

STOP THE SPREAD OF GERMS

لطفاً از گسترش یافتن میکروب جلوگیری نمایید

Help prevent the spread of respiratory diseases like COVID-19

جهت جلوگیری از انتشار بیماری های تنفسی مثل (ویروس کرونا) همکاری نمایید

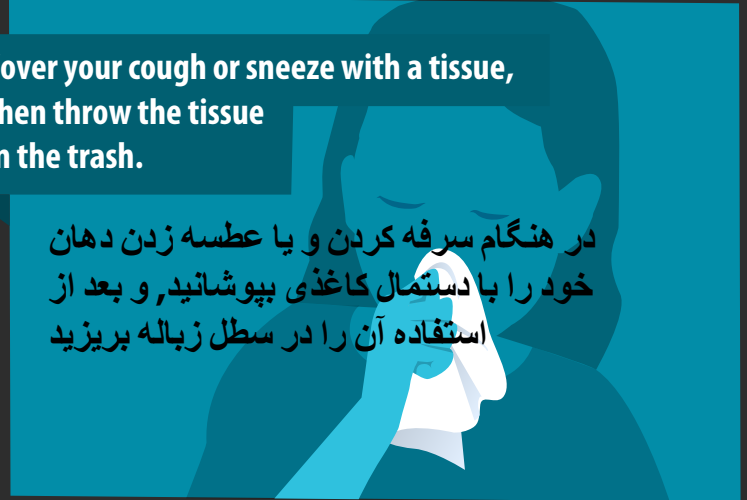
Avoid close contact with people who are sick.

از نزدیک شدن به افرادی که مریض هستند خودداری کنید



Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash.

در هنگام سرفه کردن و یا عطسه زدن دهان خود را با دستمال کاغذی بپوشانید، و بعد از استفاده آن را در سطل زباله بریزید



Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces.

اشیاء و سطح های را که معمولاً لمس میکنید را تمیز کرده و ضد عفونی بزنید



Avoid touching your eyes, nose, and mouth.

از دست زدن وی یا لمس کردن چشم، بینی و دهان خود خودداری نمایید



Stay home when you are sick, except to get medical care.

وقتی مریض هستید در خانه بمانید، مگر اینکه به تداوی و یا خدمات صحتی نیاز دارید



دستان خود را با صابون و آب گرم حداقل برای 20 ثانیه بشویید

Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds.



For more information: www.cdc.gov/COVID19