

# Acerca de RUaD

La Coalición del Estado de Washington para Reducir el Consumo de Alcohol entre los Menores (RUaD, por sus siglas en inglés) es una colaboración de socios estatales y locales, sin fines de lucro dedicados a reducir el consumo de alcohol entre los menores.



Para encontrar consejos sobre cómo hablarle a su hijo acerca del alcohol o para involucrarse en su comunidad, visite [StartTalkingNow.org](http://StartTalkingNow.org)

## Los miembros de la coalición representan a:

WA State Governor's Office  
WA State Office of the Lt. Governor  
Office of the Attorney General of Washington  
WA State Patrol  
WA State Dept. of Health  
WA State Office of the Sup. of Public Instruction  
WA Traffic Safety Commission  
WA State Community, Trade, & Economic Development  
WA State DSHS, Division of Alcohol & Substance Abuse  
WA State Liquor Control Board  
Governor's Council on Substance Abuse  
Governor's Juvenile Justice Advisory Committee  
WA State Family Policy Council  
WA National Guard Counter-drug Task Force  
WA Assoc. of Sheriffs & Police Chiefs  
WA Assoc. for Substance Abuse & Violence Prevention  
Governors' Spouses' Underage Drinking Initiative  
College Coalition for Substance Abuse Prevention  
Mothers Against Drunk Driving  
WA State Students Against Destructive Decisions  
Native American Tribes  
Faith Communities  
Parents/Families  
DASA Citizens Advisory Council

Para obtener esta publicación en un formato alternativo, por favor contacte al coordinador ADA de la agencia al (360) 725-3763.



Me llamo Sara,  
y en nueve años  
seré un **alcohólica...**

Es 5 veces más probable que los niños que beben antes de los 15 años desarrollen problemas de alcoholismo cuando sean adultos.

Para saber más, visite  
[www.StartTalkingNow.org](http://www.StartTalkingNow.org)



Washington State Coalition  
To Reduce Underage Drinking

## Datos de Washington

### Porcentaje de estudiantes que bebieron alcohol durante los últimos 30 días \*

8° grado	15 %
10° grado	33 %
12° grado	42 %

### Porcentaje de estudiantes que piensan que es fácil obtener alcohol cuando lo desean \*

8° grado	33 %
10° grado	57 %
12° grado	70 %

### ¿Cómo obtuvieron el alcohol los estudiantes que bebieron durante el mes pasado?\*



\*Fuente: Encuesta Jóvenes Sanos 2006 (2006 Healthy Youth Survey) [www.askhys.net](http://www.askhys.net)

## ¿Mito o realidad?

1. *El alcohol no es un problema tan importante, comparado con otras drogas. ¡Mito!*

**Realidad:** El alcohol es un factor en las tres causas principales de muerte entre los jóvenes de 14 y 15 años: heridas no intencionales, homicidios y suicidios.

2. *El alcohol afecta a los adultos y adolescentes de la misma manera. ¡Mito!*

**Realidad:** Las investigaciones muestran que el alcohol daña el cerebro en desarrollo del adolescente. Es 5 veces más probable que los niños que beben alcohol antes de los 15 años desarrollen problemas de alcoholismo cuando sean adultos.

3. *Mis hijos saben todo acerca de las bebidas alcohólicas, así que no necesitamos hablar de eso. ¡Mito!*

**Realidad:** Muchos adolescentes tienen conceptos erróneos y peligrosos acerca del alcohol. Puede que los adolescentes no sepan que las bebidas refrescantes a base de vino tienen el mismo contenido alcohólico que un vaso de alcohol puro, o pueden pensar que tomar café o salir por aire fresco los hace volver a estar sobrios.

## Los padres son la influencia #1 que tienen los niños

La razón principal que los niños dan para no beber es que no quieren defraudar a sus padres.

Los padres pueden proteger a sus hijos al:

- > No aceptar el uso de alcohol como rito de pasaje a la adultez.
- > Establecer reglas claras acerca de no beber y ayudarlos a lidiar con la presión de su entorno.
- > Dar un buen ejemplo al mostrarle a los niños que la gente no necesita alcohol para relajarse o para celebrar.



Los jóvenes tienen mayor riesgo de daño cerebral que los adultos al beber alcohol.

—Asociación Médica Americana