

## Temel Gıda (Yardıma) Uygunluk Koşulları Yardım Almayı Sürdürmek için Bilmeniz Gerekenler Basic Food Eligibility Requirements: What You Need to Know to Keep Your Benefits

### **Çalışmıyorsanız yardımlarınız zaman sınırlıdır**

Çalışabildiğiniz için ve ailenizde çocuk olmadığından Temel Gıda (Yardıma) için sizi Bakmakla Yükümlü Kimsesi Olmayan Sağlıklı Yetişkin (ABAWD) kabul ediyoruz,

Çalışma koşullarını karşılamıyorsanız her 36 ayın üçünde Temel Gıda yardımı alabilirsiniz.

### **Temel Gıda yardımı almayı nasıl sürdürebilirsiniz**

Yardımlarınızı üç aydan daha fazla sürdürmek için aşağıdaki faaliyetlerden birini veya birkaçını yapmalısınız:

- Workfare programı aracılığı ile her ay gönüllü çalışmanızı tamamlamalısınız. Gıda yardımınızı sürdürmek için gönüllü çalışmanız gereken saatleri aylık yardım tutarı belirler.
- Haftada en az 20 saat veya ayda ortalama 80 saat çalışmak.
- Aşağıdakiler gibi devlet onaylı bir işe veya eğitim programına katılmak:
  - Temel Gıda İş ve Eğitimi (BFET) Daha fazla bilgi için aşağıdaki internet adresine gidin [www.dshs.wa.gov/bfet](http://www.dshs.wa.gov/bfet);
  - Programlara İşgücü İnovasyonu ve Fırsat Yasası (WIOA) dahildir Daha fazla bilgi için aşağıdaki internet adresine gidin <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-offices/wioa>;
  - AmeriCorps VISTA; veya
  - Sınırlı İngilizce Yeterliği (LEP) Patikası

### **Katılıma Engeller**

Aşağıdaki nedenlerle ayda en az 80 saat katılamayacaksınız bizimle temas kurun:

- Fiziksel veya zihinsel özürsünüz;
- Labor & Industries (L&I), Eski Muharipler İdaresi veya özel özürü sigortasından yardım almak;
- Uzun süreli evsiz kalma gibi çalışmayı önleyen bir koşulda yaşamak;
- Yaşlılık veya özürü olma nedeniyle kendisine bakamayan bir insana bakmak;
- Bir kimyasal bağımlılık tedavisine veya rehabilitasyon programına katılmak;
- İşsizlik yardımına başvurmak veya almak;
- En az yarım zamanlı okula kayıt olmak; veya
- Mülteci Nakit Desteği yardımı veya Uygun Yardım Fonları almak.

### **Bildirmeniz gereken şeyler**

Şu durumları bize bildirmelisiniz:

- Bir ayda gerekli katılım saatlerini tamamlayamazsanız.
- Çalışmanız haftada 20 saatin altına düşerse.
- Ailenizin geliri WAC 388-478-0060 sınırının üzerine çıkarsa.

[www.dshs.wa.gov/abawd](http://www.dshs.wa.gov/abawd) web sitesinde ABAWD koşulları hakkında daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Sorularınız varsa, bir eğitim programına bağlanma veya değişiklikleri bildirme konusunda yardım gerekiyorsa 1-877-501-2233 numaradan bizi arayın.

Yardıma başvurmak, bir gözden geçirme başvurusu yapmak veya değişiklikleri bildirmek için aşağıdaki web sitesini ziyaret edin [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org).