



Na-revise na

Mga Mahalagang Kaalaman ng Pagbibigay ng Pangagalaga

Glossary

A

Salita	Kahulugan
Pagpapabaya	Pag-iwan o pagpapabaya sa isang tao nang walang paraan o kakayahang alagaan ang kanyang sarili
Puson	Ang ibabang kalahati ng torso ng katawan
Pang-aabuso	Isang sinadyang pagkilos o hindi pagkilos na humahantong sa kapahamakan
Aktibong pakikinig	Isang paraan ng pakikinig na ganap na nakatuon sa kausap na tao at pagtiyak na naunawaan mo kung ano ang sinabi
Mga Aktibidad ng Araw-araw na Pamumuhay (Activities of Daily Living o Mga ADL)	Mga pang-araw-araw na aktibidad ng personal na pangangalaga, kasama ang paliligo, pag-ihing at pagdumi, pagbibihis, pag-aayos, pagpapanatiling malinis at pag-iwas sa sakit, pagkilos at pagkain
Ibigay	Magbigay o maglapat ng isang bagay sa isang tao
Mga Paunang Pahintulot	Mga nakasulat na tagubilin na nagpapaliwanag ng mga kahilingan ng isang tao tungkol sa mga medikal na pasyong kailangang gawin kapag hindi na siya makagawa ng mga pasya para sa kanyang sarili
Adult Family Home	Angkop upang tirahang bahay sa kapitbahayan na lisensyado upang magbigay ng 24 na oras ng pangangalaga para sa 2 - 6 na tao.
Isulong	Sumuporta o kumilos para sa isang tao o isang bagay
Pagtanda	Pisikal at mental na proseso ng pagtanda
AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome)	Sakit na umaatake sa immune system, pumipigil sa katawang labanan ang impeksyon
Pagkalat dahil sa hangin	Contact sa mikrobiyo na nasa hangin
Allergy	Pagiging sobrang sensitibo at pagkakaroon ng matinding reaksyon sa ilang partikular na substance (hal. ilang partikular na pagkain, pollen, kagat ng bubuyog)
Alzheimer's Disease	Progresibo, lumalalang sakit sa pag-iisip na nakaapekto sa memorya, pagpapasya at personalidad
Pagkilos	Ang proseso ng paglalakad o pagkilos
Anatomical gift	Isang paunang pahintulot na tumutukoy kung aling mga bahagi ng katawan ng isang tao ang maaaring gamitin, pagkatapos ng pagkamatay, para sa mga layunin ng transplant o pananaliksik
Anatomy	Istruktura ng katawan
Anonymous	Hindi pinangalanan o tinukoy

APS	Adult Protective Services o Mga Serbisyo sa Pagprotekta ng Nasa hustong gulang, ang yunit sa DSHS na tumatanggap ng mga tawag at nagsisiyasat sa mga hinihinalang pang-aabuso sa sariling bahay o apartment ng isang tao
Aspiration	Paglanghap ng mga solid o likido sa mga baga
Pag-atake	Isang personal na pag-atakeng labag sa batas
Paggliit	Pagkilos nang may tiwala sa sarili, hindi natatakot sabihin kung ano ang gusto o pinapaniwalaan
Pag-a-assess	Pagkalap ng impormasyon upang matukoy kung ano ang kailangan ng isang kliyente
Mga Detalye ng Pag-a-assess	Isang seksyon ng care plan ng DSHS na naglalarawan sa mga kalakasan, limitason at mga kagustuhan sa gawain sa pangangalaga ng kliyente, at nagbibigay ng mga partikular na tagubilin sa caregiver
Mga device na pantulong	Mga kagamitang nakakatulong sa taong gumawa ng isang trabaho at panatilihin o ibalik ang kakayahang makapag-isa
Autism	Isang sakit sa pag-iisip na maaaring lubos na makapagpahina sa kakayahan sa wika o sa kakayahang makipag-ugnayan sa ibang mga tao

B

Bacteria	Mga organismo (mikrobiyo) na nakikita lang sa pamamagitan ng mikroskopyo, na maaaring magdulot ng mga sakit
Baseline	Ang "normal" na antas ng paggana ng isang tao (pisikal, emosyonal, mental at social)
Nakarayat sa kama	Nananatili sa kama
Bedpan	Isang pan na ginagamit upang kolektahin ang ihi at/o dumi habang nananatili sa kama
Mga paniniwala	Mga indibidwal na pagtingin sa mga bagay, pakiramdam at opinyon
Pagkiling	Isang opinyong nakakaimpluwensiya sa iyong pagpapasya
Mga may buhay na panganib	Isang peligro ng pinsala na dulot ng ilang uri ng mga bagay na may buhay at/o mga waste product ng mga ito
Bi-polar disorder	Kilala rin bilang sakit na manic-depressive, isang mood disorder na nagdudulot ng mga panahon ng lubos na pagkagalak o masisiglang mood at mga panahon ng malulungkot na mood o depresyon
Pantog	Organ na parang sack na nag-iimback ng ihi bago ito ilabas
Mga pathogen na nasa dugo	Mga mikrobiyong nagdudulot ng sakit na kumakalat sa pamamagitan ng contact sa dugo
Presyon ng dugo (Blood pressure o BP)	Ang taas ng presyong ibinibigay sa mga wall ng mga daluyan ng dugo kapag tumitibok ang puso
Boarding Home	Mas malaking angkop na tirahang pasilidad na lisensyadong mangalaga para sa 7 o higit pang tao



Pangangalaga sa katawan	Pagtulong sa kliyente sa mga ehersisyo, pangangalaga sa balat, kasama ang paglalagay ng mga hindi inireresetang ointment o lotion, at pagpapalit ng mga tuyong benda
Body Language	Kung ano ang ipinaparating sa pamamagitan ng mga galaw, postura, expression ng mukha at eye contact
Mechanics ng katawan	Isang paraan ng pagbubuhay upang mapigilan ang pinsala
Mga system ng katawan	Ang paraan kung paano gumagana ang katawan upang gawin ang mga kinakailangang paggana. Ang isang halimbawa ay ang circulatory system na may puso, mga daluyan ng dugo at dugo
Prominence ng buto	Bahagi ng katawan kung saan malapit ang isang buto sa balat, at umuusli, kasama ang siko, tuhod at mga blade ng balikat
Pagdumi	Proseso ng paglabas ng dumi mula sa katawan
Brainstorming	Pagbibigay ng mga posibleng solusyon upang malutas ang isang problema
Burnout	Kalagayan ng lubos na pagkapagod na pisikal, emosyonal at mental

C

CPR (cardiopulmonary resuscitation)	Pamamaraan ng paunang lunas para sa biglaang atake sa puso o sa panghinga
Calorie	Sukat ng dami ng enerhiyang ibinibigay ng pagkain
Kanser	Mga selula na may sakit at dumarami nang hindi nakokontrol, kumakalat at sumisira ng malasog na tissue at mga organ
Tungkod	Tungkod sa paglalakad na ginagamit para sa balanse o upang suportahan ang timbang
Carbohydrates	Mga substance na nagbibigay ng enerhiya sa katawan
Cardiovascular	May kinalaman sa puso, dugo at mga daluyan ng dugo
Sakit sa Cardiovascular	Anumang sakit na nakakaapekto sa puso o mga daluyan ng dugo sa katawan, tinatawag ding sakit sa puso
Caregiver	Isang taong nagbibigay ng personal na pangangalaga, suporta at tulong sa isa pang tao
Care plan	Isang nakasulat na plano na nagbabalangkas ng lahat ng bagay na gagawin ng team ng pangangalaga upang suportahan ang kliyente
Mga setting ng pangangalaga	Kung saan nakatira ang kliyente (adult family home, boarding home o in-home)
Team ng pangangalaga	Lahat ng taong nagbibigay ng pangangalaga para sa kliyente, kasama ang mga propesyonal, kamag-anak at ang taong tumatanggap ng pangangalaga

Tagapamahala ng Kaso	Tao na tumutulong sa kliyenteng tukuyin ang mga serbisyong kailangan, idinodokumento ang mga ito sa care plan at nagbibigay ng pamamahala sa kasalukuyang kaso
Katarata	Pagkakaroon ng ulap sa mga lente ng mata
Selula	Ang pangunahing yunit ng lahat ng bagay na may buhay
Cerebral	Tumutukoy sa utak
Cerebral Vascular Accident (CVA)	Nangyayari kapag nagkaroon ng pagtigil ng dugo sa tissue ng utak dahil sa pamumuod ng dugo, pagkabara ng artery, o pagdurugo sa loob ng utak; kilala rin bilang stroke o atake sa utak
Kemikal	Isang substance o compound
Mga kemikal na panganib	Mga produktong may mga mapanganib na sangkap
Chemotherapy	Paggagamot gamit ang mga gamot; kadalasang ginagamit para sa kanser
Choking	Pagkain, mga gamit o pamamaga na nakakabara sa mga daanan ng hangin papunta sa mga baga
Kolesterol	Matabang substance na nakikita sa tissue at dugo ng katawan
Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD)	Isang progresibo at hindi naibabalik na kondisyon ng respiratory system kung saan ang tao ay nahihirapang huminga dahil sa problema sa mga baga
Circulatory system	Ang puso, mga daanan ng dugo, dugo at lahat ng mga organ na naghahatid at nagdadala ng dugo at iba pang mga likido sa buong katawan
Kliyente	Ang pinagtutuunan ng team ng pangangalaga, ang taong nangangailangan ng tulong
Cognitive	Pag-iisip, ang mental na proseso ng pag-alam
Mahina sa cognitive	Kundisyon kung saan ang isang tao ay nahihirapan sa pagpoproseso ng impormasyon
Pagtutulungan	Dalawa o higit pang mga tao na nagtutulungan para sa espesyal na dahilan
Colostomy	Isang butas sa surface ng tiyan kung saan ibinubukas ang bituka at idinidirekta sa labas ng katawan
Comatose	Walang malay, hindi alerto
Commode	Isang naggagalaw na upuang naglalaman ng built-in na pan upang kolektahin ang ihi at/o dumi; ginagamit sa halip na isang toilet
Mga Nakakahawang Sakit	Anumang sakit na naikakalat mula sa isang tao papunta sa isa pa
Pakikipag-ugnayan	Ang palitan ng impormasyon sa pamamagitan ng pakikipag-usap, pagsusulat, mga paggalaw o gawi
Kumpidensyal	Hindi pagbibigay ng anumang personal na impormasyon
Pagkalito	Hindi malinaw o hindi tiyak na pag-iisip
Congestive Heart Failure (CHF)	Walang sapat na lakas ang puso upang maghatid ng dugo sa buong katawan at tumitibok nang napakahina kaya nababara ang dugo sa mga ugat at organ ng katawan
Pahintulot	Permisyon



Pagtitibi	Mahirap o masakit na pagdumi, matigas na dumi
Nakakahawa	Madaling kumakalat mula sa isang tao papunta sa isa pa
Na-contaminate	Isang lugar o gamit na maraming mikrobiyo
Mga contracture	Kapag umiiksi ang tissue ng kalamnan dahil sa pulikat o pagkaparalisa, nang pangmatagalan o pansamantala
Cross contamination	Kapag napunta ang germs mula sa hilaw o na-contaminate na pagkain sa iba pang mga pagkain na hindi luto o muling ininit bago nakain ang mga ito
CRU	Ang Complaint Resolution Unit, ang yunit sa DSHS na tumatanggap ng mga tawag at nagsisiyasat sa mga hinihinalang pang-aabuso sa isang adult family home, boarding home o nursing home
Saklay	Mga pangsuportang ginagamit upang makatulong sa paglalakad, akma ang mga ito sa ilalim ng kilikili at kadalasang ginagamit nang magkapares
Cue/Cuing	Paalalahanan o sabihan ang isang tao
Kultural na background	Ang mga saloobin at katangian ng gawi ng isang partikular na social na pangkat o organisasyon, kasama ang mga pagtingin tungkol sa pagkain, pananamit, relihiyon, mga relasyon at tungkulin sa pamilya
Kaugalian	Matagal nang itinatag na kasanayan o paniniwala, isang paraan ng paggawa ng mga bagay

D

Danger Zone	Zone ng mga temperatura kung saan mabilis mabuhay ang mga mikrobiyo kapag ang mga potensyal na mapanganib na pagkain ay pinanatili sa mga temperaturang iyon
Dumumi	Maglabas ng dumi
Paglala	Paglala mula sa isang nauna o normal na kundisyon
Pagka-dehydrate	Hindi sapat na likido sa katawan
Dementia	Pangkalahatang pagkawala ng mga intelektwal na tungkulin at mga pagbabago sa personalidad
Mga dementing na sakit	Mga sakit na nagdudulot ng pagkawala ng intelektwal na paggana; kasama sa mga ito ang: Alzheimer's, Vascular dementia, Parkinson's dementia, Huntington's chorea, Pick's Disease, AIDS dementia, Jacob-Cruetzfeldt disease at Korsakoff's disease
Ipakita	Magpakita
Itanggi	Pagtanggig maniwala
Mga pustiso	Hindi totoong ngipin o artipisyal na ngiping maaaring pumalit sa ilan sa o lahat ng ngipin ng tao; maaaring ilarawan bilang ilang bahagi o kumpleto, at sa itaas o sa ibaba
Depresyon	"Matamlay na mood", maaaring magpakita ng kawalan ng interes sa mga karaniwang aktibidad o magkaroon ng mga pagbabago sa pattern ng pagkain o pagtulog, maaaring magpakita ng mga pakiramdam ng kawalan ng pag-asa, kawalan ng halaga o pag-iisip ng pagkakamatay
Dermis	Mas loob na layer ng balat

Developmental disabilities	Isang kundisyong nagsisimula bago ang edad 18 na inaasahang tatagal sa buong buhay ng tao at sa kabuuan ay nakakalimita sa kanya sa ilan sa mga bahaging ito: pangangalaga sa sarili; pakikipag-ugnayan; pag-aaral; pagkilos; at o kakayahang mapag-isa. Kasama sa mga halimbawa ang Down Syndrome, cerebral palsy at autism
Diabetes	Type 1—isang hindi gumagaling na sakit ng endocrine system kung saan ang lapay ay gumagawa ng kaunting insulin o walang nagagawang insulin Type 2—Gumagawa ng insulin ang lapay ngunit hindi ito ginagamit ng katawan nang maayos
Diagnosis	Pangalan ng sakit o medikal na kundisyon
Pagtatae	Sobra-sobrang dami ng likidong dumi
Dietician	Propesyonal sa kalusugan na nakatuon sa pagpapalano at paghahanda ng pagkain
Pagtunaw ng pagkain	Ang proseso ng katawan kung saan ang pagkain ay tinutunaw sa mekanikal at kemikal na paraan, at binabago sa mga form na maaaring pumasok sa daluyan ng dugo at magamit ng mga selula
Digestive system	Ang pangkat ng mga organ ng katawan na tumutunaw sa pagkain, kasama ang bibig, tiyan at mga bituka
Direktang contact	Pagkalat ng impeksyon nang direkta mula sa isang tao papunta sa isa pa
Kapansanan	Kakulangan ng isa o higit pa sa mga kakayahang pisikal o mental na mayroon ang karamihan sa mga tao
Sakit	Hindi paggana ng ilang bahagi ng katawan; hindi kinakailangang nauugnay sa edad
Pagdi-disinfect	Paggamit ng bleach solution o isa pang disinfectant upang patayin ang mga mikrobiyo
Disorientation	Pagkalito tungkol sa oras, petsa, panahon, lugar o pagkakakilanlan ng isang tao
Diuretics	Isang substance na nagpapadami sa produksyon ng ihi
Idokumento	Gumawa o magpanatili ng isang nakasulat na tala
Draw sheet	Linen na inilalagay sa ilalim ng tao at ginagamit upang tulungan silang gumalaw sa kama
Droplet spread	Contact sa mga mikrobiyo mula sa isang may impeksyong tao kapag sila ay umubo o humatsing
Paghahalo ng gamot	Isang interaksyon o paghahalo sa pagitan ng isang gamot at isa pang substance na karaniwang nagreresulta sa mga hindi kanais-nais na side effect na pumipigil sa gamot na umepekto gaya ng inaasahan
DSHS	Ang Department of Social and Health Services, ang ahensiya ng estado na nagbibigay ng mga programa at serbisyo upang tulungan ang mga bata, nasa hustong gulang at pamilya sa estado ng Washington
Plano ng pangangalaga ng DSHS	Isang plano ng pangangalaga (care plan) na isinulat ng kinatawan ng DSHS para sa kliyente ng DSHS



Dysphagia	Problema sa paglulon
-----------	----------------------

E

E coli	Bacteria na nakuha sa pamamagitan ng na-contaminate na pagkain o tubig na nagdudulot ng pamamaga ng maliit na bituka
Edema	Pamamaga, pagpapanatili ng mga likido sa tissue; karaniwang nakikita sa mga bukong-bukong, binti o kamay
Pang-aabuso sa mas nakakatanda	Ang maling pagtrato sa isang mas matandang tao
Elimination	Ang proseso ng pag-aalis ng mga dumi mula sa katawan mula sa mga bituka o pantog
Emosyon	Pakiramdam
Mga pangangailangang emosyonal at social	Mga pangunahing kinakailangan para sa pagiging kontento at pagsasama
Enabler	Anumang bagay na nakakatulong sa kliyenteng uminom ng sarili niyang gamot (halimbawa; tasa, kutsara)
Enema	Paglalagay ng likido sa loob ng tumbong upang linisin o pagalawin ang mga bituka, o upang magbigay ng gamot o iba pang paggagamot
Kapaligiran	Kapaligiran na nakakaapekto sa indibidwal, kasama ang ilaw, tunog, texture at pagkilos
Epilepsy	Sakit ng nervous system kung saan kasama ang mga seizure
Kinakailangang pamimili	Limitado sa mga maikli, pana-panahong pagpunta sa lugar sa lokal upang mamili ng pagkain, mga medikal na kinakailangan, at mga item sa bahay na partikular na kinakailangan para sa kalusugan, pagmementina at ikakabuti ng kliyente
Ilabas	Maglabas mula sa katawan
Expiration	Paghinga ng hangin palabas mula sa mga baga
Extremity	Mga limb ng katawan, kasama ang ma braso at binti
Eye contact	Dalawang taong nakatingin nang direkta sa isa't isa

F

Mga expression ng mukha	Ang hitsura sa mukha ng isang tao
Pagkabara ng dumi	Isang malaking tumpok ng tuyo, matigas na dumi na hindi mailabas
Mga dumi	Dumi ng katawan mula sa bituka
Feedback	Isang reaksyon o tugon sa isang bagay
Mga tubo para sa pagkain	Mga espesyal na tubo na ipinapasok sa tiyan para sa pagpapakain
Lagnat	Temperatura ng katawan na mas mataas sa normal
Fiber	Kinakailangang pagkaing magaspang para sa tamang pagbabawas ng dumi



Pagsasamantalang pinansyal	Ang ilegal at maling paggamit ng ari-arian, pera o mga mapagkukunan ng isang mahinang nasa hustong gulang
Paunang lunas	Pang-emerhensiyang pangangalaga na ginagawa bago dumating ang medikal na tulong
Flexibility	Ang kakayahang umangkop o tumugon sa mga pagbabago o na i-bend ang kasukasan
Sakit na dahil sa pagkain	Anumang sakit na dulot ng pagkain ng na-contaminate na pagkain
Mga pangkat ng pagkain	Mga grain, produktong dairy, prutas at gulay, protina
Pagkabali	Pagkabali sa pagpapatuloy ng isang buto; isang baling buto
Friction	Pagkiskis ng isang surface sa isa pang surface

G

Gait belt	Isang belta na isinusuot sa baywang upang makatulong sa mga paglipat at paglalakad
GI system (Gastrointestinal)	Isang grupo ng mga organ na nagpoproseso ng pagkain para magamit ng katawan kasama ang bibig, esophagus, tiyan, mga bituka at atay
Generic na gamot	Isang produktong gamot na hindi na pagmamay-ari o kinokontrol ng isang partikular na kumpanya
Maseselang bahagi ng katawan	Mga panlabas na reproductive organ, mga "pribadong" bahagi ng katawan
Germ	Maliit, nakikita lang sa pamamagitan ng mikroskopyo na buhay na organismo gaya ng bacteria, virus o fungi
Mga galaw	Mga pagkilos na ginagawa gamit ang iyong mga braso, kamay o katawan
Glaucoma	Tumaas na pressure sa loob ng eyeball
Glucose	Asukal
Grand mal seizure	Seizure na nagreresulta sa pagkawala ng malay
Kalungkutan at pagluluksa	Reaksyon sa isang pagkawala
Karaingan	Isang pormal na reklamo
Ground Rules	Mga pangunahing panuntunan para sa gawi
Pagkakasala	Pakiramdam na ang isang bagay ay iyong kasalanan

H

Pag-uugali	Isang bagay na sobrang dalas at regular mong ginagawa, minsan nang hindi mo alam na ginagawa mo ito
Mga panganib	Posibleng pagmulan ng panganib, potensyal sa pinsala o kapahamakan

Health care directives	Mga nakasulat na tagubilin na nagpapaliwanag ng mga kahilingan ng isang tao tungkol sa anumang mga pasya na medikal o tungkol sa pagpanaw na kailangang gawin kapag hindi na siya makagawa ng mga pasya para sa kanyang sarili; tinatawag ding Mga Paunang Pahintulot
Hearing aid	Device na isinusuot sa tainga upang pahasayin ang pandinig
Paghina ng pandinig	Pagkawala ng tunog, pagkabingi
Sakit sa puso	Hindi normal na kundisyon ng puso at/o takbo ng dugo
Hepatitis	Isang viral na impeksyon ng atay, kasama ang Hepatitis A, B, C at iba pa
HIV (Human Immunodeficiency Virus)	Ang virus na nagdudulot ng AIDS
Host	Isang halaman, hayop o tao kung saan nakatira ang parasito
Pagpapanatiling malinis at pag-iwas sa sakit	Pagiging malinis at ligtas sa sakit ang kalusugan
Hyperglycemia	Hindi normal na taas ng antas ng asukal sa dugo
Alta-presyon	Hindi normal na taas ng presyon ng dugo
Hypoglycemia	Hindi normal na baba ng antas ng asukal sa dugo
Hypotension	Hindi normal na baba ng presyon ng dugo

I

Kawalan ng kakayahang gumalaw	Hindi makagalaw
Immune	Paglaban sa isang partikular na sakit dahil sa pagkakaroon ng mga antibody
Immune system	Isang koleksyon ng mga selula, kemikal na messenger at protine na nagtutulungan upang protektahan ang katawan mula sa mga pathogen
Mga imunization	Isang medikal na paggagamot na ibinibigay upang protektahan laban sa isang partikular na sakit
Pagkabara	Kawalan ng kakayahang maglabas ng dumi, hinaharangan ng napakatigas na dumi ang mga bituka
Impaired	Hindi gumagana nang tama
Hindi aktibo	Hindi aktibo, hindi gumagana
Pagkabaldado	Hindi magawang kumilos, tumugon (hal. ang isang tao ay hindi makagawa ng mga pasya tungkol sa kanyang pangangalaga)
Ulat ng Insidente	Nakasulat na tala ng bagay na kakaiba, hindi inaasahan o isang pagkakamali
Incontinence	Ang kawalan ng kakayahang kontrolin ang mga tungkulin ng pantog at/o bituka
Mag-isa o Kakayahang makapag-isa	Kakayahang makapagsarili at magawa ang isang trabaho para sa sarili
Hindi direktang contact	Paghawak sa isang bagay na nahawakan ng taong may impeksyon



Indwelling catheter	Isang tubong ipinapasok sa pantog upang alisin ang ihi
Impeksyon	Pagkakaroon ng mga mapaminsalang mikrobiyo sa katawan
Pagkontrol ng impeksyon	Pagtigil sa pagkalat ng mga mikrobiyo at pagdulot ng impeksyon
Nakakahawa	Madaling maikalat, maaaring magdulot ng impeksyon
Pamamaga	Ang reaksiyon ng katawan sa pinsala o impeksyon, kasama sa mga sintomas ang pamumula, pananakit at/o pamamaga ng isang bahagi
Inhalation	Paghinga paloob
Insomnia	Kawalan ng kakayahang matulog o manatiling tulog
Mga Kinakailangang Aktibidad ng Araw-araw na Pamumuhay (Instrumental Activities of Daily Living o IADL)	Mga paulit-ulit na trabahong ginagawa sa bahay o sa komunidad, kasama ang paghahanda ng pagkain, pamimili ng grocery at trabaho sa bahay
Insulin	Hormone na ginagawa ng lapay na tumutunaw sa asukal at mga starch
Pagkabigla sa insulin	Kundisyong nagreresulta mula sa sobrang insulin o sobrang kaunting pagkain na nagdudulot ng napakababang asukal sa dugo
Interactive na Pag-aaral	Pagsasanay kung saan ang mag-aaral ay isang aktibong kalahok
Interpersonal	Mga relasyon sa pagitan ng mga tao
Mga bituka	Mga bituka
Hindi naibabalik	Isang sitwasyong hindi na maibabalik sa kung paano ito dati
Pagkakahiwalay	Pagkakahiwalay mula sa iba pang mga tao

J

Kasukasuan	Isang bahagi ng katawan kung saan nagsasama ang dalawang buto, gaya ng mga tuhod, pulso at siko
------------	---

K

L

Labia	Mga tiklop ng balat sa pasukan ng vagina
Paglalaba	Paglalaba, pagpapatuyo, pagpapantsa at pagtatahi ng mga damit at linen na ginamit ng kliyente o pagtulong sa kliyenteng gawin ang mga tungkuling ito
Mga paraan ng pag-aaral	Ang paraan kung paano ginagamit ng isang tao ang kanyang mga pisikal na pandama upang matuto
Mga lesion	Mga sugat
langat	Pagtaas, paggalaw
Litid	Matitibay na cord ng nagkokonektang tissue na nagpapanatiling magkasama sa mga buto
Linen	Takip sa kama, mga kumot, punda, wash cloth at tuwalya

Pag-andar	Kung paano umaandar ang isang tao
Pampadulas	Isang substance, gaya ng petroleum jelly, glycerin o malamig na cream, na ginagamit upang pakinisin o basain ang surface at upang bawasan ang friction o iritasyon
Padulasin	Gawing madulas o makinis

M

Mandatory Reporter	Isang taong inuutusan ng batas na mag-ulat ng pinaghihinalang abuso, kapabayaan o pagsasamantalang pinansyal ng isang mahinang nasa hustong gulang
Malnourished	Kundisyong nagreresulta mula sa hindi pagkain ng sapat o hindi pagkain ng masustansiyang diyeta
Paghahanda ng pagkain	Kasama ang paghahanda ng mga pagkain at espesyal na diyeta, paghahanda ng mga pagkain para sa mga kliyenteng hindi makalahok at paglilinis pagkatapos ng mga pagkain.
Medication administration	Paglalagay ng gamot sa bibig ng kliyente o paglalagay nito sa kanyang mga mata, tainga, balat o anumang bahagi ng katawan. Maaari lang itong gawin ng isang RN, LPN o miyembro ng pamilya. Maaari ding ibigay ng isang RN ang tungkuling ito sa mga kwalipikadong NAC, NAR at sertipikadong HCA
Medication assistance	Pagtulong sa kliyenteng inumin ang sarili niyang gamot nang sumusunod sa "The Five Rights." Kasama dito ang pagtuturo sa kanila, pagbibigay ng lalagyan ng gamot, pagbubukas ng lalagyan ng gamot, paggamit ng isang enabler o paglalagay ng gamot sa kamay ng kliyente
Medication Route	Ang paraan kung paanong iniinom ang gamot, gaya ng sa pamamagitan ng bibig, pagpapahid sa balat, paglalagay sa tumbong, paglalagay sa vagina, pagsinghot o pagturok
Mental na pang-aabuso	Sinasadyang pagdulot ng emosyonal na sakit o pagkabalisa
Sakit sa pag-iisip	Isang sakit sa pag-iisip na nakakaapekto sa mga pananaw, emosyon at gawi
May kakayahang mental	Kakayahang mag-isip nang malinaw at makatwiran
Mikroorganismo	Bacteria na nagdudulot ng sakit, o buhay na bagay, na napakaliit para makita ng mata at nakikita lang sa pamamagitan ng isang mikroskopyo
Kakayahang kumilos	Kakayahang maglakad at kumilos
Mga tulong sa pagkilos	Mga device upang tulungan ang mga kliyenteng maglakad at kumilos nang mas madali, gaya ng mga tungkod at walker
Mucous	Madikit, basang likido na nabubuo sa loob ng ilong at iba pang mga bahagi ng katawan
Mucous membrane	Manipis na balat na gumagawa ng mucous upang protektahan ang panloob na surface ng katawan, (hal. ilong at bibig)
Muscular system	Ang mga kalamnan, na nagpapakilos sa mga bahagi ng katawan
Myocardial infarction	Atake sa puso



N

NPO	Walang anuman sa pamamagitan ng bibig, walang pagkain o mga inuming kakainin sa pamamagitan ng bibig
Mga natural na panlaban ng katawan	Mga panlabas at panloob na substance sa katawan na tumutulong labanan ang mga mikrobiyo (hal. balat, puting selula, asido sa tiyan)
Balewalain at pagpapabaya	Pagtanggi o di pagbibigay ng kinakailangang pangangalaga o mga pangunahing kinakailangan sa buhay
Kawalan ng kakayahang kumilos	Hindi makalakad
Hindi sa pamamagitan ng salita	Mga hindi sinasabing expression, body language, mga expression ng mukha at mga galaw ng kamay
Normal na pagtanda	Ang karaniwang proseso ng pagtanda, kasama ang mga matatayang pagbabago sa paraan ng paggana ng katawan
Pagde-delegate ng Nurse	Kapag ibinigay ng isang RN ang mga tungkulin sa pag-aalaga sa mga kwalipikadong NAC at NAR
Mga sustansiya	Anumang substance na kailangan ng mga halaman o hayop upang mabuhay at lumaki
Nutrisyon	Ang proseso ng katawan ng pagkain at paggamit ng pagkain

O

Obese	Sobra sa timbang
Dokumentasyong may layunin	Pagsusulat ng mga katotohanan lang
Obserbahan/Obserbasyon	Pag-aabang sa mga pagbabago sa kundisyon
Ombudsman	Isang taong nagsusulong sa mga karapatan ng mga kliyente sa mga pasilidad ng pangmatagalang pangangalaga
Mga open-ended na tanong	Mga tanong na nangangailangan ng paliwanag o talakayan
Sa pamamagitan ng bibig	Anumang may kinalaman sa bibig
Pagpapanatiling malinis sa bibig	Paglilinis ng ngipin, bibig at mga gilagid
Organ	Isang bahagi ng katawan na gumaganap sa isang partikular na tungkulin, gaya ng utak, tiyan at mga baga
Organismo	Anumang bagay na may buhay
Osteoporosis	Medikal na kundisyon kung saan nagiging malutong at mahina ang mga buto dahil sa kakulangan ng calcium at vitamin D o mga pagbabagong hormonal

P

Pace	Ang bilis ng paggawa ng isang bagay
Pagkaparalisa	Kawalan ng kakayahang igalaw ang isang bahagi ng katawan
Paranoid	Isang kundisyon kung saan iniisip ng tao na may masamang mangyayari o na gusto siyang saktan ng mga tao

Paraplegia	Pagkaparalisa mula sa baywang pababa
I-paraphrase	Pag-ulit ng pahayag sa sarili mong mga salita
Parkinson's	Isang sakit kung saan ang central nervous system ay gumagana nang mabagal at nagdudulot ng mga matigas na kalamnan, panginginig, pangangatog at panghihina
Pathogen	Anumang mikrobyo na nagdudulot ng sakit
Pericare	Paghuhugas ng ari at puwitan; tinatawag ding perineal care
Perineum	Ang maselang bahagi; sa mga lalaki, kasama dito ang ari at scrotum; sa mga babae, kasama dito ang labia at vagina
Mga serbisyo sa personal na pangangalaga	Mga tungkuling ginagawa upang tulungan ang kliyente sa mga aktibidad ng pang-araw-araw na pamumuhay at mahahalagang aktibidad ng pang-araw-araw na pamumuhay
Personal na pagpapanatiling malinis at pag-iwas sa sakit	Paglilinis at pag-aalaga ng isang tao, kasama ang pangangalaga ng buhok, ngipin, mga pustiso, pag-aahit at paggugupit ng kuko
Petit mal	Seizure na hindi nagreresulta sa pagkawala ng malay
Pulmonya	Impkasyon ng mga baga, kasama sa mga sintomas ang lagnat, panginginig at ubo
Positioning	Kung paanong angkop na ipinupwesto ang isang tao kapag nakaupo o nakahiga
Postura	Isang posisyon o kilos ng katawan
Mga pag-iingat	Mga ginagawa sa simula pa lang upang mapigilan ang posibleng panganib
Hindi magandang opinyon	Paggawa ng mga panghuhusga o pagbuo ng mga negatibong opinyon, lalo na kapag nabuo nang walang pag-iisip o kaalaman
Mga punto ng presyon	Mga bahagi sa katawan kung saan ang buto ay nagbibigay ng pinakamalakas na presyon sa mga kalamnan at balat
Pressure ulcers	Pagkasira o pinsala sa balat na dulot ng presyon o friction na nakakasira sa balat at sa kalamnan sa ilalim
Privacy	Pagprotekta na hindi makita kapag tumutulong sa personal na pangangalaga o pag-iwas na pag-usapan ang tungkol sa mga personal na bagay sa buhay ng kliyente
Paglutas ng problema	Prosesong ginagamit upang lutasin ang mga mahirap o kumplikadong sitwasyon
Pamamaraan	Ang mga tamang hakbang ng paggawa ng isang bagay
Propesyonal	Pagpapakita ng magalang, matapat at wastong pamamaraan sa lugar ng trabaho
Mga propesyonal na hangganan	Mga naaangkop na limitasyon sa relasyon sa trabaho
Pagiging propesyonal	Pagsunod ng mataas na pamantayan ng personal na pag-uugali
Prostisis	Isang artipisyal na bahagi ng katawan gaya ng binti, braso, suso o mata
Protective barriers	Mga pantakip upang protektahan laban sa paglipat ng impeksyon gaya ng mga gwantes, mask, goggles o gown. Tinatawag ding Personal Protective Equipment o PPE
Pangkaisipan	May kaugnayan sa pag-iisip ng indibidwal



Psychosocial	May kaugnayan sa emosyonal, pangkaisipan at social na kabutihan ng indibidwal
Pulmonary	Tumutukoy sa mga baga
Pulso	Pagpintig ng mga artery na nagdudulot ng mga contraction ng puso sa paghatid nito ng dugo

Q

Quadriplegia	Pagkaparalisa mula sa leeg pababa
--------------	-----------------------------------

R

Saklaw ng paggalaw	Kung hanggang saan maigagalaw ang kasukasuan
Rehabilitasyon	Pagpapanumbalik ng mga kakayahang pisikal at/o mental ng isang tao
Pag-uulat	Pagpaparating ng mahalagang impormasyon
Mga mapagkukunan	Mga available na serbisyo at impormasyon
Respeto	Paggalang sa isang tao
Respiration	Paghinga, kasama ang inhali, o paglanghap ng hangin, at exhalation, o paglabas ng hangin
Respiratory system	Ang pangkat ng mga organ ng katawan na gumugawa ng tungkulin ng paghinga ang system na nagtatala ng oxygen sa katawan at nag-aalis ng carbon dioxide
Restraint	Isang device o pagkilos na naghihigpit o nglilimita sa paggalaw ng isang kliyente. Ang paggamit ng mga pampigil ay ilegal
Mga karapatan	Mga pamantayan ng hustisya, batas at moralidad, ang mga halimbawa ay karapatan sa privacy at ang karapatang tumanggi sa mga medikal na paggagamot
Tungkulin	Kung ano ang inaasahan at hindi inaasahang gawin ng isang tao
Routine	Isang isekdyul o paraan ng paggawa ng mga bagay

S

Panganib sa kaligtasan	Mapanganib na kundisyon o balakid sa seguridad
Salmonella	Bacteria na nakuha sa pamamagitan ng nahawahang pagkain o tubig na nagdudulot ng impeksyon sa maliit na bituka
Sanitize	Paglilinis at pagdi-disinfect
Secretion	Gumawa at maglabas ng likido
Sedentary	Isang pamumuhay na kasama lang ang magaanang pisikal na aktibidad na nauugnay sa pang-araw-araw na buhay
Seizure	Hindi normal na paggana ng utak na nagdudulot ng mga pangingsay
Self Directed Care	Kapag pinahintulutan ng isang in-home na kliyente ang isang Indibidwal na Provider na tulungan siya sa mga trabahong nauugnay sa kalusugan Hindi ito nangangailangan ng Pagde-delegate ng Nurse

Sensory	Nauugnay sa mga pandama ng paningin, pandinig, panghawak, panlasa at pang-amoy
---------	--



Buod ng Serbisyo	Isang seksyon ng care plan ng DSHS na nagdodokumento sa impormasyon sa pakikipag-ugnayan, mga iskedyul ng mga caregiver at ang mga layunin ng kliyente
Sekswal na pang-aabuso	Anumang paraan ng hindi gustong sekswal na contact
Sekswalidad	Mga katangian o pakiramdam na nauugnay sa kasarian
Shock	Isang estado ng pagkawala ng malay na nagresulta mula sa mababang volume at presyon ng dugo, karaniwang dahil sa mga malalang pinsala gaya ng hemorrhage o mga burn sa maraming bahagi ng katawan; maaari ding resulta ng isang emosyonal na blow o sakit
Mga side effect	Isang pangalawa at kadalasang hindi kanais-nais na epekto ng isang gamot o pangagamot
Skeletal system	Ang mga buto at koneksyon sa pagitan ng mga ito na nagbibigay ng framework sa katawan
Balat	Ang organ ng katawan na bumabalot sa katawat at pumoprotekta rito, binubuo ito ng mga layer ng tissue
Skin breakdown	Anumang pamumula, pinsala o pagkasira sa balat na nagiging sanhi ng panganib sa impeksyon o mas malalang pinsala
Pangangalaga sa balat	Paghuhugas at proteksyon ng balat
Integridad ng balat	Balat na walang anumang mga peklat
Slide board	Board na ginagamit upang ilipat ang mga tao kung walang pagkakataon para sa pinsala sa gulugod, tinatawag ding transfer board
Spinal cord	Isa sa mga pangunahing organ ng nervous system, nasa loob ito ng gulugod at nagdadala ng mga mensahe mula sa utak patungo sa mga ibang bahagi ng katawan, at mula sa mga bahagi ng katawan pabalik sa utak; tinatawag din itong backbone
Espiritwal	Nauugnay sa espiritu o kaluluwa, banal o relihiyoso
Sputum	Mucus na iniubo mula sa mga baga
Mga Karaniwang Pag-iingat	Mga ginagamit na tinatanggap na kasanayan upang pigilang kumalat ang mga pathogen sa dugo, mga likido ng katawan, hindi buong balat o mga mucous membrane
Sterile na dressing	Isang inilalagay na pangprotekta, walang bacteria na takip sa pinsala
Pag-sterilize	Ang proseso ng pagpuksa sa lahat ng mga mikroorganismo, kasama ang mga spore
Sternum	Buto sa dibdib
Dumi	Dumi, pagdumi
Stoma	Isang artipisyal na butas na nagkokonekta sa daanan sa katawan palabas; hal. colostomy, tracheostomy, ileostomy o urostomy
Stress	Anumang sitwasyon o kaisipan na nagpaparamdam sa iyo ng pagkainis, galit o pagkabalisa

Stroke	Pagputok o pagkabara ng isang daluyan ng dugo sa utak na nagdudulot ng pagkawala ng supply ng dugo sa utak, tinatawag din atake sa utak
Dokumentasyong may kinikilingan	Pagsusulat ng iyong mga personal na pakiramdam, impresyon o interpretasyon
Sintomas	Ebidensya ng sakit, karamdaman o kundisyon

T

Temperatura	Sukat ng init
Mga litid	Matitibay na cord ng pangkonektang tissue na nagbibikis sa mga kalamnan sa iba pang mga bahagi ng katawan
Therapeutic	Gamot o aktibidad na nakakatulong sa taong bumalik sa dati o gumaling
Thermometer	Instrumento para sa pagsukat ng temperatura
Tono	Ang tunog o tinis ng mga salitang iyong sinasabi
Mga tool	Mga pamamaraan o bagay na nakakatulong sa iyong matapos ang isang gawan
Mga lason	Isang nakakalasang substance, maaaring magawa ng anumang bacteria, at magdulot ng sakit at karamdaman
Transfer belt/gait belt	Isang belta na isinusuot sa baywang upang makatulong sa mga paglipat at paglalakad
Transfer board	Isang flat na board na nagbibigay-daan sa isang taong maipadulas mula sa isang antas na surface papunta sa isa pa
Transfers	Paglipat ng tao mula sa isang lugar papunta sa isa pa; halimbawa, mula sa kama papunta sa wheelchair
Pagpapasa o panghahawa	Ang proseso ng pagpapasa ng isang bagay mula sa isang tao o lugar papunta sa isa pa
Pagbibiyaha sa mga serbisyong medikal	Pagsama at/o paglipat ng isang kliyente sa tanggapan o klinika ng doktor sa lokal na lugar upang kumuha ng medikal na diagnosis o panggagamot
Tuberculosis (TB)	Isang sakit na nakukuha sa hangin na dulot ng bacteria, pangunahing nakakaapekto sa mga baga
Tumor	Isang hindi normal na bukol sa loob o sa katawan; maaaring benign o malignant Ang malignant na tumro ay tinatawag ding "kanser"

U

Walang malay	Hindi alerto, hindi makatugon
Pangkalahatang Pag-iingat	Mga pamamaraan sa pag-iingat na ginagamit kapag tungkol sa dugo at mga likido ng katawan
Urinalysis	Pagsusuri ng ihi sa laboratory para sa mga layunin ng diagnostic
Urinal	Lalagyang ginagamit para sa pag-ihing
Catheter sa Pag-ihing	Isang tubong ipinapasok sa pantog upang alisin ang ihi



Kawalan ng kakayahang pigilan ang ihi	Ang kawalan ng kakayahang kontroling ang mga tungkulin ng pantog
Urinary system	Ang pangkat ng mga organ na mayroong tungkuling gumawa ng ihi at ilabas ito mula sa katawan
Urinary Tract	Ang mga organ ng katawan na gumagawa at naglalabas ng ihi, kasama ang mga bato, ureter, pantog at urethra
Impeksyon ng Urinary Tract (Urinary Tract Infection o UTI)	Impeksyon ng isa o higit pang mga bahagi ng urinary tract, maaaring walang mga sintomas
Pag-ihing	Proseso ng paglabas ng ihi mula sa pantog
Ihi	Likidong dumi mula sa mga bato

V

Mga pinapahalagahan	Isang partikular na gawi o tradisyong itinuturing na mahalaga
Ugat	Daluyan ng dugo na nagdadala ng dugo papunta sa puso
Paggamit ng salita	Mga sinasabing salita
Vertebrae	Mga buto ng gulugod
Virus	Ang pinakamaliit na kilalang buhay na organismo na nagiging sanhi ng sakit
Biswalisasyon	Pagkita ng isang bagay sa iyong isip
May kakulangan sa paningin	Pagkabalag o pagkawala ng paningin
Void	Umih
Pagsusuka	Pagsuka ng mga laman ng tiyan palabas ng bibig
Mahina	Madaliing masaktan, maimpluwensiyahan o atakihin
Mahinang nasa hustong gulang	Isang taong 60 taong gulang, o mas matanda, na hindi nagagawang alagaan ang kanyang sarili dahil sa kawalan ng kakayahan na functional, mental o pisikal; o 18 taong gulang o mas matanda na; nakatira sa isang adult family home, boarding home o pasilidad sa pangangalaga; tumatanggap ng serbisyo ng personal na pangangalaga sa kanyang bahay; may kawalang kakayahang developmental; o baldado

W

Walker	Isang suportang ginagamit sa paglalakad
Timbang	Sukat ng bigat
Wheelchair	Upuang may nakakabit na mga gulong
Supply ng kahoy	Paghihiwalay, pagsalansan o pagdadala ng kahoy para sa kliyente kapag kahoy ang tanging pinagmumulan ng panggatong para sa pag-iinit o pagluluto, limitado sa kahoy sa bahay at hindi kasama ang paggamit ng lagari o pagputol ng mga puno
Sugat	Anumang pagkasira sa balat o sa isang organ