

TRIPLE P - FPS MEJORADO

PROGRAMA DE CRIANZA POSITIVA

www.triplep.net

Cosas comunes con las que Triple P puede ayudarle:

- Enseñar a los hijos nuevas habilidades y comportamientos
- Apoyar el comportamiento positivo en sus hijos
- Mejorar las relaciones y lazos de padre e hijo
- Tratar de manera segura los comportamientos difíciles o desafiantes del niño
- Pensar igual que la pareja sobre los desafíos de crianza
- Sobrellevar de manera segura los desafíos de crianza
- El proveedor puede participar en reuniones de planificación del caso, ayudar con las conexiones con los recursos de la comunidad y ayudar con las necesidades básicas. Están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana para el apoyo en situaciones de crisis.

¿Qué es Triple P?

- Un programa que ayuda a los padres y cuidadores a conocer metas seguras y útiles de crianza.
- El programa por lo general toma entre 10 a 17 semanas. Algunas sesiones son con usted y su hijo, y otras son simplemente para que usted lo trabaje con su profesional.
- Pueden realizarse en su hogar o cualquier otro lugar que es mejor para su familia.
- Se centrará en su plan y lo que usted piensa que funcionará con su(s) hijo(s).

¿Quiénes se benefician de Triple P?

- Los padres con hijos entre 2 a 16 años que experimentan desafíos moderados a importantes con el comportamiento de su hijo y que quieren mejorar su relación con su hijo. Los padres que quieren saber diferentes maneras de manejar de una forma segura situaciones desafiantes de crianza.

Triple P es para: Familias naturales, familias con cuidado de familiares, familias adoptivas y familias temporales.

Triple P consiste en:

Evaluación: las primeras sesiones se centran en asegurar que usted y su proveedor estén de acuerdo sobre cuáles son los mayores desafíos, cuáles son las fortalezas de su hijo y de usted, ayudarle a entender por qué suceden los problemas, y cuáles son sus metas para lograr el cambio.

Elaborar un plan nuevo: las próximas sesiones consisten en revisar diferentes estrategias que han funcionado para otros padres. Tendrá la oportunidad de centrarse en un par de estrategias que crea que pueden ser útiles para su familia.

Trabajar en las metas: en las próximas sesiones, tendrá la oportunidad de probar diferentes estrategias y trabajar con su profesional para asegurarse de que usted tiene un plan que cumple con sus necesidades y metas.

Planificación para el futuro: las siguientes sesiones se emplean trabajando con su profesional en estrategias para manejar situaciones 'de alto riesgo' que muchas familias encuentran desafiantes. Éstas son diferentes para cada familia, pero a manera de ejemplo están las compras en público, tener invitados en casa o ir al consultorio médico.

Otras sesiones pueden incluir:

Habilidades para evitar tretas comunes de crianza

Estrategias para manejar sentimientos de ira y comprender el papel de la ira en la crianza

Fin del programa: en la sesión final tendrá una posibilidad de celebrar su éxito y también planificar para el futuro. Esto puede incluir la identificación y la planificación de situaciones o eventos desafiantes, o cómo insistir con su plan cuando se encuentre estresado o está atravesando un cambio.

Apoyos adicionales posibles: puede que hayan sesiones adicionales disponibles si usted y su profesional creen que el apoyo de pareja, las habilidades de adaptación o las sesiones de práctica adicionales le ayudarán a conseguir sus metas.