

# ການພັກພື້ນຫມາຍເຖິງ ຄອບຄົວແຂງແຮງ

ບໍ່ມີຄົນໃດອາດຈະເລືອກເອົາທີ່ຈະມີການເຈັບປ່ວຍຊໍາເຮື້ອເຊັ່ນວ່າ  
ການຕິດຢາເສບຕິດ, ແຕ່ວ່າໂດຍຄວາມຈິງແລ້ວ, ການຕິດຢາເສບຕິດ  
ແຕະຕ້ອງສອງຄອບຄົວອອກຈາກທຸກໆສາມຄອບຄົວຂອງຄົນອະເມຣິກັນ.  
ຂ່າວດີແມ່ນວ່າການປິ່ນປົວທຳງານໃຊ້ການໄດ້ດີ! ຈິ່ງເວົ້າຮ່ວມນຳຄົນ  
ອະເມຣິກັນ 23 ລ້ານຄົນທີ່ດຳລົງຊີວິດໃນການພັກພື້ນໂດຍ  
ການໄດ້ຮັບການປິ່ນປົວ ແລະ ການອຸ້ມອຸ່ນຳການພັກພື້ນທີ່ທ່ານຕ້ອງ  
ການ-ເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານຈະບໍ່ສາມາດຈາຍໄດ້ກໍຕາມ.

ທ່ານມີຄວາມສຳຄັນຕ້ອງເຮັດກ່ອນສຳລັບການປິ່ນປົວ ຟຣີ ແລະ ການບໍລິການພັກ  
ພື້ນຟຣີ, ໂດຍມີການລໍຖ້າຫນ້ອຍນຶ່ງ ຫລື ບໍ່ມີເລີຍ, ຖ້າຫາກວ່າທ່ານມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບ  
ເມດິເຄດ໌, ແລະ ທ່ານ:

- ຖືພາຕັ້ງທ້ອງ ແລະ ສິດຢາເສບຕິດ;
- ຖືພາຕັ້ງທ້ອງ ແລະ ໃຊ້ເຫລົ້າ ຫລື ຢາເສບຕິດໃນທາງຜິດ;
- ຜູ້ຊາຍ ຫລື ຜູ້ຍິງທີ່ສິດຢາເສບຕິດ

ຜູ້ໃຫຍ່ ຫລື ຊາວໜຸ່ມຄົນອື່ນທີ່ມີຮາຍໄດ້ຕໍ່າຍັງອາດຈະມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບການປິ່ນປົວຟຣີອີກຄັ້ງ.  
ເບິ່ງວ່າທ່ານມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບ ຫລື ບໍ່ ໂດຍການສະມັກຂໍເອົາໄດ້ທີ່ [www.Healthplanfinder.org](http://www.Healthplanfinder.org)



DSHS 24-412 (Rev. 8/14) LA

ເມື່ອຄວາມຊ່ວຍເຫລືອຟຣີຕະລອດ 24-ຊົ່ວໂມງນຳການຊອກຫາໂຄງການປິ່ນປົວ, ຫລື ສຳລັບການອຸ້ມອຸ່ນໃນຮະຫວ່າງພາວະສຸກເສີນ, ຈິ່ງຕິດຕໍ່ໄປຫາ Washington Recovery HelpLine ໄດ້ທີ່:  
1-866-789-1511 • 1-866-833-6546 (TeenLink) • [www.WARecoveryHelpLine.org](http://www.WARecoveryHelpLine.org)

ການພັກພື້ນແມ່ນ ມີຢູ່ທຸກທິນແຫ່ງ