



# ເງິນຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານ ອາຫານຂອງທ່ານ ມີການປ່ຽນແປງ

## ນີ້ແມ່ນສິ່ງທີ່ທ່ານຕ້ອງຮູ້

ການຈັດສັນອາຫານສຸກເສີນກຳລັງສິ້ນສຸດລົງ **ໃນເດືອນ  
ກຸມພາ** ແລະຈຳນວນເງິນຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານອາຫານຂອງທ່ານ  
ຈະຫຼຸດລົງຕັ້ງແຕ່ເດືອນມີນາ 2023.

ຕັ້ງແຕ່ເດືອນມີນາ 2020 ຫາເດືອນກຸມພາ 2023,  
ລັດຖະບານກາງໄດ້ອອກເງິນສຸກເສີນຊົ່ວຄາວເພື່ອໃຫ້  
ຄອບຄົວໄດ້ຮັບເງິນຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານອາຫານເພີ່ມເຕີມໃນ  
ໄລຍະການລະບາດຂອງພະຍາດ COVID-19.

### ເລີ່ມແຕ່ເດືອນມີນາ 2023

ຈຳນວນເງິນຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານອາຫານທີ່ທ່ານຈະໄດ້ຮັບໂດຍ  
ບໍ່ມີການຊ່ວຍເຫຼືອສຸກເສີນເລີຍ ຈະຂຶ້ນກັບ ສະຖານະການ  
ເຈາະຈົງຂອງທ່ານ.



## ນີ້ແມ່ນສິ່ງທີ່ ທ່ານສາທາດເຮັດໄດ້

**ຮຽນຮູ້ວ່າຈຳນວນ  
ເງິນຊ່ວຍເຫຼືອໃໝ່ຂອງທ່ານຈະເປັນແນວໃດ**

ໂທ 877-501-2233 ແລະເລືອກທາງເລືອກການ  
ບໍລິການຕົນເອງ ຫຼື ເຂົ້າສູ່ລະບົບບັນຊີເງິນຊ່ວຍເຫຼືອລູກຄ້າ  
ຂອງທ່ານທີ່ [WashingtonConnection.org](http://WashingtonConnection.org).

**ຄົ້ນຫາແຫຼ່ງຂໍ້ມູນທ້ອງຖິ່ນ**

ເຂົ້າເບິ່ງ [findhelp.org](http://findhelp.org)



ຫຼື ໂຄງການຈັບຄູ່ SNAP ຈະເພີ່ມເງິນຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານ  
ອາຫານຂອງທ່ານ ເພື່ອໃຫ້ທ່ານສາມາດຊື້ຜັກ ແລະ  
ໝາກໄມ້ໄດ້ຫຼາຍຂຶ້ນ.



ຫຼື [211.org](http://211.org)



### ລາຍງານການປ່ຽນແປງ

ຖ້າສະຖານະການໃນຊີວິດຂອງທ່ານມີການ  
ປ່ຽນແປງ, ທ່ານອາດມີສິດໄດ້ຮັບຈຳນວນເງິນ  
ຊ່ວຍເຫຼືອທີ່ສູງກວ່າ. ໂທ 877-501-2233, ໄປ  
ທີ່ [WashingtonConnection.org](http://WashingtonConnection.org), ຢ້ຽມຢາມ  
**Community Services Office** (ຫ້ອງການບໍ  
ລິການຊຸມຊົນ) ໃນທ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານ ເພື່ອລາຍງານ  
ການປ່ຽນແປງຂະໜາດຂອງຄົວເຮືອນ, ລາຍຮັບ  
ຫຼື ຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ.

ພວກເຮົາເຂົ້າໃຈວ່າສິ່ງນີ້ຈະມີຜົນ

ກະທົບຢ່າງຫຼວງຫຼາຍຕໍ່ຄອບຄົວ

ໃນທົ່ວລັດ Washington

ແລະ ພວກເຮົາຢູ່ທີ່ນີ້ ເພື່ອສະ

ຫນັບສະຫນູນທ່ານໃນໄລຍະ

ການປ່ຽນແປງນີ້.

**ຖ້າທ່ານມີຄຳຖາມໃດໆ,**  
ຕິດຕໍ່ພວກເຮົາທີ່ 877-501-2233.

# ຕິດຕໍ່ຫາພວກເຮົາ

## ສໍາລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ

ຢ້ຽມຢາມພວກເຮົາທີ່ [dshs.wa.gov](https://dshs.wa.gov).

## ສະໝັກທາງອອນລາຍ

ທີ່ [WashingtonConnection.org](https://WashingtonConnection.org).

ໂທຫາພວກເຮົາສໍາລັບທາງເລືອກການບໍລິການ  
ຕົນເອງໄດ້ຕະຫຼອດ 24/7 ຫຼື ລົມກັບຜູ້ຊ່ຽວຊານ  
ຈາກ 8 ໂມງເຊົ້າ ຫາ 5 ໂມງແລງທີ່  
877-501-2233.

ມາພົບພວກເຮົາດ້ວຍຕົນເອງໂດຍການໄປຢ້ຽມຢາມ  
Community Services Office (ຫ້ອງການບໍລິ  
ການຊຸມຊົນ) ໃນທ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານ

ຊອກຫາຫ້ອງການທ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານ:  
[dshs.wa.gov/office-locations](https://dshs.wa.gov/office-locations).



DSHS CSD  
Customer Service Center  
(ສູນບໍລິການລູກຄ້າ)  
PO BOX 11699  
Tacoma, WA 98411-6699