

سوف تتمتع بمزاياك لفترة زمنية محدودة إذا كنت لا تعمل

نحن نعتبرك شخصًا بالغًا قادرًا جسديًا بدون معالين (ABAWD) مستحقًا لإعانة الغذاء الأساسية لأنك قادر على العمل وليس لديك أطفال في أسرتك.

يمكنك استلام مزايا إعانة الغذاء الأساسية عن ثلاثة شهور من أصل كل 36 شهرًا إذا كنت لا تستوفي متطلبات العمل.

كيف تحافظ على مزايا إعانة الغذاء الأساسية الخاصة بك

يجب عليك القيام بواحد أو أكثر من الأنشطة التالية للحفاظ على مزاياك لأكثر من ثلاثة شهور:

- إتمام العمل التطوعي من خلال برنامج الخدمة المجتمعية كل شهر. يحدد مبلغ المزايا الشخصية الخاص بك عدد الساعات التي يجب عليك التطوع خلالها للحفاظ على مزايا برنامج إعانة الغذاء الخاصة بك.
- العمل 20 ساعة على الأقل أسبوعيًا أو 80 ساعة شهريًا في المتوسط.
- المشاركة في برامج العمل أو التدريب المعتمدة من الولاية، مثل:
 - التغذية الأساسية والتوظيف والتدريب (BFET). للمزيد من المعلومات، يُرجى الذهاب إلى www.dshs.wa.gov/bfet؛
 - البرامج المُدرجة في قانون الإيداع والفرص لقوى العمل (WIOA). للمزيد من المعلومات، يُرجى الذهاب إلى <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-offices/wioa>؛
 - AmeriCorps VISTA؛ أو
 - مسار مهارة محدودة في اللغة الإنجليزية (LEP)

الموانع التي تحول دون المشاركة

اتصل بنا إذا كنت غير قادرًا على المشاركة لمدة لا تقل عن 80 ساعة شهريًا لأنك:

- غير قادر من الناحية البدنية أو العقلية؛
- تحصل على مزايا من إدارة العمل والصناعات (L&I) وإدارة المحاربين القدامى أو تأمين الإعاقة الخاص؛
- تعيش في ظروف معيشية تمنعك من العمل، مثل كونك مشردًا على المدى الطويل؛
- ترعى أشخاصًا لا يستطيعون رعاية أنفسهم بسبب كبر السن أو الإعاقة؛
- تتلقى علاجًا يعتمد على المواد الكيميائية أو مشاركًا في برنامج إعادة التأهيل؛
- تقدمت بطلب للحصول على أو تلقي إعانات البطالة؛
- كنت مسجلًا في مدرسة لنصف الوقت على الأقل؛ أو
- تتلقى مخصصات معونة نقدية للاجئين أو المنح المرصودة لأغراض مناظرة.

أشياء يجب الإبلاغ عنها:

يجب أن نخبرنا إذا:

- لم تكن قادرًا على إتمام عدد ساعات المشاركة المطلوبة شهريًا.
- قلت ساعات عملك عن 20 ساعة أسبوعيًا.
- تجاوز ذلك أسرتك الحد المنصوص عليه بموجب WAC 388-478-0060.

يمكنك الحصول على المزيد من المعلومات حول متطلبات ABAWD على www.dshs.wa.gov/abawd.

إذا كان لديك أي أسئلة أو كنت تحتاج إلى المساعدة في الاتصال ببرنامج التدريب أو تحتاج للإبلاغ عن التغييرات، اتصل بنا على الرقم 1-877-501-2233.

يمكنك زيارتنا على الرابط التالي www.washingtonconnection.org للتقدم بطلب للحصول على المزايا أو تقديم مراجعة أو الإبلاغ عن تغييرات.