

ກິດກຳນົດຂອງເງື່ອນໄຂຮັບເອົາການຊ່ວຍເຫລືອອາຫານຈຳເປັນ:
ສິ່ງທີ່ທ່ານຄວນຈະຮູ້ຈັກເພື່ອຈະຮັກສາການຊ່ວຍເຫລືອຂອງທ່ານໄວ້
Basic Food Eligibility Requirements: What You Need to Know to Keep Your Benefits

ການຊ່ວຍເຫລືອຂອງທ່ານແມ່ນຖືກຈຳກັດເວລາຖ້າຫາກວ່າທ່ານບໍ່ເຮັດວຽກ

ພວກເຮົາຖືວ່າເປັນຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ມີຮ່າງກາຍສາມາດເຮັດວຽກໄດ້ໂດຍປາສ ຈາກເດັກນ້ອຍຫວັງເພິ່ງ (ABAWD) ສຳລັບໂຄງການອາຫານຈຳເປັນ ຍ້ອນວ່າທ່ານສາມາດເຮັດວຽກໄດ້ ແລະ ບໍ່ມີເດັກນ້ອຍຢູ່ໃນຄອບຄົວຂອງທ່ານ.

ທ່ານສາມາດໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫລືອອາຫານຈຳເປັນສຳລັບສາມເດືອນອອກຈາກທຸກໆ 36 ເດືອນ ຖ້າຫາກວ່າທ່ານບໍ່ສອດຄ່ອງກຳນົດຂອງ ວຽກງານ.

ຈະຮັກສາການຊ່ວຍເຫລືອອາຫານຈຳເປັນຂອງທ່ານໄວ້ໄດ້ແນວໃດ

ທ່ານຕ້ອງໄດ້ເຮັດແນວນຶ່ງ ຫລື ຫລາຍແນວ ຂອງກິຈກັມຕໍ່ລົງໄປນີ້ເພື່ອຈະຮັກສາການຊ່ວຍເຫລືອອາຫານຂອງທ່ານໄວ້ຫລາຍກວ່າສາມເດືອນ:

- ເຮັດວຽກອາສາສະມັກໃຫ້ແລ້ວໂດຍຜ່ານໂຄງການ **Workfare** ແຕ່ລະເດືອນ. ການຊ່ວຍເຫລືອປະຈຳ ເດືອນຂອງທ່ານຈະຄິດໄລ່ຈຳນວນຊົ່ວໂມງທີ່ທ່ານ ຕ້ອງອາສາສະມັກເພື່ອຈະຮັກສາການຊ່ວຍເຫລືອອາຫານຂອງທ່ານໄວ້.
- ເຮັດວຽກຢ່າງຫນ້ອຍ 20 ຊົ່ວໂມງຕໍ່ອາທິດ ຫລື 80 ຊົ່ວໂມງຕໍ່ເດືອນຕາມການໄລ່ສະເລັ່ງ.
- ເຂົ້າຮ່ວມນຳໃນໂຄງການວຽກງານ ຫລື ການຝຶກອົບຮົມທີ່ຖືກອະນຸມັດຂອງຮັດເຊິ່ນວ່າ:
 - ໂຄງການວຽກງານ ແລະ ການຝຶກອົບຮົມຂອງການຊ່ວຍເຫລືອອາຫານຈຳເປັນ (BFET). ເພື່ອຮາຍຮະອຽດເພີ່ມເຕີມຈົ່ງໄປທີ່ www.dshs.wa.gov/bfet;
 - ໂຄງການທີ່ຖືກລວມຢູ່ໃນ Workforce Innovation and Opportunity Act (WIOA). ເພື່ອຮາຍຮະອຽດເພີ່ມເຕີມຈົ່ງໄປທີ່ <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-offices/wioa>;
 - ໂຄງການ AmeriCorps VISTA; ຫລື
 - ແນວທາງ Limited English Proficiency (LEP) Pathway.

ອຸປະສັກຕໍ່ການເຂົ້າຮ່ວມ

ຈົ່ງຕິດຕໍ່ຫາພວກເຮົາຖ້າຫາກວ່າທ່ານບໍ່ສາມາດທີ່ຈະເຂົ້າຮ່ວມໄດ້ຢ່າງຫນ້ອຍຊົ່ວໂມງ 80 ຕໍ່ເດືອນຍ້ອນວ່າທ່ານ:

- ເສັ້ນອົງຄະທາງຮ່າງກາຍ, ຫລື ທາງຈິດໃຈ;
- ໄດ້ຮັບເງິນສະວັດດີການຈາກ Labor & Industries (L&I), Veterans Administration, ຫລື ປະກັນພັຍຄວາມເສັ້ນອົງຄະເອກຊົນ;
- ອາສັຍຢູ່ໃນສະພາບທີ່ກົດກັ້ນບໍ່ໃຫ້ມີວຽກງານເຮັດ, ເຊິ່ນວ່າການບໍ່ມີເຮືອນຢູ່ຮະຍະຍາວ;
- ເບິ່ງແຍງດູແລບຸກຄົນຜູ້ທີ່ບໍ່ສາມາດປົວຮະບັດຕົນເອງໄດ້ຍ້ອນອາຍຸ ຫລື ຄວາມເສັ້ນອົງຄະ;
- ເຂົ້າຮ່ວມໃນການປິ່ນປົວການຕິດຢາເສບຕິດ ຫລື ໂຄງການປິ່ນປົວໃຫ້ດີຄືນ;
- ສະມັກຂໍເອົາ ຫລື ໄດ້ຮັບເງິນວ່າງງານ;
- ຈິດຊື່ເຂົ້າໂຮງຮຽນຢ່າງຫນ້ອຍເຄິ່ງເວລາ; ຫລື
- ໄດ້ຮັບເງິນຊ່ວຍເຫລືອອົພະຍົບ ຫລື ເງິນຫິນທຽບເທົ່າກັນ.

ສິ່ງທີ່ທ່ານຕ້ອງໄດ້ລາຍງານ

ທ່ານຕ້ອງໄດ້ບອກພວກເຮົາຖ້າຫາກວ່າ:

- ທ່ານບໍ່ສາມາດທຳໃຫ້ສຳເຣັດໃນຈຳນວນຊົ່ວໂມງຂອງການເຂົ້າຮ່ວມທີ່ຕ້ອງໄດ້ເຮັດຢູ່ໃນເດືອນນຶ່ງ.
- ວຽກຂອງທ່ານລຸດລົງຫຼືກວ່າ 20 ຊົ່ວໂມງຕໍ່ອາທິດ.
- ຮາຍໄດ້ຂອງຄອບຄົວຂອງທ່ານກາຍເກີນຂອບເຂດຢູ່ໃນກິດຫມາຍ WAC 388-478-0060.

ທ່ານສາມາດອອກຫາຮາຍຮະອຽດເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບກິດກຳນົດຂອງໂຄງການ ABAWD ໄດ້ຢູ່ທີ່ www.dshs.wa.gov/abawd.

ໂທຫາພວກເຮົາໄດ້ທີ່ 1-877-501-2233 ຖ້າຫາກວ່າທ່ານມີຄຳຖາມ, ຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫລືອນຳການຕິດຕໍ່ຫາໂຄງການຝຶກຝົນ, ຫລື ຕ້ອງການຢາກຈະລາຍງານການ ປ່ຽນແປງ.

ທ່ານຍັງສາມາດຢ້ຽມຢາມພວກເຮົາໄດ້ທີ່ www.washingtonconnection.org ເພື່ອຈະຂໍເອົາການຊ່ວຍເຫລືອ, ສິ່ງໃບທວນຄືນເຂົ້າມາ ຫລື ລາຍງານການປ່ຽນແປງ.