

मैले कसरी गर्ने...



• स्वास्थ्य स्याहार कभरेजका लागि आवेदन दिने वा नवीकरण गर्ने

(चिकित्सा, दन्त चिकित्सा, मानसिक स्वास्थ्य वा पदार्थ प्रयोगका विकारहरूको कभरेज)

तपाईं:

- बालबालिकाका लागि आवेदन दिँदै हुनुहुन्छ भने
- बालबालिकासँगै आवेदन दिने आमाबुवा वा स्याहारकर्ता हुनुहुन्छ भने
- गर्भवति हुनुहुन्छ वा गर्भवति भएको कसैका लागि आवेदन दिँदै हुनुहुन्छ भने
- 18 देखि 64 वर्ष उमेरको वयस्क हुनुहुन्छ भने

अनलाइन: Washington Apple Health (Medicaid) वा निजी स्वास्थ्य बीमा कभरेजका लागि आवेदन दिन www.wahealthplanfinder.org मा जानुहोस्।

फोन: Washington Healthplanfinder Customer Support Center लाई 1-855-923-4633 मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

प्रत्यक्ष सहायता: निम्नमा स्थानीय नेभिगेटर फेला पार्नुहोस्:

https://www.wahealthplanfinder.org/HBEWeb/Annon_DisplayBrokerNavigatorSearch.action?brokerNavigator=NAV&request_locale=en

तपाईं:

- 65 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरको हुनुहुन्छ भने
- Medicare को हकदार हुनुहुन्छ भने
- तिर्नुपर्ने रकम छ भने
- Medicare बचत कार्यक्रमको आवश्यकता छ वा प्राप्त गरिरहनुभएको छ भने
- दीर्घकालीन सेवा तथा सहायताहरूको आवश्यकता छ वा प्राप्त गरिरहनुभएको छ भने
- असक्षमता भएको व्यक्ति हुनुहुन्छ भने
- असक्षमता भएका कामदारहरूका लागि स्वास्थ्यस्याहारको आवेदन दिँदै हुनुहुन्छ भने (HWD)

अनलाइन: Washington Apple Health (Medicaid) का लागि आवेदन दिन www.washingtonconnection.org मा जानुहोस्।

फोन: DSHS Customer Service Contact Center लाई 1-877-501-2233 मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

प्रत्यक्ष सहायता:

- DSHS Community Services Office लाई <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-find-an-office> मा फेला पार्नुहोस्।
- स्थानीय एजेन्सीलाई <https://www.washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go> मा फेला पार्नुहोस्।
- तपाईंको स्थानको नजिकै भएको Mobile Community Services Office कार्यक्रम www.dshs.wa.gov/MobileOffice मा फेला पार्नुहोस्।



Washington Apple Health
(Medicaid), बाल स्याहार
अनुदान कार्यक्रमहरू (Child
Care Subsidy Programs) र अझै
धेरै सेवाहरूका लागि आवेदन
दिने QR कोड स्क्यान गर्नुहोस्
वा washingtonconnection.org
मा जानुहोस्।

• फोस्टर स्याहारमा बालबालिकाको स्वास्थ्य स्याहारका लागि आवेदन दिनुहोस् वा नवीकरण गर्नुहोस्

निम्न बालबालिका तथा युवाका लागि:

- फोस्टर स्याहारमा भएका वा अंगीकरण सहायता प्राप्त गरिरहेका 21 वर्षभन्दा कम उमेरका।
- 18औं जन्मदिनमा वा पछि फोस्टर स्याहार अनुरूप उमेर पुगेका 18 देखि 26 उमेरका।

फोन: Foster Care Medical Unit लाई 1-800-562-3022 एक्सटेन्सन 15480, मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

• दीर्घकालीन सेवा तथा सहायता, नर्सिङ सुविधा सेवा,

घरेलु स्याहार, प्रदान गरिएको जीवनयापन वा वयस्क परिवार गृह वा Medicaid व्यक्तिगत स्याहारका लागि मद्दत खोज्नुहोस्:

- तपाईं स्थानीय Home & Community Services Office लाई सम्पर्क गर्नुहोस्। तपाईंको स्थानीय कार्यालयलाई <https://www.dshs.wa.gov/AL TSA/resources> मा फेला पार्नुहोस्।

असक्षमता भएका कामदारहरूका लागि स्वास्थ्य सेवा (HWD):

- HWD Specialty Unit लाई 1-800-871-9275 मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

विकासात्मक असक्षमता प्रशासन सेवाहरू:

- तपाईंको स्थानीय कार्यालय वा सेवा केन्द्रलाई <https://www.dshs.wa.gov/dda/find-dda-office> मा फेला पार्नुहोस्।

आश्रय सेवाहरू:

- local hospice agency लाई <https://wshpco.org/directory-search/> मा फेला पार्नुहोस्।

• मानसिक स्वास्थ्य तथा पदार्थ प्रयोग विकारको उपचारका लागि मद्दत खोज्नुहोस्

अनलाइन: Medicaid- द्वारा वित्त व्यवस्था गरिएको उपचार कसरी पहुँच गर्ने भन्ने बारेमा जानकारी खोज्न <https://www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/behavioral-health-and-recovery> मा जानुहोस्।

मैले कसरी गर्ने...



खाद्य सहायताका लागि आवेदन दिने वा नवीकरण गर्ने

अनलाइन: सहायताको आवेदन दिन वा नवीकरण गर्नका लागि www.washingtonconnection.org मा जानुहोस्।

फोन: DSHS Customer Support Contact Center लाई 1-877-501-2233 मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

प्रत्यक्ष सहायता:

- स्थानीय DSHS Community Services Office लाई <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-find-an-office> मा फेला पार्नुहोस्।
- स्थानीय एजेन्सीलाई <https://www.washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go> मा फेला पार्नुहोस्।
- तपाईंको स्थानको नजिकै भएको Mobile Community Services Office कार्यक्रम www.dshs.wa.gov/MobileOffice मा फेला पार्नुहोस्।

नगद सहायताका लागि आवेदन दिनुहोस् वा नवीकरण गर्नुहोस्

(उमेर पुगेको, आँखा नदेख्ने, असक्षम भएको; परिवारसँग सम्बन्धित; वा शरणार्थी सहायता)

अनलाइन: सहायता गर्नका लागि आवेदन दिन www.washingtonconnection.org मा जानुहोस्।

फोन: DSHS Customer Service Contact Center लाई 1-877-501-2233 मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

प्रत्यक्ष सहायता:

- स्थानीय DSHS Community Services Office लाई <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-find-an-office> मा फेला पार्नुहोस्।
- स्थानीय साझेदार एजेन्सीलाई <https://www.washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go> मा फेला पार्नुहोस्।
- तपाईंको स्थानको नजिकै भएको Mobile Community Services Office कार्यक्रम www.dshs.wa.gov/MobileOffice मा फेला पार्नुहोस्।

बाल स्याहार सहायताको लागि आवेदन दिनुहोस् वा नवीकरण गर्नुहोस्

अनलाइन: बाल स्याहार अनुदान कार्यक्रमहरूका लागि आवेदन दिन www.washingtonconnection.org मा जानुहोस्।

फोन: Child Care Subsidy Contact Center लाई 1-844-626-8687 मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

खाद्य वा नगद सुविधाहरूका लागि My DSHS EBT Card प्रतिस्थापन गर्नुहोस्

अनलाइन: अनुरोध गर्नका लागि www.washingtonconnection.org मा जानुहोस् र तपाईंको Client Benefit Account मा लगइन गर्नुहोस्।

फोन: FIS Customer Service Helpline लाई 1-888-328-9271 मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

- तपाईं सन्तुष्ट नभए, DSHS Customer Service Contact Center लाई 1-877-501-2233 मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

चिकित्सा सेवाहरूका लागि My ProviderOne Services Card प्रतिस्थापन गर्नुहोस्

अनलाइन: <https://www.waproviderone.org/client> वा <https://fortress.wa.gov/hca/p1contactus/> मा जानुहोस्।

फोन: Health Care Authority Medical Assistance Customer Service Center लाई 1-800-562-3022 मा सम्पर्क गर्नुहोस्।



Washington Apple Health (Medicaid), बाल स्याहार अनुदान कार्यक्रमहरू (Child Care Subsidy Programs) र अझै धेरै सेवाहरूका लागि आवेदन दिन QR कोड स्क्यान गर्नुहोस् वा washingtonconnection.org मा जानुहोस्।

स्वयामहरूबाट मुर्ख नबन्नुहोस्!

तपाईंको व्यक्तिगत जानकारी प्राप्त गर्न वा तपाईंलाई स्वास्थ्य बीमा बेचन प्रयास गर्ने कपटपूर्ण वा एउटै देखिने वेबसाइटहरूबाट सचेत रहनुहोस्।

यस फ्लायरमा सूचीबद्ध गरिएका वेबसाइटहरू प्रयोग गर्नका लागि कहिल्यै शुल्क लाग्दैन।

तपाईंले नचिनेको व्यक्तिलाई कहिल्यै पनि आफ्नो व्यक्तिगत जानकारी फोनमा वा अनलाइनमा नदिनुहोस्।

संदिग्ध Medicaid र Welfare Fraud बारे 1-800-562-6906 मा रिपोर्ट गर्नुहोस्।

