

**መሰረታዊ የምግብ ሕጋዊነት መስፈርት
ጥቅማጥቅም እንዲቀጥል ማወቅ የሚኖርብዎት**

Basic Food Eligibility Requirements: What You Need to Know to Keep Your Benefits

የማይሰሩ ከሆነ ጥቅማጥቅም በጊዜ የተገደቡ ይሆናሉ።

ለመሰረታዊ ምግብ እንደ ሙሉ አካል ያላቸው ጎልማሳ እና ጥገኛ የሌሎች እንቅጥርታለን ምክንያቱም እርስዎ መስራት የሚችሉና በቤተሰብዎም ውስጥ ህፃናት የሉም። የሥራ መስፈርቶችን የማያሟሉ ከሆነ ከእያንዳንዱ 36 ወራት ውስጥ ለሶስት ወራት የመሰረታዊ ምግብ ጥቅማጥቅሞችን ለማግኘት ይችላሉ።

መሰረታዊ የምግብ ጥቅማጥቅም ድጋፎች እንዴት ማስቀጠል ይችላሉ

ከሶስት ወራት በላይ የምግብ ጥቅማጥቅምዎትን ለማስጠበቅ ከሚከተሉት እንቅስቃሴዎች መካከል አንዱን ወይንም ከዚያ በላይ መስራት ይጠበቅብዎታል፡

- በወርከሬር እቅድ አማካይነት በእያንዳንዱ ወር የበጎፈቃደኝነት ስራ ያከናውኑ። የምግብ ጥቅማጥቅምዎትን ለማስጠበቅ ማከናወን የሚጠበቅብዎት የበጎፈቃደኝነት ስራ ሰዓት ብዛት በእርስዎ የወርሃዊ ጥቅሞች መጠን ይወሰናሉ።
- ቢያንስ በሳምንት ለ20 ሰዓታት ወይም በወር በ80 ሰዓታት በአማካኝ ይሰሩ።
- በክፍለ ግዛት የተፈቀደ የስራ ቅጥር ወይም ስልጠና እቅድ ይሳተፉ እንደ፡
 - መሰረታዊ የምግብ ስራ ቅጥር እና ስልጠና (BFET)። ለተጨማሪ መረጃ፣ ወደ: www.dshs.wa.gov/bfet ይህዱ።
 - በስራ ሀይል ማዘመንና አጋጣሚ ድንጋጌ (WIOA) ውስጥ የተካተቱ እቅዶች። ለተጨማሪ መረጃ፣ ወደ: <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-offices/wioa>
 - አሜሪካኒኮርፕስ ቫስታ (AmeriCorps VISTA) ወይንም
 - የተገደበ የእንግሊዝኛ ችሎታ (LEP) መንገድ

ለተሳተፍ መሰናከሎች

ቢያንስ በወር ለ80 ሰዓታት ለመሳተፍ ካልቻሉ እኛን ያግኙን ምክንያቱም እርስዎ፡

- በአካል ወይንም በአእምሮ ጉዳት ስላልሆኑ፤
- ከስራተኛን ኢንዱስትሪ(L&I)፤ ከጡረተኞች አስተዳደር፤ ወይንም ከግል የአካል ጉዳተኞች ኢንሹራንስ ጥቅማጥቅሞችን ስለሚቀበሉ፤
- ለመቀጠር በሚከለክሉ ሁኔታ፤ እንደ የረጅም ጊዜ መኖሪያ ቤት አልባነት ውስጥ ስለሚኖሩ፤
- በእድሜ ወይንም በአካል ጉዳተኝነት ራሳቸውን መንከባከብ የማይችሉትን ስለሚንከባከቡ፤
- በኬምካል ላይ የተመሰረተ ህክምና ወይንም መልሶ ማቋቋም ፕሮግራም ውስጥ እየተሳተፉ ስለሆኑ፤
- ለስራ አጥነት ጥቅማጥቅሞች አመልክተው ወይንም እየተቀበሉ፤
- ቢያንስ ለግማሽ ሰዓት ትምህርት ቤት እየሄዱ ነው፤ ወይንም
- የስደተኞች ገንዘብ ድጋፍ ጥቅማጥቅሞች ወይንም ተመሳሳይ የገንዘብ ድጋፍ እየተቀበሉ ስለሆኑ።

ዘገባ (ሪፖርት) ማድረግ የሚገባዎት ነገሮች

በኛ ልነግሩን ይገብዎታል የ፤

- በወር ውስጥ መሳተፍ የሚጠበቅብዎትን የሰዓታት መጠን መፈጸም ካልቻሉ፤
- በሳምንት የስራ ሰዓትዎ ከ20 ሰዓት በታች ከወረደ።
- የቤተሰብዎ ገቢ በደብዳቤክስ 388-478-0060 ከተወሰነው በላይ ከሄደ።

የABAWD መስፈርቶችን በተመለከተ ተጨማሪ መረጃ በ www.dshs.wa.gov/abawd ላይ ማግኘት ይችላሉ።

ጥያቄዎች ካልዎት፤ የስልጠናውን ፕሮግራም በተመለከተ እርዳታ ካስፈለጉ፤ ወይንም ለውጦችን ለመማሳወቅ ከፈለጉ በ1-877-501-2233 ይደውሉልን።

በ www.washingtonconnection.org ላይም ይጎብኙን። ለጥቅማጥቅሞች ለማመልከት ግምገማ ወይንም የለውጦች ሪፖርት (ዘገባ) ያስገቡ።