

ਮਹਮਾਰੀ ਸਬੰਧੀ EBT

6 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ
(2020-2021)

ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸੁਆਲ

ਸੋਧਿਆ ਗਿਆ: ਜੂਨ 2021



ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ

1. 6 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਮਹਮਾਰੀ ਸਬੰਧੀ EBT ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕੀ ਹੈ?

ਮਹਮਾਰੀ ਸਬੰਧੀ EBT ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਜਾਂ P-EBT ਸਕੂਲ ਸਾਲ 2020-21 ਦੌਰਾਨ ਹਾਜ਼ਰੀ ਘਟਣ ਜਾਂ ਬਾਲ-ਸੰਭਾਲ ਸਹੂਲਤ ਬੰਦ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਭੋਜਨਾਂ ਦੀ ਲਾਗਤ ਬਦਲਣ ਲਈ 6 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਦੇ ਲਾਭ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ P-EBT ਦੀ ਹੱਦਦਾਰੀ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੁਆਲ 5 – 11 ਵੇਖੋ।

2. ਇਹ, ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ P-EBT ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਵੱਖ ਹੈ?

ਸਕੂਲ ਸਾਲ 2020-21 ਲਈ P-EBT ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਆਕੇ ਸੀਮਤ ਹਾਜ਼ਰੀ ਬਾਰੇ ਸਕੂਲ ਵਲੋਂ ਦੱਸੀ ਗਈ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਹੈ, ਜਿਹਨਾਂ ਦਾ ਨਾਂ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਹੈ। 6 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ P-EBT ਇਹ ਮੰਨਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬੁਨਿਆਦੀ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ 'ਤੇ ਬਾਲ-ਸੰਭਾਲ ਵਿੱਚ ਸੀਮਤ ਹਾਜ਼ਰੀ ਜਾਂ ਬੰਦ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਅਸਰ ਪਿਆ ਹੈ।

3. ਜੇ ਮੈਨੂੰ P-EBT ਲਾਭ ਮਿਲਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਕੀ ਮੇਰੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦਰਜੇ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਏਗਾ ਜਾਂ ਮੈਨੂੰ ਪਬਲਿਕ ਚਾਰਜ ਦੇਣਾ ਪਏਗਾ?

ਨਹੀਂ। ਪਬਲਿਕ ਚਾਰਜ ਦਾ ਨੇਮ P-EBT ਲਾਭਾਂ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਅਤੇ P-EBT ਲਾਭਾਂ ਦਾ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦਰਜੇ 'ਤੇ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਪਏਗਾ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਉਹ ਬੱਚੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਸਟੇਟ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਰਕਮਾਂ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਰਾਹੀਂ P-EBT ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

4. ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਹੈਡਸਟਾਰਟ (Headstart) ਜਾਂ ECEAP ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ ਭੋਜਨ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਕੀ ਮੈਂ ਅਜੇ ਵੀ P-EBT ਲਈ ਹੱਦਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਹਾਂ। P-EBT ਲਾਭ ਵਾਧੂ ਭੋਜਨ ਲਾਭ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ P-EBT ਲਾਭ ਮਿਲ ਰਹੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਹ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਭਾਈਚਾਰਕ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਜਾਂ ਭਾਈਚਾਰਕ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਭੋਜਨ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਭੋਜਨ ਲਓ-ਤੇ-ਜਾਓ ਲੈਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਸੰਸਥਾ ਬਰਾਬਰੀ ਦੇ ਮੌਕੇ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਹੈ।



Washington State
Department of Social
& Health Services

Transforming lives

6/21

P-EBT ਸਬੰਧੀ ਹੱਕਦਾਰੀ

5. 6 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ P-EBT ਵਾਸਤੇ ਕੌਣ ਹੱਕਦਾਰ ਹੈ?

P-EBT ਲਈ ਬੁਨਿਆਦੀ ਭੋਜਨ ਲਈ ਉਹ ਬੱਚੇ ਯੋਗ ਹਨ, ਜੇ:

- ਉਹ 6 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਹਨ।
- ਘਰ ਦਾ ਇੱਕ ਮੈਂਬਰ 1 ਅਕਤੂਬਰ, 2020 ਤੋਂ 30 ਜੂਨ, 2021 ਵਿਚਕਾਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਸਟੇਟ ਦੇ ਭੋਜਨ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 'ਤੇ ਸਰਗਰਮ ਰਿਹਾ ਹੈ।
- ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਸਕੂਲ ਵਾਲੀ ਕਾਉਂਟੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਸਕੂਲ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਕੂਲ ਲੰਚ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (National School Lunch Program) ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਬ੍ਰੇਕਫਾਸਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (School Breakfast Program) ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸਦੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਸੀਮਤ ਭੋਜਨ ਸੇਵਾ ਹੈ।

6. ਅਸੀਂ ਭੋਜਨ ਸਹਾਇਤਾ 'ਤੇ ਸੀ, ਪਰ ਮੇਰਾ ਕੇਸ ਬੰਦ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ। ਕੀ ਅਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ P-EBT ਲਈ ਯੋਗ ਹਾਂ?

ਜੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਕਾਉਂਟੀ ਵਿਚਲੇ ਇੱਕ ਸਕੂਲ ਦੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਸੀਮਤ ਭੋਜਨ ਸੇਵਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ P-EBT ਵਾਸਤੇ ਸਿਰਫ਼ 6 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਯੋਗ ਬੱਚੇ ਵਜੋਂ, ਉਹੀ ਬੱਚੇ P-EBT ਲਈ ਹੱਕਦਾਰ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ 1 ਅਕਤੂਬਰ, 2020 ਤੋਂ ਜੂਨ, 2021 ਤੱਕ ਬੁਨਿਆਦੀ ਭੋਜਨ 'ਤੇ ਸਰਗਰਮ ਸੀ। ਮੁੜ-ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਵਿਖਾਉਣ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰ 877-501-2233 'ਤੇ DSHS ਗਾਹਕ ਸੇਵਾ ਸੰਪਰਕ ਸੈਂਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ www.washingtonconnection.org 'ਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਸਬਮਿਟ ਕਰਕੇ ਅਪਲਾਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

7. ਮੈਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਭੋਜਨ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਕੀ ਮੈਂ P-EBT ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

#5 ਵਿੱਚ ਦੱਸੇ ਗਏ ਅਨੁਸਾਰ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੀ ਕਾਉਂਟੀ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਜਿਸਦੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਸਕੂਲ ਦੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਸੀਮਤ ਭੋਜਨ ਸੇਵਾ ਸੀ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ P-EBT ਲਾਭ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਾਉਂਟੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਉਹ ਪਰਿਵਾਰ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਕਦੀ ਸੀਮਤ ਸਕੂਲ ਭੋਜਨ ਨਹੀਂ ਲਏ, ਉਹ P-EBT ਲਾਭ ਲਈ ਹੱਕਦਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ।

8. ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਬਾਲ-ਸੰਭਾਲ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਬੁਨਿਆਦੀ ਭੋਜਨ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਹਾਂ। ਕੀ ਅਸੀਂ 6 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ P-EBT ਵਾਸਤੇ ਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ?

ਨਹੀਂ। 6 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ P-EBT ਲਾਭ, ਸਿਰਫ਼ ਉਹਨਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਿਚਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸੀ, ਜੋ ਅਕਤੂਬਰ 2020 ਅਤੇ ਜੂਨ 2021 ਵਿਚਕਾਰ ਬੁਨਿਆਦੀ ਭੋਜਨ ਲੈ ਰਹੇ ਸਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬੁਨਿਆਦੀ ਭੋਜਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ 877-501-2233 'ਤੇ DSHS ਗਾਹਕ ਸੇਵਾ ਸੰਪਰਕ ਸੈਂਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਫੋਨ 'ਤੇ ਜਾਂ www.washingtonconnection.org 'ਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਸਬਮਿਟ ਕਰਕੇ ਅਪਲਾਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

9. ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲਾਵਾਂ ਕਿ ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ P-EBT ਲਾਭ ਲਈ ਹੱਕਦਾਰ ਹੈ?

ਹੱਕਦਾਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਨੋਟਿਸ ਅਤੇ P-EBT ਕਾਰਡ ਮਿਲੇਗਾ, ਜਿਸ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਨਾਂ ਲਿਖਿਆ ਹੋਵੇਗਾ। ਅਸੀਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਜੁਲਾਈ 2021 ਤੋਂ ਹੱਕਦਾਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਨੋਟਿਸ ਭੇਜਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਜੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਾਰਡ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਛੇਤੀ ਹੀ P-EBT ਕਾਰਡ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ P-EBT ਕਾਰਡ ਰੱਖਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਜੇ COVID-19 ਸਬੰਧੀ ਪਬਲਿਕ ਸਿਹਤ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਇਸ ਵਿੱਚ ਹੋਰ P-EBT ਲਾਭ ਪਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। P-EBT ਲਾਭਾਂ ਨੂੰ ਮੌਜੂਦਾ ਕੁਐਸਟ EBT ਕਾਰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਜਮ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

10. P-EBT ਲਾਭ ਮਿਲਣ ਵਿੱਚ ਇੰਨਾ ਵੱਧ ਸਮਾਂ ਕਿਉਂ ਲੱਗੇਗਾ?

ਫੈਡਰਲ ਕਾਨੂੰਨ, ਸਟੇਟਸ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਡੁਪਲੀਕੇਟ ਲਾਭ ਨਾ ਦੇਣ ਦਾ ਆਦੇਸ਼ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ P-EBT ਲਾਭ ਮਿਲ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਲਾਭ ਦੀ ਸਟੀਕ ਰਕਮ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਲਈ ਅਸੀਂ ਹੈਡਸਟਾਰਟ ਜਾਂ ECEAP ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਰਜਿਸਟਰਡ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਵਾਂਗੇ।

P-EBT ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੇ

11.6 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਮੈਂ P-EBT ਲਾਭ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਾਂ?

ਹੱਕਦਾਰ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ P-EBT ਲਾਭ ਲੈਣ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦੀ। ਹਰ ਇੱਕ ਹੱਕਦਾਰ ਬੱਚੇ ਨੂੰ DSHS ਨਾਲ ਉਸਦੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਭੋਜਨ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਕਰਾਏ ਗਏ ਪਤੇ 'ਤੇ ਸਿੱਧਿਆਂ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ P-EBT ਕਾਰਡ ਮਿਲੇਗਾ।

12. ਸਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ P-EBT ਲਾਭ ਮਿਲ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਕੀ ਸਾਨੂੰ ਹੋਰ ਲਾਭ ਮਿਲਣਗੇ?

ਬੱਚਿਆਂ ਕੋਲ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ P-EBT ਕਾਰਡ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਘਟਾਈ ਗਈ ਕੀਮਤ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨਾਂ ਲਈ ਹੱਕਦਾਰ ਸਨ। ਅਸੀਂ ਡੁਪਲੀਕੇਟ P-EBT ਲਾਭ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੇ, ਪਰ 6 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਵਜੋਂ, ਜੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹੋਰ ਲਾਭ ਮਿਲਣਗੇ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਕੇਸ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਵਾਂਗੇ। ਜੇ ਉਹ ਹੋਰ ਵਾਧੂ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਹੱਕਦਾਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਉਸੀ P-EBT ਕਾਰਡ 'ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

13. ਕੀ ਮੇਰੇ ਲਾਭ ਸਕੂਲ ਸਾਲ (ਸਿਤੰਬਰ 2020) ਪਿਛਲੀ ਤਾਰੀਖ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣਗੇ?

ਨਹੀਂ। ਅਸੀਂ ਸਿਰਫ ਉਹਨਾਂ ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ ਬੁਨਿਆਦੀ ਭੋਜਨ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ P-EBT ਲਾਭ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਜਿਹਨਾਂ ਦਾ ਬੱਚਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਾਂਗ੍ਰੇਸ ਵਲੋਂ ਫ਼ੈਡਰਲ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੰਜੂਰਸ਼ੁਦਾ 1 ਅਕਤੂਬਰ, 2020 ਅਤੇ 30 ਜੂਨ, 2021 ਤੱਕ ਬੁਨਿਆਦੀ ਭੋਜਨ ਸਹਾਇਤਾ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਸੀ।

14. ਜਦੋਂ ਡਾਕ ਵਿੱਚ ਨਵਾਂ P-EBT ਕਾਰਡ ਪਹੁੰਚਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ (ਜੇ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਇਹ ਪਹਿਲਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ)?

ਤੁਹਾਡੇ P-EBT ਕਾਰਡ ਨਾਲ ਆਈਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਿਜੀ ਪਛਾਣ ਨੰਬਰ ਜਾਂ ਪਿਨ ਬਣਾਓ। ਆਪਣਾ P-EBT ਕਾਰਡ ਰੱਖੀ ਰੱਖੋ! ਜੇ P-EBT ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਖਾਤੇ ਅਤੇ ਕਾਰਡ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਲਾਭ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

15. ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣਾ P-EBT ਕਾਰਡ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਹਾਂ। ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਚਿਰਕੇ ਜਿਹੇ ਵਾਧੂ ਲਾਭਾਂ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਾਰਡ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

16. ਮੇਰੇ ਅਤੇ ਸਹਿ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਵਿਚਕਾਰ ਮੇਰੀ ਕਸਟਡੀ ਵੰਡੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ P-EBT ਕਾਰਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੌਣ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਮੈਂਬਰ, ਜਿਵੇਂ ਸਹਿ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਜਾਂ ਕੇਅਰਗਿਵਰ ਹੱਕਦਾਰ ਬੱਚੇ ਵਲੋਂ ਲਾਭਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਸਹਿ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਕੇਅਰਗਿਵਰਾਂ ਨੂੰ ਬੱਚੇ ਦੇ P-EBT ਕਾਰਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦਾ ਅਖਤਿਆਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

17. ਜੇ ਗੁੰਮ ਹੋਣ ਜਾਂ ਖ਼ਰਾਬ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣਾ P-EBT ਕਾਰਡ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਪੈਣਾ ਹੈ?

888-328-9271 'ਤੇ EBT ਵੈੱਡਰ, FIS ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰਕੇ P-EBT ਕਾਰਡ ਬਦਲਣ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਕਾਰਡ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਪਰਿਵਾਰ www.ebtEdge.com 'ਤੇ ਜਾਂ ebtEdge app 'ਤੇ ਵੀ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। P-EBT ਕਾਰਡ ਬਦਲਣ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਪਏਗੀ: ਬੱਚੇ ਦਾ ਪੂਰਾ ਨਾਂ, ਜਨਮ-ਤਾਰੀਖ, ਜਿਪ ਕੋਡ ਅਤੇ ਪੂਰਾ ਪਤਾ। EBT ਵੈੱਡਰ ਵਲੋਂ ਬਦਲਿਆ ਹੋਇਆ ਕਾਰਡ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜਣ ਲਈ ਸਿਸਟਮ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜਾ ਪਤਾ ਹੈ, ਨਾਲ ਡਾਕ ਦਾ ਪਤਾ ਜ਼ਰੂਰ ਮਿਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਆਪਣਾ ਕਾਰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸੱਤ ਤੋਂ 10 ਦਫ਼ਤਰੀ ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਕਾਰਡ ਮਿਲਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਪਤਾ EBT ਵੈੱਡਰ, FIS ਦੀ ਫ਼ਾਈਲ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਪਤੇ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੁਆਲ 27 ਵੇਖੋ।

18. ਕੀ ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਲਾਭਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮੌਜੂਦਾ ਭੋਜਨ ਸਬੰਧੀ EBT ਕਾਰਡ ਵਿੱਚ ਪਾ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਨਹੀਂ। P-EBT ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਲੱਖਣ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਲਾਭ ਤੁਹਾਡੇ ਕੁਐਸਟ EBT ਕਾਰਡ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਹੋਰ ਨਗਦ ਲਾਭਾਂ ਤੋਂ ਵੱਖਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

19. ਮੈਨੂੰ ਨੋਟਿਸ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ। ਕੀ ਮੈਂ P-EBT ਲਈ ਯੋਗ ਹਾਂ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੋਟਿਸ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਹੱਕਦਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਇੱਕ ਗ਼ਲਤੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਹੱਕਦਾਰੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 833-518-0282 'ਤੇ P-EBT ਸੰਪਰਕ ਸੈਂਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

20. ਸਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਲਾਭਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੀ ਮੈਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਖਾਰਜ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਅਸੀਂ, ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਲਾਭਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਆਰਥਕਤਾ ਨੂੰ ਹੁਲਾਰਾ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ P-EBT ਲਈ ਪੱਕੇ ਹੱਕਦਾਰ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਇੰਜ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਦੇ ਹਾਂ। ਲਾਭ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਅਤੇ ਇਹ ਤੋਹਫ਼ੇ ਜਾਂ ਦਾਨ ਵਜੋਂ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਫਿਰ ਵੀ ਲਾਭ ਲੈਣ ਤੋਂ ਮਨ੍ਹਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਾਰਡ ਨਸ਼ਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕਾਰਡ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਪਤੇ 'ਤੇ ਕਾਰਡ ਵਾਪਸ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰਨ ਦੇ 274 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਲਾਭ ਆਪਣੇ ਆਪ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਜਾਣਗੇ।

P-EBT ਲਾਭ ਦੀਆਂ ਰਕਮਾਂ

21.6 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ P-EBT ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਰਕਮ ਮਿਲੇਗੀ?

ਭੋਜਨਾਂ ਦਾ ਬਜਟ ਰੋਜ਼ \$6.82 P-EBT ਦਰ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਸਕੂਲ ਲੱਗਣ ਦੇ ਸਮਿਆਂ ਅਨੁਸਾਰ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਸਕੂਲ ਲੱਗਣ ਦੇ 18 ਦਿਨਾਂ ਨਾਲ ਗੁਣਾ ਕਰਕੇ ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ ਭੋਜਨ, ਸਵੇਰ ਦਾ ਨਾਸ਼ਤਾ ਅਤੇ ਸਨੈਕ ਮਿਲਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਥਾਂ 'ਤੇ ਸੀਮਤ ਭੋਜਨ ਸੇਵਾ ਬਾਰੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਲੋਂ ਭੋਜੀਆਂ ਗਈਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਿਆਂ, P-EBT ਲਾਭ ਦੀ ਰਕਮ ਬੁਨਿਆਦੀ ਭੋਜਨ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਦੱਸੇ ਗਏ ਅਨੁਸਾਰ ਬੱਚੇ ਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਵਾਲੀ ਕਾਉਂਟੀ ਅਤੇ ਅਕਤੂਬਰ 2020 ਤੋਂ ਜੂਨ 2021 ਤੱਕ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਲਈ ਕਾਉਂਟੀ ਵਿੱਚ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸਭ ਤੋਂ ਹੇਠਲੀ ਭੋਜਨ ਸੇਵਾ 'ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਾਉਂਟੀ ਤੋਂ ਕਾਉਂਟੀ ਲਾਭ ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕਾਉਂਟੀ ਦੀ ਮੁੱਖ ਭੋਜਨ ਸੇਵਾ	ਹਿਸਾਬ ਲਾਉਣਾ	ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਡਾਲਰ ਵਿੱਚ ਰਕਮਾਂ
ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੂਰ-ਦੁਰਾਡਿਓ ਪੜ੍ਹਾਈ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਬੰਦ ਹੋਣਾ	$\$6.82 \times 18 \times 100\%$	\$123
ਨਿਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਦਿਨ ਜਾਂ ਨਿਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੋ ਦਿਨ	$\$6.82 \times 18 \times 70\%$	\$76
ਨਿਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਜਾਂ ਨਿਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚਾਰ ਦਿਨ	$\$6.82 \times 18 \times 30\%$	\$37

22. ਇਹ ਰਕਮ ਬਾਲ-ਸੰਭਾਲ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਅਸਲ ਹਾਜ਼ਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਹੈ?

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ, ਅਸੀਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਕਾਉਂਟੀ ਦੀ ਮਿਆਰੀ ਰਕਮ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਨਿਜੀ ਬਾਲ-ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਅਸੀਂ ਬਾਲ-ਸੰਭਾਲ ਵਿਚਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸੀਮਤ ਸਮਿਆਂ ਅਤੇ ਹਾਜ਼ਰੀ ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਸਕੂਲ ਭੋਜਨ ਸੇਵਾ ਦੀ ਉਪਲਬਧਤਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ।

23. ਕੀ P-EBT ਲਾਭ ਦੀ ਰਕਮ ਬਦਲੀ ਜਾਂ ਠੀਕ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੇ P-EBT ਲਾਭਾਂ ਦੀ ਰਕਮ, ਬੁਨਿਆਦੀ ਭੋਜਨ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਹਾਲੀਆ ਕਾਉਂਟੀ ਅਤੇ ਉਸ ਕਾਉਂਟੀ ਵਿਚਲੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸਭ ਤੋਂ ਹੇਠਲੀ ਭੋਜਨ ਸੇਵਾ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਹੋਵੇਗੀ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਹੱਕਦਾਰੀ ਬਾਰੇ ਨੋਟਿਸ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ P-EBT ਦੀ ਰਕਮ ਵਿੱਚ ਗ਼ਲਤੀ ਹੋਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਹੱਕਦਾਰੀ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲੈਣ ਵਾਸਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ 833-518-0282 'ਤੇ P-EBT ਸੰਪਰਕ ਸੈਂਟਰ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

24. ਕੀ ਹੋਰ P-EBT ਲਾਭ ਮਿਲਣਗੇ?

ਜਿੰਨੀ ਦੇਰ ਤੱਕ ਫ਼ੈਡਰਲ ਕੋਵਿਡ-19 ਪਬਲਿਕ ਸਿਹਤ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਬਣੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, P-EBT ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਜਾਰੀ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਗਰਮੀ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਭਵਿੱਖ ਵਿਚਲੇ ਸੰਭਵ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਕਾਰਡ ਰੱਖਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ। ਵਾਧੂ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ www.dshs.wa.gov/pebt 'ਤੇ ਜਾਓ।

P-EBT ਸੰਪਰਕ ਸੈਂਟਰ

25. P-EBT ਸੁਆਲਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਕਿਸ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰਾਂ?

P-EBT ਦੀ ਹੱਕਦਾਰੀ ਬਾਰੇ ਸਾਰੇ ਸੁਆਲ 833-518-0282 'ਤੇ P-EBT ਸੰਪਰਕ ਸੈਂਟਰ ਨੂੰ ਭੇਜੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

26. ਪਿਨ (PIN) ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਮੈਂ ਕਿਸ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰਾਂ?

ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਕਾਰਡ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਪਿਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ, ਪਰਿਵਾਰ 888-328-9271 'ਤੇ EBT ਵੈਂਡਰ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

27. ਪਤੇ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਹੋਣ ਕਰਕੇ, ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣਾ P-EBT ਕਾਰਡ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਕਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਾਂ?

ਪਤੇ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਬਾਰੇ ਮਦਦ ਲੈਣ ਲਈ, ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ 833-518-0282 'ਤੇ P-EBT ਸੰਪਰਕ ਸੈਂਟਰ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

P-EBT ਲਾਭਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ

28. ਮੈਂ ਆਪਣੇ P-EBT ਲਾਭਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿੱਥੇ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਕੀ ਖਰੀਦ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਆਪਣੇ P-EBT ਕਾਰਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਡੈਬਿਟ ਕਾਰਡ ਜਾਂ ਠੀਕ ਉਂਜ ਹੀ ਕੁਐਸਟ EBT ਕਾਰਡ ਵਾਂਗ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ P-EBT ਲਾਭਾਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤਾ ਕਰਕੇ ਕਰਿਆਨੇ ਦੇ ਸਟੋਰਾਂ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨ ਮੰਡੀਆਂ ਤੋਂ ਭੋਜਨ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ EBT ਪ੍ਰਵਾਣ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਟੋਰ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਰਹੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਆਨਲਾਈਨ ਸਮਾਨ ਲੈਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਵਿਖੇ ਆਪਣੇ P-EBT ਲਾਭਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਬਹੁਤੇ ਰਿਟੇਲਰਾਂ ਨੇ ਇਹ ਦੱਸਣ ਵਾਲੇ ਸਾਈਨ ਬੋਰਡ ਲਾਏ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ EBT ਪ੍ਰਵਾਣ ਕਰਦੇ ਹਨ। P-EBT ਲਾਭਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਭੋਜਨ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ SNAP EBT ਨਾਲ ਖਰੀਦਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬਹੁਤੇ ਭੋਜਨ EBT ਲਈ ਯੋਗ ਭੋਜਨ ਹਨ, ਪਰ ਇਸ ਵਿੱਚ ਤਿਆਰਸ਼ੁਦਾ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਵੇਚੇ ਜਾਂਦੇ ਗਰਮ ਭੋਜਨ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹਨ। SNAP ਨਾਲ ਕੀ ਖਰੀਦਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ? ([What can SNAP Buy?](#)) 'ਤੇ ਜਾਕੇ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗ EBT ਭੋਜਨਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

29. ਕੀ P-EBT ਨੂੰ ਫਲ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਹਾਂ। ਪਰਿਵਾਰ, ਫਲ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਕੇ ਆਪਣੇ P-EBT ਲਾਭਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ [SNAP ਮਾਰਕੀਟ ਮੈਚ](#) ਅਤੇ [SNAP ਪ੍ਰੋਡਿਊਸ ਮੈਚ](#) ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਢੁਕਵੇਂ ਫਲਾਂ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਧਾਉਣ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਪਰਿਵਾਰ ਕਰਿਆਨੇ ਦੇ ਸਟੋਰਾਂ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨ ਮੰਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਕੇ ਇਹ ਸਮਾਨ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। [SNAP ਮੈਚ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ](#) 'ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ।

30. ਜਦੋਂ ਮੈਨੂੰ ਲਾਭ ਮਿਲਦੇ ਹਨ, ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ P-EBT ਲਾਭਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਪੈਣੀ ਹੈ?

ਨਹੀਂ। ਇਹ ਲਾਭ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਅਗਲੇ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਜਾਣਗੇ। ਕਾਰਡ ਜਾਰੀ ਹੋਣ ਦੀ ਤਾਰੀਖ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੀ ਆਖਰੀ ਸਰਗਰਮੀ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 274 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ P-EBT ਲਾਭ ਤੁਹਾਡੇ ਕਾਰਡ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹਿਣਗੇ। ਆਪਣਾ P-EBT ਕਾਰਡ ਨਾ ਸੁੱਟੋ। ਜਿੰਨੀ ਦੇਰ ਤੱਕ ਕੋਵਿਡ-19 ਪਬਲਿਕ ਸਿਹਤ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਲਾਗੂ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਇਸ ਖਾਤੇ ਅਤੇ ਕਾਰਡ ਵਿੱਚ ਵਾਧੂ P-EBT ਲਾਭ ਜਾਰੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

31. ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਖਾਸ ਤਾਰੀਖ ਤੱਕ ਆਪਣੇ P-EBT ਕਾਰਡ ਲਈ ਆਪਣਾ ਪਿਨ ਬਣਾਉਣਾ ਪੈਣਾ ਹੈ?

ਜੇ ਕਾਰਡ ਦਾ ਪਿਨ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਕਾਰਡ ਜਾਰੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 274 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਲਾਭਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ, ਤਾਂ ਰਕਮ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕਢ ਲਈ ਜਾਏਗੀ ਅਤੇ ਫਿਰ ਰਕਮ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਪਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ। ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਾਰਡ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਆਪਣਾ ਪਿਨ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ P-EBT ਲਾਭ ਚਾਲੂ ਕਰਨ, ਪਰ ਪਿਨ ਬਣਾਉਣ ਜਾਂ P-EBT ਕਾਰਡ ਚਾਲੂ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਈ ਤੈਅ ਕੀਤੀ ਗਈ ਆਖਰੀ ਤਾਰੀਖ ਨਹੀਂ ਹੈ।

32. ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਬਕਾਇਆ ਰਕਮ ਕਿਵੇਂ ਵੇਖਾਂ?

ਬਕਾਇਆ ਰਕਮ ਵੇਖਣ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ 888-328-9271 (ਨੰਬਰ P-EBT ਕਾਰਡ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਹੈ) 'ਤੇ EBT ਵੈੱਡਰ, FIS ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ www.ebtEdge.com 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸੈਲਫੋਨ 'ਤੇ ebtEdge ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ।

33. ਕਿਸੇ ਨੇ ਮੇਰੇ ਲਾਭਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਕੀ ਮੈਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮੁੜ ਹਾਸਿਲ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਨਹੀਂ। ਅਸੀਂ ਖਰਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲਾਭ ਦਾ ਮੁੱਲ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪਿਨ ਚੁਣੋ, ਜੋ ਯਾਦ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਅਸਾਨ ਹੋਵੇ, ਪਰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕਾਰਡ ਗੁੰਮ ਗਿਆ ਸੀ ਜਾਂ ਚੋਰੀ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਕਾਰਡ ਰੱਦ ਕਰਨ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਕਾਰਡ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਲਈ 888-328-9271 'ਤੇ ਫ਼ੋਰਨ EBT ਵੈੱਡਰ, FIS ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਧੋਖਾਧੜੀ ਦਾ ਸ਼ੱਕ ਹੈ, ਤਾਂ 800-562-6906 'ਤੇ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਸਟੇਟ ਵੈਲਫੇਅਰ ਫ਼੍ਰਾਡ ਹਾਟਲਾਈਨ (Washington State Welfare Fraud Hotline) ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

P-EBT ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ

34. ਮੈਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਭੋਜਨ ਸਹਾਇਤਾ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ, ਪਰ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਮੇਰਾ 6 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦਾ ਬੱਚਾ ਹੈ, ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਫਿਰ ਤੋਂ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਤੁਸੀਂ 877-501-2233 'ਤੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਭੋਜਨ ਸਬੰਧੀ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਸਮਾਜਕ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਮਹਿਕਮੇ (Department of Social and Health Services) ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ www.washingtonconnection.org 'ਤੇ ਜਾਓ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਬੁਨਿਆਦੀ ਭੋਜਨ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਪੱਕਾ ਹੱਕਦਾਰ ਹੈ, ਤਾਂ P-EBT ਲਾਭਾਂ ਦਾ ਵੱਖਰੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ ਜਾਏਗਾ।

35. ਕੀ ਇਸ ਸਮੇਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਭੋਜਨ ਲਾਭ ਉਪਲਬਧ ਹਨ?

- USDA ਦਾ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਭੋਜਨ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਵਾਲਾ ਟੂਲ (USDA Summer Meals Locator Tool) ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਭੋਜਨ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਭੋਜਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਰਹੇ ਹੱਕਦਾਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ P-EBT ਲਾਭ ਲੈਣ ਤੋਂ ਮਨ੍ਹਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ। ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ ਕਿ ਬੱਚੇ ਕਿਹੜੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਭੋਜਨ ਵਾਲੇ ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 18 ਸਾਲ ਅਤੇ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਗਰਮੀ ਦੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਦੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ, ਪਰਿਵਾਰ 1-866-3-HUNGRY (1-866-348-6479) ਜਾਂ 1-877-8-HAMBRE (1-877-842-6273) ਨੂੰ ਵੀ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਬੁਨਿਆਦੀ ਭੋਜਨ ਸਬੰਧੀ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਤੁਸੀਂ www.washingtonconnection.org 'ਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਛੋਟੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਔਰਤਾਂ, ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਜਾਂ WIC ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ ਵੀ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜੋ 5 ਸਾਲ ਤੱਕ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਗਰਭਵਤੀ ਅਤੇ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮਾਵਾਂ ਲਈ ਭੋਜਨ ਸਬੰਧੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦਾ ਹੈ। <https://www.doh.wa.gov/YouandYourFamily/WIC> 'ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਓ।