



# Основи догляду

## Глосарій

### A

Слово	Визначення
Занедбаність	Залишити або покинути людину без способу або здатності догляду за ним/нею
Черевна порожнина	Нижня частина тулуба
Зловживання	Умисна дія або бездіяльність, що призводить до шкоди
Активне слухання	Спосіб вислуховування з повним зосередженням на іншій людині і гарантією того, що ви зрозуміли сказане
Щоденна діяльність (ADLs)	Повсякденна діяльність по догогляду за собою, в тому числі купання, користування туалетом, одягання, догляд, гігієна, пересування та харчування
Приймати	Давати або застосовувати щось комусь
Попередні розпорядження	Письмові інструкції, які роз'яснюють бажання людини щодо лікарських рішень, які повинні бути зроблені в разі, якщо він/вона стає не в змозі приймати рішення сам/сама
Adult Family Home	Житловий будинок по сусідству, який має ліцензію на надання 24-годинного догляду за 2 - 6 людьми.
Захищати	Підтримувати або вживати заходів для когось або чогось
Старіння	Фізичний і ментальний процес старіння
СНІД (синдром набутого імунodefіциту)	Захворювання, при якому атакується імунна система, що перешкоджає організму боротися з інфекцією
Розповсюдження повітряно-крапельним шляхом	Контакт зі збудником інфекції через повітря
Алергія	Висока чутливість і реакція на певні речовини (наприклад, деякі продукти, пилок, бджолиний укус)
Хвороба Альцгеймера	Прогресуюче дегенеративне захворювання головного мозку, що впливає на пам'ять, судження і особистість
Здатність пересуватися	Процес ходьби або пересування
Заповіт тіла для наукових досліджень	Попереднє розпорядження, в якому зазначено, які частини тіла людини можуть бути використані після смерті для трансплантації або дослідницьких цілей
Анатомія	будова організму
Анонімний	не названий або не визначений

APS	Adult Protective Services, підрозділ ДОЗСС (DSHS), який приймає дзвінки і розслідує випадки жорстокого поводження у власному будинку або квартирі людини
Аспірація	проникнення твердих речовин або рідин в дихальні шляхи
Насильство	протиправний напад на людину
Асертивність	поводитися впевнено і не боятися висловлювати свої думки і почуття
Оцінка	збір інформації для визначення допомоги, якої потребує клієнт
Дані оцінювання	Розділ плану допомоги ДОЗСС (DSHS), де зазначається інтенсивність, обмеження і переваги цільового догляду за клієнтом та надаються конкретні інструкції по догляду
Допоміжні засоби	обладнання, яке допомагає людині виконати завдання і зберегти або повернути незалежність
Аутизм	захворювання головного мозку, яке може привести до серйозного ураження розмовної здатності або здатності встановлювати взаємовідносини з іншими людьми

## В

Бактерії	Мікроскопічні організми (мікроби), які можуть викликати захворювання
Baseline	"нормальний" рівень функціонування людини (фізичний, емоційний, психічний та соціальний)
Лежачий пацієнт	прикутий до ліжка
Bedpan	контейнер використовуваний для збору сечі та/або калу поки пацієнт прикутий до ліжка
Переконання	особисті погляди, почуття і точка зору
Байєс	точка зору, що впливає на вашу думку
Біологічна небезпека	ризик шкоди, заподіяної деякими типами живих організмів та/або продуктами їх відходів
Біполярний розлад	також відомий як маніакально-депресивний психоз, розлад настрою, який характеризується періодами значного піднесення або радісної схвильованості, а також періодами пригніченості або депресії
Сечовий міхур	мішечок як орган, де знаходиться сеча до її виведення з організму
Гемоконтактний патоген	хвороба спричинена мікробами, які поширюються через контакт з кров'ю
Артеріальний тиск (АТ)	кількість тиску, що чиниться на стінки кровоносних судин, коли серце перекачує кров
Boarding Home	великий житловий об'єкт, який має ліцензію по догляду за 7 і більше людьми



Догляд за тілом	допомагати клієнту з виконанням вправ, доглядом за шкірою, включаючи застосування непризначених мазей і лосьйонів, а також зміну сухих пов'язок
Мова тіла	це те, що передається за допомогою жестів, пози, міміки та зорового контакту
Біомеханіка тіла	спосіб підйому, щоб уникнути травми
Системи організму	Спосіб в який працює організм, щоб виконувати основні функції. Прикладом може служити система кровообігу, яка стосується серця, кровоносних судин і крові
Кістковий виступ	місце на тілі, де кістка знаходиться близько до поверхні шкіри і виступає, в тому числі ліктьові, колінні і плечові суглоби
Дефекація	процес виділення організмом стулу (калу)
Brainstorming	представлення можливих рішень, щоб вирішити проблему
Перегорання	стан фізичного, емоційного і розумового виснаження

## С

СЛР (серцево-легенева реанімація)	процедура першої допомоги при раптовій зупинці серця або дихання
Калорія	одиниця виміру кількості енергії, яку забезпечує їжа
Рак	клітини, охоплені хворобою, ріст яких виходить з-під контролю, поширюючись і знищуючи здорові тканини і органи
Палиця	тростина для підтримування рівноваги або ваги
Вуглеводи	речовини, які забезпечують енергію організму
Кардіоваскулярний	який стосується серця, кровоносних судин і кровообігу
Кардіоваскулярне захворювання	будь-яке захворювання, яке впливає на роботу серця або кровоносні судини в організмі, також називається серцевим захворюванням
Доглядальник	той, хто забезпечує індивідуальне обслуговування, підтримку і допомогу іншій особі
Care plan	письмовий план, де вказується все, що має зробити бригада медико-санітарної допомоги для підтримки клієнта
Установи по догляду	там, де клієнт живе (будинок сімейного типу, будинок-інтернат або вдома)
Бригада медико-санітарної допомоги	кожен, хто забезпечує догляд за клієнтом, включаючи фахівців, родичів і людей, які отримують догляд

Координатор медичних послуг	людина, яка допомагає клієнту визначити необхідні послуги, записати їх в плані догляду, і забезпечує поточне управління справою
Катаракта	помутніння кришталика ока
Клітина	базова одиниця всіх живих організмів
Церебральний	який стосується мозку
Гостре порушення мозкового кровообігу (СВА)	відбувається при припиненні поступлення крові до мозкової тканини через тромб, закупорку артерії, або кровотечу в мозок; також відоме як апоплексія або інсульт
Хімікат	речовина або сполука
Хімічно небезпечний фактор	продукти з небезпечними інгредієнтам
Хіміотерапія	лікування за допомогою медикаментозних препаратів; в основному використовується для раку
Choking	блокування дихальних шляхів продуктами харчування, предметами або набряком
Холестерин	жирова речовина, яка знаходиться в тканинах організму і крові
Хронічна обструктивна захворювання легень (ХОЗЛ)	прогресуючий і необоротний патологічний стан дихальної системи, при якому людина має труднощі з диханням через проблеми в легенях
Кровоносна система	складається з серця, кровоносних судин, крові, і всіх органів, які качають і несуть кров та інші рідини по всьому тілу
Клієнт	Предмет уваги бригади медико-санітарної допомоги, людина, яка потребує допомоги
Когнітивний процес	обмірковування, розумовий процес пізнання
Когнітивно порушений	стан, при якому людина відчуває труднощі в обробці інформації
Співробітництво	двоє або більше людей, що працюють разом для спеціальної мети
Колостомія	операція по виведенню кишки назовні через передню черевну стінку
Коматозний стан	при якому немає свідомості, млявість
Commode	рухомий стілець, що містить вбудований лоток для збору сечі та/або калу; використовується замість туалету
Інфекційне захворювання	будь-яке захворювання, що передається від одної людини до іншої
Спілкування	обмін інформацією через говоріння, написання, жести, або поведінку
Конфіденційність	властивість не розкривати ніякої особистої інформації
Замішання	не здатність мислити чітко і ясно
Хронічна серцева недостатність (ХСН) (CHF)	Серце не здатне перекачувати кров по всьому організму і перекачує настільки слабо, що кров збирається у венах і органах тіла
Згода	Дозвіл



Запор	утруднене і болюче випорожнення, твердий стул
Заразний	який легко поширюється від однієї людини до іншої
Інфікований	територія або об'єкт з великою кількістю мікробів
Контрактури	коли м'язова тканина скорочується через спазм або параліч на постійно чи тимчасово
Пережресне зараження	коли збудники з сирої або зараженої їжі потрапляють в інші продукти, які не готуються або розігріваються перед їх споживанням
Центр розгляду скарг (CRU)	Центр розгляду скарг, підрозділ ДЗОСС (DSHS), який отримує дзвінки і розслідує випадки жорстокого поводження в будинках сімейного типу, будинку-інтернаті або будинку престарілих
Милиця	підпори, які використовуються для надання допомоги при ходьбі, вони прилаштовуються під пахви і, як правило, використовуються попарно
Натяк/натякати	нагадувати або спонукати когось
Культурне походження	ставлення та характеристика поведінки певної соціальної групи або організації, включаючи уявлення про їжу, одяг, релігію, сімейні відносини і ролі
Звичай	загальноприйнята практика або вірування, звичка робити речі

## D

Небезпечна зона	зона температур, де швидко ростуть мікроби, і, коли потенційно небезпечні харчові продукти зберігаються при цих температурах
Дефекація	процес виділення калу з кишки
Виродження	відхилення від колишнього або нормального стану
Гіпогідрія	брак рідини в організмі
Деменція	загальне погіршення інтелектуальних функцій плюс зміни особистості
Дементні хвороби	захворювання, які спричиняють погіршення інтелектуального функціонування; до них відносяться: Альцгеймера, судинна деменція, деменція Паркінсона, хорея Гентингтона, хвороба Піка, деменція СНІД, хвороба Кройцфельда-Якоба і хвороба Корсакова
Демонструвати	показувати
Заперечення	відмова вірити
Зубні протези	вставні зуби або штучні зуби, які можуть замінити деякі або всі зуби людини; можуть бути частковими або повними, а також верхні або нижні
Депресія	"поганий настрій", може проявлятися як втрата інтересу до звичайних видів діяльності або наявність зміни в апетиті або режимах сну, може з'являтися відчуття відчаю, нікчемності або суїцидальні думки
Дерма	внутрішній шар шкіри

Developmental disabilities	стан, який з'являється у віці до 18, що зазвичай триває все життя людини й істотно обмежує його/її в деяких з цих областей: самообслуговування, спілкування, навчання, мобільність і або саморегуляція поведінки. До прикладів можна віднести синдром Дауна, дитячий церебральний параліч та аутизм
Діабет	тип 1-хронічне захворювання ендокринної системи, при якій підшлункова залоза виробляє мало або взагалі не виробляє інсулін тип 2-підшлункова залоза виробляє інсулін, але в організмі він неправильно засвоюється
Діагноз	назва хвороби або медичне свідчення
Діарея	надмірна кількість рідкого стугу
Лікар-дієтолог	медичний працівник, який спеціалізується в галузі планування харчування та приготування
Травлення	процес в організмі, при якому їжа розщеплюється механічно і хімічно, і змінюється в формах, які можуть входити в кровотік і використовуватися клітинами
Травна система	група органів тіла, яка здійснює травлення, включаючи порожнину рота, шлунок і кишечник
Прямий контакт	поширення інфекції безпосередньо від однієї людини до іншої
Інвалідність	відсутність одного або більше фізичних чи розумових здібностей, які мають більшість людей
Захворювання	порушення функції якоїсь частини тіла; не можна пов'язувати з віком
Дезінфекція	використання дезінфікуючого розчину гіпохлорит натрію або іншого дезінфікуючого засобу, щоб убити мікроби
Дезорієнтація	сплутаність свідомості щодо часу, дати, пори року, місця або своєї ідентичності
Діуретик	речовина, яка збільшує вироблення сечі
Документ	спосіб скласти і зберегти письмовий запис
Draw sheet	полотно розміщене під людиною і використовується для переміщення її в ліжку
Droplet spread	контакт з вірусами від інфікованої людини при кашлі або чханні
Взаємодія лікарських засобів	взаємодія ліків і іншої речовини, як правило, призводить до небажаних побічних ефектів, і це перешкоджає лікам діяти з результатами очікування
ДОЗСС (DSHS)	Департамент охорони здоров'я та соціальних служб, державна установа, яка надає програми та послуги, щоб допомогти дітям, дорослим та сім'ям в штаті Вашингтон
План ДОЗСС (DSHS) догляду	План догляду (care plan), написаний представником ДОЗСС для клієнта ДОЗСС



Дисфагія	утруднення ковтання
----------	---------------------

**E**

E coli	Бактерії, які потрапляють через забруднену їжу або воду, викликаючи запалення тонкої кишки
Едема	набряк, утримання рідини в тканинах; часто спостерігаються в щиколотках, на ногах або руках
Старечий маразм	неналежне лікування літньої людини
Elimination	процес виведення кінцевих продуктів з організму за допомогою кишечника або сечового міхура
Емоція	Відчуття
Емоційні та соціальні потреби	основні вимоги для задоволення і дружніх відносин
Enabler	все те, що допомагає клієнту прийняти його/її власні ліки (наприклад, чашка, ложка)
Клізма	введення рідини в пряму кишку, щоб очистити або стимулювати кишечник, або, щоб дати ліки чи провести іншу терапію
Середовище	оточення, яке впливає на людину, в тому числі світло, звук, текстура і рух
Епілепсія	захворювання нервової системи, яке включає в себе напади
Основні закупки	обмежені до короткочасних, випадкових відвідувань магазинів в околиці для закупки необхідних харчів і медикаментів, а також предметів домашнього вжитку, необхідних спеціально для здоров'я, догляду і гарного самопочуття клієнта
Екскретувати	виводити з організму
Експірація	видихання повітря з легенів
Кінцівки	кінцівки тіла, в тому числі руки і ноги
Зоровий контакт	дві людини дивляться прямо один на одного

**F**

Міміка	вираз обличчя людини
Калова пробка	велика маса сухого, твердого стула, який не може пройти
Фекалії	відходи організму з кишечника
Зворотній зв'язок	реакція або відгук на щось
Поживні трубки	спеціальні трубки, які вводяться в шлунок для забезпечення харчування
Лихоманка	температура тіла вище норми
Волокно	харчові волокна, необхідні для правильного очищення організму





Фінансове правопорушення	незаконне або неналежне використання майна, грошей або ресурсів слабозахисленої повнолітньої особи
Перша допомога	невідкладна допомога, яка проводиться до того, як приїде медична допомога
Гнучкість	здатність адаптуватися чи реагувати на зміни або зігнути суглоб
Хвороби харчового походження	будь-яке захворювання, що викликається при вживанні зараженої їжі
Група продуктів харчування	зернові, молочні продукти, фрукти та овочі, білки
Перелом	розрив цілності кістки; зламана кістка
Натирання	тертя однієї поверхні по відношенню до іншої

## G

Gait belt	ремінь, одітий на талію, для допомоги при транспортуванні та ходьбі
Шлунково-кишковий тракт	група органів, які обробляють їжу для її використання організмом, включаючи рот, стравохід, шлунок, кишки, печінку і кишечник
Дженериковий лікарський засіб	лікарський препарат, який більше не належить або не контролюється тієї чи іншої компанії
Геніталії	зовнішні статеві органи, "приватні" ділянки тіла
Germ	крихітний, мікроскопічний, живий організм, такий як бактерія, вірус, або грибок
Жести	рухи, зроблені руками або тілом
Глаукома	підвищений тиск усередині очного яблука
Глюкоза	цукор
Великий епілептичний напад	напад, який веде до втрати свідомості
Скорбота і туга	реакція на втрату
Претензія	офіційна скарга
Основні правила	базові правила поведінки
Вина	відчуття того, що щось є чиєюсь провиною

## H

Звичка	те, що ви робите часто і регулярно, іноді не знаючи, що ви робите це
Шкідливий фактор	можливе джерело небезпеки, ймовірність пошкодження або травми

Health care directives	письмові інструкції, які свідчать про побажання особи щодо будь-якого лікарського рішення або рішення про відключення хворого від апарата життєзабезпечення, які повинні бути зроблені у разі, якщо він/вона будуть не в змозі приймати рішення самі; так звані попередні розпорядження
Слуховий апарат	пристрій, який носять у вусі для поліпшення слуху
Порушення слуху	погіршення звуку, глухота
Серцево-судинні захворювання	патологія серця та/або кровотоку
Гепатит	вірусна інфекція печінки, включає в себе гепатит А, В, С та інші
ВІЛ (вірус імунodefіциту людини)	вірус, який викликає СНІД
Носій	рослина, тварина або людина, в якому живе паразит
Гігієна	практика підтримки чистоти і санітарії
Гіперглікемія	суттєво високий рівень цукру в крові
Гіпертензія	суттєво високий кров'яний тиск
Гіпоглікемія	суттєво низький рівень цукру в крові
Гіпотонія	суттєво низький кров'яний тиск

I

Нерухомий	який нездатний рухатись
Імунний	стійкість до конкретної хвороби через наявність антитіл
Імунна система	сукупність клітин, хімічних месенджерів і білків, які працюють разом, щоб захистити організм від патогенних мікроорганізмів
Імунізація	лікування з урахуванням захисту від конкретної хвороби
Закреп	неможливість виведення калу з організму, кишечник заблокований дуже твердим стулом
Impaired	який не працює належно
Неактивний	неактивний, не працюючий
Недієздатність	неможливість діяти, реагувати (тобто людина не в змозі приймати рішення про його/її догляд)
Звіт про інцидент	письмовий запис про щось незвичайне, несподіване або помилку
Інконтиненція	нездатність контролювати функції сечового міхура і/або кишечника
Незалежний стан або незалежність	бути самостійним і в стані виконувати завдання для себе
Непрямий контакт	доторкатися до того, до чого торкалася інфікована людина



Indwelling catheter	трубка, яка вставляється в сечовий міхур для виведення сечі
Інфекція	ріст шкідливих мікробів в організмі
Інфекційний контроль	система засобів по припиненню поширення мікробів, які викликають інфекцію
Інфекційний	який легко поширюється і здатний викликати інфекції
Запалення	реакції організму на травми або інфекції, симптоми включають почервоніння, біль та/або припухлість в цій області
Інгаляція	щось вдихувати
Інсомнія	нездатність заснути або спати
Шкала інструментальної активності у повсякденному житті (IADL)	рутинні завдання, що виконуються у будинку або в громаді, в тому числі приготування їжі, заклади в продуктових магазинах і домашня робота
Інсулін	гормон, що виробляється підшлунковою залозою, який руйнує цукор і крохмалі
Інсуліновий шок	стан в результаті вживання занадто великої кількості інсуліну або занадто малої кількості їжі, що викликає дуже низький рівень цукру в крові
Інтерактивне навчання	тренінг, в якому студент є також активним учасником
Міжособистісні	стосунки між людьми
Кишки	кишечник
Необоротний	процес, який не може бути змінений до того стану, який був раніше
Ізоляція	відокремлення від інших

## J

Суглоб	частина тіла, де з'єднуються дві кістки, наприклад, коліна, зап'ястя і лікті
--------	--

## K

## L

Малі статеві губи	складки шкіри біля входу в піхву
Пральня	прання, сушіння, прасування, і ремонт одягу і білизни, використовувані клієнтом або допомога клієнту у виконанні цих завдань
Способи пізнання	спосіб в який людина використовує його/її фізичні відчуття для пізнання
Ділянки ушкодження	Синяк
Підйом	підняття, рух
зв'язка	складається з жорстких волокон сполучної тканини, які зв'язують кістки між собою
Linen	постільна білизна, простирадла, наволочки, мочалки для вологого обтирання і рушники

Локомоція	сукупність рухів, за допомогою яких хтось переміщується в просторі
Лубрикант	речовина, така як вазелін, гліцерин або колд крем, використовувані для того, щоб зробити поверхню гладкою або вологою, і знизити тертя чи подразнення
Мастити	робити слизьким і гладким

## М

Mandatory Reporter	особа, яка зобов'язана за законом повідомляти про підозру зловживання, відсутності піклування чи фінансового правопорушення слабозахисленої повнолітньої особи
Виснажений	стан в результаті неповноцінного харчування або невживання здорової їжі
Приготування їжі	включає в себе планування страв та спеціальних дієт, приготування їжі для клієнтів, які не можуть готувати, і прибирання після їжі
Medication administration	прийняття ліків через рот клієнта або їх застосування до його/її очей, вух, шкіри або будь-якої частини тіла. Це може зробити тільки фельдшер, ліцензована медсестра або член сім'ї. Фельдшер може також передоручити це завдання кваліфікованим зареєстрованим і практикуючим молодшим медсестрам, а також сертифікованим молодшим медсестрам
Medication assistance	щоб допомогти клієнту прийняти його/її препарат треба діяти згідно інструкції "The Five Rights". Це включає в себе коучинг, вручення їм упаковки з ліками на один прийом, відкриття упаковки на один прийом за допомогою допоміжного засобу або покласти ліки в руку клієнта
Medication Route	Спосіб прийому препаратів є наступними: оральний, ліки місцевої дії, ректальний, вагінальний, при вдиханні або у вигляді ін'єкції
Психічне насильство	умисне заподіяння емоційного білю або страждання
Психічне захворювання	розлад функції головного мозку, який впливає на думки, емоції і поведінку
Осудний	який в стані чітко і раціонально думати
Мікроорганізм	Хвороботворна бактерія, або жива матерія, яка є занадто малою, щоб її можна було побачити простим оком, її можна роздивитися тільки під мікроскопом
Мобільність	здатність ходити і пересуватись
Допоміжні засоби пересування	засоби, які допоможуть клієнтам легше ходити і пересуватись, такі як тростини і ходунки
Слизова	клейка, водовмісна рідина, яка виробляється всередині носа та інших частинах тіла
Слизова оболонка	тонка шкіра, яка виробляє слизову, щоб захистити внутрішню поверхню організму (тобто ніс і рот)
М'язова система	складається з м'яз, що примушують частини тіла рухатися
Інфаркт міокарда	серцевий напад



## N

NPO	Нічого через рот, ні їжі ні напоїв не вживати через рот
Природні захисні сили організму	зовнішні та внутрішні речовини в організмі, які допомагають зруйнувати мікроби (тобто шкіра, білі кров'яні клітини, шлункова кислота)
Ігнорування і недбалість	відмовитися або не бути в змозі забезпечити необхідний догляд або основні життєві потреби
Лежачий хворий	який не може ходити
Невербальний	немовне спілкування, мова тіла, міміка і жести
Природне старіння	звичайний процес старіння, який включає в себе передбачувані зміни в тому, як функціонує організм
Передоручення медсестри	коли фельдшер передоручає завдання по догляду кваліфікованим молодшим медсестрам з сертифікатом NAC або NAR
Поживні речовини	будь-яка речовина в якій є потреба в рослин і тварин для життя і розвитку
Харчування	це процес потрапляння та засвоєння їжі в організмі

## O

Ожиріння	надмірна вага
Об'єктивна документація	Фіксувати тільки факти
Спостерігати/спостереження	спостерігати за змінами в стані
Ombudsman	людина, яка захищає права клієнтів в лікувальних закладах для хронічних хворих
Відкриті питання	питання, які вимагають пояснення або обговорення
Оральний	все, що пов'язано з ротом
Гігієна порожнини рота	чищення зубів, рота і ясен
Орган	частина організму, яка виконує певну функцію, наприклад, головний мозок, шлунок і легені
Організм	будь-яка жива істота
Остеопороз	захворювання, при якому кістки стають ламкими і крихкими через дефіцит кальцію або вітаміну D або через гормональні зміни

## P

Темп	швидкість, з якою щось робиться
Параліч	втрата здатності рухати частиною тіла
Параноїдальний розлад	стан, при якому людина думає, що щось погане станеться або що люди хочуть заподіяти йому/їй біль

Параплегія	параліч нижніх кінцівок від талії і вниз
Парафраз	викладення тексту своїми словами
Хвороба Паркінсона	захворювання центральної нервової системи, яке повільно прогресує і характеризується ригідністю м'язів, тремтінням, тремором кінцівок і слабкістю
Патоген	будь-який мікроорганізм, який здатний викликати захворювання
Pericare	Гігієнічна обробка геніталій і анальних частин тіла; також називається доглядом за геніталіями і промежиною
Промежина	область статевих органів; у чоловіків, вона включає в себе пеніс і мошонку; у жінок, вона включає в себе статеві губи і піхву
Послуги з персонального обслуговування	завдання полягає в тому, щоб допомогти клієнту у щоденній діяльності та інструментальних діях з самообслуговування
Особиста гігієна	включає миття і ранішній туалет людини, в тому числі догляд за волоссям, зубами, зубними протезами, гоління і підпилювання нігтів
Малий епілептичний напад	напад, який не призводить до втрати свідомості
Пневмонія	Легенева інфекція, симптоми включають лихоманку, озноб і кашель
Positioning	як людина відповідним чином розміщується в положенні сидячи або лежачи
Поза	позиція або положення тіла
Профілактика	заходи, вжиті заздалегідь, щоб запобігти можливій небезпеці
Упередження	створення суджень або формування негативних точок зору, особливо коли вони сформовані без роздумів або знання
Точки притеснення	місця на тілі, де кістка спричиняє найбільший тиск на м'язи і шкіру
Pressure ulcers	руйнування шкірних покривів або травмування, викликане тиском або тертям, що порушує шкірні покриви і м'язи, які знаходяться під нею
Приватність	Персональний догляд за хворим має бути прихований від сторонніх поглядів або не розказувати про особисті справи клієнта
Вирішення проблем	процес, застосований для розрішення важких і складних ситуацій
Процедура	вдавання до правильних кроків у процесі чогось
Професійний	який проявляє ввічливу, сумлінну і ділову манеру поведінки на робочому місці
Професійні межі	відповідні обмеження у трудових взаємовідносинах
Професіоналізм	відповідність високому рівню особистої поведінки
Протез	штучна частина тіла, така як нога, рука, груди або око
Protective barriers	покриття для захисту від передачі інфекції, такі як рукавички, маски, окуляри або халати. Також називаються засобами індивідуального захисту або ЗІЗ (PPE)
Психологічний	який пов'язаний з мисленням людини



Психосоціальний	який пов'язаний з емоціями, психологією та соціальним самопочуттям людини
Пільмональний	який відноситься до легень
Пульс	коливання стінок артерій, пов'язанні зі скороченнями серця, оскільки воно качає кров

## Q

Квадріплегія	Параліч від шиї і вниз
--------------	------------------------

## R

Діапазон руху	На скільки добре може рухатися суглоб
Реабілітація	відновлення фізичних та/або розумових здібностей людини
Звітування	передавання важливої інформації
Ресурси	доступні послуги і інформація
Повага	відноситися до когось з великою повагою
Респірація	дихання, включає в себе інгаляцію, або вдихання повітря, і видих, або видихання повітря
Респіраторна система	група органів організму, які виконують функції дихання; система постачає кисень в організм і виділяє діоксид вуглецю
Restraint	пристрій або дія, що блокує або обмежує рух свого клієнта. Використання обмежувальних пристроїв є незаконним
Права	стандарти справедливості, права і моралі, такими прикладами є право на недоторканність приватного життя і право на відмову від лікування
Роль	що людина, як очікується, робитиме і не робитиме
Рутинна	графік або спосіб виконання речей

## S

Загроза безпеки	небезпечні умови або перешкода для безпеки
Сальмонела	Бактерії, що потрапляють через забруднену їжу або воду, викликають інфекцію в тонкому кишечнику
Sanitize	чистити та дезінфікувати
Секреція	виробляти і вивільняти рідину
Малорухоми	спосіб життя, який включає в себе тільки легку фізичну діяльність і співвідносний з типовим щоденним життям
Пароксизм	порушення функції головного мозку, яке викликає конвульсії
Self Directed Care	коли клієнт, якого обслуговують на дому, інструктує лише особистого доглядача, щоб допомогти собі із завданнями, пов'язаними зі здоров'ям. Це не потребує доручення медсестри

Сенсорний	який пов'язаний з відчуттями зору, слуху, дотику, смаку і запаху
-----------	--





Послуга Резюме	Розділ плану догляду ДОЗСС (DSHS), який фіксує контактну інформацію, графіки доглядальників і цілі клієнта
Сексуальне насильство	будь-яка форма небажаного сексуального контакту
Сексуальність	характеристики та почуття, пов'язані з сексом
Шок	Стан колапсу в результаті зниження об'єму крові та артеріального тиску, як правило, викликаний важкими травмами, такими як кровотеча або опіки на багатьох частинах тіла; може також виникнути в результаті емоційного удару або болю
Побічні ефекти	вторинний та зазвичай небажаний ефект препарату або терапії
Кісткова система	кістки і з'єднання між ними, які забезпечують каркас для тіла
Шкіра	орган тіла, який покриває тіло і захищає його, складається з шарів тканини
Skin breakdown	будь-яке почервоніння, пошкодження або руйнування в шкірному покриві створює ризик інфікування та подальшого травмування
Догляд за шкірою	очищення і захист шкіри
Цілісність шкіри	шкіра без будь-яких ран
Слайд борд	Дошка, що використовується для переміщення людей, якщо немає жодних шансів травми хребта, яка також називається передавальна дошка
Спинний мозок	один з основних органів нервової системи, він знаходиться всередині хребта і несе повідомлення від мозку до інших частин тіла, і з частин тіла назад в головний мозок; його також називають хребтом
Духовний	який пов'язаний з духом або душею, святим чи релігійним
мокрота	слиз при кашлі з легень
Стандартні запобіжні заходи	прийняті практики, використовувані для запобігання патогенів, які поширюються через кров, рідини організму, пошкоджену шкіру або слизові оболонки
Стерильна пов'язка	захисне, без бактерій покриття, накладене на травми
Стерилізація	процес знищення всіх мікроорганізмів, включаючи спори
Грудина	грудна клітка
Стул	кал, випорожнення
Стома	штучний отвір, який створює сполучення між порожниною будь-якого органу і навколишнім середовищем, такі як колостомія, трахеостомія, ілеостомія або уростома
Стрес	будь-яка ситуація або думка, яка змушує вас відчувати розчарування, гнів або тривогу

Апоплексія	розрив або закупорка кровоносної судини в мозку, тим самим позбавляючи частини мозку кровопостачання, яка також називається інсульт
Суб'єктивна документація	запис своїх особистих почуттів, вражень або інтерпретацій
Симптом	ознака захворювання, розлад або патологічний стан

## T

Температура	вимірювання тепла
Сухожилля	складається з жорстких волокон сполучної тканини, які кріплять м'язи до інших частин тіла
Терапевтичний	ліки або діяльність, які допомагають відновити або лікувати
Термометр	інструмент для вимірювання температури
Тон	звук чи інтервал між словами, які ви вимовляєте
Інструменти	техніка і об'єкти, які допоможуть вам виконати завдання
Токсини	отруйна речовина, яку можуть виробляти бактерії, і є причиною розладу та хвороби
Transfer belt/Евакуаційний ремінь	ремінь, одітий на талію, для допомоги при транспортуванні та ходьбі
Передавальна дошка	плоска дошка, що дозволяє людині ковзати від одного рівня поверхні до іншого
Transfers	переміщення людини з одного місця в інше; наприклад, від ліжка до крісла-каталки
Переданий	процес передавання чогось від однієї людини або місця до іншого
Поїздка до місця надання медичних послуг	супровід та/або транспортування клієнта в офіс лікаря або клініку поблизу для проведення медичної діагностики або отримання лікування
Туберкульоз (ТБ)	захворювання, що передається повітряно-крапельним шляхом, і викликане бактеріями, в першу чергу впливає на легені
Пухлина	надмірний ріст в або на тілі; можуть бути доброякісними або злоякісними. Злоякісну пухлину також називають "рак"

## U

Несвідомий	який не є в ясній свідомості, не в змозі відповісти
Загальні запобіжні заходи	заходи безпеки, використовувані при роботі з кров'ю та іншими біологічними рідинами
Аналіз сечі	Лабораторні тести сечі для діагностичних цілей
Сечоприймач	контейнер для сечовипускання
Сечовий катетер	трубка, яка вставляється в сечовий міхур для виведення сечі



Нетримання сечі	нездатність контролювати функції сечового міхура
Сечовидільна система	група органів, які мають функцію вироблення сечі і виведення її з організму
Сечовивідні шляхи	органи тіла, які виробляють та виводять у в тому числі нирки, сечоводи, сечовий міхур і сечівник
Інфекції сечовивідних шляхів (ІСШ)	інфекція з однієї або більше частин або сечових шляхів, може не мати симптомів
Урінація	процес виділення сечі з сечового міхура
Сеча	рідкі відходи з нирок

## V

Цінності	певна поведінка чи традиція, що розглядається в якості важливої
Вена	кровоносна судина, яка несе кров до серця
Вербальний	промовлені слова
Хребці	кістки хребта
Вірус	це найдрібніший живий патогенний організм
Візуалізація	процес бачення у вашому мисленні
Слабозорий	сліпота або втрата зору
Випорожнення	мочитися
Блювання	викидання через рот шлункового вмісту.
Слабозахищений	якому легко завдати біль, підпадає під вплив або піддається нападу
Слабозахищена повнолітня особа	людина у віці 60 років або старше, яка не в змозі доглядати за собою з функціональної, розумової чи фізичної нездатності; або 18 років і старше, яка: живе в будинку сімейного типу, будинку-інтернаті або установі з сестринським доглядом; отримує послуги особистої гігієни в його/її будинку; має порушення розвитку; або є недеїздатною

## W

Ходунки	підпора, використовується для ходьби
Вага	вимірювання тяжкості
Крісло-каталка	стілець, вмонтований на колеса
Поставка деревини	розколення, укладання або принесення дров для клієнта, коли дерево є єдиним джерелом палива для опалення або приготування їжі, обмежуються дровами в будинку і не включають в себе використання бензопили або валки дерев
Поріз	будь-який розрив шкіри або органу