

联邦食品援助新规调整是否涉及您？

基于移民身份的联邦补充营养援助计划资格调整

若您属于以下人群：

美国公民及
美国国民

合法永久居民
(绿卡持有者)

COFA* 移民

古巴、海地入境者

- ▶ 您仍有资格获得联邦SNAP福利。

若您属于以下人群：

难民、受庇护者或获人道主义保护的移民

- ▶ 您将有资格获得州政府资助的食品福利，不再享受联邦SNAP福利。
- ▶ 2026年5月，DSHS将自动为您转至州政府资助的食品福利。
- ▶ 您的福利金额保持不变。
- ▶ 您无需因本次调整重新申请。

联邦SNAP工作要求调整

领取食品福利、具备劳动能力且未符合豁免条件的人员，须遵守联邦法律规定的工作要求。若未达标，36个月内仅有资格领取三个月的食品福利。

若您属于以下人群：

18岁以下或65岁以上

美国印第安人或
阿拉斯加原住民

孕妇

残障人士

家中有14岁以下子女

- ▶ 您无需满足本次新增的工作要求。
- ▶ 您的食品福利将照常发放。

若您属于以下人群：

退伍军人

无家可归者

24岁以下、
脱离寄养体系的
青少年

18至64岁、
无14岁以下
受抚养人

非残障人士
或孕妇

- ▶ 您须满足工作要求，方可继续保留食品福利资格。
- ▶ 在下次资格复审时，我们将为您开展相关筛查，并以口头及书面形式告知您该等工作要求。
- ▶ 在完成资格复审和筛查前，您的食品福利不会被停发。

低收入家庭能源援助计划受益家庭的相关调整

近期联邦法律修订，取消了州政府的下述权限：即不得再以家庭领取LIHEAP福利为依据，为无老人（60岁及以上）或残障成员的家庭核定最高公用事业费用减免。这意味着：

- 您的福利金额可能会减少。
- 本次调整可能自2026年5月起，对您的福利发放产生持续影响。

如果您认为本次调整适用于您，该如何办理？

- ✓ 按时完成福利资格复审。
- ✓ 办理复审时，请确保您的个人信息准确无误。
- ✓ 咨询问题：您可致电DSHS联系中心，电话：877-501-2233，或前往当地[社区服务办公室](#)咨询。

如需帮助查找更多资源：

- 您可致电211或访问wa211.org，查询当地食品银行及其他帮助资源的相关信息。
- 本份[DSHS低收费服务指南](#)中，还收录了更多本地服务及资源，可能会为您的家庭提供帮助。



重要提示：

若食品援助家庭中某成员丧失资格，该家庭其他成员仍可继续领取食品福利。

* 自由联合协定(COFA)项下移民，指来自密克罗尼西亚、马绍尔群岛、帕劳这三个自由联合邦的人员；该类人员依据《自由联合协定》，享有在美国居住、工作及学习的特殊许可。