

# Cách thức tôi làm...



## ☛ Nộp đơn xin hưởng hoặc Đổi Mới Bảo Hiểm Chăm Sóc Sức Khỏe

(Bảo Hiểm về Y Tế, Nha Khoa, Sức Khỏe Tâm Thần, hoặc Rối Loạn Do Sử Dụng Chất Gây Nghiện)

### Nếu quý vị:

- Đang nộp đơn xin cho các trẻ
- Là một phụ huynh hoặc người chăm sóc đang nộp đơn xin với các trẻ
- Đang mang thai hoặc nộp đơn xin cho người nào đó đang mang thai
- Là một người lớn từ 18 đến 64 tuổi

**Trực tuyến:** Truy cập [www.wahealthplanfinder.org](http://www.wahealthplanfinder.org) để nộp đơn xin hưởng Washington Apple Health (Medicaid) hoặc bảo hiểm y tế tư nhân.

**Điện thoại:** Liên hệ với Trung Tâm Hỗ Trợ Khách Hàng Washington Healthplanfinder theo số 1-855-923-4633.

**Trợ giúp trực tiếp:** Tìm kiếm một Nhân Viên Hướng Dẫn địa phương tại:

[https://www.wahealthplanfinder.org/HBEWeb/Annon\\_DisplayBrokerNavigatorSearch.action?brokerNavigator=NAV&request\\_locale=en](https://www.wahealthplanfinder.org/HBEWeb/Annon_DisplayBrokerNavigatorSearch.action?brokerNavigator=NAV&request_locale=en)

### Nếu quý vị:

- Từ 65 tuổi trở lên
- Được quyền hưởng Medicare
- Đang trong chương trình Khấu Trừ Chi Tiêu
- Đang cần hoặc nhận Chương Trình Tiết Kiệm Medicare
- Đang cần hoặc nhận Các Dịch Vụ Và Hỗ Trợ Dài Hạn
- Là một cá nhân bị khuyết tật
- Đang nộp đơn xin hưởng chương trình Chăm Sóc Sức Khỏe dành cho Người Lao Động bị Khuyết Tật (HWD)

**Trực tuyến:** Truy cập [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) để nộp đơn xin hưởng Washington Apple Health (Medicaid).

**Điện thoại:** Liên hệ với Trung Tâm Liên Hệ Dịch Vụ Khách Hàng DSHS theo số 1-877-501-2233.

**Trợ giúp trực tiếp:**

- Tìm kiếm một Văn Phòng Dịch Vụ Cộng Đồng DSHS tại <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-find-an-office>.
- Tìm kiếm một cơ quan địa phương tại <https://www.washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go>.
- Tìm kiếm một sự kiện của Văn Phòng Dịch Vụ Cộng Đồng Di Động ở địa điểm gần nơi quý vị tại [www.dshs.wa.gov/MobileOffice](http://www.dshs.wa.gov/MobileOffice).

## ☛ Nộp đơn xin hưởng hoặc Đổi Mới Chăm Sóc Sức Khỏe dành cho Trẻ Em Đang Được Chăm Sóc Nuôi Dưỡng

Đối với trẻ em và thanh thiếu niên:

- Dưới 21 tuổi đang được chăm sóc nuôi dưỡng hoặc đang nhận cấp dưỡng dành cho con nuôi.
- Từ 18 đến 26 tuổi đã quá độ tuổi được chăm sóc nuôi dưỡng hoặc sau ngày sinh nhật thứ 18 của họ.

**Điện thoại:** Liên hệ với Đơn Vị Y Tế về Chăm Sóc Nuôi Dưỡng theo số 1-800-562-3022 số máy phụ 15480.

## ☛ Tìm kiếm Sự Trợ Giúp về Các Dịch Vụ Và Hỗ Trợ Dài Hạn

Các dịch vụ của cơ sở điều dưỡng, đang được chăm sóc tại nhà, cơ sở trợ sinh hoặc nhà tập thể người lớn, hoặc chăm sóc cá nhân Medicaid:

- Liên hệ với Văn Phòng Dịch Vụ Gia Đình & Cộng Đồng địa phương của quý vị. Tìm kiếm văn phòng địa phương của quý vị tại <https://www.dshs.wa.gov/ALTSA/resources>.

**Chăm Sóc Sức Khỏe dành cho Người Lao Động bị Khuyết Tật (HWD):**

- Liên hệ với Đơn Vị Chuyên HWD theo số 1-800-871-9275.

**Dịch Vụ Của Phòng Hành Chánh Trợ Giúp Phát Triển Cho Người Tàn Tật:**

- Tìm kiếm văn phòng hoặc trung tâm dịch vụ địa phương của quý vị tại <https://www.dshs.wa.gov/dda/find-dda-office>.

**Dịch Vụ Chăm Sóc Cuối Đời:**

- Tìm kiếm một cơ quan chăm sóc cuối đời địa phương tại <https://wshpco.org/directory-search/>.

## ☛ Tìm kiếm Sự Trợ Giúp về Điều Trị Sức Khỏe Tâm Thần và Rối Loạn Do Sử Dụng Chất Gây Nghiện

**Trực tuyến:** Truy cập <https://www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/behavioral-health-and-recovery> để tìm thông tin về cách thức tiếp cận dịch vụ điều trị được Medicaid-tài trợ.

# Cách thức tôi làm...



## • Nộp đơn xin hưởng hoặc Đổi Mới Trợ Cấp Thực Phẩm

**Trực tuyến:** Truy cập [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) để nộp đơn xin hưởng hoặc đổi mới trợ cấp.

**Điện thoại:** Liên hệ với Trung Tâm Liên Hệ Hỗ Trợ Khách Hàng DSHS theo số 1-877-501-2233.

**Trợ giúp trực tiếp:**

- Tìm kiếm một Văn Phòng Dịch Vụ Cộng Đồng DSHS địa phương tại <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-find-an-office>.
- Tìm kiếm một cơ quan địa phương tại <https://www.washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go>.
- Tìm kiếm một sự kiện của Văn Phòng Dịch Vụ Cộng Đồng Di Động ở địa điểm gần nơi quý vị tại [www.dshs.wa.gov/MobileOffice](http://www.dshs.wa.gov/MobileOffice).

## • Nộp đơn xin hưởng hoặc Đổi Mới Trợ Cấp Tiền Mặt

(Người Cao Tuổi, Người Mù, Người Khuyết Tật; Có Liên Quan Đến Gia Đình; hoặc Trợ Cấp Cho Người Tỵ Nạn)

**Trực tuyến:** Truy cập [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) để nộp đơn xin hưởng trợ cấp.

**Điện thoại:** Liên hệ với Trung Tâm Liên Hệ Dịch Vụ Khách Hàng DSHS theo số 1-877-501-2233.

**Trợ giúp trực tiếp:**

- Tìm kiếm một Văn Phòng Dịch Vụ Cộng Đồng DSHS địa phương tại <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-find-an-office>.
- Tìm kiếm một cơ quan cộng tác địa phương tại <https://www.washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go>.
- Tìm kiếm một sự kiện của Văn Phòng Dịch Vụ Cộng Đồng Di Động ở địa điểm gần nơi quý vị tại [www.dshs.wa.gov/MobileOffice](http://www.dshs.wa.gov/MobileOffice).

## • Nộp đơn xin hưởng hoặc Đổi Mới Trợ Cấp Giữ Trẻ

**Trực tuyến:** Truy cập [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) để nộp đơn xin hưởng Các Chương Trình Trợ Cấp Giữ Trẻ.

**Điện thoại:** Liên hệ với Trung Tâm Liên Hệ Trợ Cấp Giữ Trẻ theo số 1-844-626-8687.

## • Thay Thẻ EBT DSHS Của Tôi để nhận Các Phúc Lợi Thực Phẩm hoặc Tiền Mặt

**Trực tuyến:** Truy cập [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) và đăng nhập vào Tài Khoản Phúc Lợi Thân Chủ của quý vị để đưa ra yêu cầu.

**Điện thoại:** Liên hệ với Đường Dây Hỗ Trợ Dịch Vụ Khách Hàng FIS theo số 1-888-328-9271.

- Nếu quý vị đã chuyển đi, hãy liên hệ với Trung Tâm Liên Hệ Dịch Vụ Khách Hàng DSHS theo số 1-877-501-2233.

## • Thay Thẻ Dịch Vụ ProviderOne Của Tôi để nhận Các Dịch Vụ Y Tế

**Trực tuyến:** Truy cập <https://www.waproviderone.org/client> hoặc <https://fortress.wa.gov/hca/p1contactus/>.

**Điện thoại:** Liên hệ với Trung Tâm Dịch Vụ Khách Hàng Về Trợ Cấp Y Tế Của Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe theo số 1-800-562-3022.

### Đừng để bị lừa bởi trò gian lận!

Cảnh giác các trang web lừa đảo hoặc tương tự cố lấy thông tin cá nhân của quý vị hoặc bán bảo hiểm y tế cho quý vị. Không bao giờ có một chi phí nào về việc sử dụng các trang web được liệt kê trên tờ rơi này. Không bao giờ cung cấp thông tin cá nhân của quý vị cho người nào đó mà quý vị không biết qua điện thoại hoặc trực tuyến. Báo cáo trường hợp khả nghi Gian Lận Phúc Lợi và Medicaid theo số 1-800-562-6906.

