົາເຈົ້າທີ່ຈະຮຽນຮູ້
ຮອຍແປ້ວ	ປາກບາດ
ຍົກ	ຍົກຂຶ້ນ, ຍ້າຍ
ເສັ້ນເອັນ	ເສັ້ນແຫນັ້ນຫນາຂອງເນື້ອຕິດກັນທີ່ມັດກະດູກໃສ່ກັນ
Linen	ຜ້າປູຕຽງ, ຜ້າປົກຕຽງ, ຊິບຫມອນ, ຜ້າເຊັດມື ແລະ ຜ້າເຊັດຫນ້າ

ການເຄື່ອນຍ້າຍ	ຄົນໃດຄົນນຶ່ງເຄື່ອນຍ້າຍແນວໃດ
ນ້ຳມັນລໍ່ລື່ນ	ສານ, ເຊັ່ນວ່າເປໂທຣລຽມແຈລລີ, ກລີເຊີຣິນ ຫລື ຄຣີມເຢັນ, ຖືກໃຊ້ເພື່ອຈະເຮັດໃຫ້ຫນ້າພຽງລື່ນ ຫລື ປຽກຊຸ່ມ ແລະ ເພື່ອຈະລຸດຜ່ອນການສຽດສີກັນ ຫລື ການຄັນຄາຍ
ລໍ່ລື່ນ	ເພື່ອຈະເຮັດໃຫ້ມື່ນ ຫລື ກ້ຽງ

M

Mandatory Reporter	ບຸກຄົນຜູ້ທີ່ຖືກຕີຄວາມຫມາຍໂດຍກົດຫມາຍໃຫ້ລາຍງານການຣົບກວນທີ່ນ່າສົງສັຍ, ການບໍ່ຫົວຊານຳ ຫລື ເມື່ອຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ອ່ອນແອໄດ້ຖືກສວຍໂອກາດດ້ານການເງິນ
ຂາດອາຫານ	ສະພາບທີ່ເປັນຜົນອອກມາຈາກການບໍ່ກິນອາຫານໃຫ້ພຽງພໍ ຫລື ການບໍ່ກິນອາຫານທີ່ມີພະລານາມັຍ
ການຈັດແຈງອາຫານ	ລວມເອົາການວາງແຜນຄາບອາຫານ ແລະ ອາຫານພິເສດ, ການຈັດແຈງຄາບເຂົ້າສຳລັບລູກຄ້າຜູ້ທີ່ບໍ່ສາມາດເຂົ້າຮ່ວມນຳໄດ້, ແລະ ການທຳຄວາມສະອາດຫລັງຈາກຄາບອາຫານ
Medication administration	ການເອົາຢາໃສ່ປາກຂອງລູກຄ້າ ຫລື ການເອົາຢາໃສ່ຕາ, ຫູ, ຜີວຫນັງ, ຫລື ພາກສ່ວນໃດພາກສ່ວນນຶ່ງຂອງຮ່າງກາຍຂອງເຂົາເຈົ້າ. ອັນນີ້ສາມາດຖືກເຮັດໄດ້ໂດຍ RN, LPN ຫລື ສະມາຊິກຄອບຄົວເທົ່ານັ້ນ. RN ຍັງຈະແຕ່ງຕັ້ງພາລະຫນ້າທີ່ອັນນີ້ໃຫ້ NAC, NAR ຜູ້ທີ່ມີຄຸນນະວຸດທິ ແລະ HCA ທີ່ຖືກຢັ້ງຢືນກໍໄດ້
Medication assistance	ເພື່ອຈະຊ່ວຍລູກຄ້າໃຫ້ໃຊ້ຢາຂອງເຂົາເຈົ້າເອງໂດຍການປະຕິບັດຕາມນຳ “ສິ່ງທີ່ຖືກຕ້ອງຫ້າຢ່າງ”. ອັນນີ້ລວມເອົາການຊີ້ນຳ, ການຍື່ນກ່ອງຢາໃຫ້ເຂົາເຈົ້າ, ການເປີດກ່ອງຢາ, ການໃຊ້ແນວຊ່ວຍເຫລືອ ຫລື ການວາງຢາໃສ່ມືຂອງລູກຄ້າ
Medication Route	ຫົນທາງທີ່ຢາໄດ້ຖືກໃຊ້, ເຊັ່ນວ່າທາງປາກ, ທາງຜີວຫນັງ, ທາງຮູກົ້ນ, ທາງຊ່ອງຄອດຜູ້ຍິງ, ທາງຫາຍໃຈເຂົ້າ, ຫລື ທາງສັກເຂົ້າ
ການກົດຂີ່ຂົ່ມເຫັງທາງຈິດໃຈ	ການເຮັດໃຫ້ເກີດມີຄວາມເຈັບປວດທາງຈິດໃຈ ຫລື ຄວາມອຸກອັ່ງໂດຍເຈດຕະນາ
ການເຈັບປ່ວຍທາງຈິດໃຈ	ພະຍາດໃນສະມອງທີ່ສະທ້ອນເຖິງຄວາມຄິດ, ຄວາມຮູ້ສຶກ, ຫລື ການປະພຶດ
ສາມາດເຮັດໄດ້ຕາມໃຈ	ສາມາດທີ່ຈະຄິດໄດ້ຢ່າງແຈ່ມແຈ້ງ ແລະ ມີເຫດຜົນ
ສິ່ງມີຊີວິດນ້ອຍທີ່ສຸດ	ບັກເທເຣັຽທີ່ຖືກຜະລິດອອກມາຈາກພະຍາດ, ຫລື ສິ່ງທີ່ມີຊີວິດ, ທີ່ນ້ອຍເກີນໄປທີ່ຈະຖືກມອງເຫັນໄດ້ດ້ວຍຕາເປົ່າ ແລະ ຈະເຫັນໄດ້ດ້ວຍກ້ອງສ່ອງຈຸນລະທັດເທົ່ານັ້ນ
ການເຄື່ອນທີ່	ຄວາມສາມາດທີ່ຈະຍ່າງ ແລະ ເຄື່ອນຍ້າຍໄປມາ
ເຄື່ອງຊ່ວຍນຳການເຄື່ອນທີ່	ເຄື່ອງທີ່ຈະຊ່ວຍລູກຄ້າໃຫ້ຍ່າງ ແລະ ເຄື່ອນຍ້າຍໄດ້ງ່າຍກວ່າເກົ່າ, ເຊັ່ນວ່າໄມ້ຄ້ອນເທົ່າ ຫລື ແນວພາຍ່າງ
ຂີ້ມູກ	ນ້ຳຫນຽວ, ປຽກທີ່ຖືກເຮັດອອກມາທາງໃນຂອງດັງ ແລະ ພາກສ່ວນອື່ນໆຂອງຮ່າງກາຍ
ເນື້ອຫຸ້ມບາງ	ຜີວຫນັງບາງໆທີ່ເຮັດຂີ້ມູກອອກມາເພື່ອຈະປ້ອງກັນຫນ້າພຽງທາງໃນຂອງຮ່າງກາຍ (ເຊັ່ນວາດັງ ແລະ ປາກ)
ຣະບົບກ້າມເນື້ອ	ກ້າມເນື້ອ, ຊຶ່ງເຮັດໃຫ້ພາກສ່ວນຂອງຮ່າງກາຍເຫນັງຕຶງ
ກ້າມເນື້ອຫົວໃຈຕາຍ	ຫົວໃຈວາຍ

N

NPO	ບໍ່ມີຫຍັງທາງປາກ, ບໍ່ມີອາຫານ ຫລື ເຄື່ອງດື່ມກິນເຂົ້າໂດຍທາງປາກ
ການຕໍ່ສູ້ຂອງຮ່າງກາຍຕາມທັມມະຊາດ	ທາດສານທາງນອກ ແລະ ທາງໃນຢູ່ໃນຮ່າງກາຍທີ່ຊ່ວຍທຳລາຍເຊື້ອໂຣກ (ເຊັ່ນວ່າຜິວໜັງ, ແຊລ໌ເລືອດຂາວ, ສານນ້ຳກົດຢູ່ໃນທ້ອງ)
ປະລະເລີຍ ແລະ ການລະເລີຍ	ທີ່ຈະປະຕິເສດ ຫລື ບໍ່ເອົາການບົວຣະບັດທີ່ຈຳເປັນ ຫລື ສິ່ງຈຳເປັນຂອງຊີວິດໃຫ້
ຍ່າງບໍ່ໄດ້	ບໍ່ສາມາດຍ່າງໄດ້
ບໍ່ແມ່ນປ່ອນທາງປາກ	ການສະແດງອອກມາບໍ່ແມ່ນທາງປາກ, ພາສາຂອງຮ່າງກາຍ, ການສະແດງສີໜ້າ, ແລະ ການສະແດງດ້ວຍມື
ຄວາມສົມບູນທັມມະດາ	ການດຳເນີນການຂອງການແກ່ຕົວລົງຕາມທັມມະດາຊຶ່ງລວມເອົາການປ່ຽນແປງທີ່ຄາດໄວ້ລ່ວງໜ້າໄດ້ໃນທາງທີ່ຮ່າງກາຍທຳງານ
ການແຕ່ງຕັ້ງນາຍໜໍ	ເມື່ອເວລາ RN ແຕ່ງຕັ້ງພາລະກິດການເບິ່ງແຍງຜູ້ເຖົ້າໃຫ້ NAC ແລະ NAR ຜູ້ທີ່ມີຄຸນນະວຸດທິ
ອາຫານ	ທາດສານຕ່າງໆທີ່ພືດ ແລະ ສັດຕ້ອງການເພື່ອຈະມີຊີວິດຢູ່ ແລະ ເຕີບໂຕ
ອາຫານການກິນ	ການດຳເນີນການຂອງການເອົາອາຫານເຂົ້າ ແລະ ການໃຊ້ອາຫານຂອງຮ່າງກາຍ

O

ຕຸ້ຍ	ມີນ້ຳໜັກຫລາຍເກີນໄປ
ການຈົດບັນທຶກກ່ຽວກັບບັນຫາ	ການຂຽນຄວາມຈິງລົງໄປເທົ່ານັ້ນ
ສັງເກດ/ການສັງເກດເບິ່ງ	ທີ່ຈະຈອບແນມເບິ່ງການປ່ຽນແປງໃນສະພາບການ
Ombudsman	ຄົນຜູ້ທີ່ສະໜັບສະໜູນສຳລັບສິດທິຂອງລູກຄ້າຢູ່ໃນສະຖານທີ່ປິ່ນປົວຣະຍະຍາວ
ຄຳຖາມທີ່ປິດລົງດ້ວຍເປີດກວ້າງ	ຄຳຖາມທີ່ຕ້ອງມີການອະທິບາຍ ຫລື ການສົນທະນາກັນ
ທາງປາກ	ທຸກໆຢ່າງທີ່ກ່ຽວກັບທາງປາກ
ອະນາມັຍປາກ	ການທຳຄວາມສະອາດແຂ້ວ, ປາກ, ແລະ ຟັນແຂ້ວ
ອະວັຍຍະວະ	ພາກສ່ວນຂອງຮ່າງກາຍທີ່ປະຕິບັດໜ້າທີ່ບາງຢ່າງ, ເຊັ່ນວ່າສະໝອງ, ກະເພາະອາຫານ, ແລະ ປອດ
ສິ່ງມີຊີວິດ	ສິ່ງທີ່ມີຊີວິດຢູ່ທຸກໆຢ່າງ
ໂຣກກະດູກພ່ອຍ	ສະພາບພະຍາບານຊຶ່ງວ່າກະດູກກາຍເປັນພ່ອຍ ແລະ ແຕກຫັກງ່າຍຍ້ອນການຂາດເຂີນທາດຄາລຊຽມ ຫລື ໄວຕາມິນ D ຫລື ການປ່ຽນແປງໃນຮໍໂມນ

P

ຄວາມໄວ	ຄວາມໄວຊຶ່ງແນວໃດແນວນຶ່ງໄດ້ຖືກເຣັດ
ການເປັນອັມມະພາດ	ການສູນເສັຽຄວາມສາມາດທີ່ຈະເໜັງຕີງພາກສ່ວນຂອງຮ່າງກາຍ
ໂຣກຣະວາດຣະແວງ	ສະພາບທີ່ບຸກຄົນຄິດວ່າສິ່ງໃດສິ່ງນຶ່ງບໍ່ດີຈະເກີດຂຶ້ນ ຫລື ວ່າບຸກຄົນປາກຈະທຳຮ້າຍເຂົາເຈົ້າ

ໂຣກອຳມະພາດທາງລຸ່ມ	ການເປັນອຳມະພາດຈາກແອວລົງໄປ
ການເວົ້າຫລຳຄືນ	ເວົ້າຄຳເວົ້າຄືນໃນຄຳເວົ້າຂອງທ່ານເອງ
ໂຣກພາຣກິນເຊິນ Parkinson's	ພະຍາດຂອງຣະບົບສູນກາງເສັ້ນປະສາດທີ່ຂະຫຍາຍຕົວຢ່າງຊ້າໆ ແລະ ກໍ່ໃຫ້ເກີດມີກ້າມເນື້ອແຂງ, ສັ່ນສາຍ, ເວົ້າສຽງສັ່ນ ແລະ ມີຄວາມອ່ອນແອ
ເຊື້ອໂຣກ	ເຊື້ອໂຣກຕ່າງໆທີ່ເຮັດໃຫ້ເປັນພະຍາດ
Pericare	ການລ້າງແລະເຊັດບໍຣິເວນອະວັຍຍະວະເພດ ແລະ ກົ້ນຂອງຮ່າງກາຍ; ຍັງຖືກເອີ້ນອີກວ່າແມ່ນການບົວຣະບັດຣະຫວ່າງອະວັຍຍະວະ ແລະ ກົ້ນ
ການບົວຣະບັດຣະຫວ່າງອະວັຍຍະວະເພດ ແລະ ກົ້ນ	ບໍຣິເວນອະວັຍຍະວະເພດ; ໃນຜູ້ຊາຍ, ມັນລວມເອົາໂຄຍ ແລະ ຫຳ; ໃນຜູ້ຍິງ, ມັນລວມເອົາຝາແຄມ ແລະ ຫີ
ການບໍຣິການເບິ່ງແຍງສ່ວນຕົວ	ພາລະກິດທີ່ຖືກເຮັດເພື່ອຈະຊ່ວຍລູກຄ້ານຳກິຈກັມການດຳຣົງຊີວິດປະຈຳວັນ ແລະ ການດຳຣົງຊີວິດທີ່ຈຳເປັນປະຈຳວັນ
ອະນາມັຍສ່ວນຕົວ	ການທຳຄວາມສະອາດ ແລະ ການແຕ່ງຕົວຂອງບຸກຄົນ, ລວມທັງການບົວຣະບັດຜົມ, ແຂ້ວ, ແຂ້ວປອມ, ການແຖຫນວດ, ແລະ ການຕັດເລັບ
ການຊັກມ້ອຍ	ການຊັກບ້າຊຶ່ງບໍ່ແມ່ນຜົນມາຈາກການເສັຽສະຕິ
ໂຣກປອດບວມ	ການຕິດເຊື້ອຂອງປອດ, ອາການລວມເອົາການຖືຄຶງໄຂ້, ການຮູ້ສຶກຫນາວ ແລະ ການໄອ
Positioning	ທ່າທາງວ່າບຸກຄົນຖືກປະໄວ້ຢ່າງເຫມາະສົມແນວໃດເມື່ອເວລານັ່ງຢູ່ ຫລື ນອນຢຽດລົງ
ທ່າທາງ	ທ່າ ຫລື ກິຣິຍາທ່າທາງຂອງຮ່າງກາຍ
ຄວາມລະມັດລະວັງ	ມາດຕາການທີ່ຖືກເຮັດກ່ອນຫນ້າເພື່ອຈະຫລີກເວັ້ນອັນຕະຣາຍທີ່ອາດຈະເປັນໄປໄດ້
ຄວາມຄິດຮ້າຍໃສ່	ການທຳການຕັດສິນ ຫລື ການເຮັດຄວາມເຫັນໄປໃນທາງບໍ່ດີອອກມາ, ໂດຍສະເພາະແລ້ວເມື່ອເຮັດຂຶ້ນມາໂດຍບໍ່ມີຄວາມຄິດ ຫລື ຄວາມຮູ້
ຈຸດເຂັ່ງຕຶງ	ບໍຣິເວນຢູ່ໃນຮ່າງກາຍບ່ອນທີ່ກະດູກເຮັດໃຫ້ມີຄວາມເຂັ່ງຕຶງຫລາຍທີ່ສຸດໃສ່ກ້າມເນື້ອ ແລະ ຜີວຫນັງ
Pressure ulcers	ການແຕກແຍກ ຫລື ການບາດເຈັບຂອງຜີວຫນັງຊຶ່ງເກີດມາຈາກຄວາມກົດດັນ ຫລື ການສຽດສີກັນ ຊຶ່ງເຮັດມີຄວາມເສັຽຫາຍໃຫ້ຜີວຫນັງ ແລະ ກ້າມເນື້ອຢູ່ກ້ອງມັນ
ຄວາມລັບສ່ວນຕົວ	ທີ່ຈະກັ້ນຈາກສາຍຕາເມື່ອຊ່ວຍເຫລືອນຳການເບິ່ງແຍງດູແລສ່ວນຕົວ ຫລື ບໍ່ເວົ້າເຖິງກ່ຽວກັບເຣື່ອງສ່ວນຕົວຂອງລູກຄ້າ
ການແກ້ໄຂບັນຫາ	ການດຳເນີນການທີ່ຖືກໃຊ້ເພື່ອຈະແກ້ໄຂນຳສະພາບການທີ່ຫຍຸ້ງຍາກ ຫລື ສັບສົນ
ວິທີດຳເນີນການ	ຂັ້ນຕອນທີ່ຖືກຕ້ອງຂອງການກະທຳສິ່ງໃດສິ່ງນຶ່ງ
ແບບນັກວິຊາການ	ການສະແດງກິຣິຍາທ່າທາງອອກມາທີ່ໃຫ້ກຽດ, ສົມຄວນ, ແລະ ແບບກິຈການຄ້າຢູ່ບ່ອນເຮັດວຽກ
ຂອບເຂດວຽກງານ	ຂອບເຂດເຫມາະສົມໃນຄວາມສັມພັນຂອງວຽກງານ
ການເປັນແບບນັກວິຊາການ	ການປະຕິບັດຕາມມາດຕະຖານສູງຂອງການປະພຶດສ່ວນຕົວ
ອົງຄະທຽມ	ພາກສ່ວນຂອງຮ່າງກາຍທຽມເຊັ່ນວ່າຂາ, ແຂນ, ນົມ, ຫລື ຕາ
Protective barriers	ສິ່ງປົກຄຸມເພື່ອປ້ອງກັນການຕິດຕໍ່ມາຂອງເຊື້ອໂຣກເຊັ່ນວ່າຊົບມື, ຫນ້າກາກ, ແວ່ນຕາ ຫລື ເສື້ອຄຸມ. ຍັງຖືກເອີ້ນອີກຄືກັນວ່າແມ່ນອຸບປະກອນປ້ອງກັນສ່ວນຕົວ ຫລື PPE
ທາງດ້ານຈິດໃຈ	ກ່ຽວພັນນຳຈິດໃຈຂອງບຸກຄົນ

ທາງດ້ານຈິດສັງຄົມ	ກ່ຽວພັນນຳຄວາມຢູ່ດີມີແຮງທາງດ້ານຄວາມຮູ້ສຶກ, ຈິດໃຈ, ແລະ ສັງຄົມຂອງບຸກຄົນ
ກ່ຽວກັບປອດ	ອ້າງອີງເຖິງປອດ
ຊີບພະຈອນ	ການເຕັ້ນຂອງເສັ້ນເລືອດຊຶ່ງເກີດມາຈາກການຫົດຕົວຂອງຫົວໃຈໃນເວລາມັນປ້ຳເລືອດ

Q

ພາວະແຂນຂາອັມມະພາດ	ການເປັນອັມມະພາດຈາກຄໍລົງມາ

R

ຊ່ວງຣະຍະຂອງການເຫນັງຕີງ	ອີຕໍ່ສາມາດເຫນັງຕີງໄດ້ຫລາຍເທົ່າໃດ
ການພັກຟື້ນ	ການປົວແປງຄວາມສາມາດທາງຮ່າງກາຍ ແລະ/ຫລື ຈິດໃຈຂອງບຸກຄົນ
ການລາຍງານ	ການຕິດຕໍ່ສື່ສານຣາຍຣະອຽດສຳຄັນ
ແຫລ່ງຊ່ວຍເຫລືອ	ການບໍຣິການ ແລະ ຣາຍຣະອຽດທີ່ມີໄວ້ໃຫ້
ຄວາມນັບຖື	ການເຮັດນຳຄົນໃດຄົນນຶ່ງດ້ວຍຄວາມນັບຖື
ການຫາຍໃຈ	ການຫາຍໃຈ, ລວມທັງການຫາຍໃຈເຂົ້າ, ຫລື ການດູດອາກາດເຂົ້າ, ແລະ ການຫາຍໃຈອອກ, ຫລື ການເອົາອາກາດອອກ
ຣະບົບການຫາຍໃຈ	ກຸ່ມຂອງອະວັຍຍະວະຂອງຮ່າງກາຍທີ່ປະຕິບັດຫນ້າທີ່ຂອງການຫາຍໃຈ; ຣະບົບນຳເອົາອອກຊີເຈັນເຂົ້າໄປໃນຮ່າງກາຍ ແລະ ເອົາຄາຣບອນດ໌ດາຍອອກຊາຍດ໌ອອກໄປຖິ້ມ
Restraint	ອຸບປະກອນ ຫລື ການກະທຳທີ່ມັດກຸມ, ຫລື ການຈຳກັດການເຫນັງຕີງຂອງລູກຄ້າ. ການໃຊ້ສິ່ງໃດສິ່ງນຶ່ງເພື່ອຈະມັດກຸມແມ່ນຜິດກົດຫມາຍ
ສິດທິ	ມາດຕະຖານຂອງຄວາມຍຸຕິທັມ, ກົດຫມາຍ, ແລະ ສິນທັມ, ຕົວຢ່າງແມ່ນສິດທິຕໍ່ຄວາມເປັນຄວາມລັບສ່ວນຕົວ ແລະ ສິດທິທີ່ຈະປະຕິເສດການປິ່ນປົວພະຍາບານ
ບົດບາດ	ສິ່ງທີ່ບຸກຄົນຄາດວ່າຈະເຮັດ ແລະ ຈະບໍ່ເຮັດ
ສິ່ງເຮັດປະຈຳ	ຕາຕະລາງເວລາ ຫລື ທິນທາງການກະທຳແນວໃດແນວນຶ່ງ

S

ອັນຕະຣາຍຂອງຄວາມປອດພັຍ	ສະພາບທີ່ເປັນອັນຕະຣາຍ ຫລື ອຸບປະສັກຕໍ່ຄວາມປອດພັຍ
ພະຍາດແຊລມອນແນລາ	ບັກເທເຣັຽທີ່ຖືກກິນເຂົ້າໄປໂດຍຜ່ານອາຫານ ຫລື ນ້ຳປົນເປື້ອນເຮັດໃຫ້ເກີດມີການຕິດເຊື້ອໂຣກໃນລຳໃສ້ນ້ອຍ
Sanitize	ເພື່ອຈະທຳຄວາມສະອາດ ແລະ ຂ້າເຊື້ອໂຣກ
ການຜະລິດນ້ຳ	ເພື່ອຈະຜະລິດ ແລະ ປ່ອຍນ້ຳອອກມາ
ຢູ່ປະຈຳທີ່	ວິຖີການດຳເນີນຊີວິດຊຶ່ງລວມເອົາແຕ່ກິຈກັມທາງຮ່າງກາຍເບົາໆທີ່ພົວພັນນຳຊີວິດແຕ່ລະວັນທັມມະດາ
ການຊັກບ້າຫມູ	ການທຳງານບໍ່ປົກກະຕິຂອງສະມອງຊຶ່ງກໍ່ໃຫ້ເກີດມີການຊັກ
Self Directed Care	ເມື່ອເວລາລູກຄ້າຢູ່ໃນເຮືອນຊີ້ນຳຜູ້ໃຫ້ການເບິ່ງແຍງດູແລສ່ວນຕົວພຽງແຕ່ເພື່ອຈະຊ່ວຍເຂົາເຈົ້ານຳພາລະຫນ້າທີ່ກ່ຽວພັນນຳສຸຂະພາບເທົ່ານັ້ນ. ອັນນີ້ບໍ່ຕ້ອງມີການແຕ່ງຕັ້ງຈາກນາຍຫມໍ

ປະສາດສັມຜັດ	ກ່ຽວພັນນຳຍານຂອງການເບິ່ງ, ການຟັງສຽງ, ການຈັບບາຍ, ການຊີມຣົດຊາດ, ແລະ ການດົມກິ່ນ

ສະລຸບຄວາມການບໍລິການ	ພາກສ່ວນນຶ່ງຂອງແຜນການປິ່ນປົວຂອງກົມ DSHS ຊຶ່ງບັນທຶກລາຍລະອຽດການຕິດຕໍ່, ຕາຕະລາງເວລາຂອງຜູ້ເບິ່ງແຍງດູແລ, ແລະ ຈຸດເປົ້າຫມາຍຂອງລູກຄ້າ
ການຣົບກວນທາງເພດ	ການສໍາຜັດທາງເພດທີ່ບໍ່ຕ້ອງການໃນທຸກໆຮູບແບບ
ເຣື່ອງເພດ	ລັກສະນະສະເພາະ ຫລື ຄວາມຮູ້ສຶກກ່ຽວພັນກັບການສົມສູ່ທາງເພດ
ການຕື່ນຕົກໃຈ	ຖານະຂອງການລົ້ມລົງຍ້ອນຜົນມາຈາກຈໍານວນຂອງເລືອດ ແລະ ຄວາມກົດດັນຂອງເລືອດລຸດລົງ, ໂດຍທົ່ວໄປແລ້ວເກີດມາຈາກການບາດເຈັບຮ້າຍແຮງເຊັ່ນວ່າອາການຕົກເລືອດ ຫລື ໄຟໃຫມ້ຢູ່ຫລາຍພາກສ່ວນຂອງຮ່າງກາຍ; ຍັງອາດຈະເປັນຜົນມາຈາກການຕົກໃຈ ຫລື ຄວາມເຈັບປວດໄດ້ອີກຄືກັນ
ຜົນຂ້າງຄຽງ	ຜົນສະທ້ອນຂອງຢາ ຫລື ການບໍາບັດທີ່ບໍ່ປາດຖະນາສໍາລອງ ຫລື ຕາມທັມມະດາ
ຣະບົບໂຄງຮ່າງກະດູກ	ກະດູກ ແລະ ບ່ອນຕິດຕໍ່ຣະຫວ່າງກະດູກຊຶ່ງໃຫ້ໂຄງຮ່າງສໍາລັບຮ່າງກາຍ
ຜິວຫນັງ	ອະວັຍຍະວະຂອງຮ່າງກາຍທີ່ປົກຄຸມຮ່າງກາຍ ແລະ ປ້ອງກັນມັນ, ປະກອບດ້ວຍເນື້ອຫລາຍຊັ້ນ
Skin breakdown	ຮອຍແດງ, ບ່ອນເສັຽຫາຍ ຫລື ແຕກແຫງຂອງຜິວຫນັງຕ່າງໆ ເຮັດໃຫ້ມີການສ່ຽງຕໍ່ການຕິດເຊື້ອໂຣກ ແລະ ການບາດເຈັບຕໍ່ໄປ
ການບົວຣະບັດຜິວຫນັງ	ການລ້າງໃຫ້ສະອາດ ແລະ ການປ້ອງກັນຜິວຫນັງ
ຄວາມສົມບູນຂອງຜິວຫນັງ	ຜິວຫນັງທີ່ປາດສະຈາກບາດແຜແນວໃດ
ແຜ່ນເລື່ອນ	ແຜ່ນເລື່ອນທີ່ຖືກໃຊ້ເພື່ອຈະເຄື່ອນຍ້າຍບຸກຄົນຖ້າຫາກວ່າມັນບໍ່ມີໂອກາດທີ່ຈະມີການບາດເຈັບໃນກະດູກສັນຫລັງ, ຍັງຖືກເອີ້ນອີກວ່າແມ່ນແຜ່ນເຄື່ອນຍ້າຍ
ເສັ້ນປະສາດໃນຫລັງ	ອະວັຍຍະວະໃຫຍ່ອັນນຶ່ງຂອງຣະບົບເສັ້ນປະສາດ, ມັນຢູ່ໃນກະດູກສັນຫລັງ ແລະ ນໍາເອົາຂ່າວສານຈາກສະມອງໄປສູ່ພາກສ່ວນອື່ນໆຂອງຮ່າງກາຍ, ແລະ ຈາກພາກສ່ວນຂອງຮ່າງກາຍກັບຄືນໄປຫາສະມອງ; ມັນຍັງຖືກເອີ້ນອີກຄືກັນວ່າແມ່ນກະດູກຫລັງ
ວິນຍານ	ທີ່ກ່ຽວພັນນໍາວິນຍານ ຫລື ຈິດວິນຍານ, ສັກສິດ, ຫລື ສາສະນາ
ຂີ້ກະເທີ່ຖົ່ມອອກມາ	ຂີ້ກະເທີ່ໄອອກມາຈາກປອດ
ຄວາມລະວັງມາດຕະຖານ	ພາກປະຕິບັດທີ່ຖືກຮັບເອົາໄດ້ຖືກໃຊ້ເພື່ອຈະຫລີກເວັ້ນເຊື້ອໂຣກທີ່ຖືກແຜ່ພາຍຜ່ານເສັ້ນເລືອດ, ນໍ້າຂອງຮ່າງກາຍ, ຜິວຫນັງຢູ່ນອກໂຕ ຫລື ຂີ້ມູກ
ຜ້າພັນບາດຂ້າເຊື້ອໂຣກ	ຜ້າປົກປ້ອງກັນ, ບໍ່ມີເຊື້ອໂຣກ, ໃສ່ບ່ອນບາດເຈັບ
ການຂ້າເຊື້ອໂຣກ	ການດໍາເນີນການທໍາລາຍແມ່ພະຍາດນ້ອຍທັງຫມົດ, ລວມທັງແຊລ໌ສືບພັນ
ກະດູກຫນ້າເອິກ	ກະດູກນົມ
ຂີ້	ອຸດຈາຣະ, ການຂັບຖ່າຍອຸດຈາຣະ
ຊ່ອງເປີດນ້ອຍໆ	ຊ່ອງເປີດເຮັດເອົາທີ່ຕິດຕໍ່ການຜ່ານຮ່າງກາຍອອກໄປຂ້າງນອກ; ເຊັ່ນວ່າໂຄໂລສໂຕມີ, ແຕຣກີໂອໂຕມີ, ອາຍລີໂອໂຕມີ ຫລື ຢູໂຣສໂຕມີ
ຄວາມຕຶງຄຽດ	ສະພາບການ ຫລື ຄວາມຄິດຕ່າງໆທີ່ເຮັດໃຫ້ທ່ານຫນັກໃຈ, ໃຈຮ້າຍ, ຫລື ກະວົນກະວາຍ

ເສັ້ນເລືອດຕັນໃນສະໝອງ	ການລະເບີດ ຫລື ການຕັນໃນເສັ້ນເລືອດຢູ່ໃນສະໝອງເຮັດໃຫ້ພາກສ່ວນຂອງສະໝອງຂາດການໝູນວຽນຂອງເລືອດ, ຍັງຖືກເອີ້ນອີກຄືກັນວ່າແມ່ນສະໝອງແຕກ
ການບັນທຶກທັສນະສ່ວນຕົວ	ການຂຽນລົງໄປຄວາມຮູ້ສຶກສ່ວນຕົວຂອງທ່ານ, ຄວາມປະທັບໃຈ, ຫລື ການແປຄວາມຫມາຍ
ອາການ	ຫລັກຖານຂອງພະຍາດ, ການເຈັບປ່ວຍ ຫລື ສະພາບເຈັບປ່ວຍ

T

ອຸນຫະພູມ	ການວັດແທກອາຍອຸ່ນ
ເສັ້ນເອັນ	ເສັ້ນແຫນັນຫນາຂອງເນື້ອຕິດກັນທີ່ມັດກ້າມເນື້ອໃສ່ພາກສ່ວນຂອງຮ່າງກາຍອື່ນໆ
ການຮັກສາໂຣກ	ຢາ ຫລື ກິຈກັມທີ່ຊ່ວຍເຫລືອຄົນໃດຄົນນຶ່ງໃຫ້ພັກຟື້ນ ຫລື ຫາຍປ່ວຍ
ເຄື່ອງວັດອຸນຫະພູມ	ເຄື່ອງມືສຳລັບການວັດແທກອຸນຫະພູມ
ສຽງສູງຕ່ຳ	ສຽງ ຫລື ຣະດັບສຽງຂອງຄຳເວົ້າທີ່ທ່ານເວົ້າອອກມາ
ເຄື່ອງມື	ເທັກນິກ ຫລື ສິ່ງຂອງທີ່ຊ່ວຍທ່ານສຳເຣັດພາລະກິດ
ແນວເປັນພິດ	ທາດສານເປັນພິດ, ສາມາດຖືກເຮັດອອກມາໂດຍບັກເທຣັຽ, ແລະ ເຮັດໃຫ້ມີການເຈັບປ່ວຍ ຫລື ເປັນພະຍາດ
ສາຍແອວຍ້າຍ/ສາຍແອວພາຍ່າງ Transfer belt/gait belt	ສາຍແອວໃສ່ອ້ອມແອວເພື່ອຈະຊ່ວຍໃນການຍ້າຍໄປມາ ຫລື ການຍ່າງ
ແຜ່ນຍ້າຍ	ແຜ່ນແປທີ່ເຮັດໃຫ້ຄົນເລື່ອນຈາກຫນ້າພຽງຣະດັບພຽງບ່ອນນຶ່ງໄປຫາອີກບ່ອນນຶ່ງ
Transfers	ການຍົກຍ້າຍບຸກຄົນຈາກບ່ອນນຶ່ງໄປຫາອີກບ່ອນນຶ່ງ; ຕົວຢ່າງວ່າຈາກຕຽງນອນໄປຫາຕັ່ງນັ່ງລໍ້ຊຸກ
ສົ່ງຜ່ານ	ການກະທຳຂອງການຂົນສົ່ງສິ່ງໃດສິ່ງນຶ່ງຈາກຄົນນຶ່ງ ຫລື ບ່ອນນຶ່ງໄປຫາອີກບ່ອນນຶ່ງ
ການເດີນທາງໄປຫາການປິ່ນປົວພະຍາບານ	ການຕິດຕາມໄປນຳ ແລະ/ຫລື ການຂົນສົ່ງລູກຄ້າໄປຫາຫ້ອງການຂອງທ່ານຫມໍຢູ່ໃນເຂດທ້ອງຖິ່ນ ເພື່ອຈະໄດ້ຮັບການກວດ ຫລື ການປິ່ນປົວພະຍາບານ
ໂຣກປອດແຫ້ງ (TB)	ພະຍາດແຜ່ພາຍທາງອາກາດທີ່ເກີດມາຈາກບັກເທຣັຽ, ສະທ້ອນເຖິງປອດໂດຍສະເພາະ
ເນື້ອງອກ	ການເຕີບໂຕຜິດປົກກະຕິຢູ່ໃນ ຫລື ຢູ່ເທິງຮ່າງກາຍ; ບໍ່ສາມາດເປັນອັນຕະຣາຍ, ຫລື ຮ້າຍແຮງ. ເນື້ອງອກຮ້າຍແຮງຍັງຖືກເອີ້ນອີກວ່າແມ່ນ “ໂຣກມະເລັງ”

U

ຫມົດສະຕິ	ບໍ່ຮູ້ສຶກຕົວ, ບໍ່ສາມາດທີ່ຈະຕອບຂານ
ຄວາມລະມັດລະວັງທົ່ວໄປ	ມາດຕາການຂອງຄວາມປອດພັຍທີ່ຖືກໃຊ້ເມື່ອເວລາເຮັດນຳເລືອດ ຫລື ນ້ຳຂອງຮ່າງກາຍ
ການກວດເບິ່ງນ້ຳຍ່ຽວ	ການກວດນ້ຳຍ່ຽວຢູ່ຫ້ອງວິຈັຍສຳລັບຈຸດປະສົງຂອງການກວດພະຍາດ
ແນວຍ່ຽວໃສ່	ຖົງບັນຈຸທີ່ຖືກໃຊ້ສຳລັບການຍ່ຽວ
ທໍ່ຍ່ຽວ	ທໍ່ສອດເຂົ້າໄປໃນພົກຍ່ຽວເພື່ອຈະຣະບາຍນ້ຳຍ່ຽວອອກມາ

ບໍ່ສາມາດທີ່ຈະອົດກັ້ນຍ່ຽວໄດ້	ຄວາມບໍ່ສາມາດທີ່ຈະຄວບຄຸມການທຳງານຂອງພົກຍ່ຽວ
ລະບົບການຍ່ຽວ	ກຸ່ມຂອງອະວັຍຍະວະລວມຊຶ່ງມີຫນ້າທີ່ຈະເຮັດນ້ຳຍ່ຽວ ແລະ ເທອອກມາຈາກຮ່າງກາຍ
ຊ່ອງທາງແລ່ນຂອງນ້ຳຍ່ຽວ	ອະວັຍຍະວະຂອງຮ່າງກາຍທີ່ຜະລິດ ແລະ ລະບາຍນ້ຳຍ່ຽວອອກໄປ, ລວມເອົາຫມາກໄຂ່ຫລັງ, ທໍ່ປັດສະວະຜູ້ຊາຍ, ພົກຍ່ຽວ, ແລະ ທໍ່ປັດສະວະຜູ້ຍິງ
ການຕິດເຊື້ອໂຣກໃນທໍ່ຍ່ຽວ (UTI)	ການຕິດເຊື້ອໂຣກຂອງພາກສ່ວນນຶ່ງ ຫລື ຫລາຍພາກສ່ວນ ຫລື ທໍ່ລຳລຽງນ້ຳຍ່ຽວ, ອາດຈະບໍ່ມີອາການ
ການຍ່ຽວ	ການດຳເນີນການກຳຈັດນ້ຳຍ່ຽວຈາກພົກຍ່ຽວ
ນ້ຳຍ່ຽວ	ນ້ຳເສັຽຈາກຫມາກໄຂ່ຫລັງ

V

ຄຸນຄ່າ	ການປະພຶດ ຫລື ປະເພນີອັນໃດອັນນຶ່ງທີ່ຖືກເຫັນວ່າສຳຄັນ
ເສັ້ນເລືອດ	ເສັ້ນເລືອດທີ່ສົ່ງສົ່ງເລືອດໄປຫາຫົວໃຈ
ປາກເປົ່າ	ຄຳເວົ້າທີ່ລົມກັນ
ກະດູກສັນຫລັງ	ກະດູກຂອງສັນຫລັງ
ເຊື້ອວາຍຣັສ	ສິ່ງມີຊີວິດທີ່ເຮັດພະຍາດອອກມາ,ທີ່ຮູ້ຈັກກັນຫນ້ອຍທີ່ສຸດ
ການວາດພາບເບິ່ງ	ການເຫັນແນວໃດແນວນຶ່ງຢູ່ໃນໃຈຂອງທ່ານ
ຄວາມບົກພ່ອງໃນການເບິ່ງ	ການເປັນຕາບອດ ຫລື ການເສັຽສາຍຕາ
ຖ່າຍເບົາ	ຍ່ຽວ
ການຮາກອອກ	ການຮາກສິ່ງຢູ່ໃນກະເພາະອາຫານອອກຈາກປາກ
ອ່ອນແອ	ເຈັບປວດ, ຈຸງຫົວ, ຫລື ໂຈມຕີໄດ້ງ່າຍໆ
ຜູ້ໃຫຍ່ອ່ອນແອ	ບຸກຄົນຜູ້ທີ່ມີອາຍຸ 60 ປີ, ຫລື ແກ່ກວ່າ, ຜູ້ທີ່ບໍ່ສາມາດປົວຣະປັດຕົນເອງໄດ້ຍ້ອນຄວາມເສັຽອົງຄະດ້ານການທຳງານ, ຈິດໃຈ ຫລື ຮ່າງກາຍ; ຫລື ຜູ້ທີ່ມີອາຍຸ 18 ປີ ຫລື ແກ່ກວ່າຜູ້ທີ່: ອາສັຍຢູ່ໃນເຮືອນຄອບຄົວຜູ້ໃຫຍ່, ເຮືອນກິນນອນ, ຫລື ສະຖານທີ່ເບິ່ງແຍງຜູ້ເຖົ້າ; ໄດ້ຮັບການບໍຣິການເບິ່ງແຍງດູແລສ່ວນຕົວຢູ່ໃນເຮືອນຂອງເຂົາເຈົ້າເອງ; ມີຄວາມເສັຽອົງຄະດ້ານການຈະເຣີນເຕີບໂຕ; ຫລື ບໍ່ມີຄວາມສາມາດເຮັດວຽກໄດ້

W

ແນວພາຍ່າງ	ແນວອູ້ມຊູທີ່ຖືກໃຊ້ສຳລັບການຍ່າງ
ນ້ຳຫນັກ	ການວັດແທກຄວາມຫນັກ
ຕັ່ງມີລໍ້	ຕັ່ງນັ່ງຖືກຕິດຕັ້ງໃສ່ລໍ້
ຟືນດັງໄຟ	ການຜ່າຕັດ, ການກອງກັນຂຶ້ນ ຫລື ການຂົນຟືນໃຫ້ລູກຄ້າ ເມື່ອເວລາຟືນດັງໄຟເປັນແຫລ່ງມາແຫລ່ງດຽວຂອງນ້ຳມັນເຊື້ອເພີງສຳລັບອາບອຸ່ນ ຫລື ການຄົວກິນ, ແມ່ນຈຳກັດໃສ່ຟືນດັງໄຟຢູ່ໃນເຮືອນ ແລະ ບໍ່ລວມເອົາເລື່ອຍເປັນໂສ້ ຫລື ກົກໄມ້ລົ້ມລົງ
ບາດແຜ	ຮອຍແຕກແຫງຕ່າງໆໃນຜິວຫນັງ ຫລື ອະວັຍຍະວະ