

# ጀርምስ ከይዘርግሑ ከልክል።

ዝኹን ይኹን ናይ ምስትንፋስ ሕማም ከም COVID-19 ከይላባዕ ተኸላኽል።

ጥቃ ዝሓመሙ ሰባት ኣይትቅረቡ።



ክትስዕል ወይ እንጥሾ ክትብል ከለኻ ኣፍካ ብወረቅት ናይ ኢድ (tissue) ክደኖ፣ ድሓር ኣብ እንዳ ዳሓፍ ጎሐፎ።



ብቀጻሊ ትሕዞም ነገራት ወይ ግዳማዊ ጽፍሕታት ኣጽርዮን ኣምክኖን።



የዒንትኻን፣ ኣፍንጫኻን፣ ኣፍካን ኣይትሓዝ።



ኣብ ሕክማና ክትከይድ ተዘይኮይኑ ካብ ገዛ ኣይትውጻእ።



ን 20 ሰከንድ ዝኸውን ኢድካ ኣዘውቴርካ ብሳምናን ማይን ተሓጸብ።