

Суурь Хүнсэнд Тавигдах Шаардлагууд: Ашиг Тэтгэлэгээ Хадгалахын Тулд Та Юу Мэдэх Шаардлагатай Basic Food Eligibility Requirements: What You Need to Know to Keep Your Benefits

Хэрэв та ажиллаагүй бол таны ашиг тэтгэлэг цагийн хязгаарлалттай

Та ажил хийх чадвартай ба таны гэр бүлд хүүхэд байдаггүй учраас бид таныг Суурь Хүнсэнд Хамаарагчидгүй Биё Авч Явах Чадвартай Насанд Хүрэгч (ABAWD) гэж тооцож байна.

Хэрэв та ажлын шаардлагуудыг хангаагүй бол та Суурь Хүнсний ашгийг гурваар 36 сар бүр авч болно.

Суурь Хүнсний ашгийг яаж хадагалах вэ

Та доор заагдсан үйл ажиллагааны аль нэгийг буюу үүнээс ихийг өөрийнхөө ашгийг хадгалах зорилгоор гурав буюу үүнээс илүү хугацаагаар хийх хэрэгтэй:

- Сар бүр Workfare хөтөлбөрийн сайн дурын ажлыг хийж гүйцэтгэх. Таны сарын ашгийн тоо хэмжээ таны хоол хүнсний ашгийг хадгалахаар та сайн дурын ажилчин байж ажлыг гүйцэтгэх цагийг тодорхойлдог.
- Дунджаар дор хаяж долоо хоногт 20 цаг эсвэл сард 80 цаг ажиллах.
- Доор заагдсан улсаас дэмжсэн ажил эсвэл сургалтын хөтөлбөрүүдэд оролцох:
 - Хоол Хүнсний Суурин Ажил ба Сургалт (BFET). Илүү мэдээлэл авахаар энэ хуудсыг үзнэ үү www.dshs.wa.gov/bfet;
 - Ажлын Хүчийн Шинэчлэл ба Боломжийн Актад (WIOA) орсон хөтөлбөрүүд. Илүү мэдээлэл авахаар энэ хуудсыг үзнэ үү <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-offices/wioa>;
 - AmeriCorps VISTA; эсвэл
 - Хязгаарлагдсан Англи хэлний Ур Чадвар (LEP) Зам.

Оролцоход учирч болох бэрхшээлүүд

Та доорх шалтгаануудаар оролцож чадахгүй бол бидэнтэй дор хаяж 80 цагаас нэг сарын дотор холбоо барина уу:

- Та биеийн эсвэл сэтгэцийн өөрчлөлттэй;
- Labor & Industries (L&I), Ахмадуудын Захиргаа эсвэл хувийн тахир дутуу хүмүүсийн даатгалаас ашиг тэтгэлэг авдаг;
- Удаан хугацааны орон сууцгүй байдал гэх зэргийн ажилд орохоос сэргийлсэн байдалд амьдардаг;
- Нас болон тахир дутуу байдлаас өөрийгөө асарч чадахаа больсон хүнийг асардаг;
- Нөхөн сэргээх асуудал ба химийн хамааралтай эмчилгээнд оролцдог;
- Ажилгүйчдийн тэтгэлэг авахаар өргөдөл гаргасан эсвэл авдаг;
- Хагас цагаар сургуульд бүртгүүлсэн, эсвэл
- Орогногчийн Бэлэн Мөнгөний Тэтгэмжийн ашиг эсвэл Буцалтгүй Тусламжийн Сангаас тэтгэмж авдаг.

Таны тайлагнах зүйлс

Та бидэнд доорх зүйл илэрсэн бол мэдээллэх ёстой:

- Та сарын хугацаанд оролцох цагийн шаардсан тоог гүйцэтгэж чадахгүй байх.
- Та долоо хоногт 20 цагас доош хугацаагаар ажиллах.
- Таны гэрийн орлого WAC 388-478-0060 хязгаарлалаас дор байна.

Та ABAWD шаардлагуудын тухай илүү мэдээллийг www.dshs.wa.gov/abawd хуудсаас авч болно.

Хэрэв асуулт гарах, сургалтын хөтөлбөрт хамрахад тусламж хэрэгтэй эсэх эсвэл тайланд гарсан өөрчлөлтийг мэдээллэх шаардлагатай бол 1-877-501-2233 уруу утасдана уу.

Та ашиг тэтгэмж авах өргөдөл гаргах, хяналтанд орох эсвэл өөрчлөлтийн талаар мэдэгдэх бол www.washingtonconnection.org хуудас уруу орж холбогдоно уу.